

UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA  
Facultad de Medicina



TESIS DOCTORAL

**Medicina Popular**  
**en**  
**la ciudad de Badajoz**

□□□

**D. Miguel Ángel Martín Alvarado**

□□□

**Directores**

Dr. D. Diego Peral Pacheco  
Dr. D. José Ramón Vallejo Villalobos

Badajoz, 2010



D. Diego Peral Pacheco, Doctor en Medicina y Cirugía, Profesor Titular del Área de Biblioteconomía y Documentación de la asignatura de Historia de la Medicina y Profesor Invitado en los Cursos de Doctorado del Departamento de Terapéutica Médico Quirúrgica, y

D. José Ramón Vallejo Villalobos, Doctor en Biología, Profesor Invitado en los Cursos de Doctorado del Departamento de Terapéutica Médico Quirúrgica.

En calidad de Directores de la presente Tesis Doctoral, tienen el honor de informar que:

D. Miguel Ángel Martín Alvarado ha trabajado bajo su dirección desde el año 2008 en el tema titulado «Medicina Popular en la ciudad de Badajoz».

Que una vez finalizado el trabajo, y tras su consiguiente análisis, posee la calidad suficiente como para ser presentado ante un tribunal con el objeto de ser juzgado.

Badajoz a 10 de marzo de 2010



Fdo.: Dr. Peral Pacheco



Fdo.: Dr. Vallejo Villalobos



A Carmen, Elena y Miguel



## Agradecimientos

Agradezco la participación desinteresada de todos aquellos que colaboraron en la recogida de los datos de este trabajo. Tengo una deuda moral con todos vosotros que me obliga a mi también a implicarme en el futuro en la medida de mis posibilidades.

Mi profundo agradecimiento a mis directores, el Prof. Dr. Peral Pacheco y el Dr. Vallejo Villalobos, en calidad de maestros y amigos, por su guía eficaz y paciencia sin límite. Siempre estaré en deuda con vosotros por tantas y tantas razones. Muchas gracias.

A la ciudad de Badajoz y sus habitantes. Mi agradecimiento, primero por razones laborales y con el paso del tiempo sentimentales, sin olvidar que es la tierra de algunos de mis antepasados recientes.

A mi familia, mi única referencia desde que tengo conocimiento.





## ÍNDICE



## ÍNDICE GENERAL

1. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. La atención sanitaria	1
1.2. Entre el empirismo y la superstición	1
1.3. Las primeras civilizaciones: el diagnóstico de la enfermedad	5
1.4. Medicina hipocrática	5
1.5. Medicina árabe y renacentista	7
1.6. Medicina científica	7
1.7. Medicina Popular	8
1.8. La investigación en Medicina Popular	10
1.9. Atención sanitaria	11
1.10. Planificación sanitaria	12
1.11. La ciudad de Badajoz	13
1.12. Características de la población pacense	14
2. OBJETIVOS.....	17
3. MATERIAL Y MÉTODO.....	18
3.1. Localización geográfica y definiciones	18
3.2. Tipo de estudio y población de estudio	19
3.3. Variables del estudio	20
3.4. Muestra	21
3.5. Estructura de la población de Badajoz	28
3.6. Análisis estadístico	30
3.7. Selección metodológica	32
3.8. Determinación vegetal	33
3.9. Catálogo	34
4. RESULTADOS.....	39
4.1. Sexo y edad	39
4.2. Lugar de nacimiento	41
4.3. Actividades de los encuestados	44
4.4. Nivel de instrucción	45
4.5. Estado de salud	46
4.6. Relación con usuarios o conocedores de remedios naturales	47
4.7. No conocedores de remedios populares	48
4.8. Transmisión de los remedios	49
4.9. Origen de los remedios	52
4.10. Utilización personal de los remedios	53
4.11. Conocimientos de Medicina Popular de los encuestados	56
4.11.1. Remedios populares de naturaleza o acción mágica	65
4.11.2. Remedios populares de origen mineral	76
4.11.3. Remedios populares de origen animal	85
4.11.4. Remedios populares de naturaleza o acción física	100
4.11.5. Remedios populares de composición heterogénea	115

4.11.6. Remedios populares de origen vegetal	174
4.12.    Patologías, enfermedades o trastornos citados	242
4.13.    Remedios citados para dolencias comunes	245
4.14.    Remedios más citados	249
5. DISCUSIÓN.....	251
5.1. La entrevista y los entrevistados	253
5.2. Conocimientos de Medicina Popular	255
5.3. Utilización de remedios populares	257
5.4. Remedios populares	261
5.5. Remedios de acción o naturaleza mágica	262
5.6. Remedios de origen mineral	263
5.7. Remedios de origen animal	263
5.8. Remedios de acción y naturaleza físicas	263
5.9. Fitoterapia	264
5.10. Antropología Médica	264
6. CONCLUSIONES.....	267
7. BIBLIOGRAFÍA.....	269
8. APÉNDICES.....	280
8.1. Cuestionario utilizado para recoger la información	281
8.2. Catálogo de remedios citados por los entrevistados	284
8.3. Relación alfabética de especies vegetales encontradas, nombre científico	290
8.4. Relación alfabética de especies vegetales encontradas, nombre vernáculo	293
8.5. Relación alfabética de especies animales encontradas	296



## ÍNDICE DE TABLAS Y FIGURAS

1. INTRODUCCIÓN	
1. <b>Tabla I1.</b> Población de la ciudad de Badajoz según el censo de 1999.....	15
2. MATERIAL Y MÉTODO	
1. <b>Mapa de situación.</b> Mapa de la provincia y del municipio de Badajoz, situado en la comarca de las Vegas del río Guadiana.....	18
2. <b>Tabla M1.</b> Distribución de la población muestral teórica mínima calculada.....	24
3. <b>Gráfico M1.</b> Distribución por grupos de edad de la muestra teórica mínima.....	24
4. <b>Tabla M2.</b> Nombres de las calles extraídas al azar del callejero de la ciudad de Badajoz, con las observaciones pertinentes en cada caso.....	26
5. <b>Tabla M3.</b> Distribución por grupos de edad/sexo de la población de Badajoz...	28
6. <b>Gráfico M2.</b> Distribución de la población de Badajoz (censo 1.999) por grupos de edad.....	29
3. RESULTADOS	
1. <b>Gráfico R1.</b> Distribución de la muestra según el sexo.....	39
2. <b>Tabla R1.</b> Número total de encuestados, por grupos de edad y sexo.....	40
3. <b>Gráfico R2.</b> Ajuste de las edades de los entrevistados a la distribución normal utilizando la fórmula de estimación proporcional de Blom.....	40
4. <b>Gráfico R3.</b> Origen de los entrevistados según su población de nacimiento.....	41
5. <b>Tabla R2.</b> Provincia de nacimiento de los entrevistados y consideración urbana o rural.....	43
6. <b>Tabla R3.</b> Clasificación de los encuestados según su actividad económica principal declarada.....	44
7. <b>Tabla R4.</b> Clasificación de los encuestados según su nivel de instrucción declarado.....	45
8. <b>Tabla R5.</b> Estado de salud actual percibido por todos los encuestados.....	46
9. <b>Tabla R6.</b> Estado de salud percibido por los encuestados según su sexo.....	46
10. <b>Tabla R7.</b> Contacto personal con usuarios/conocedores de remedios naturales...	47
11. <b>Gráfico R4.</b> Porcentajes de entrevistados que sí conocen o no conocen algún remedio natural.....	48
12. <b>Tabla R8.</b> Tipo de transmisión de los remedios populares.....	49
13. <b>Tabla R9.</b> Personas que realizan la transmisión de los remedios naturales.....	50
14. <b>Gráfico R5.</b> Persona que realiza la transmisión de los remedios naturales.....	51
15. <b>Tabla R10.</b> Procedencia del remedio o de la persona que realiza la transmisión del remedio.....	52
16. <b>Tabla R11.</b> Lugares de procedencia más frecuentes de los remedios o de los encuestados en las dos provincias extremeñas.....	53
17. <b>Tabla R12.</b> Utilización personal de los remedios naturales por los encuestados...	54
18. <b>Tabla R13.</b> Utilización personal de los remedios naturales conocidos por los encuestados según su pertenencia urbana o rural.....	54
19. <b>Tabla R14.</b> Utilización personal de los remedios populares según su sexo.....	55
20. <b>Tabla R15.</b> Utilización personal de los remedios naturales según el nivel de instrucción de los encuestados.....	55

21. <b>Tabla R16.</b> Utilización personal de los remedios naturales conocidos por los encuestados según su estado de salud percibido.....	56
22. <b>Tabla R17.</b> Lista completa por orden alfabético de los remedios populares citados por los encuestados, con su correspondiente frecuencia de aparición.....	57
23. <b>Gráfico R6.</b> Naturaleza u origen de los remedios naturales citados por los encuestados.....	64
24. <b>Tabla R18.</b> Lista de los remedios populares de naturaleza mágica citados por los encuestados.....	65
25. <b>Tabla R19.</b> Lista de los remedios populares de origen mineral citados por los encuestados.....	76
26. <b>Tabla R20.</b> Lista de los remedios populares de origen animal citados por los encuestados.....	85
27. <b>Tabla R21.</b> Lista de los remedios populares de naturaleza o acción físicas.....	100
28. <b>Tabla R22.</b> Lista de los remedios populares de composición heterogénea.....	115
29. <b>Tabla R23.</b> Lista de los remedios populares de origen vegetal citados por los encuestados.....	174
30. <b>Tabla R24.</b> Resumen de indicaciones y características del aceite de oliva.....	177
31. <b>Tabla R25.</b> Listado de dolencias, enfermedades y trastornos citados con las palabras de los encuestados.....	243
32. <b>Tabla R26.</b> Clasificación de los trastornos, dolencias y molestias citados por los encuestados, dentro de los catorce capítulos de la CIE-9-MC.....	244
33. <b>Tabla R27.</b> Remedios citados para el manejo popular del catarro.....	245
34. <b>Tabla R28.</b> Remedios citados para el manejo popular de los nervios.....	246
35. <b>Tabla R29.</b> Remedios citados para el manejo popular del dolor abdominal.....	247
36. <b>Tabla R30.</b> Remedios citados para el manejo popular de la tos.....	248
37. <b>Tabla R31.</b> Remedios citados para el manejo popular del dolor de garganta.....	249
38. <b>Tabla R32.</b> Remedios más citados, para la misma u otra dolencia cualquiera, por la totalidad de los encuestados, incluyendo los que no conocen remedios de medicina popular.....	250



# **INTRODUCCIÓN**





## **La atención sanitaria**

Las instituciones sanitarias públicas españolas actuales proporcionan servicios sanitarios a la población general que se pueden calificar de muy complejos, técnicos y cada vez más sofisticados, pero también son a veces lentos y, en ocasiones, deshumanizados.

La situación actual permite a los ciudadanos aplicar conocimientos tradicionales sobre salud y, en particular, sobre el uso de las plantas medicinales, convirtiéndolos en un instrumento adecuado para una visión renovada de la salud que, paradójicamente, se trataría de una respuesta al devenir de la medicina convencional.

Para empezar a hablar de Medicina Popular, con la mayor relevancia y significación posibles, es interesante retrotraerse a los orígenes de la humanidad y seguir brevemente el hilo conductor hasta nuestros días.

## **Entre el empirismo y la superstición**

Sería difícil señalar en qué preciso instante de la línea evolutiva del hombre se produce el primer pensamiento reflexivo sobre la enfermedad, tomándose conciencia de ella (Borobia, 1990). Sabemos que la especie humana, a partir de un momento determinado, decide enterrar a sus muertos y pinta motivos apotropaicos en las paredes de las cavernas que le servían de cobijo, siendo muy probable que también se ocupara de sus enfermos (Clottes, 2003; Chauvet *et al.*, 2001; White, 2003).

La enfermedad es tan antigua como la vida misma por lo que la lucha contra las enfermedades ha tenido que ser una actividad presente en todas las colectividades humanas, fundamentalmente a través de la figura del médico en sus diferentes conceptos y actividades, desde las puramente mágicas hasta las más científicas. La Medicina, tal y como la podemos comprender hoy día y observarla hacia atrás en la historia de la humanidad, guardaría un estrecho paralelismo con el nivel de desarrollo científico, cultural, social, técnico y económico del hombre en cada momento y lugar (Lain Entralgo, 1984).

Para conocer las enfermedades que han afectado a la humanidad desde sus comienzos y los remedios que se han ido empleando utilizamos tanto el estudio de los pueblos primitivos actuales como el estudio de los restos humanos. Así, este campo de conocimiento se encuentra bajo el foco de dos disciplinas que pueden parecer muy distantes aparentemente pero que, sin embargo, son dependientes y complementarias: la Historia de la Medicina y la Paleopatología (Campillo, 1992; Lewin, 1998).

La Historiografía Médica ha seguido el rastro a las plantas medicinales, por ejemplo, desde su utilización empírica hasta la etapa farmacológica experimental en la que nos sumergimos en el siglo XIX y todavía nos encontramos actualmente. Otras disciplinas como la Arqueobotánica y la Paleobotánica investigan las relaciones que hubo entre las plantas y culturas ya desaparecidas, y en otras ramas del conocimiento, como la Etnofarmacología y la Etnobotánica, existe un debate epistemológico que intenta desentrañar dichas relaciones (Heinrich *et al.*, 2006, Vallejo *et al.*, 2009).

La civilización de Egipto es un campo de estudio apropiado para el trabajo de paleobotánicos, etnofarmacólogos, etnobotánicos y otros investigadores procedentes de la Historiografía Médica y la Antropología, donde ya arqueólogos, paleopatólogos y filólogos han trabajado sobre los conocimientos médicos de la época con éxito basándose en el estudio de momias y papiros (Vallejo *et al.*, 2009).

La Paleopatología se inicia como ciencia desde el principio del siglo XX, gracias a los trabajos de M.A. Ruffer que la desarrolla a partir de los estudios sobre la Prehistoria (Mithen, 1998). En los albores de la humanidad las enfermedades tenían una vertiente natural, fácilmente reconocible, como la herida, la fractura del hueso o el abultamiento del tumor cutáneo, y una vertiente sobrenatural, difícilmente reconocible por su carácter de afección interna desconocida. Los síntomas y signos reconocibles de la enfermedad constituían una presencia, considerada independiente del individuo, pero que se incorporaba temporalmente a su cuerpo. Así, por ejemplo, se atribuían determinadas enfermedades a la infracción de un tabú o a la introducción en el organismo de un espíritu maligno. De esta dualidad surgiría enseguida el concepto de alma, que fue localizada inicialmente en varias estructuras orgánicas, como la sangre o los dientes, y que

sería susceptible de pérdida total o parcial con ocasión, por ejemplo, de una demencia o de una enfermedad transitoria (Borobia, 1990).

En resumen, para los pueblos primitivos la enfermedad es el resultado de un fenómeno sobrenatural debido a un castigo divino por la transgresión de un tabú, por la penetración de un demonio o por la acción humana como en el caso del mal de ojo. La enfermedad, pues, tiene un valor moral, concepto que se comprendió en el mundo griego y que arrastramos hasta la actualidad (Sendrail, 1983, Vallejo *et al.*, 2008a).

En un estudio sobre la Medicina Popular en España, en el que se comparan las creencias de varias regiones sobre la enfermedad, se constata la existencia de tres enfermedades relacionadas con el hechizamiento y el embrujamiento: el mal de aire, el alunamiento y el culebro (Kuschick, 1995). Las tres enfermedades siguen teniendo en la actualidad un significado vigente en una parte de la población extremeña (Vallejo *et al.*, 2008a). Por otra parte, Castillo de Lucas en su libro *Folkmedicina* (1958), señala que «la antipatía puede producir perturbaciones psíquicas y la denuncia una mala mirada; y, por el contrario, nada conforta más el alma que un dulce mirar».

Una vez que la enfermedad se puede reconocer, es lógica la aparición de la figura que lucha contra la misma: el sanador o protomédico, diferente en cada época y en cada cultura. Cuando la enfermedad es vista de forma sobrenatural como un castigo místico por la transgresión de normas aparece el sacerdote o chamán. Estos hechiceros eran elegidos de forma variable, según cada cultura, unas veces como resultado de su formación autodidacta, otras por transmisión hereditaria del poder de sanar y a veces fijándose en individuos con signos físicos o psíquicos diferenciadores como epilépticos, cojos o individuos «visitados por los dioses». No obstante, en poco tiempo se empezaría a distinguir entre el chamán que se ocupaba de las enfermedades internas y el sanador cuyo arte era exclusivamente manual, precursor ancestral de los futuros barberos y cirujanos (Laín Entralgo, 1984).

El instinto de conservación individual y como especie, por nuestra inclinación social, ha llevado a la humanidad a tratar de prevenir las enfermedades mediante métodos muy diversos, por ejemplo, portando amuletos o talismanes, mediante la circuncisión, con escarificaciones y

otras prácticas ancestrales. Últimamente, ha sido significativo el descubrimiento en plena cordillera alpina de una momia congelada de la edad de piedra que presenta escarificaciones, tatuajes y otras manipulaciones supuestamente preventivas y terapéuticas sobre su cuerpo (Dorfer *et al.*, 1999, Spindler, 1995).

En la medicina primitiva más que el diagnóstico de la enfermedad, o el conocimiento de su propia naturaleza, interesaba el pronóstico de la misma y su causa potencial, es decir, lo más importante era conocer el futuro inmediato del enfermo y si se vería afectado sólo él o la enfermedad podría extenderse al grupo (Baraibar de Cardoqui, 1982). Por lo tanto, a falta de otros instrumentos proliferarían los actos de adivinación y los oráculos.

El tratamiento de las enfermedades comenzó, hipotéticamente, cuando se tuvo conciencia de que la enfermedad no se dirigía hacia el grupo, pues hasta entonces el enfermo era abandonado a su suerte como medio de purgar el mal augurio del colectivo afectado. Los primeros tratamientos fueron seguramente instintivos, por ejemplo ayudando a la mujer parturienta o extrayendo los cuerpos extraños del organismo. El azar y la observación condujeron después a los tratamientos empíricos basados en el masaje, la hidroterapia, la sangría, las cauterizaciones y escarificaciones y la farmacopea, de predominio vegetal aunque con remedios conocidos de origen animal y mineral (Laín Entralgo, 1982).

Finalmente, también se utilizaron remedios mágicos como la trepanación, sobre todo en el periodo Neolítico, y toda una suerte de nombres, objetos y amuletos mágicos (Ponce de León y Zollikofer, 2001). Los métodos empleados inicialmente no siempre son tan ineficaces como nos parecen algunos de los que conocemos desde la distancia histórica, por ejemplo la utilización de mandíbulas de termitas guerreras o espinas de mimosa para suturar heridas. Entre los medios terapéuticos eficaces de la medicina primitiva que conocemos actualmente destacan los derivados de las plantas medicinales como el ácido salicílico, la quinina, la colchicina, la ergotamina o la digital, esta última reincorporada a nuestra farmacopea tras su redescubrimiento en 1785 por Whitering, después de haber sido utilizada empíricamente durante varios siglos (Guthrie, 1958).

---

## Las primeras civilizaciones: el diagnóstico de la enfermedad.

Durante el periodo denominado histórico de las primeras civilizaciones, los médicos empezaron a tener éxito en el diagnóstico gracias a la acumulación de casos propiciada por los asentamientos urbanos, hecho que *per se* constituye un principio de ciencia que la mayoría de los autores denominan periodo pre-científico. Este conocimiento se transmitió primero verbalmente en ámbitos cerrados y, posteriormente, comenzaron las descripciones escritas en los papiros egipcios más antiguos. Tan importante llegó a ser el diagnóstico correcto que fue el primer concepto que se recogió en la ley babilónica. Lo que se perseguía legalmente era la impericia en el diagnóstico, llegando la pena incluso a la pérdida de órganos del propio cirujano si el tratamiento sobre el paciente era erróneo, basado en un diagnóstico equivocado (Mithen 1998).

La medicina oficial egipcia recogió y clasificó las plantas y sustancias minerales conocidas por las culturas primitivas, unas como remedios y otras como venenos, llegando a conocer casi siete mil sustancias medicinales y ochocientas fórmulas con datos cuantitativos de los componentes. La civilización egipcia fue la primera en introducir criterios racionalistas en el uso de las plantas medicinales (Vallejo *et al.*, 2009). Algunas de estas formulaciones fueron seleccionadas por sus efectos muy evidentes, con acción purgante o emética, otras con un efecto inapreciable pero que mejoraba claramente algún padecimiento como es el caso de la quinina y otras basadas en la magia pura que podían matar o producir enfermedades. Posiblemente de este conocimiento ancestral transmitido surgió la Botánica como ciencia, reforzada poco después por la creación de los primeros jardines botánicos y su posterior popularización. De tal forma que la Botánica en la Antigüedad fue una ciencia estrechamente relacionada con la Medicina (Thomson, 1980).

## Medicina hipocrática

En Grecia el médico se ocupaba de los poderosos dejando a las personas corrientes en manos de charlatanes que utilizaban sobre todo los tradicionales remedios mágicos. Los escritos que componen el denominado *Corpus Hipocraticum*, que conservan las ideas y doctrinas de la Medicina Clásica y que constituyen un resumen del ejercicio de la medicina entre los griegos, fueron escritos en un tono que hoy describiríamos como clínico, basado en una razón

especulativa aceptada en la época, renunciando explícitamente a las causas de tipo mágico o religioso, al considerarlas como desconocidas, y discuten el posible origen ambiental de algunos procesos, concretamente en el Volumen II, *Sobre los aires, aguas y lugares* (Gil, 2004). Los griegos anticiparon la idea, entonces revolucionaria, de que el médico podría predecir la evolución de una enfermedad mediante la observación de un número suficiente de casos, como habían hecho en la práctica los médicos egipcios y babilonios.

Los viajes que Dioscórides (siglo I a. de C.) realizó en compañía de las legiones romanas, como cirujano militar, le permitieron recopilar información sobre las propiedades curativas de más de ochocientas plantas (Dioscórides, 2002a; Dioscórides, 2002b). Compuso en cinco volúmenes su obra *De Materia Medica*, manual básico de botánica y farmacopea durante los siguientes catorce siglos, conteniendo la descripción de más de seiscientas plantas, noventa minerales y treinta y cinco sustancias de origen animal, en todos los casos con algún efecto medicinal, además de hablar sobre vides, vinos, perfumes y aceites, y dar la importancia debida a los envases de las medicinas. Dioscórides en sus libros ordenó los contenidos de acuerdo con la finalidad de los remedios (diuréticos, abortivos, vomitivos, afrodisíacos, etc.) demostrando su empirismo al abandonar el orden alfabético, hasta entonces imperante, que critica explícitamente en su obra.

El último de los grandes médicos clásicos, Galeno de Pérgamo (siglo II d. de C.), se convirtió en la gran autoridad de la medicina de los siglos venideros con cuyas observaciones era difícil confrontar otras, aún en periodos muy posteriores. La fisiología galénica sigue estando viva en el lenguaje popular de todas las épocas y no es sino en el Renacimiento cuando disponemos de un conjunto de observaciones lo suficientemente significativo como para empezar a enfrentarse a su autoridad, especialmente gracias a Vesalio. No obstante, la principal contribución filosófica de Galeno afirmando que el estudio de la naturaleza nos permitiría comprender los designios divinos perduró más tiempo que su aportación más consistente: sus extensos conocimientos sobre anatomía.

---

## **Medicina árabe y renacentista**

La medicina árabe añadió al acervo popular el descubrimiento de enfermedades y remedios nuevos. El mundo árabe conoce y valora extraordinariamente la obra de Dioscórides y la de Galeno. Este pueblo, que fue puente cultural entre el mundo árabe y el cristiano en la península ibérica, dispuso de versiones tan completas y depuradas de los textos griegos que fueron los ejemplares en árabe los utilizados para escribir la versión latina de la obra de Dioscórides. Los árabes tuvieron muy en cuenta los efectos del clima, de la higiene y de la dieta sobre el estado de salud, añadiendo al conocimiento esta innovadora visión (Porter, 1997). El amplio saber que manejaban los médicos árabes les permitió recurrir a la botánica y a la alquimia para seleccionar y preparar drogas terapéuticas. Entre sus contribuciones más relevantes se cuenta también el conocimiento sobre las enfermedades oculares y su tratamiento quirúrgico (Haeger, 1993).

Durante el Renacimiento fueron las facultades de medicina italianas las que aportaron luz y conocimientos al oscurantismo de la época. Sus contribuciones al progreso de la ciencia natural permitieron que la acumulación posterior de conocimientos sobre química y biología mejorara notablemente la práctica médica. El cuerpo humano fue observado como una máquina compleja que debía ser disecada, medida y explicada antes de comprender su funcionamiento. Así comenzaron a quebrantarse dos hitos: por un lado la autoridad médica clásica y por otro la tradición mágica de la Medicina. En el Renacimiento se gestó una nueva forma de ver el mundo y al ser humano, cambiando el teocentrismo medieval por un cierto antropocentrismo y una mejor valoración del ser humano que permitió un enfoque positivo del propio cuerpo.

## **Medicina científica**

El comienzo de la medicina científica se produjo cuando ya se disponía de una farmacopea extensa compilada a lo largo de muchos siglos, prácticamente desde la medicina antigua. Los descubrimientos químicos y biológicos permitieron entender las enfermedades infecciosas y diseñar estrategias preventivas del contagio, considerando desde las circunstancias medioambientales hasta las económicas. La refundación de la patología, gracias a Bichat, permitió distinguir primero los tejidos para pasar en breve periodo de tiempo a las células y hacer

inteligible el desarrollo del individuo, al igual que la evolución natural hizo comprensible el desarrollo de las especies, más o menos por la misma época (Lain Entralgo, 1982).

El siguiente escalón que superó la medicina se produjo gracias a la introducción del método experimental y del concepto de equilibrio interno u homeostasis. Fue en este caldo de cultivo cuando aparecieron las primeras industrias farmacéuticas relacionadas inicialmente con la obtención de sustancias utilizadas en medicina. Los boticarios, herbolarios o químicos obtenían partes secas de distintas plantas recogidas localmente o adquiridas a los especieros que las traían junto con sus especias de otros continentes. Con estos productos vegetales y otros productos químicos y minerales se preparaban extractos, tinturas, pomadas y píldoras. El inconveniente de la época era la existencia de variaciones considerables en la actividad de los preparados en función de distintas circunstancias de almacenamiento, preparación o mezcla. En 1820 el químico francés Joseph Pelleterier extrajo el alcaloide activo de la corteza de quina, la quinina, y después obtuvo atropina, estriquina y varios alcaloides más llegando a normalizar múltiples principios activos. Este camino obligó a los fabricantes a fundar sus propios laboratorios que con el tiempo devinieron en industrias farmacéuticas. El arsenal terapéutico obtenido es el resultado de un proceso histórico de conocimientos y prácticas de las distintas culturas y civilizaciones que cristaliza cuando se construyen jardines botánicos en las universidades médicas, como hizo Pedro Virgili en Cádiz en 1749 (Porter, 1997).

## **Medicina popular**

Esta somera observación del conocimiento médico a lo largo de la historia, y su correlación conocida con la evolución del acervo médico popular, nos obliga a admitir que a lo largo de todos los tiempos ha habido y sigue habiendo una transmisión popular de los saberes sobre salud y enfermedad. Este conocimiento médico popular es un saber diferenciable de la medicina científica con la que ha habido transmisión de conocimientos en ambos sentidos en muy distintas épocas.

En la actualidad asistimos a un retorno de las recientemente denominadas medicinas complementarias o alternativas y que, tradicionalmente, hemos conocido como medicina popular



o medicina natural. La multiplicidad de denominaciones, el diferente uso de las mismas y su contenido dispar, requiere que establezcamos un contexto general para evitar equívocos.

La medicina científica, occidental o convencional es la que emana de las Facultades de Medicina y se basa en el método científico, con la experimentación como pilar básico y más recientemente con la medicina basada en pruebas.

Siguiendo la corriente de pensamiento que la OMS estableció en 2001 (OMS, 2001), se denomina medicina alternativa o complementaria a aquella que utiliza métodos diagnósticos y terapéuticos ajenos a la medicina alopática o científica, que predomina en los países desarrollados. Además, el criterio de la OMS restringe la denominación de medicina tradicional a aquella que está integrada en la sociedad y que forma parte de la cultura y de las tradiciones de la civilización de que se trate y que, en general, prevalece sobre la medicina alopática, siendo el caso sobre todo de las medicinas orientales (OMS, 2002).

La expresión medicina popular, que no se contempla entre las definiciones formales, se aplicaría al «saber médico popular» según la definición del antropólogo Castillo de Lucas (1958); para Guio (1989) estaría «constituida por las creencias y prácticas sobre la enfermedad»; según la visión de Kuschick (1995) serían las «ideas y prácticas médicas con un trasfondo mágico, natural y religioso» y, según la definición de Peral *et al.*, (1997) sería «el conocimiento y la aplicación de remedios naturales, preventivos y terapéuticos, transmitidos de forma oral». Así, la medicina popular encajaría entre las medicinas complementarias o alternativas según las definiciones de la OMS.

En esta práctica popular se individualiza por volumen y entidad propias el conocimiento, transmisión, uso y consumo de remedios basados en plantas medicinales. Como sabemos, las plantas se han utilizado con propósitos medicinales durante cientos de miles de años. Por ejemplo, cinco siglos antes del nacimiento de Jesucristo, Hipócrates registró el uso de la hierba de San Juan para mejorar el estado de ánimo, conocimiento que ha llegado hasta nuestros días (Martínez-Báez, 1975). En Europa la medicina botánica, que se originó en la Edad Media, floreció en el siglo XVII y fue declinando después conforme avanzaba la revolución científica.

No obstante, gran parte de la farmacoterapia actual deriva de la botánica, estimándose que el 10% de las especies vegetales tienen propiedades medicinales, es decir, unas 21.000 especies aproximadamente, de las que se calcula que se han examinado e investigado tan solo el 4%, una minúscula parte (Engel y Straus, 2002).

## **La investigación en medicina popular**

Recientes trabajos realizados dentro del Grupo de Investigación en Humanidades Médicas de la Universidad de Extremadura (HUME), como los de Gregori (2003), Penco (2005) y Vallejo (2008), han puesto de manifiesto los numerosos estudios etnográficos y antropológicos relativos a la importancia de la investigación en Medicina Popular realizada en nuestro país. A modo de ejemplo se pueden citar los trabajos dedicados al Dr. Antonio Castillo de Lucas en la conmemoración del centenario de su nacimiento, compilados bajo el título «La Medicina Popular Española» en el XIII Congreso Nacional de la Asociación Española de Médicos Escritores y Artistas. De entre todos ellos es destacable la *Aproximación a una bibliografía de Antropología de la Medicina en España desde 1980 a 1997* realizada por Comelles, Erkoreka y Perdiguero (1998).

En Extremadura disponemos de trabajos antropológicos al respecto gracias a Castillo de Lucas (1958), Guio (1992) y Kuschick (1995), encuadrados casi todos en estudios más extensos que abarcan la geografía peninsular.

Vázquez y Peral (1999) revisaron los trabajos disponibles sobre medicina popular o sobre plantas medicinales en Extremadura en el trabajo titulado *Documentos y plantas de la Medicina Popular extremeña desde 1867 hasta 1998*.

Desde 1996 el Grupo de Investigación en Humanidades Médicas (HUME), dirigido por el Prof. Dr. Peral Pacheco, aborda estudios sobre medicina popular con un enfoque epidemiológico, es decir, qué conocen y utilizan los habitantes extremeños al respecto, de cara a la planificación sanitaria futura. Los primeros proyectos sometieron a análisis preliminar a las poblaciones de Badajoz y Atalaya para añadir después Zafra, Valencia del Ventoso, Valencia del Mombuey y Guadiana del Caudillo. Se han defendido varias tesis doctorales en la Universidad de Extremadura

y se siguen desarrollando proyectos de investigación sobre Medicina Popular en varias zonas de la región extremeña.

### **Atención sanitaria**

Actualmente, la medicina comprensiva más moderna es aquella práctica de la medicina que reafirma la importancia de la relación entre médico y paciente, se centra en la persona como un todo, se basa en conocimientos probados y hace un uso apropiado de todas las aproximaciones terapéuticas, profesionales sanitarios disponibles y disciplinas conocidas, para alcanzar la máxima restitución posible de la salud. Las terapias complementarias son sólo un subgrupo que conforma la medicina moderna en un doble sentido de comprensiva, que entiende, y comprensiva, que incluye. Según esta visión la lista de elementos posibles a considerar dependería de las diferentes culturas pero con ciertos valores básicos siempre presentes: importancia de los derechos individuales, acceso a la información característica de una sociedad moderna y relaciones no jerárquicas entre pacientes y proveedores de salud, dándole gran importancia a la prevención de enfermedades y a la promoción de la salud.

En este entorno general definimos medicina popular como el conocimiento y aplicación de remedios naturales, tanto para la prevención de enfermedades como para el tratamiento de molestias y procesos morbosos. Este conocimiento se transmite de forma oral, fundamentalmente, aunque algunos remedios hayan sido descritos en la literatura. La medicina popular es utilizada por la medicina alopática. Por otra parte, definimos remedios naturales como todos aquellos recursos, incluidos medicamentos, que tienen su origen en la naturaleza o en la magia, ya se utilicen elementos místicos o no, con preparación sencilla o sin preparación, que pueden entrar en contacto físico con el cuerpo humano o no, y cuyo objetivo es que desaparezcan o disminuyan los síntomas y signos que padece la persona afectada.

A partir del último tercio del siglo XX es posible reconocer una base más sofisticada de lo que es la cultura y las prácticas populares respecto a la salud, la enfermedad y la asistencia sanitaria. Actualmente podemos asegurar que no existe ningún sistema médico completamente autónomo sino que muchos de ellos forman parte del proceso de medicalización en proporciones variables. Las fronteras de la medicina alternativa están cambiando constantemente en función de

lo que solicitan los pacientes y de lo que aceptan los profesionales sanitarios. La demanda de terapias alternativas y complementarias tiene tendencias diferentes según el país de que se trate; en los países en desarrollo, en general, está relacionada con aspectos económicos mientras que en los países desarrollados tiene que ver con la búsqueda de una atención cualitativamente mejor y menos agresiva. La medicina alopática, con sus incuestionables logros, se ha separado de los pacientes y de la naturaleza, ha aumentado sus efectos secundarios y ha reducido el contacto humano y la personalización de la asistencia.

Esta deriva no deseada ha hecho reaccionar a diversos autores, entre los que se encuentra López Piñero (Laguna, 2000), para constatar que el «conocer las actitudes y la escala de valores, el vocabulario y los patrones de conducta populares en relación con la salud y la enfermedad son conceptos esenciales que se deben manejar para planificar una organización sanitaria eficaz y respetuosa con las personas». Tanto la salud pública y la planificación sanitaria como la asistencia médica pueden beneficiarse de forma muy importante de la integración de este conocimiento en sus decisiones.

### **Planificación sanitaria**

Se define el proceso de planificación en general como un proceso continuo de previsión de los recursos y los servicios necesarios para alcanzar unos objetivos determinados, según un orden de prioridades. Todo el proceso debe incluir una estrategia que contemple un orden tanto entre los objetivos como entre las prioridades y, por ende, entre las actividades a realizar y los recursos a movilizar.

Puede resultar especialmente útil en este caso la visión de L. M. Holden (2005) aplicada a la sociedad como un «conjunto de agentes individuales, con libertad de acción, no totalmente previsibles, y cuyas acciones están de alguna manera interconectadas». Un sistema en el que es muy difícil intervenir.

El principal objetivo de la acción pública es corregir cada decisión individual facilitando las conductas positivas e inhibiendo las negativas. Los planes de salud se fundamentan en la

determinación de las necesidades de salud presentes y futuras y en la puesta en marcha de los cambios necesarios en la asignación de los recursos que permitan conseguir mejoras sanitarias potenciales. Por lo tanto, la prioridad está exclusivamente justificada por el impacto que sobre la salud tenga cada intervención sanitaria.

La fase más difícil del proceso es la determinación de objetivos o transposición de una idea en actividades específicas. La participación de la población y la consideración de sus actitudes, valores y opiniones puede resultar crítica para aumentar la eficacia, la efectividad y la eficiencia de las intervenciones.

Este trabajo, al igual que las investigaciones desarrolladas en el seno del Grupo de Investigación en Humanidades Médicas (HUME), pretende estimular la reflexión hacia la medicina popular, sus valores y creencias, como parte de las medicinas complementarias que deben ser objeto de consideración.

### **Datos generales sobre el área de estudio: la ciudad de Badajoz**

La ciudad de Badajoz está situada en el suroeste de la península ibérica, al oeste de la provincia del mismo nombre, su casco urbano dista apenas un par de kilómetros de la frontera con Portugal. Fue fundada sobre un cerro de calizas paleozoicas en el siglo IX a orillas del río Guadiana durante la dominación musulmana por el caudillo Ibn Marwan, cuyo legado más destacado es la Alcazaba, sita en el Cerro de la Muela. Durante los cuatro siglos siguientes de dominación árabe Badajoz fue el epicentro de uno de los reinos musulmanes más poderosos, gracias también al Guadiana que es el cuarto río más largo de la península ibérica y el décimo más caudaloso.

El término municipal de Badajoz es el tercero más extenso de España (1.470 km<sup>2</sup>), después de los de Cáceres y Lorca, en la provincia más extensa de Europa. Tiene una altitud media de 184 m sobre el nivel del mar. Las cotas máximas son poco importantes como el Cerro del Viento (219 m), el Fuerte de San Cristóbal (218 m) y el ya citado Cerro de la Muela (205 m), mientras que la mínima corresponde al cauce del río Guadiana (168 m). Desde el punto de vista geológico la

ciudad está emplazada en la submeseta sur. El protagonista de la comarca es el río Guadiana, surcado por embalses y pantanos, que riega tierras de arroz, tomate, maíz y frutales. El agua ha dotado a las vegas del Guadiana de un microclima que suaviza las elevadas temperaturas del verano y permite la convivencia de olivos y vides con encinares y dehesas.

Badajoz disfruta de un clima mediterráneo continental con influencia atlántica debido a la cercanía de la costa portuguesa. Los inviernos son suaves y los veranos calurosos y secos. En otoño el clima es más inestable con frecuentes tormentas, aunque las precipitaciones anuales son escasas (475 mm) y muy irregulares. Tanto la humedad como los vientos son reducidos aunque la presencia del Guadiana hace que la aparición de nieblas sea frecuente (González *et al.*, 2004).

### **Características de la población de la ciudad de Badajoz**

Badajoz cuenta con 136.613 habitantes (INE<sup>1</sup>, 1999), de las que 70.278 son mujeres y 66.335 son varones, se observa pues una mayor presencia relativa de mujeres (51,5%) respecto a varones (48,5%). Pese a que es la ciudad extremeña con mayor número de habitantes tiene una densidad de población relativamente baja (98 habitantes/Km<sup>2</sup>) aunque supere a la densidad de población media del estado español en su conjunto (81 habitantes/Km<sup>2</sup>). En comparación con la densidad poblacional extremeña (26 habitantes/Km<sup>2</sup>) casi cuadruplica su media, por lo que se trata del núcleo urbano por excelencia de Extremadura.

La distribución en el momento del estudio (enero 1999) de la población de hecho de la ciudad de Badajoz, por grupos de edad y sexo, se recoge en la tabla siguiente:

---

1 Instituto Nacional de Estadística. En <http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type> consultado el 12/02/2010.

**Tabla II.** Población de la ciudad de Badajoz según el censo de 1999.

<b>Grupos de edad</b>	<b>Varones</b>	<b>Mujeres</b>
<b>0-9 años</b>	8044	7623
<b>10-19 años</b>	10754	10151
<b>20-29 años</b>	12201	11575
<b>30-39 años</b>	10854	11329
<b>40-49 años</b>	8668	9116
<b>50-59 años</b>	6648	7213
<b>60-69 años</b>	5043	5978
<b>70-79 años</b>	3084	4747
<b>80 años y más</b>	1039	2546
<b>Totales</b>	<b>66335</b>	<b>70278</b>

El 63% de la población activa está encuadrado en el sector Servicios seguido con el 17% por la Agricultura, ganadería y pesca, el sector Industrial y energético con el 10% y el sector de la Construcción con el 9,5%. La ciudad de Badajoz es, pues, una población dedicada a los servicios, desde el punto de vista de la actividad económica de la mayoría de sus habitantes.





## **OBJETIVOS**



Los objetivos de la presente tesis doctoral son los siguientes:

1. Estudiar el conocimiento y la utilización de la Medicina Popular en la ciudad de Badajoz con un enfoque epidemiológico.
2. Conocer la procedencia y la transmisión de la Medicina Popular en la población de Badajoz.
3. Catalogar y cuantificar los remedios populares que se conocen y utilizan en la ciudad de Badajoz.
4. Describir los remedios populares recogidos entre la población de la ciudad de Badajoz.
5. Identificar las características propias de la Medicina Popular en una ciudad por contraposición a otros núcleos de características rurales.



## **MATERIAL Y MÉTODO**



## Mapa de localización geográfica

**Mapa de situación.** Mapa de la provincia y del municipio de Badajoz, situado en la comarca de las Vegas del río Guadiana.



En el mapa pequeño vemos la localización geográfica de Extremadura en la península ibérica, con la provincia de Badajoz coloreada de rojo, y en el mapa grande se muestran los límites municipales de la provincia de Badajoz. El término municipal de Badajoz se sitúa en la comarca de las Vegas del río Guadiana, como puede observarse tiene una extensión muy considerable.

## Definiciones

Definimos Medicina Popular como el conocimiento y aplicación de remedios naturales, tanto para la prevención como para el tratamiento de procesos morbosos. Este conocimiento se

transmite de forma oral, fundamentalmente, aunque algunos remedios hayan sido descritos en la literatura. La Medicina Popular es utilizada por la Medicina Convencional o Alopática (Peral *et al.*, 1997).

Definimos Remedios Naturales como todos aquellos remedios, incluidos medicamentos, que tienen su origen en la naturaleza o en la magia, bien se utilicen elementos místicos o no, con preparación sencilla o sin preparación, que pueden entrar en contacto físico con el cuerpo humano o no, y cuyo objetivo es que desaparezcan o disminuyan los signos y síntomas que padece la persona (Peral *et al.*, 1997).

### **Tipo de estudio**

Se ha realizado un estudio observacional, descriptivo y transversal para analizar el conocimiento de medicina popular y remedios populares con un enfoque epidemiológico.

### **Población de estudio**

La población diana de dicho estudio la constituyen todas las personas de 18 años cumplidos o mayores, que sean naturales o que residan desde hace 18 años o más en Extremadura, y que en el momento de la encuesta residan, oficialmente o no, en una calle de la ciudad de Badajoz<sup>1</sup>, exceptuando el barrio de «Las Cuestas de Orinaza» y aldeaños<sup>2</sup>, por razones de seguridad para los entrevistadores al tratarse de zonas muy conflictivas.

Para determinar la muestra se han establecido, además, los siguientes criterios de exclusión:

1. Todas las personas que se nieguen a ser entrevistadas (exclusión ética).

---

1 En este trabajo la palabra calle incluye también a las denominaciones: avenida, callejón, camino, carretera, grupo de viviendas, paseo, pasaje, plaza, ronda, traseras, travesía y urbanización, que deben figurar en un callejero completo, específicamente elaborado para seleccionar la muestra de este estudio.

2 Los aldeaños del barrio de «Las Cuestas de Orinaza» comprenden: el barrio Los Colorines, la Avenida del Padre Tacoronte (desde la calle San Marcial hasta la calle Campo Maior, las calles Viriato, San Marcial, Gurugú, Hermanos Medina, Monteverde, Pintor Goya, callejón Gurugú y camino Santa Engracia.



2. Todas las personas que padezcan defectos sensoriales graves o que tengan las facultades mentales perturbadas, por cuestiones operativas.
3. Todas aquellas personas que hayan cursado estudios de biología, botánica, enfermería, farmacia, homeopatía, naturopatía o sobre plantas medicinales.
4. Todas aquellas personas que hayan leído libros sobre biología, botánica, enfermería, farmacia, homeopatía, medicina, naturopatía o plantas medicinales.
5. El resto de personas que habiten en la vivienda de una persona ya encuestada (para evitar el fenómeno de sobreapareamiento o contaminación), es decir, sólo se realizará una entrevista válida por vivienda.
6. Quedan excluidas las personas que habiten dentro del municipio de Badajoz en viviendas sin calle conocida o cuya calle no tenga nombre, por coherencia con el método de aleatorización empleado en la selección de la muestra.

### **Variables del estudio**

Para la recogida y valoración cuantitativa y cualitativa de datos se utilizó un cuestionario diseñado para estudios de Medicina Popular por el Grupo de Investigación en Humanidades Médicas de la Universidad de Extremadura (Altimiras y Peral, 1998) que consta de tres partes: dos sobre datos socio-demográficos de los entrevistados y otra sobre el conocimiento y utilización de la Medicina Popular de los mismos; esta última parte consta de 21 preguntas, algunas abiertas y otras cerradas; dos de las preguntas son dobles y una pregunta tiene tres apartados. Con el objeto de facilitar la evocación por parte del encuestado, el encuestador disponía de dos listas recordatorias una de dolencias y otra de remedios. A través de dicho cuestionario se pueden recoger datos de un total de 31 variables, 10 respecto a los encuestados y 21 referidas a los propios remedios. Se recoge el cuestionario completo al final, en la sección de apéndices (apéndice I).

Las variables de los encuestados (datos de filiación) son: la edad (encadrable en los grupos de edad predeterminados), el sexo, el lugar de nacimiento, la profesión, si tiene descendencia o no, el nivel de instrucción, el nivel de ingresos, la consideración de su estado de salud, las enfermedades y procesos que presentan y los medicamentos que toman.

Las variables de los remedios son: la fuente (relación entre el entrevistado y la persona que transmite el remedio), localidad donde le ha sido comunicado, procedencia de la persona que lo aporta, la utilización, el inicio de su uso, la composición cuantitativa y cualitativa, en caso de recolección, el momento y el lugar donde se ha recogido, la forma de preparación, la forma de aplicación, la forma de administración, la dosis, la frecuencia de utilización, la duración, el modo y el lugar donde se guardan, la información a otras personas, las indicaciones y la eficacia experimentada.

En el caso de que el día de la entrevista no se pudiese recoger una muestra del remedio comunicado, se solicitaría otra cita.

## **Muestra**

Tras una larga discusión entre miembros del Grupo de Investigación en Humanidades Médicas (HUME) y miembros del Departamento de Matemática de la Universidad de Extremadura y, teniendo en cuenta trabajos de campo y experiencias anteriores, hemos introducido un concepto nuevo en torno al conocimiento de Medicina Popular. La finalidad de esta discusión era por una parte fijar el tamaño muestral y por otra parte obtener un elemento de análisis objetivo para realizar futuros estudios comparativos con carácter epidemiológico. De esta forma entenderemos que una persona «conoce Medicina Popular» cuando pueda describir al menos un remedio en cuya composición se encuentre una planta autóctona que no sea manzanilla, té, tila, poleo o valeriana y que no se use como alimento.

Se realizó un muestreo aleatorio simple para el estudio de la población, simplificando así el proceso matemático de obtención del tamaño muestral, ya que no se tenía como objetivo realizar

un estudio estadístico inferencial. No obstante, se fijaron grupos de edad con el objeto de controlar la variable edad. Las variables que se han considerado como elementos de análisis son las siguientes:

- a) La *edad*: cabe suponer que cuanto mayor sea la edad haya un mayor conocimiento de Medicina Popular y mayor experimentación personal.
- b) El *sexo*: se espera que el hecho de ser mujer, la condición social de ama de casa y la estrecha relación madre-hijo va a propiciar un conocimiento mayor de Medicina Popular.
- c) El *lugar de nacimiento o de procedencia*: también se sospecha que las personas que han nacido o han vivido toda su vida en zonas urbanas tienen un menor conocimiento de la Medicina Popular que las personas de las zonas rurales. Utilizaremos una clasificación muy básica para describir el poblamiento en Geografía que, aunque arbitraria, combina el número de habitantes y las actividades económicas predominantes en el núcleo de población.

Consideraremos del grupo rural a todas aquellas personas entrevistadas que hayan nacido en núcleos de población con menos de 2.000 habitantes censados y que las actividades primordiales de la población sean las tareas agrícolas o ganaderas tradicionales. En España sólo el 7,5% de la población habita en municipios de estas características mientras que en Extremadura lo hace el 20,8% de la población, es decir, casi tres veces más.

Consideraremos del grupo urbano a todas aquellas personas encuestadas que hayan nacido en núcleos semiurbanos (entre 2.000 y 10.000 habitantes) y urbanos (más de 10.000 habitantes) y en los que las actividades predominantes estén relacionadas con el comercio, la industria y los servicios. En España el 16,4% de la población habita en municipios semiurbanos mientras que en Extremadura lo hace el 35,8% de la población, prácticamente el doble. El 76% de la

población española vive en municipios urbanos mientras que sólo el 43,4% de la población extremeña es urbana como tal<sup>1</sup>.

- d) El *estado de salud*: se supone que la frecuencia de enfermar, las enfermedades padecidas, su cronificación o las enfermedades con pocos o ningún recurso terapéutico por parte de la medicina alopática, condiciona hacia un mayor conocimiento o utilización de la Medicina Popular.

Teniendo en cuenta los conceptos definidos anteriormente no sabemos *a priori* el porcentaje de personas que conocen y utilizan la Medicina Popular en la ciudad de Badajoz, por lo que no podemos calcular y extraer una muestra representativa. Así que hemos practicado un estudio piloto entre el personal administrativo de la Gerencia de Atención Primaria del Instituto Nacional de la Salud de Badajoz, cuyo único objetivo ha sido el de averiguar el tamaño muestral necesario para este trabajo, apoyándonos en los resultados de dicho estudio. Todos los encuestados cumplían los requisitos exigibles posteriormente a los ciudadanos para formar parte de la encuesta.

Utilizando el menor porcentaje de conocimiento de la Medicina Popular observado en el estudio piloto (71,7%) y con un intervalo de confianza del 95% (error alfa 5%) la muestra mínima necesaria para realizar este trabajo sería de 306 personas.

Puesto que desconocemos también la tasa de personas que se negarán a participar en el estudio y el porcentaje esperado de exclusiones éticas puede situarse alrededor del 20%, aumentamos la muestra en un 25%, por lo que la muestra final mínima será de 382 personas. Las reservas por tramo de edad se destinan sólo a las exclusiones éticas, es decir, personas que aun cumpliendo con todos los criterios no quieran participar en el estudio.

---

1 Todos los datos utilizados para calcular estos porcentajes proceden de las Cifras de Población referidas al 01/01/1999 del Instituto Nacional de Estadística. Desde el censo de 1991 y, por lo tanto también el de 1999 que utilizamos en este estudio, es posible conocer la estructura por edad y sexo de todos los municipios españoles, característica que en los censos anteriores estaba reservada a las poblaciones de más de 20.000 habitantes. En: <http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type>, consultado el 12/02/2010.

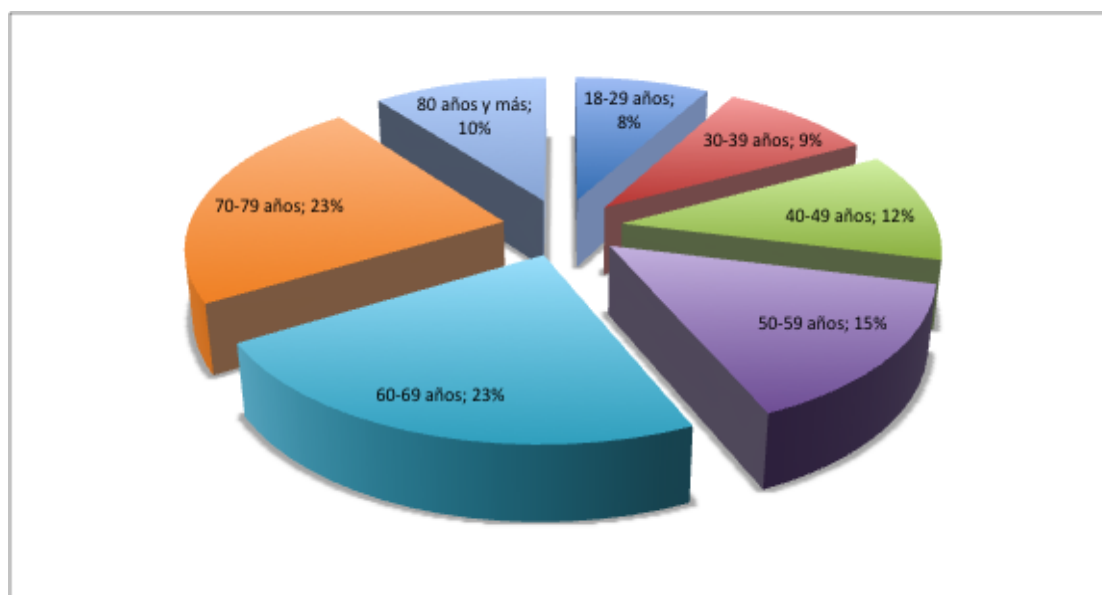
La estratificación de la muestra se realiza de forma proporcional por grupos de edad y sexo, teniendo en cuenta las consideraciones efectuadas anteriormente, con el resultado que se expresa en la tabla siguiente:

**Tabla M1.** Distribución de la población muestral teórica mínima calculada.

Grupos de Edad	Varones		Mujeres		Reservas	Totales
	Rural	Urbano	Rural	Urbano		
18-29 años	6	6	7	6	6	<b>31</b>
30-39 años	7	7	7	7	7	<b>35</b>
40-49 años	9	8	9	9	9	<b>44</b>
50-59 años	11	11	12	11	11	<b>56</b>
60-69 años	18	17	18	17	18	<b>88</b>
70-79 años	18	17	18	17	18	<b>88</b>
80 años y más	8	8	8	8	8	<b>40</b>
<b>Totales</b>	<b>77</b>	<b>74</b>	<b>79</b>	<b>75</b>	<b>77</b>	<b>382</b>

La distribución porcentual de dichos grupos se muestra a continuación en el siguiente gráfico:

**Gráfico M1.** Distribución por grupos de edad de la muestra teórica mínima.



Para que la muestra estratificada de personas a encuestar en la ciudad de Badajoz fuera aleatoria se ha procedido de la siguiente manera: hemos elegido aleatoriamente cinco calles de cada uno de los once distritos postales municipales, obteniendo un total de cincuenta y cinco nombres de calles del callejero de la ciudad de Badajoz.

El número de la calle o de la vivienda baja será elegido al azar por el encuestador *in situ* utilizando la tabla de números aleatorios de la siguiente manera: sin tener la tabla a la vista decidirá primero si va a utilizar números de filas o de columnas, qué número del 1 al 9 empleará en la selección y, finalmente, si contará hacia arriba o hacia abajo en el caso de las columnas o a derecha o izquierda en el caso de las filas; una vez decididos estos tres parámetros abrirá la carpeta teniendo a la vista la tabla de números aleatorios y posará al azar el lápiz. Después buscará el número aleatorio desplazándose el número de posiciones previamente elegido en la dirección previamente determinada. Si llega al final de la tabla y no ha contabilizado todas las posiciones seguirá haciéndolo por el extremo opuesto de la fila o columna y siguiendo la misma dirección.

Este procedimiento se tiene que repetir desde el principio cuando haya que elegir otro número de calle con otros parámetros completamente diferentes en lo que se refiere a columnas o filas, número de selección y dirección de la cuenta, así como una nueva posición al azar en la tabla con el lápiz.

Para la elección del número del piso el encuestador utilizará la misma tabla de números aleatorios. El procedimiento es análogo al descrito para la elección del número de la calle y, a continuación, si la vivienda tiene más de una planta y menos de diez elegirá una fila o una columna y un número de una cifra, y si la vivienda tiene diez plantas o más elegirá dos líneas o dos columnas contiguas de dicha tabla. Si resulta un número excesivamente alto se vuelve a empezar.

La puerta del piso se elegirá al azar, también *in situ*, utilizando la tabla como ocurrencia de cifra par o impar en el caso de dos puertas o contando correlativamente a partir de cualquier

puerta el número aleatorio extraído de la tabla por el mismo procedimiento anteriormente descrito hasta finalizar la cuenta, que será la puerta elegida para realizar la encuesta. Los nombres de las calles obtenidas en cada uno de los once distritos postales de la ciudad de Badajoz se recogen en la tabla siguiente:

**Tabla M2.** Nombres de las calles extraídas al azar del callejero de la ciudad de Badajoz, con las observaciones pertinentes en cada caso.

<b>Distrito Postal</b>	<b>Nombre de la Vía</b>	<b>Observaciones</b>
<b>06001</b>	C/Meléndez Valdés	Del 16 y 19 al final
	C/Duque de San Germán	
	C/Norte	
	Plaza de Portugal	
	Callejón del Parque	
<b>06002</b>	C/Suárez Somonte	
	C/Castillo	
	C/Montesinos	
	C/San Lorenzo	
<b>06003</b>	C/Padre Rafael	
	Grupos 1 y 2 Pardaleras	
	Plaza Cecilio Reino	
	C/La Canela	
	Avda. Jose M <sup>a</sup> Giles Ontiveros	Del 1 al 85 y del 2 al 84
<b>06004</b>	C/Museo	
	C/Gral.Manuel Saavedra Palmeiro	Antigua C/Cuartel
	Plaza del Pilar	
	Plaza de la Constitución	
	C/Manuel García Matos	
<b>06005</b>	C/Zaragoza	
	C/República Argentina	
	C/Regino de Miguel	
	C/Juan Miró	
	Avda. Villanueva	
<b>06006</b>	C/Díaz Brito	
	C/Torres Navarro	
	C/Jalifa	
	C/Hernando de Soto	
	C/Huesca	
	C/Mérida	

**Tabla M2 (continuación).** Nombres de las calles extraídas al azar del callejero de la ciudad de Badajoz, con las observaciones pertinentes en cada caso.

Distrito Postal	Nombre de la Vía	Observaciones
06007	C/Gévora	
	C/Castaño	
	C/Umbría	
	C/Portalegre	
	Avda. del Sol	
06008	C/García de la Huerta	
	Ronda del Revellín	
	C/Gómez de Tordolla	
	C/Extremadura	
	Plaza de Talavera la Real	
06009	C/Otoño	
	C/Henao Muñoz, M.	
	C/Ricardo Carapeto Burgos	
	Urbanización La Atalaya	
	C/Cámara, JR.	
06010	C/Hermanos Maristas	
	C/La Hiedra	Ciudad Jardín
	C/Cartagena	
	Avda. Dr. Juan Pereda Pila	
	C/Pedro Cieza León	
06011	Avda. República Dominicana	
	Avda. Sinforiano Madroñero	
	C/Corazón de Jesús	Ctra.Olivenza Km. 6-7
	C/Jacinta García Hernández	
	C/Federico Alba Quesada	

Incidencias registradas durante el sorteo de calles que supusieron su eliminación por distintas razones. El Cartero Mayor del Servicio de Correos y Telégrafos de Badajoz nos resuelve algunas de las dudas acaecidas durante el sorteo de los nombres del callejero: en la *C/Castillo Militar* hay sólo unas chabolas pequeñas, por lo que se desestima tal calle; en la *C/Audiencia*, la *C/Mercado*, la *Plaza de Bernardino Torres* y la *Plaza de Toros* ya no habita nadie; la *C/Tavira* ya no existe; el *Cerro de San Miguel* no es una calle sino un barrio que tiene muchas calles; la *C/Obispo Mateo Delgado* se vio afectada por la riada del 6 de noviembre de 1997. Además, a pesar de figurar en el



callejero no hemos sido capaces de encontrar en el plano de Badajoz las siguientes calles: *C/Matías Ramón Martínez Martínez, Plaza de las Escuelas, C/Don Bosco, C/El Arce, C/Los Alpotreques, C/Diego Barrena, C/El Tamarisco y C/Hibisco*. En todos estos casos se desestima la calle como elegible para realizar las encuestas.

### Estructura poblacional de la ciudad de Badajoz

Badajoz cuenta con 136.613 habitantes (INE<sup>1</sup>, censo de 1999), de los que 70.278 son mujeres y 66.335 son varones, se observa pues una mayor presencia relativa de mujeres (51,5%) respecto a los varones (48,5%). Pese a que es la ciudad extremeña con mayor número de habitantes tiene una densidad de población relativamente baja (98 habitantes/Km<sup>2</sup>), si bien supera la densidad media de población del estado español en su conjunto (81 habitantes/Km<sup>2</sup>). No se puede olvidar al respecto que el término municipal de Badajoz es el tercero más extenso de España con 1.470 Km<sup>2</sup>. En comparación con la densidad media de la población extremeña (26 habitantes/Km<sup>2</sup>) casi cuadruplica su cifra, por lo que se trata, sin duda, del núcleo urbano por excelencia de Extremadura.

La distribución actual (enero 1999) de la población de hecho de la ciudad de Badajoz, por grupos de edad y sexo, se recoge numéricamente en la siguiente tabla:

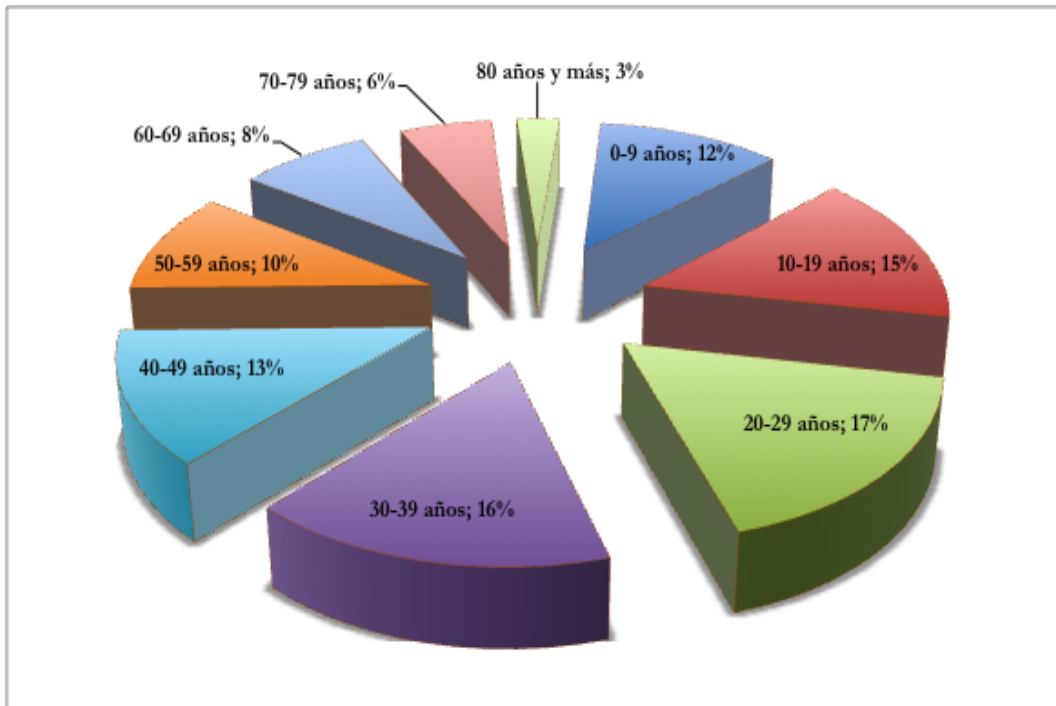
**Tabla M3.** Distribución por grupos de edad y sexo de la población de Badajoz.

Grupos de edad	Varones	Mujeres
0-9 años	8.044	7.623
10-19 años	10.754	10.151
20-29 años	12.201	11.575
30-39 años	10.854	11.329
40-49 años	8.668	9.116
50-59 años	6.648	7.213
60-69 años	5.043	5.978
70-79 años	3.084	4.747
80 años y más	1.039	2.546
<b>Totales</b>	<b>66.335</b>	<b>70.278</b>

1 Instituto Nacional de Estadística.

La distribución porcentual se muestra en la siguiente figura:

**Gráfico M2.** Distribución de la población de Badajoz (censo 1.999) por grupos de edad.



El 63% de la población activa está encuadrado en el sector Servicios seguido con el 17% por la Agricultura, ganadería y pesca, el sector Industrial y energético con el 10% y el sector de la Construcción con el 9,5%. La ciudad de Badajoz es, pues, una población dedicada a los Servicios, desde el punto de vista de la actividad económica de la mayoría de sus habitantes.

### Unidades estadísticas

Las personas elegidas por muestra para el estudio constituyen las unidades estadísticas.

## Organización de los datos

Los datos se han recogido por escrito en plantillas de papel diseñadas *ad hoc* durante el trabajo de campo para, después, volcarlos en una aplicación informática que se ha utilizado igualmente como hoja de cálculo estadística según diseño al efecto. En la aplicación informática Excel® se designaron campos que permitieran el manejo de las variables sociodemográficas: edad, grupo de edad, sexo, lugar de nacimiento, profesión, descendencia, nivel de instrucción, estado de salud y, por otro lado, para las variables cuantitativas y cualitativas referidas a los remedios: edad desde que conoce o utiliza el remedio, persona que le ha transmitido el remedio, procedencia de la persona que le ha dicho el remedio, ingredientes utilizados en la elaboración del remedio, cantidad de los ingredientes utilizados, forma de preparación, forma de guardar el remedio, vía de administración, ¿cuándo toma el remedio?, ¿durante cuánto tiempo?, ¿cuántas veces al día?, ¿para qué dolencias utiliza el remedio?, ¿se lo ha contado a alguien? Se procedió de igual manera en el caso de los problemas o molestias transmitidos por los encuestados.

Del total de la información se obtuvo una base de datos única que, posteriormente, se desdobló en otras menores cuando era necesario para el análisis de la información. También se ha utilizado la aplicación Access® para establecer relaciones entre los datos.

## Análisis estadístico

Globalmente o incluso considerando los dos sexos por separado, se hallaron los intervalos de confianza para los distintos porcentajes. Para comparar entre grupos de edad, profesiones, descendencia, nivel de instrucción y nivel de ingresos, es decir, tamaños de submuestras inferiores a 25 o 30 casos, se utilizaron pruebas no paramétricas. Para ver la relación entre nivel de ingresos y el número de remedios utilizados o conocidos se utilizaron pruebas de correlación. Para la realización de los cálculos estadísticos se utilizó el programa SPSS® para Windows versión 9.0 inglesa.

## **Análisis de la información**

Una vez realizado el trabajo de campo mediante etiquetas y codificación uniforme de las variables, como se ha comentado, se transcribieron los datos de los cuestionarios a una hoja de cálculo, para su posterior análisis y exportación a otros programas informáticos.

Para la codificación de algunas medidas inespecíficas se presentan aquí una serie de equivalencias a utilizar: una cucharilla llena contiene 4 ml., una cuchara llena 10 ml., un vaso pequeño tiene 55 ml., un vaso mediano 185 ml. y un vaso grande 250 ml.; una taza pequeña tiene 95 ml., una taza mediana 240 ml. y una taza grande 450 ml.

Aunque no tienen el mismo significado, las respuestas «no sabe», la ausencia de respuesta señalada porque «no contesta» el encuestado y el olvido del encuestador, tanto para preguntar como para registrar la posible respuesta, se codificarán desde el punto de vista estadístico como valores ausentes («missing values»).

En el caso de otras respuestas dadas por los encuestados con carácter inespecífico como poco, poco tiempo, pocas veces, se codificó 96 y en el caso de bastante, mucho, mucho tiempo, muchas veces, se codificó 97. Las respuestas «no sabe», se codificaron como 98. Todas las preguntas en las que no hubo respuesta, ya sea debido al entrevistado o por olvido del entrevistador, se codificaron 99.

Para la codificación de profesiones se podría haber usado cualquier clasificación habitualmente usada por el Instituto Nacional de Estadística. En primer lugar se ha utilizado la Clasificación Nacional de Actividades (CNAE) de 1993<sup>1</sup>, con las ligeras modificaciones introducidas en 2003. Posteriormente, en el presente trabajo se ha utilizado la que hace referencia al sector de actividad (agrario, industria, construcción y servicios), añadiendo la ocupación de ama de casa y la situación de no tener empleo anterior.

---

1 Instituto Nacional de Estadística. CNAE, 1993-2003 (<http://www.ine.es>, consultado el 12/02/2010)

Para conocer el nivel de instrucción de las personas encuestadas utilizamos la siguiente clasificación (modificación de la empleada en la Encuesta Nacional de Salud 1997):

- Sin estudios.
- Tiene estudios primarios.
- Tiene estudios medios.
- Tiene estudios universitarios (diplomaturas y licenciaturas).

Las dolencias, enfermedades o trastornos que citen los entrevistados serán agrupados siguiendo la Clasificación Internacional de Enfermedades, 9ª revisión, Modificación Clínica (CIE-9-MC)<sup>2</sup> desarrollada por la Organización Mundial de la Salud (6ª edición española).

### **Selección metodológica**

En Extremadura, los estudios sobre Medicina Popular se han desarrollado exclusivamente desde el ámbito antropológico hasta 1996. Desde entonces, gracias a la iniciativa del grupo de Investigación en Humanidades Médicas (HUME), se empiezan a desarrollar planteamientos de tipo epidemiológico, es decir, qué conocen y qué utilizan las poblaciones extremeñas objeto de estudio, de cara a una futura planificación sanitaria. El presente trabajo posee este mismo enfoque, sin embargo además del protocolo de investigación que se estaba llevando a cabo (Penco, 2005; Gregori, 2007) y que se ha aplicado al estudio, se ha aprovechado la extensa revisión de la bibliografía sobre metodologías de recolección, tratamiento de información, nomenclatura etnobiológica, folktaxonomías, estrategias de trabajo de campo y métodos en etnobotánica, antropología y Medicina Popular realizada por otro componente del grupo HUME y defendida en Tesis Doctoral (Vallejo, 2008), en orden a integrarlas en la propia metodología epidemiológica. A nivel práctico se han estudiado diversos trabajos de campo publicados recientemente que reflejan un tratamiento metodológico interesante, algunos de ellos han sido publicados en revistas internacionales o han sido defendidos en Tesis Doctorales (Blanco y Cuadrado, 2000; Pardo de Santayana, 2003; San Miguel, 2004; Vögl *et al.*, 2004; Pardo de Santayana, 2005; Pinto, 2005).

---

2 eCIE9MC. En <http://www.msc.es/ecie9mc-2008/html/index.htm>, consultada el 25/02/2010.

## **Fuente de datos**

La fuente de datos las integran el conjunto de personas seleccionadas por muestreo aleatorio estratificado. La constituye la transmisión oral de los remedios, haciendo uso de la memoria del entrevistado y ayudado por una lista recordatorio por parte del entrevistador.

## **Determinación vegetal**

El presente trabajo tiene un enfoque epidemiológico, fundamentalmente, de cara a una futura planificación sanitaria. Sin embargo, supone además un enfoque biológico y antropológico, especialmente en lo relacionado con las especies vegetales citadas por los encuestados.

En los trabajos etnobotánicos el principal testigo son los pliegos de herbario, por ello se hicieron colectas y se prepararon los pliegos botánicos que fueron posibles. Después de ello se procedía al prensado y etiquetado.

Otros testigos antropológicos fueron las muestras de los remedios tal como los utilizaban los informantes, fotografías tanto de las plantas vivas como de las muestras, de los informantes empleando los remedios y las descripciones realizadas por éstos que eran anotadas en el momento de la entrevista.

Una determinación correcta de los especímenes vegetales constituye el pilar básico de cualquier investigación o trabajo con una vertiente etnobotánica. Pardo (2003) señala que «para evitar confusiones en las identificaciones de las plantas, debería obtenerse uno o varios testigos por taxón e informante. Sin embargo, aunque esto es lo óptimo..., en la práctica en muchos casos es irrealizable por imposibilidades debidas a los encuestados, y además no merecería el enorme esfuerzo que supondría pues los resultados obtenidos serían similares».

Coincidimos metodológicamente con Pardo (2003) en que se han «considerado testimonios o testigos válidos las plantas recogidas en el campo o en los huertos en presencia del informante, las recogidas por nosotros mismos que posteriormente se emplearon en las entrevistas con plantas, o las muestras, generalmente plantas medicinales que se tienen en casa».

En las ocasiones que no teníamos testigo se solicitaba al informante que hiciera una descripción lo más exhaustiva posible. Posteriormente, y si el caso lo requería, les mostrábamos varias fotos digitalizadas donde se mostraban diferentes detalles de la planta y plantas similares para añadir un factor de discriminación más. Por otra parte y como trabajo de gabinete se ha utilizado un descarte bibliográfico añadiendo a los elementos anteriores aspectos biogeográficos, la información taxonómica y la nomenclatura vernácula. En ambos casos fue muy útil la obra «Flora Ibérica» (Castroviejo *et al.*, 1986-2005), un proyecto nacido en 1980 e impulsado desde el Real Jardín Botánico (CSIC, Madrid). Igualmente, fue muy valioso como un elemento de descarte más la base de datos «*Nombres vernáculos*» preparada por Ramón Morales y colaboradores [Nombres vulgares, I; Archivos Flora Ibérica 4.(1992) y Nombres vulgares, II; Archivos de Flora ibérica 7 (1996)] y actualizaciones posteriores recogidas del Proyecto Anthos, un programa desarrollado según un convenio específico entre la Fundación Biodiversidad y el CSIC (Ministerio de Ciencia y Tecnología). No obstante, han existido casos en los que no se ha podido asignar el nombre científico a la planta que era utilizada como remedio y únicamente se ha podido realizar el registro del nombre del remedio y su uso. También se registraba el nombre de un remedio aunque el informante tuviera datos vagos, imprecisos y contradictorios sobre el mismo, con la esperanza de poderlos aclarar en el futuro.

La determinación botánica se ha basado fundamentalmente en la obra «Flora ibérica» (Castroviejo *et al.* 1986-2005), claves ilustradas como las de García (2001, 2005) y la Vegetación y Flora de Extremadura (Devesa *et al.*, 1995).

## Catálogo

Se ha realizado un catálogo etnobotánico descriptivo, estructurado por fichas de las especies registradas. En dichas fichas no sólo se hace un inventario sobre el conocimiento, uso y

manejo de las plantas en Badajoz sino que se ofrecen notas sobre localización del remedio o del lugar del que proviene la información.

El nombre científico considerado correcto y aceptado que se indica es el que siguiendo el Código Internacional de Nomenclatura Botánica junto con el autor o autores sigue la obra «Flora Ibérica» (Castroviejo *et al.*, 1986-2005).

En el caso de remedios de origen animal y vegetal se indican los nombres científicos aceptados de la familia y la especie siguiendo el Código Internacional de Nomenclatura, el autor o autores implicados y el año de la cita en las especies animales. A veces se clasifican simplemente como elemento animal algunos remedios que no pueden darse una clasificación linneana (binomio científico), como ocurre en el caso de la clara de huevo.

El catálogo de remedios comprende varios grupos: uno de remedios vegetales, otro de remedios clasificados como heterogéneos cuando la mezcla de ingredientes no permite atribuir con seguridad a alguno de los componentes el efecto declarado, o ambos ingredientes se usan como remedio individual en otras dolencias, otro grupo de remedios de origen animal, un cuarto grupo de remedios de origen mineral, sustancias químicas, metálicas y otras, un quinto grupo de remedios de naturaleza o acción física y, finalmente, un grupo de remedios mágicos en el que se han incluido remedios mágicos propiamente dichos y otros que podrían ser clasificados como de origen animal o vegetal pero el efecto declarado no se puede explicar de otra forma.

La estructura del catálogo general es la que se muestra a continuación.



MODELO DE FICHA para el catálogo de remedios:

**Nombre del remedio**

Familia<sup>1</sup>:

Especie<sup>2</sup>:

Indicaciones:

Ingredientes:

Cantidad y preparación:

Administración:

Dosificación:

Almacenamiento:

Transmisión del remedio:

Procedencia del remedio (número de informantes):

Uso del remedio:

---

1 Se utiliza exclusivamente en el caso de las plantas, para su identificación correcta.

2 Se utiliza exclusivamente en el caso de animales o plantas, para su identificación correcta.

### Tabla de números aleatorios

Todos los encuestadores llevaban la siguiente tabla de números aleatorios con instrucciones precisas para su utilización, de manera que la elección de número de portal, piso y vivienda se realizara siempre al azar.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
1	9	1	4	0	3	9	2	9	8	7	3	5	1	7	1	4	3	3	8	1
2	4	4	3	5	5	2	7	2	4	1	2	0	6	5	3	5	1	4	9	2
3	3	5	9	0	9	2	2	8	2	9	6	3	8	4	7	3	3	8	4	0
4	5	4	1	6	6	0	4	4	6	3	6	4	5	7	4	5	6	2	1	4
5	1	9	5	4	8	6	8	7	0	6	3	8	4	2	2	0	1	7	6	7
6	2	5	3	2	5	0	1	5	6	5	9	1	0	6	3	5	3	8	9	3
7	8	0	0	9	1	5	9	8	6	3	7	6	2	4	1	7	6	3	0	7
8	2	0	0	3	5	4	3	3	9	3	4	9	9	5	1	7	9	5	8	5
9	3	1	8	4	2	3	0	3	1	4	9	9	8	5	0	1	3	3	0	6
10	6	1	2	1	1	7	4	5	8	3	2	0	2	1	8	6	0	4	9	4
11	8	3	7	9	8	5	1	6	5	6	8	9	4	3	3	1	4	7	5	4
12	0	5	8	1	0	1	8	0	6	5	8	0	2	2	4	7	4	5	9	7
13	7	2	6	2	8	8	3	7	8	5	6	5	1	0	4	0	6	5	7	9
14	9	7	9	9	1	0	4	2	3	3	0	0	9	7	2	7	8	7	7	1
15	7	6	5	9	9	4	1	3	6	2	9	8	7	0	6	0	1	6	7	7
16	7	8	6	5	0	6	7	5	9	5	8	0	9	8	7	6	3	2	8	3
17	6	0	8	7	9	8	0	4	4	0	3	3	0	9	8	4	2	8	7	5
18	1	5	0	8	5	9	2	4	7	9	1	0	5	3	9	8	8	9	9	6
19	0	6	1	4	5	8	1	4	9	4	8	1	2	8	1	4	3	1	1	6
20	2	4	7	3	9	5	1	9	4	0	6	7	1	3	7	2	1	7	4	0
21	6	6	9	3	0	1	1	5	1	9	2	2	8	0	7	7	6	2	8	8
22	4	5	0	9	8	8	9	6	8	9	8	3	3	5	3	7	9	1	8	3
23	7	1	9	9	0	9	0	4	2	7	1	1	1	4	0	6	9	8	1	1
24	1	7	7	3	9	4	4	8	8	7	9	1	6	2	4	4	8	5	5	5
25	8	5	7	4	9	8	6	1	3	3	9	9	9	7	3	4	2	7	0	7
26	4	6	3	9	0	8	6	3	9	4	3	1	5	9	3	9	6	4	3	9
27	0	9	3	3	6	7	4	9	5	4	2	8	6	7	4	6	3	2	6	9
28	7	2	6	9	2	1	2	9	5	3	7	5	0	6	0	9	0	9	6	6
29	2	7	6	7	5	1	7	7	4	5	4	0	1	6	5	1	3	0	8	2
30	3	4	5	5	4	2	0	4	6	3	2	5	4	8	4	8	9	4	8	2
31	5	5	4	1	5	3	4	2	3	5	5	2	0	3	5	4	9	3	7	1
32	0	5	6	2	7	7	4	2	2	6	7	4	2	5	0	1	9	0	2	2
33	9	8	1	1	2	2	4	8	4	8	3	4	4	9	6	6	4	6	3	6
34	1	0	9	8	7	3	6	9	0	6	3	7	2	6	9	3	6	1	5	7
35	2	0	0	4	1	2	6	1	0	0	8	9	1	3	0	1	1	2	4	5
36	2	9	0	0	5	6	6	3	8	2	5	7	0	8	3	5	1	6	5	8
37	9	8	6	5	8	4	2	3	1	1	8	0	9	5	1	8	9	0	1	0
38	9	7	0	4	1	8	8	8	7	3	2	9	6	1	7	0	6	3	7	5
39	0	9	0	6	2	9	0	1	4	5	8	9	5	8	3	3	5	3	7	2
40	4	3	0	7	7	0	4	6	5	6	1	7	3	2	7	7	5	0	0	9
41	4	7	2	3	0	4	6	8	4	3	7	4	5	8	8	9	4	3	9	6
42	5	3	0	0	3	8	2	1	7	8	8	5	7	1	7	7	9	5	8	5
43	6	6	7	6	7	1	8	0	9	9	1	5	1	7	5	3	5	5	8	4
44	5	7	6	6	2	1	2	8	1	7	6	6	4	3	5	2	6	4	5	2
45	9	7	8	4	8	5	6	2	7	8	3	3	9	5	8	6	9	1	6	4
45	1	0	6	5	5	5	5	5	2	6	4	6	2	2	9	8	8	2	4	7
47	0	6	2	1	0	9	3	9	1	7	5	7	7	6	9	0	4	9	9	6
48	7	5	9	6	8	7	8	4	7	1	0	5	9	8	8	6	8	0	1	9
49	9	1	2	7	9	8	6	3	7	6	0	2	1	2	8	9	9	6	5	5
50	5	7	8	3	9	0	3	1	9	9	8	1	9	6	6	9	3	1	9	9

## **Viabilidad**

Antes de que los equipos de encuestadores empiecen a visitar domicilios particulares, y puesto que no poseen ninguna identificación específica para este estudio, se informará al alcalde o concejal competente del municipio de la realización de este estudio, para evitar cualquier malentendido entre personas que pudieran ponerse en contacto con los servicios de seguridad municipales y los encuestadores.



## **RESULTADOS**



Se realizaron un total de 746 entrevistas personales válidas, todas ellas en la ciudad de Badajoz, siguiendo las consideraciones anteriormente expuestas en el protocolo.

### Sexo

En 511 casos (68%) la entrevista se hizo a mujeres, mientras que en 235 casos (32%) los entrevistados fueron varones.



Gráfico R1. Distribución de la muestra según el sexo.

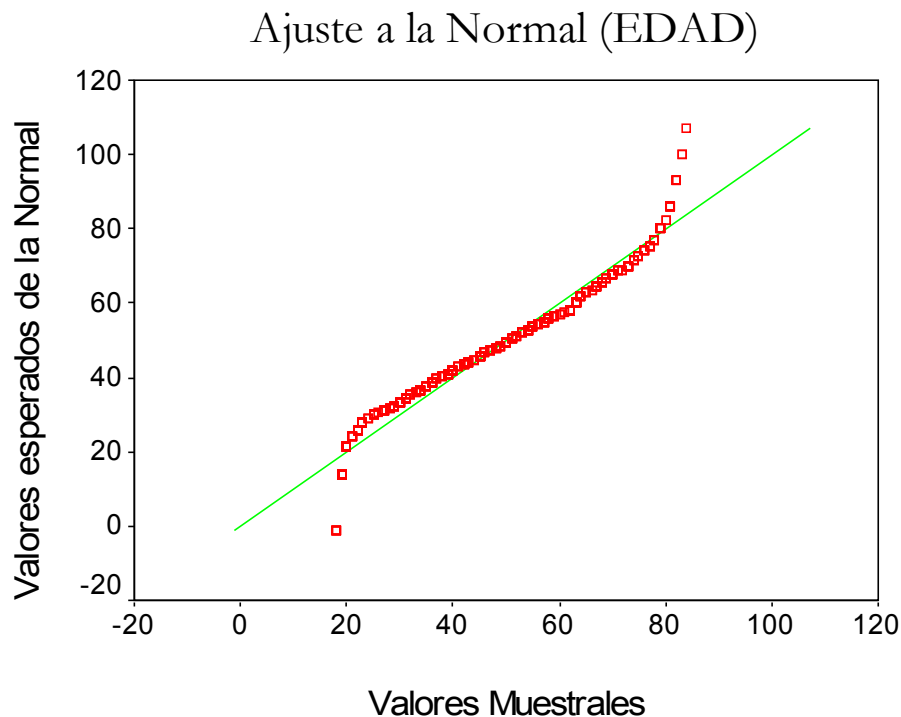
### Edad

La edad de los participantes osciló entre 18 y 84 años, con una media de  $47,8 \pm 18,9$  años en la muestra total. Las mujeres entrevistadas tenían entre 18 y 83 años, con una edad media de  $48,7 \pm 17,4$  años. Los varones entrevistados tenían entre 18 y 84 años con una edad media de  $45,6 \pm 21,6$  años. La distribución de los entrevistados por grupos de edad y sexo se recoge en la tabla siguiente:

**Tabla R1.** Número total de encuestados, distribuidos por grupos de edad y sexo.

Grupos de edad	Varones	Mujeres	Totales
18-29 años	76	83	159
30-39 años	23	86	109
40-49 años	33	83	116
50-59 años	31	98	129
60-69 años	23	92	115
70-79 años	34	58	92
80 años y más	15	11	26
<b>Totales</b>	<b>235</b>	<b>511</b>	<b>746</b>

La prueba de Kolmogorov-Smirnof ( $Z=2,159$ ;  $n=746$ ) demostró que el conjunto de las edades de los sujetos entrevistados que componen la muestra completa se ajusta a una distribución normal. En la figura siguiente se muestra gráficamente el ajuste a la distribución normal de los valores muestrales de edad utilizando el ajuste de los cuartiles según la fórmula de estimación proporcional de Blom.



**Gráfico R2.** Ajuste de las edades de los entrevistados a la distribución normal utilizando la fórmula de estimación proporcional de Blom.



## Lugar de nacimiento

La mayoría de los encuestados, 740 (99,1%), habían nacido en España. Se contabilizaron seis extranjeros, cuatro nacidos en Portugal (0,6%) y dos nacidos en Argentina (0,3%). Los dos encuestados argentinos habían nacido en Buenos Aires, y de los cuatro portugueses dos habían nacido en Campo Maior, uno en Lisboa y otro en Castro Marim.

Respecto a los nacidos en España provienen de dieciséis provincias que, por orden de frecuencia decreciente, son: Badajoz (622), Cáceres (49), Ávila (18), Ciudad Real (12), Sevilla (12), Madrid (6), Guadalajara (5), Zamora (4), Málaga (3), Valladolid (3), Barcelona (1), Burgos (1), Castellón (1), Jaén (1), Santander (1) y Vizcaya (1). Por lo tanto, los nacidos en Extremadura constituyen el 90,1% de todos los encuestados.

En el conjunto total de la muestra se consideraron de origen rural 87 entrevistados (12%), pues habían nacido en poblaciones con menos de 2.000 habitantes y cuya ocupación es agrícola y ganadera, fundamentalmente. Por el contrario, 659 entrevistados (88%) fueron considerados de origen medio-urbano o urbano pues nacieron en poblaciones con más de 2.000 habitantes y cuya ocupación fundamental tiene que ver con el comercio, la industria y los servicios.



**Gráfico R3.** Origen de los entrevistados según su población de nacimiento.

De todos los nacidos en la provincia de Badajoz (622) el 87,9% se consideraron de origen urbano (547), concretamente: Badajoz (366), Alburquerque (21), Salvaleón (18), Barcarrota (13), Burguillos del Cerro (13), Zafra (13), Olivenza (12), Mérida (9), Fuentes de León (8), Villanueva del Fresno (8), Los Santos de Maimona (7), Segura de León (6), Arroyuela (5), Almendralejo (4), Guareña (4), Herrera del Duque (4), Jerez de los Caballeros (4), Aceuchal (3), Don Benito (3), La Garrovilla (3), Talavera la Real (3), Valverde de Leganés (3), Villar del Rey (3), Guediana del Caudillo (2), Montijo (2), Quintana de la Serena (2), San Vicente de Alcántara (2), Santa Marta (2), Campanario (1), Fregenal de la Sierra (1), Granja Torrehermosa (1), y La Coronada (1).

Por el contrario, se consideraron de origen rural el 12,1% de los pacenses entrevistados (75), concretamente: Oliva de la Frontera (18), Salvatierra de los Barros (8), Garlitos (7), Entrín Bajo (6), Orellana (6), La Albuera (5), Campillo (4), Puebla del Prior (3), Casas de Don Pedro (2), La Roca de la Sierra (2), Valdecaballeros (2), Valencia del Mombuey (2), Carmonita (1), Higuera Vargas (1), La Haba (1), Montemolín (1), Puebla de Alcocer (1), Torremejías (1), Usagre (1), Valle de Santa Ana (1), Valle de Matamoros (1) y Villagonzalo (1).

De todos los nacidos en la provincia de Cáceres (49) el 89,7% se consideraron de origen urbano, concretamente los nacidos en: Cáceres (17), Madrigalejo (16), Valencia de Alcántara (4), Jarandilla de la Vera (3), Navalmoral de la Mata (2), Alcuéscar (1) y Montánchez (1), mientras que el 11,3% había nacido en municipios considerados rurales, concretamente: Albalá del Caudillo (4) y Salvatierra (1).

Respecto a las restantes catorce provincias españolas y a las dos nacionalidades extranjeras, se consideraron entrevistados de origen urbano a sesenta y ocho personas (90,6%) y de origen rural a siete encuestados (9,4%). En la tabla siguiente se recoge el lugar de origen de todos los encuestados y su consideración urbana o rural.

**Tabla R2.** Provincia de nacimiento de los entrevistados y consideración urbana o rural.

<b>Provincia / País</b>	<b>Urbano</b>	<b>Rural</b>	<b>Total</b>
Badaioz	547	75	622
Cáceres	44	5	49
Ávila	13	5	18
Ciudad Real	12		12
Sevilla	11	1	12
Madrid	6		6
Guadalajara	5		5
Zamora	4		4
Málaga	3		3
Valladolid	3		3
Barcelona	1		1
Vizcaya	1		1
Burgos	1		1
Castellón		1	1
Iaén	1		1
Santander	1		1
<i>Portugal</i>	4		4
<i>Argentina</i>	2		2
<b>Total</b>	<b>659</b>	<b>87</b>	<b>746</b>

Considerando el origen urbano (659 encuestados) o rural (87 encuestados) de los entrevistados, y al considerarlos por separado, encontramos diferencias significativas desde el punto de vista estadístico respecto a la edad media:  $46,5 \pm 0,7$  años en el grupo urbano frente a  $57,0 \pm 1,9$  años en el grupo rural ( $p < 0,001$ ) siendo, por lo tanto, significativamente más joven el grupo de origen urbano.

Sin embargo, la distribución de sexos no presenta diferencias significativas respecto al lugar de nacimiento: 60% mujeres y 40% varones en el grupo de encuestados rurales y 70% mujeres y 30% varones en el grupo de encuestados urbanos.

## Actividades de los encuestados

Utilizando la Clasificación Nacional de Actividades (CNAE) de 1993<sup>1</sup>, con las ligeras modificaciones introducidas en 2003, podemos distribuir a los encuestados en los grupos recogidos en la siguiente tabla:

**Tabla R3.** Clasificación de los encuestados según su actividad económica principal declarada

<b>CNAE - 1993. Revisión 1</b>		<b>N</b>	<b>%</b>
A	Agricultura, ganadería, caza y selvicultura	14	1,9%
B	Pesca	0	0,0%
C	Industrias extractivas	2	0,3%
D	Industria manufacturera	12	1,6%
E	Producción y distribución de energía eléctrica, gas y agua	0	0,0%
F	Construcción	5	0,7%
G	Comercio y reparación de vehículos a motor	56	7,5%
H	Hostelería	7	0,9%
I	Transportes, almacenamiento y comunicaciones	30	4,0%
J	Intermediación financiera	12	1,6%
K	Actividades inmobiliarias, servicios empresariales	3	0,4%
L	Administración pública, defensa y seguridad social	47	6,3%
M	Educación (profesores y estudiantes)	167	22,4%
N	Actividades sanitarias, veterinarias y servicios sociales	12	1,6%
O	Servicios personales y otros servicios sociales	110	14,7%
P	Actividades de los hogares	240	32,2%
Q	Organismos extraterritoriales y organizaciones	10	1,3%
R	Desconocida	19	2,5%
	<b>SUMA</b>	<b>746</b>	<b>100,0%</b>

Aunque ya está publicada la CNAE-2009, que entrará en vigor desde enero de 2009, se ha utilizado la clasificación de 1993 puesto que la economía, los procesos productivos y las nuevas tecnologías han cambiado sustancialmente en los tres últimos quinquenios produciendo un impacto importante, por ejemplo, en el desarrollo del sector servicios o en la pujanza creciente de las actividades relacionadas con el medio ambiente. Así, las categorías principales sufrirán un

1 Instituto Nacional de Estadística (INE). CNAE, 1993-2003 (<http://www.ine.es>, consultado el 12/02/2010)

desglose importante a partir de 2009, sobre todo en el sector servicios, mientras que la agricultura y la pesca, por ejemplo, pasan a fundirse en una misma categoría.

En dicha tabla quedan agrupadas todas las actividades registradas que se desglosan a continuación: abogado, administrativo, agricultor, albañil, ama de casa, anticuario, aparejador, trabajadores autónomos, auxiliar de administración, auxiliar de enfermería, auxiliar de sonido, cajero, camarero, carpintero, cocinero, comercial, conductor, contable, costurera, decoradora, dependienta, dependiente, desconocida, economista, empleada del hogar, empleados diversos (tiendas, bancos, cajas de ahorro), empresarios, empresarias, estudiantes de múltiples grados y especialidades, funcionarios, gerentes, guardia civil, hostelero, impresor, industrial, joyero, jubilados, licenciados diversos, maestros diversos, mecánico, militar, orientadora, peluquera, periodista, pintor, psicóloga, pulidor de suelos, ayudante de supermercado, técnico de telefónica, topógrafo y vigilante.

En resumen, prácticamente un tercio de los encuestados tienen como actividad principal las tareas desarrolladas dentro del hogar y casi otro tercio se dedica al sector servicios. Además, casi la cuarta parte de los encuestados son profesores o estudiantes de diversos grados y materias. Apenas el 2% de los encuestados se dedica a tareas agrícolas y ganaderas y el 3% de los mismos omite su actividad primordial o la desconocemos nosotros.

## Nivel de instrucción

Los estudios realizados por los encuestados se resumen en la tabla siguiente:

**Tabla R4.** Clasificación de los encuestados según su nivel de instrucción declarado.

Nivel de Instrucción	N	%
Sin estudios	136	18%
Estudios primarios	183	25%
Estudios medios	160	21%
Diplomatura o licenciatura	237	32%
Desconocido	30	4%
<b>Total</b>	<b>746</b>	<b>100%</b>

Se puede destacar que prácticamente un tercio de los encuestados realiza o ha realizado estudios universitarios, mientras que el 40% no tiene estudios o son estudios primarios. Este aspecto educativo no se conoce en el 4% de los entrevistados.

Aplicando el estadístico de la  $\chi^2$  de Pearson, se comprueba que no existe asociación estadísticamente significativa entre el nivel de estudios declarado y el sexo de los entrevistados ( $p > 0,05$ ).

### Estado de salud

Las respuestas de todos los participantes sobre su estado de salud en el momento de la entrevista se resumen en la tabla siguiente y a continuación considerando además el sexo:

**Tabla R5.** Estado de salud actual percibido por todos los encuestados.

Estado de salud percibido	N	%
Muy bueno	236	32%
Bueno	374	50%
Regular	81	11%
Malo	25	3%
Muy malo	0	0%
No sabe o no contesta	30	4%
<b>Total</b>	<b>746</b>	<b>100%</b>

**Tabla R6.** Estado de salud percibido por los encuestados según su sexo.

Estado de salud percibido	Mujeres		Varones	
	N	%	N	%
Muy bueno	164	32%	72	31%
Bueno	251	49%	123	52%
Regular	51	10%	30	13%
Malo	22	4%	3	1%
Muy malo	0	0%	0	0%
No sabe o no contesta	23	5%	7	3%
<b>Totales</b>	<b>511</b>	<b>100%</b>	<b>235</b>	<b>100%</b>

Más del 80% de los encuestados consideran su estado de salud como muy bueno o bueno, en cualquiera de los dos sexos. El 14% responde que es regular o malo y en ningún caso es considerado como muy malo. El 4% de los encuestados no contesta a esta cuestión. Aplicando el estadístico de la  $\chi^2$  de Pearson se comprueba que no existe asociación estadísticamente significativa entre el estado de salud percibido y el sexo ( $p > 0,05$ ).

### Relación con usuarios o conocedores de remedios naturales

Cuando se preguntó a los encuestados, en la tercera parte de la entrevista, si conocían personalmente a otros sujetos que bien conocieran bien utilizaran remedios naturales, se obtuvieron los siguientes resultados:

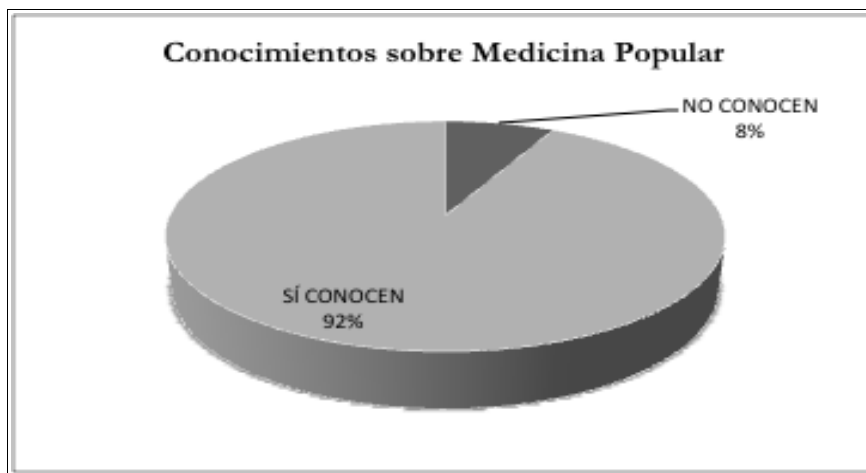
**Tabla R7.** Contacto personal con usuarios o conocedores de remedios naturales.

Contacto personal con usuarios o entendidos	Mujeres		Varones		Total	
	N	%	N	%	N	%
No conoce a usuarios o entendidos	169	33%	100	43%	269	36%
Sí conoce a usuarios o entendidos	248	49%	77	33%	325	44%
No contesta a la pregunta	94	18%	58	25%	152	20%
<b>Total</b>	<b>511</b>	<b>100%</b>	<b>235</b>	<b>100%</b>	<b>746</b>	<b>100%</b>

Aplicando el estadístico de la  $\chi^2$  de Pearson se comprueba que existe una asociación estadísticamente significativa entre ser mujer y conocer personalmente a usuarios o entendidos en remedios naturales ( $p < 0,001$ ).

## No conocedores de remedios populares

De entre los 746 entrevistados, un total de 56 personas (30 mujeres y 26 varones) declararon no conocer, ni utilizar ningún remedio natural, es decir, el 8% de todos los encuestados no utilizan ni conocen ningún remedio popular.



**Gráfico R4.** Porcentajes de entrevistados que sí conocen o no conocen algún remedio natural.

Las mujeres representan el 54% de las personas encuestadas que declaran no conocer ni utilizar ningún remedio natural con una edad media de  $51,9 \pm 16,8$  años, mientras que los varones suponen el 46% con una edad media de  $42,7 \pm 18,6$  años. De estas 56 personas, 49 habían nacido en la provincia de Badajoz, 3 en la provincia de Cáceres, 1 en Ávila, 1 en Madrid y 2 en Portugal. Utilizando los mismos criterios anteriormente descritos 47 encuestados eran de origen urbano y 9 de origen rural.

Respecto a las actividades desempeñadas por estos encuestados encontramos 21 amas de casa, 6 estudiantes, 3 administrativos y otras 22 profesiones en las que están representadas los principales grupos de actividades de la CNAE-1993 (aparejador, autónomo, cajero, carpintero, camarero, cocinero, comercial, empresario, estudiante, funcionaria, hostelera, impresor, limpiadora, maestro, mecánico, profesor de secundaria, pulidor de suelos, etc.). Por lo tanto, no se



observan diferencias en cuanto a la actividad desarrollada con el grupo que sí conoce algún remedio popular.

El nivel de instrucción de este subconjunto de encuestados que no conocen remedios populares tiene representantes en todos los niveles posibles, desde personas sin estudios hasta titulados con estudios universitarios, y de todos los estados de salud percibidos, excepto el estado de salud «muy malo» que no ha sido declarado por ningún entrevistado.

### Transmisión de los remedios

Entre los 690 entrevistados que sí utilizan o conocen algún remedio natural, 603 declararon que el remedio les había sido transmitido por otra persona. En el 87% de estos encuestados la transmisión del conocimiento fue cara a cara. Tan sólo seis entrevistados reconocieron haber leído (revista, artículo) o escuchado (radio, televisión) el remedio, es decir en menos del 1% de los casos. Finalmente, 81 entrevistados no supieron contestar cuál fue el método de transmisión del remedio, lo que supone el 12% del total.

En la tabla siguiente se ofrece el resumen de estos datos:

**Tabla R8.** Tipo de transmisión de los remedios populares.

Transmisión de los remedios	Mujeres		Varones		Total	
	N	%	N	%	N	%
Transmisión personal	412	86%	191	91%	603	87%
Transmisión instrumental	5	1%	1	0%	6	1%
No sabe tipo de transmisión	63	13%	18	9%	81	12%
<b>Total</b>	<b>480</b>	<b>100%</b>	<b>210</b>	<b>100%</b>	<b>690</b>	<b>100%</b>

Aplicando el estadístico de la  $\chi^2$  de Pearson se comprueba que no existe asociación estadísticamente significativa entre el tipo de transmisión de los remedios naturales y el sexo ( $p > 0,05$ ).

## Transmisión personal de los remedios

Profundizando en la transmisión de los remedios populares hemos clasificado este proceso en grupos dependiendo del tipo de persona que lleva a cabo la transmisión oral. Los resultados se recogen en la tabla siguiente:

**Tabla R9.** Grupo de personas que realiza la transmisión de los remedios naturales.

Tipo de persona	Mujeres		Varones		Total	
	N	%	N	%	N	%
Desconocidos	2	0%	4	2%	6	1%
Conocidos	33	8%	6	3%	39	6%
Amigos	31	8%	11	6%	42	7%
Familiares	291	71%	150	79%	441	73%
No recuerda	55	13%	20	10%	75	12%
<b>Total</b>	<b>412</b>	<b>100%</b>	<b>191</b>	<b>100%</b>	<b>603</b>	<b>100%</b>

Aplicando el estadístico de la  $\chi^2$  de Pearson se comprueba que no existe asociación estadísticamente significativa entre el tipo de persona que realiza la transmisión de los remedios naturales y el sexo ( $p > 0,05$ ). Sin embargo, es destacable que la transmisión de remedios naturales se hace de forma preferente en el seno de la familia.

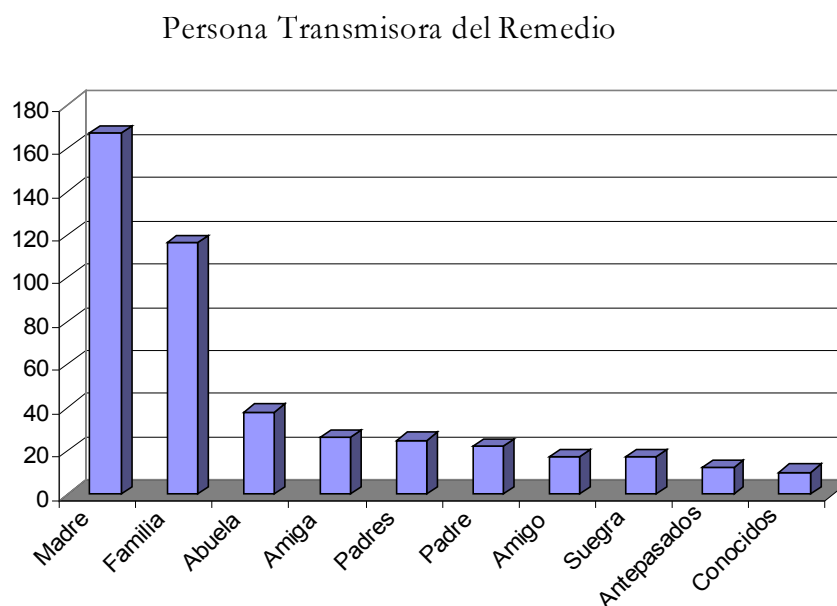
En el grupo de desconocidos se han agrupado las siguientes descripciones, muy heterogéneas: curandero, monja, caminante y hombre de campo.

Los conocidos forman un grupo descrito por los propios encuestados como: conocidos, clientes, compañeros, vecinos, etcétera.

El grupo de amigos está formado tanto por amigos como por amigas.

En el grupo de familiares, el más nutrido, podemos distinguir específicamente: abuela (38), abuelo (9), antepasados (12), cuñada (2), cuñado (1), esposa (5), familiares no especificados (117), hermana (5), hijo (1), madre (168), marido (3), padre (22), padres sin especificar (25), prima (3), primo (1), sobrina (1), suegra (17), suegro (4), tía (4), tío (1) y tatarabuela (1).

En la figura que viene a continuación podemos ver gráficamente la frecuencia absoluta de las personas transmisoras de remedios populares tal y como han sido descritas por los encuestados.



**Gráfico R5.** Tipo de persona que realiza la transmisión de los remedios naturales.

Considerando a todos los familiares nominados es posible distinguir el género en un buen número de ellos, gracias a las contestaciones tan específicas que se recogieron. Pertenecen al género femenino 245 personas (56%), al género masculino 42 personas (10%) y es imposible determinarlo o bien la descripción se refiere a ambos géneros en 154 ocasiones (34%). La transmisión de los remedios naturales y su utilización se canaliza, pues, de forma predominante a través del género femenino.

## Origen de los remedios

En 574 casos los encuestados especificaron la procedencia del remedio que estaban transmitiendo o la procedencia de la persona que les había transmitido el remedio, a título de localización geográfica.

Podemos observar que prácticamente la totalidad de las localizaciones expresadas por los encuestados (542) se refieren a las dos provincias extremeñas, lo que supone el 94,4% de todas las referencias geográficas.

En las dos tablas siguientes se relacionan las procedencias conocidas, tanto provinciales como municipales:

**Tabla R10.** Procedencia del remedio o de la persona que realiza la transmisión del remedio.

Provincia / Ciudad	N
Badajoz	500
Cáceres	42
Sevilla	7
Ciudad Real	4
Salamanca	4
Barcelona	2
Huelva	2
Málaga	2
Alicante	1
Burgos	1
Cantabria	1
Córdoba	1
París	1
Granada	1
Lisboa	1
Madrid	1
Palencia	1
Santander	1
Soria	1
<b>Total</b>	<b>574</b>

**Tabla R11.** Lugares de procedencia más frecuentes de los remedios o de los encuestados en las dos provincias extremeñas.

<b>Cáceres</b>		<b>Badajoz</b>	
Cáceres	16	Badajoz	265
Madrigalejo	9	Alburquerque	24
Albalá del Caudillo	4	Oliva de la Frontera	20
Valencia de Alcántara	4	Los Santos de Maimona	19
Plasencia	3	Olivenza	16
Logrosán	2	Barcarrota	15
Aldeanueva	1	Salvaleón	15
Casar de Cáceres	1	Salvatierra de los Barros	8
Guadalupe	1	Fuentes de León	7
		Villar del Rey	6
		Arroyuela	5
		Jerez de los Caballeros	5
		Orellana	5
		Alconchel	4
		Campillo de Llerena	4
		Garlitos	4
		Hinojosa del Valle	4
		Los Santos	4
		Montijo	4
		Talavera la Real	4
		Villanueva del Fresno	4

Es destacable que el origen mayoritario de los remedios, o de los transmisores de los mismos, sea de origen urbano según los conceptos que hemos referido con amplitud anteriormente.

### Utilización personal de los remedios

En la tabla siguiente se resumen los datos sobre la utilización personal que hacen los entrevistados de los remedios naturales que conocen, distinguiendo entre los que utilizan habitualmente los remedios naturales, aquellos que los han utilizado en algún momento, si bien no lo hacen de forma habitual, y los que nunca los han utilizado y tampoco los emplean actualmente, pero los conocen.

**Tabla R12.** Utilización personal de los remedios naturales conocidos por los encuestados.

<b>Utilización personal de los remedios conocidos</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Los emplean actualmente	305	44%
Los han utilizado	224	32%
No los han utilizado ni los utilizan, pero los conocen	112	16%
No contestan	49	7%
<b>Total</b>	<b>690</b>	<b>100%</b>

Si tenemos en cuenta la procedencia urbana o rural para representar los datos de utilización personal de los remedios conocidos, obtenemos los siguientes resultados:

**Tabla R13.** Utilización personal de los remedios naturales conocidos por los encuestados según su pertenencia urbana o rural.

<b>Utilización personal de remedios</b>	<b>Urbano</b>		<b>Rural</b>	
	<b>N</b>	<b>%</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Los emplean actualmente	282	46%	23	29%
Los han utilizado	188	31%	36	46%
No los han utilizado ni los utilizan	95	16%	17	22%
No contesta	47	8%	2	3%
<b>Total</b>	<b>612</b>	<b>100%</b>	<b>78</b>	<b>100%</b>

Aplicando el estadístico de la  $\chi^2$  de Pearson se comprueba que no existe asociación estadísticamente significativa entre la utilización personal de remedios naturales conocidos y el origen urbano o rural de los encuestados ( $p > 0,05$ ).

Cuando relacionamos la utilización personal de los remedios naturales conocidos con el sexo del entrevistado obtenemos los resultados que se muestran en la tabla siguiente:

**Tabla R14.** Utilización personal de los remedios populares según su sexo.

Utilización personal de remedios	Mujeres		Varones	
	N	%	N	%
Los emplean actualmente	212	44%	93	44%
Los han utilizado	156	32%	68	33%
No los han utilizado ni los utilizan	76	16%	36	17%
No contesta	37	8%	12	6%
<b>Total</b>	<b>481</b>	<b>100%</b>	<b>209</b>	<b>100%</b>

Sometidos estos datos al estadístico de la  $\chi^2$  de Pearson se demuestra que no existe asociación estadísticamente significativa entre la utilización personal de remedios naturales conocidos y el sexo de los encuestados ( $p > 0,05$ ).

Poniendo en relación el nivel de instrucción de los entrevistados con la utilización personal de remedios conocidos obtenemos los resultados siguientes:

**Tabla R15.** Utilización personal de los remedios naturales según el nivel de instrucción de los encuestados.

Utilización de remedios	Sin estudios		Estudios primarios		Estudios medios		Estudios universitarios	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Los emplean actualmente	57	44%	83	49%	64	43%	97	42%
Los han utilizado	48	37%	51	30%	50	34%	74	32%
No los utilizan ni los han utilizado	19	15%	29	17%	21	14%	38	16%
No contesta	6	5%	7	4%	14	9%	22	10%
<b>Total</b>	<b>130</b>	<b>100%</b>	<b>170</b>	<b>100%</b>	<b>149</b>	<b>100%</b>	<b>231</b>	<b>100%</b>

Aplicando el estadístico de la  $\chi^2$  de Pearson a estos datos se comprueba que no existe asociación estadísticamente significativa entre la utilización personal de remedios naturales conocidos y el nivel de instrucción de los encuestados ( $p>0,05$ ).

Finalmente, relacionando la utilización personal de remedios naturales conocidos con el estado de salud percibido por los encuestados se obtienen los resultados que se expresan en la siguiente tabla:

**Tabla R16.** Utilización personal de los remedios naturales conocidos por los encuestados según su estado de salud percibido.

Estado de salud percibido	Muy Bueno		Bueno		Regular		Malo	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Utilización de remedios								
Los emplean actualmente	86	38%	176	49%	26	36%	13	52%
Los han utilizado	66	29%	120	34%	29	40%	8	32%
No los utilizan ni los han utilizado	45	20%	43	12%	16	22%	3	12%
No contesta	27	12%	19	5%	2	3%	1	4%
<b>Total</b>	<b>224</b>	<b>100%</b>	<b>358</b>	<b>100%</b>	<b>73</b>	<b>100%</b>	<b>25</b>	<b>100%</b>

Aplicando a estos datos el estadístico de la  $\chi^2$  de Pearson se comprueba que hay una asociación estadísticamente significativa entre la utilización de remedios naturales y el estado de salud percibido por los encuestados, de manera que cuanto peor se percibe el estado de salud propio más se utilizan los remedios naturales ( $p<0,01$ ).

### Conocimientos de medicina popular de los encuestados

La población encuestada describe 237 remedios distintos en un conjunto de 1746 remedios citados. Las mujeres aportan 181 remedios diferentes, que suponen el 76,4%, mientras que los varones aportan 56 remedios diferentes, que representan el 23,6% restante.



Los quince remedios más citados, ordenados de mayor a menor frecuencia, fueron: manzanilla (53), eucalipto (41), tila (32), limón con miel (21), leche con miel (20), cebolla (18), aceite de oliva (17), menta-poleo (14), romero (13), aguardiente de pepino (12), hierbaluisa (11), vinagre (11), poleo (10), agua con sal (9), ajo (9) y barro (9).

En la tabla siguiente se recoge la lista de todos los remedios citados con su correspondiente frecuencia de aparición.

**Tabla R17.** Lista completa por orden alfabético de los remedios populares citados por los encuestados, con su correspondiente frecuencia de aparición.

Remedio popular	N
Manzanilla	53
Eucalipto	41
Tila	32
Limón con miel	21
Leche con miel	20
Cebolla	18
Aceite de oliva	17
Menta-poleo	14
Romero	13
Aguardiente de pepino	12
Hierbaluisa	11
Vinagre	11
Agua con sal	9
Ajo	9
Barro	9
Limón	9
Higo (leche)	8
Moneda	8
Té	8
Alcohol	7
Anís estrellado	7
Malva	7
Rompepiedra	7

Remedio popular	N
Arzolla	6
Leche con limón y miel	6
Limonada alcalina	6
Agua con azúcar	4
Agua con limón	4
Agua fría (pañós)	4
Alcohol (pañó)	4
Alpiste	4
Barro con orina	4
Cola (refresco)	4
Coñac con leche	4
Naranja (zumo)	4
Naranjo (flor)	4
Pasta de dientes	4
Perejil	4
Saliva	4
Valeriana	4
Aceite de árnica	3
Agua (vapor)	3
Agua fría (hielo)	3
Alcohol de romero	3
Apio	3
Azahar agua	3
Coñac	3
Hipérico	3
Olivo (hoja)	3
Salvia	3
Sanalotó	3
Tocino	3
Ventosa	3
Aceite con ajo	2
Agua caliente	2
Agua cocida con sal	2
Agua con azúcar y limón	2

<b>Remedio popular</b>	<b>N</b>
Agua con azúcar, bicarbonato y limón	2
Agua con bicarbonato	2
Ajos en alcohol	2
Aloe	2
Altramuces	2
Anís estrellado con manzanilla	2
Arzolla (flor)	2
Azúcar	2
Barro con ajo y perejil	2
Barro con vinagre	2
Bicarbonato con limón	2
Bufo de lobo	2
Café	2
Cataplasma de manteca y harina	2
Ceniza (catarro)	2
Chocolate	2
Chumbera (flor)	2
Chumbera (hoja)	2
Cordelillo	2
Ginebra	2
Higos en vino blanco	2
LLave antigua	2
Manzanilla amarga	2
Miel con zumo de naranja	2
Moneda caliente	2
Naranja (cáscaras)	2
Oración para alunados	2
Patata	2
Pepino (mascarilla)	2
Polen	2
Rabo de lagartija	2
Sal gruesa	2
Sanguijuela	2
Sanguinaria	2
Té de sierra	2

Remedio popular	N
Tocino fresco	2
Tomillo	2
Vino dulce	2
Yogur con leche	2
Aceite con azúcar	1
Aceite con naranja	1
Aceite de ricino	1
Adelfa	1
Agua (baño)	1
Agua caliente+agua fría (ducha)	1
Agua de Carabaña con "yerba amargosa"	1
Agua con aceite	1
Agua con agua oxigenada y limón	1
Agua con ceniza	1
Agua con flor de malva	1
Agua con mermelada	1
Agua con sal y baños de sol	1
Agua con sal y vinagre	1
Agua de cebolla	1
Agua fría	1
Aguardiente	1
Ajo (camisa)	1
Ajo castaño	1
Alcohol (friegas)	1
Alcohol con laurel	1
Alcohol en trapo	1
Alcohol quemado	1
Algodón	1
Algodón con alcohol	1
Amapola	1
Amoniaco	1
Anís	1
Anís estrellado con hinojo	1
Arcilla verde (mascarilla)	1
Arroz hervido	1

<b>Remedio popular</b>	<b>N</b>
Arsenicum-a	1
Avena con leche, miel, polen, sésamo y trigo	1
Azúcar con limón y miel	1
Azúcar tostado	1
Azúcar tostado con limón	1
Azúcar+naranja	1
Azufre	1
Babosa	1
Bicarbonato con cerveza	1
Boldo	1
Bolsa	1
Café con limón	1
Caldo con cebolla, limón y miel	1
Canela con harina y pan	1
Canela en rama	1
Cantueso	1
Cardillo	1
Cardo silvestre	1
Carquesa	1
Cataplasma de manteca cerdo y alcohol	1
Cebolla con limón y miel	1
Cebolla y zanahoria	1
Cebolla, apio, puerro y acelga	1
Ceniza (abortivo)	1
Ceniza con aceite	1
Chuleta de carne cruda	1
Cítrico con miel	1
Clara de huevo con limón	1
Clavo	1
Cura (curato)(carraleja)	1
Encina	1
Entablillado con huevo y vendas	1
Escoba (chamosca)	1
Escorpión	1
Esparto	1

Remedio popular	N
Espino albar	1
Eucalipto con miel	1
Fresno	1
Frutas zumo	1
Gallina (enjundia)	1
Gasas mojadas	1
Ginebra con té	1
Glicerina y yodo	1
Grasa tigre	1
Habitación oscura	1
Harpagófito	1
Hiel de la tierra	1
Hierbabuena	1
Higos en vino tinto	1
Higuera	1
Hilo	1
Huevo (clara)	1
Huevo (yema)	1
Huevo (yema) con azúcar y leche	1
Huevo con azúcar y vino dulce	1
Jamón con refresco de limón	1
Jamón serrano	1
Kiwi	1
Lavativa	1
Leche con limón	1
Leche de burra	1
Leche de mujer	1
Lejía	1
Limón y talco	1
LLave hembra	1
LLave oxidada	1
Manzana	1
Manzanilla con menta-poleo	1
Manzanilla con té	1
Masaje y aliento (contra el mal de ojo)	1

<b>Remedio popular</b>	<b>N</b>
Mejorana (tomillo blanco)	1
Melisa	1
Menta-poleo con tomillo	1
Miel	1
Miel con orégano	1
Miel y tila	1
Nogal (hoja)	1
Nogal (hoja) y flor de saúco	1
Oración para empachos	1
Orégano	1
Orina	1
Orujo	1
Pájaro	1
Palmito frito	1
Pan bendito	1
Pañuelo en la cabeza	1
Pasiflora	1
Plancha caliente	1
Plumilla fría para toques	1
Rabo de gato	1
Rana	1
Regaliz	1
Romero en vino blanco	1
Rompepiedra y cola de caballo	1
Sal	1
Salve	1
Sen	1
Tabla de madera	1
Tocino (cataplasma)	1
Tomate (zumو)	1
Ungüento con árnica	1
Ungüento con romero y chumbera	1
Vinagre de retama	1
Whisky	1
Yogur	1

Remedio popular	N
Yogur natural (mascarilla)	1
Zumo de naranja con agua, azúcar y sal	1
Zumo de tomate con pimienta y sal	1
Zumo de tomate con sal	1

El 57% de los remedios enunciados son de naturaleza vegetal, les siguen en importancia los remedios heterogéneos (mezcla de varios ingredientes activos potenciales) con un 25%, a continuación se sitúan los remedios cuyo efecto es de naturaleza o acción física con un 8%, siguen los remedios de origen animal que suponen el 4% y los que tienen origen mineral también con el 4% y, finalmente, los remedios de naturaleza o acción mágica que son el 2% de todos los citados.

En la figura siguiente se representan estos datos expresados como porcentaje del total de remedios recogidos.

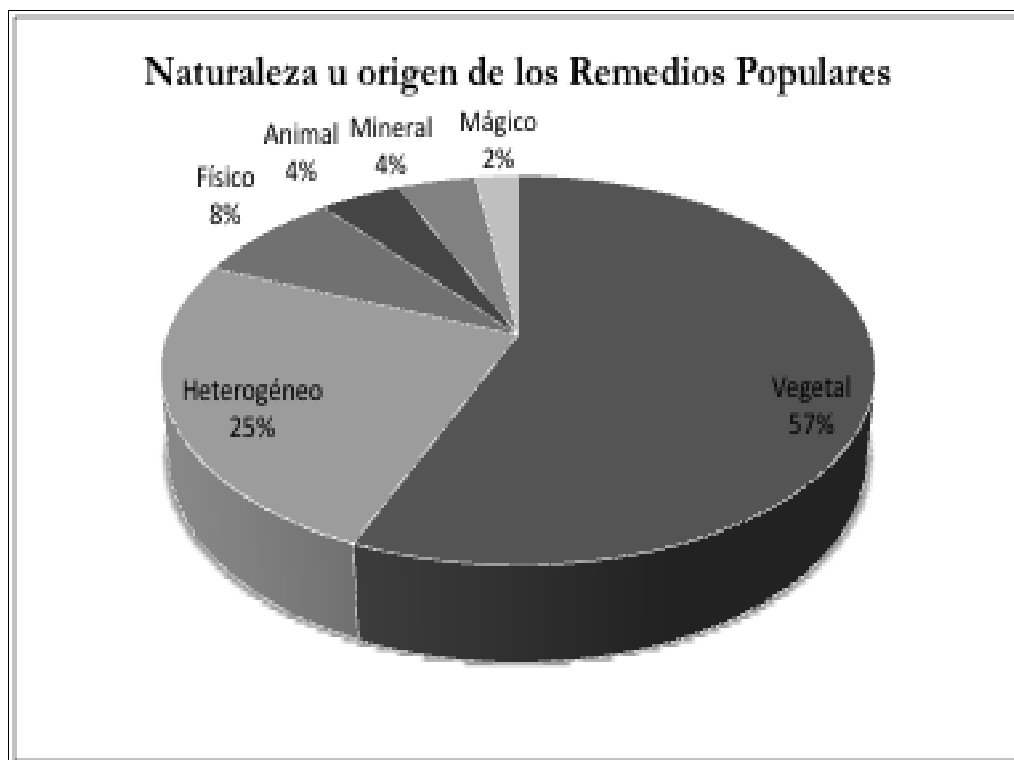


Gráfico R6. Naturaleza u origen de los remedios naturales citados por los encuestados.



## Remedios populares de naturaleza o acción mágica

Los remedios de naturaleza o acción mágica recogidos son los siguientes:

**Tabla R18.** Lista de los remedios populares de naturaleza mágica citados por los encuestados.

Agua con aceite de oliva
Encina
Enterrar hojas de olivo
Hilo
Llave antigua
Llave hembra
Llave oxidada
Masaje y aliento (contra el mal de ojo)
Oración para alunados
Oración para empachos
Pájaro
Pan bendito
Pañuelo en la cabeza
Salve

Los dieciséis entrevistados que han citado remedios mágicos nacieron en la provincia de Badajoz. Son once mujeres (69%) y cinco varones (31%), con una edad media de  $50,5 \pm 15,1$  años.

Entre las actividades a las que se dedican observamos: cinco amas de casa, tres estudiantes, dos funcionarios, dos profesores, un contable, un comerciante, una decoradora y un trabajador autónomo. Trece entrevistados se consideraron de origen urbano y tres de origen rural. Hay

representantes en los cuatro niveles de instrucción contemplados por el protocolo así como en los cuatro grupos de estado de salud percibido con representación. Estos remedios han sido transmitidos de forma oral, cara a cara, por familiares (88%), amigos (6%) y conocidos (6%).

## Descripción de los remedios de naturaleza o acción mágicas

### Agua con aceite de oliva

Remedio de naturaleza heterogénea y de acción mágica

Indicaciones: Malestar general.

Ingredientes: Agua y aceite de oliva (*Olea europaea* L.).

Cantidad y preparación: Un vaso de agua (185 mL) y tres gotas de aceite de oliva. Se mezclan los ingredientes por agitación.

Administración: Vía oral. Por la noche se ingiere siguiendo un ritual secreto no desvelado.

Dosificación: Una vez al día. Se repite varios días si fuera necesario.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La encuestada escuchó ese remedio de familiares suyos. No aclara si lo ha transmitido o no.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante lo ha utilizado en el pasado y lo sigue empleando.

### Encina

Remedio de naturaleza o acción mágica.

Indicaciones: Verrugas.

Ingredientes: Una hoja de encina (*Quercus ilex* L.) con tantas agallas como verrugas haya que tratar.

Administración: Ritual. Se entierra la hoja en el campo.

Dosificación: Se hace una sola vez.

Transmisión del remedio: El informante ha escuchado el remedio de boca de su madre. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz] (1).

Uso del remedio: No lo emplea, ni lo ha utilizado nunca.

### **Enterrar hojas de olivo**

Remedio de naturaleza o acción mágica.

Indicaciones: Verrugas vulgares.

Ingredientes: Dos hojas de olivo (*Olea europaea* L.)

Cantidad y preparación: Se arrancan dos hojas de olivo y se entierran formando una cruz entre ambas.

Administración: Ritual. Es indiferente el momento en el que se cogen las hojas y en el que se entierran.

Dosificación: Se hace una sola vez.

Transmisión del remedio: Este informante escuchó el remedio de su madre y lo ha transmitido a su vez.

Procedencia del remedio: Aceuchal [Badajoz] (1).

Uso del remedio: No lo ha utilizado en ninguna ocasión.

### **Hilo**

Remedio de naturaleza o acción mágica.

Indicaciones: Hipo.

Ingredientes: Un hilo de algodón o un cabo de lana.

Cantidad y preparación: Se humedece el hilo con saliva u otro líquido.

Administración: Ritual. Adherir el hilo humedecido en la frente del sujeto con hipo.

Transmisión del remedio: La informante recibió el remedio de boca de su cuñada y, a su vez, lo ha transmitido también.

Dosificación: Se mantiene mientras dura la dolencia.

Procedencia del remedio: Barcarrota [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante lo ha utilizado y lo utiliza.

### **Llave antigua**

Remedio de naturaleza o acción mágica.

Indicaciones: Boqueras, calenturas en la boca y en los labios.

Ingredientes: Una llave antigua grande.

Cantidad y preparación: Se frota la llave enérgicamente sobre cualquier pieza de tejido.

Administración: Local. Se aplica directamente sobre las lesiones, unas veces fría y en ayunas o bien tras frotarla sobre un tejido.

Dosificación: Si se aplica fría se hace una sola vez por la mañana en ayunas, si se aplica una vez frotada se hace dos o tres veces al día.

Almacenamiento: Indiferente.

Transmisión del remedio: Este remedio se transmitió de madre a hija y de esposa a marido. Ambos informantes lo han transmitido a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1) y Fuentes de León [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Ambos entrevistados lo han utilizado y lo emplean habitualmente.

### **Llave hembra**

Remedio de naturaleza o acción mágica.

Indicaciones: Para retirar la leche en la mujer lactante.

Ingredientes: Una llave hembra (hueca).

Cantidad y preparación: Se ata la llave con cualquier cordón, cuerda o hilo que permita llevarla colgada del cuello.

Administración: Ritual. Se cuelga del cuello y se lleva en contacto con la piel.

Dosificación: Se usa continuamente durante siete u ocho días.

Transmisión del remedio: La informante recibió este remedio de su abuela materna y lo ha transmitido, también de forma verbal.

Procedencia del remedio: Jerez de los Caballeros [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante lo ha utilizado personalmente en dos ocasiones con resultado positivo.

### **Llave oxidada**

Remedio de naturaleza o acción mágica.

Indicaciones: Llagas y heridas de la piel y mucosas.

Ingredientes: Una llave vieja y oxidada.

Administración: Local. Se aplica la llave en la lesión durante unos segundos.

Dosificación: Desconocida.

Almacenamiento: No requiere.

Transmisión del remedio: El informante recibió el remedio de unos conocidos. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: El informante no lo emplea ni lo ha utilizado nunca.

### **Masaje y aliento (remedio contra el mal de ojo)**

Remedio de naturaleza o acción mágica.

Indicaciones: Mal de ojo de cualquier tipo.

Ingredientes: Masaje y aliento.

Administración: Ritual. El que administra el remedio «masajea la cabeza del aojado» a la vez que le echa su aliento.

Dosificación: Se hace una sola vez durante cinco minutos.

Transmisión del remedio: El informante ha escuchado el remedio de boca de su madre. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Los Santos de Maimona [Badajoz] (1).

Uso del remedio: No lo emplea ni lo ha utilizado nunca.

### **Oración para alunados**

Remedio de naturaleza o acción mágica.

Indicaciones: Cogidos de la luna o alunados, malestar general, niños enfermos sin diagnóstico, mal de ojo.

Ingredientes: Oración, tres gotas de aceite, un vaso pequeño o una taza de agua.

Cantidad y preparación: Quien administra el remedio se moja un dedo en el vaso de agua y sobre la yema mojada se echa tres gotas de aceite a la vez que empieza a decir la oración. Según otra versión se llena la taza de agua tibia y se añaden las tres gotas de aceite.

Administración: Ritual. Se hacen cruces sobre distintas partes del cuerpo del alunado con el dedo embadurnado de agua y aceite, mientras se recita la oración. Según otra versión el que administra el remedio moja la mano en el líquido, se persigna, recita la oración, vuelve a persignarse y aplica la mano mojada sobre el cuerpo del paciente. Se repite hasta que se acaba el líquido de la taza.

Dosificación: Basta con hacerlo una sola vez cuando ya sea de noche. Según otra versión se repite

el proceso dos veces (dos tazas). Es indiferente el momento o el lugar en el que se realiza.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: En un caso el remedio fue transmitido a la informante por su abuela. A su vez ella ha transmitido este remedio. En el otro fue transmitido por la madre de la informante. La informante también ha transmitido este remedio.

Procedencia del remedio: Badajoz (1) y Talavera la Real [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante no ha empleado este remedio en ninguna ocasión, pero le consta su eficacia porque ha visto personalmente cómo surte efecto. En el otro caso la informante ha utilizado este remedio en unas veinte ocasiones y lo sigue empleando.

### **Oración para empachos**

Remedio de naturaleza o acción mágica.

Indicaciones: Empacho como dificultad de la digestión en niños cuando están cogidos de la luna o alunados.

Ingredientes: Oración secreta y unas gotas de aceite.

Administración: Ritual. Con el dedo manchado de aceite se frota el abdomen en todas direcciones mientras se recita la oración secreta.

Dosificación: Se hace una sola vez, un solo día.

Transmisión del remedio: La informante recibió el remedio de su padre y también lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Barcarrota [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante no ha empleado personalmente el remedio, pero dice ser testigo de su eficacia.



## **Pájaro**

Remedio de origen animal con acción mágica.

Indicaciones: Bronquitis infantil.

Ingredientes: Un pájaro vivo.

Cantidad y preparación: Se corta el pájaro por la mitad.

Administración: Vía tópica. Una vez se ha hecho de noche el pájaro recién cortado se coloca sobre el pecho del niño.

Transmisión del remedio: La informante recibió este remedio de sus padres. Lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz. (1)

Uso del remedio: La informante no lo ha utilizado nunca, pero dice tener referencias de su eficacia.

## **Pan bendito**

Remedio de naturaleza o acción mágica.

Indicaciones: Estados de nervios en general, especialmente para las «crisis de nervios».

Ingredientes: Pan común y una oración secreta.

Cantidad y preparación: Se corta un trozo de pan y mientras se sostiene en la mano se reza la oración secreta.

Administración: Vía oral y ritual. Ingestión del pan.

Dosificación: Un trozo como una rebanada.

Transmisión del remedio: La encuestada ha conocido este remedio en el seno de su familia. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Salvatierra de los Barros [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Esta informante lo ha utilizado personalmente en muchas ocasiones pues lo conoce desde la infancia.

### **Pañuelo en la cabeza**

Remedio de naturaleza o acción mágica.

Indicaciones: Dolores de cabeza.

Ingredientes: Pañuelo de tela.

Cantidad y preparación: No requiere.

Administración: Externa. Se cubre la cabeza con el pañuelo que se anuda en la garganta.

Dosificación: Siempre que duela la cabeza.

Transmisión del remedio: Le transmitieron el remedio en su familia. Lo ha transmitido a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: El entrevistado lo ha empleado en múltiples ocasiones y lo sigue utilizando.

### **Salve («curaculebrón»)**

Remedio de naturaleza o acción mágica.

Indicaciones: Culebrón, culebro o culebrilla (Herpes zóster).

Ingredientes: Oración (la Salve).

Cantidad y preparación: Hay que aprenderse la Salve al revés.

Administración: Ritual. Cuando se sufre el culebrón se reza la Salve al revés.

Dosificación: Una vez al día hasta que desaparezca.

Transmisión del remedio: El informante lo aprendió de un desconocido al que atribuyó dotes de «curandero». Ha transmitido el remedio a su vez.

Procedencia del remedio: Oliva de la Frontera [Badajoz] (1).

Uso del remedio: El encuestado lo ha empleado alguna vez, dice que con éxito.

## Remedios populares de origen mineral

Los remedios de naturaleza mineral descritos por los entrevistados son los siguientes, por orden alfabético:

**Tabla R19.** Lista de los remedios populares de origen mineral citados por los encuestados.

Agua con bicarbonato
Agua con sal
Arcilla verde (mascarilla)
Arsenicum-a
Azufre
Barro
Ceniza (abortivo)
Ceniza (catarro)
Sal
Sal gruesa

La mayoría de los veintinueve entrevistados que han citado remedios de origen mineral han nacido en la provincia de Badajoz, excepto cinco: uno en Ávila, uno en Burgos, uno en Ciudad Real, uno en Sevilla y uno en Cáceres. Son veintiuna mujeres y ocho varones, con una edad media de  $42,4 \pm 10,1$  años.

En este grupo se observan actividades muy variadas como: ocho amas de casa, cuatro estudiantes, cuatro administrativos, tres maestros, dos operarios, dos abogados, dos profesoras, un albañil, un militar, un industrial, y un licenciado. Veinticinco entrevistados se consideraron de origen urbano y cuatro de origen rural. Hay entrevistados en los cuatro niveles de instrucción que contempla el protocolo así como en los tres primeros grupos sobre el estado de salud percibido,

dejando aparte el «estado de salud muy malo». Estos remedios han sido transmitidos de forma oral cara a cara por familiares (62%), amigos (14%) y personas que no se recuerdan (14%).

## Descripción de los remedios populares de origen mineral

### Agua con bicarbonato

Remedio de naturaleza mineral.

Indicaciones: Estómago.

Ingredientes: Agua y bicarbonato.

Cantidad y preparación: Un vaso de agua (200 mL) y una cucharada pequeña de bicarbonato sódico o carbonato potásico. Se mezcla.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso tres o cuatro veces al día.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: El informante no recuerda quién le transmitió este remedio.

Procedencia del remedio: Utrera [Sevilla] (1), Badajoz (1).

Uso del remedio: El informante lo emplea de forma habitual.

### Agua con sal

Remedio de naturaleza mineral.

Indicaciones: a) Enjuague bucal. b) Obstrucción nasal. c) Lavado de ojos. d) Pies cansados. e) Rozaduras en los pies. f) Heridas de la boca.

Ingredientes: Agua y sal común.

Cantidad y preparación: a) Un vaso de agua y una cucharada pequeña de sal. b) Un vaso de agua hervida y dos cucharadas pequeñas de sal. c) Un cazo de agua y un puñado de sal y se hace cocer.

d) y e) Tres litros de agua caliente y 200 g de sal. f) Un vaso de agua hervida y una cucharada pequeña de sal.

Administración: a) Colutorio bucal. b) Vía nasal. c) Tópica. d) y e) Pediluvio. f) Colutorio.

Dosificación: Se repite las veces necesarias, excepto en d) y e) que suele ser una vez al día.

Almacenamiento: No se almacena en ningún caso.

Transmisión del remedio: Los informantes declaran haber recibido este remedio de sus madres, padres y otros familiares suyos y de conocidos. En dos casos no recuerdan quién les transmitió el remedio. Excepto en un caso, todos han transmitido este remedio.

Procedencia del remedio: Ávila (1), Badajoz (3), Cáceres (1), Don Benito [Badajoz] (1), Oliva de la Frontera [Badajoz] (1), Olivenza [Badajoz] (1), Sevilla (1).

Uso del remedio: Todos los informantes han utilizado este remedio, sobre todo en la indicación que cada uno hacía como fundamental. En general, todos hablan de resultados aceptables o buenos.

### **Arcilla verde (mascarilla)**

Remedio de naturaleza mineral.

Indicaciones: Acné, impurezas de la piel de la cara.

Ingredientes: Arcilla verde y agua.

Cantidad y preparación: Se necesitan 100 mL de arcilla verde y 33 mL de agua. Se mezclan los ingredientes hasta conseguir una pasta homogénea.

Administración: Por vía tópica, cubriendo la piel de la cara.

Dosificación: Se hace una vez cada quince días.

Almacenamiento: No se puede almacenar.

Transmisión del remedio: La informante ha escuchado este remedio de su prima, hace ya bastantes años, y lo ha transmitido a su vez.

Procedencia del remedio: Lisboa (Portugal) (1).

Uso del remedio: La informante lleva unos veinte años utilizando este remedio que le da buen resultado («mejora la apariencia de la piel»), y seguirá empleándolo.

### **Arsenicum a**

Remedio de naturaleza mineral (homeopático)

Indicaciones: Ansiedad y depresión.

Ingredientes: Plantas medicinales según el informante. Según la bibliografía consultada se trataría de un remedio homeopático derivado del elemento metálico arsénico.

Cantidad y preparación: Pastillas de formulación magistral.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Dos comprimidos al día mientras duran los síntomas.

Almacenamiento: En frasco no transpirable.

Transmisión del remedio: No recuerda.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: El informante lo ha empleado personalmente con éxito varias veces.

### **Azufre**

Remedio de naturaleza mineral.

Indicaciones: Preventivo frente a pinfanos (mosquitos *Theobaldia annulata* Schr.).

Ingredientes: Azufre, una cazuela de barro y fuego.

Cantidad y preparación: El azufre se compra. Se espolvorea el cacharro de barro hasta que su fondo está cubierto por azufre. Se quema el azufre.

Administración: Al anochecer en verano.



Dosificación: Se repite cada anochecer cuando sea preciso.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La informante recibió este procedimiento preventivo de su madre. También lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante ha empleado este método en múltiples ocasiones con resultados buenos, pues lo conoce desde pequeña. Lo sigue utilizando.

## **Barro**

Remedio de naturaleza mineral.

Indicaciones: Picaduras de abeja, avispa, mosquito e insectos en general.

Ingredientes: Tierra y agua.

Cantidad y preparación: Se coge la tierra (cantidad como una nuez aproximadamente) y se mezcla con suficiente agua para formar barro.

Administración: Por vía tópica sobre la picadura.

Dosificación: Una vez al día tras la picadura suele ser suficiente pero se puede repetir.

Almacenamiento: Sólo se almacena para macerarlo cuando se emplea para picaduras de insectos en general. Para las picaduras de abejas, avispas y mosquitos se utiliza recién formado y luego se desecha.

Transmisión del remedio: Los informantes reciben este remedio de familiares (sobre todo madres y padres), amigos y conocidos. Todos los informantes menos uno han transmitido este remedio a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (4), Jerez de los Caballeros [Badajoz] (1), Madrigalejo [Cáceres] (1), Orellana [Badajoz] (1), Zafra [Badajoz] (1), Zapardiel de la Cañada [Ávila] (1).

Uso del remedio: Casi todos los informantes han utilizado este remedio natural en alguna ocasión y siguen empleándolo.

### **Ceniza (como abortivo)**

Remedio de naturaleza mineral.

Indicaciones: Abortivo.

Ingredientes: Ceniza y agua.

Cantidad y preparación: Se calienta agua suficiente como para llenar un barreño a temperatura corporal. Se añade la ceniza y se mezcla.

Administración: Pediluvio. Se introducen los pies en el barreño de noche.

Dosificación: Desconocida para la informante.

Transmisión del remedio: La informante escuchó este remedio de su madre. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Nunca lo ha utilizado, ni tiene conocimiento de su eficacia.

### **Ceniza (para tratar los catarros)**

Remedio de naturaleza mineral.

Indicaciones: Catarro y tos.

Ingredientes: Ceniza (no se aclara la procedencia de la misma) y un poco de agua.

Cantidad y preparación: En una cazuela se vierte un vaso de agua y se añade un puñado de ceniza. Se deja cocer un rato terminando así el proceso de preparación y según otra variante se filtra vertiendo el contenido en un trapo para separar las cenizas.

Administración: Inhalación. Se toman los vapores de la mezcla directamente o bien los de las cenizas separadas.

Dosificación: Se hace a cualquier hora del día y se puede repetir dos o tres veces.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Los informantes han recibido este remedio de familiares (madre, suegra) y en todos los casos lo han transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1), Salvatierra de los Barros [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Todos los informantes lo han utilizado personalmente con buenos resultados y lo siguen empleando, algunos desde su infancia.

## **Sal**

Remedio de naturaleza mineral.

Indicaciones: Desinfectante de heridas.

Ingredientes: Sal común.

Cantidad y preparación: Una cucharada pequeña, no requiere preparación.

Administración: Se echa la sal encima de la herida.

Dosificación: Desconocida.

Almacenamiento: No requiere.

Transmisión del remedio: La informante escuchó este remedio natural de una amiga. Ella no lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Alcázar de San Juan [Ciudad Real] (1).

Uso del remedio: La informante no ha utilizado este remedio ni tiene constancia de su posible efecto.

## **Sal gruesa**

Remedio de naturaleza mineral.

Indicaciones: Para eliminar la grasa y la caspa del pelo.

Ingredientes: Sal gruesa.

Cantidad y preparación: Un puñado. Sin preparación.

Administración: Al lavarse el pelo, antes de aclararlo, se frota la sal contra el cuero cabelludo.

Transmisión del remedio: Ambas informantes recibieron este remedio de amigas. No lo han transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (2).

Uso del remedio: Una informante lo utiliza de forma regular, dice que con buenos resultados.

## Remedios populares de origen animal

Los remedios de origen animal descritos por los entrevistados son los siguientes:

**Tabla R20.** Lista de los remedios populares de origen animal citados por los encuestados.

Babosa
Chuleta de carne cruda
Cura (curato, carraleja)
Escorpión
Gallina (grasa o enjundia)
Huevo (clara)
Huevo (yema)
Jamón serrano
Leche burra
Leche mujer
Orina
Rabo de lagartija
Rana
Saliva
Sanguijuela
Tocino añejo
Tocino (cataplasma)
Tocino fresco
Yogur
Yogur con leche
Yogur natural (mascarilla)

La mayoría de los treinta entrevistados que han citado remedios de origen animal han nacido en la provincia de Badajoz, excepto dos: uno en Cáceres y otro en Ciudad Real. Son veintiuna mujeres (70%) y nueve varones (30%), con una edad media de  $49,4 \pm 10,5$  años. En este grupo se observan actividades muy variadas predominando catorce amas de casa, se contabilizan después cuatro estudiantes, tres funcionarios, dos profesores, dos agricultores, un albañil, un industrial, un jubilado y en dos encuestados desconocemos su ocupación principal.

Veintinueve entrevistados se consideraron de origen urbano y uno de origen rural.

Hay entrevistados en los cuatro niveles de instrucción que contempla el protocolo así como en los cuatro grupos sobre el estado de salud percibido con representación, dejando aparte el «estado de salud muy malo». Estos remedios han sido transmitidos de forma oral cara a cara por familiares en el 66% de los casos, por amigos en el 11%, por conocidos en el 9%, por desconocidos en el 3% y por personas que no se pueden recordar en el 11%.

## Descripción de los remedios populares de origen animal

### **Babosa**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Verrugas.

Ingredientes: Una babosa (*Limax* sp. Linnaeus, 1758).

Administración: Se frota el pie de la babosa sobre las verrugas. A continuación se atraviesa la babosa por la mitad con un palo y se clava en la tierra de una maceta. A medida que se va secando la babosa se van secando las verrugas.

Dosificación: Se hace una sola vez. Es indiferente el momento y el lugar.

Transmisión del remedio: La informante recogió este remedio de unos conocidos. A su vez lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante no ha utilizado personalmente el remedio pero dice tener constancia de su efecto positivo.

### **Chuleta de carne cruda**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Golpes.

Ingredientes: Una chuleta de carne cruda.

Cantidad y preparación: No requiere.

Administración: Se coloca directamente sobre la región golpeada.

Transmisión del remedio: No recuerda quién se lo transmitió. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: No lo ha empleado nunca.

### **Cura, curato o carraleja**

Remedio de origen animal.

Familia: Meloidae Gyllenhal, 1810.

Especie: *Meloë* sp. Linnaeus, 1758.

Indicaciones: Verrugas.

Ingredientes: Un coleóptero de dicho género, existen varias especies utilizables en la península ibérica.

Cantidad y preparación: El coleóptero al ser cogido emite una secreción.

Administración: Vía local, se aplica la secreción del coleóptero encima de la verruga.

Dosificación: Una o dos veces al día durante dos o tres días.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares directos (padre). No se ha transmitido este remedio.

Procedencia del remedio: Badajoz (1) y Segura de León [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado en alguna ocasión.

### **Escorpión**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Picaduras de insectos y arácnidos.



---

Ingredientes: Un escorpión vivo (*Butbus occitanus* Amoureux, 1789) y alcohol etílico.

Cantidad y preparación: En un frasco hermético de cristal se añaden unos 100 mL de alcohol. Se introduce el escorpión vivo que al contacto con el alcohol se auto-inocula su propio veneno muriendo a continuación. El escorpión se deja en el bote.

Administración: Tópica. Se realizan friegas con el alcohol sobre la zona de la picadura.

Dosificación: Varias veces al día hasta que mejoren los síntomas.

Almacenamiento: En el propio frasco de cristal cerrado herméticamente.

Transmisión del remedio: El informante aprendió este remedio de su madre. Él personalmente no lo ha transmitido nunca.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz] (1).

Uso del remedio: El informante ha utilizado el remedio en una ocasión con resultados mediocres. Dice que disminuye la intensidad de las molestias.

### **Gallina (grasa abdominal o enjundia)**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Dolores de garganta y catarros.

Ingredientes: Grasa abdominal o enjundia de una gallina.

Cantidad y preparación: La grasa adherida a la pared abdominal posterior de la gallina se envuelve en un paño húmedo y caliente, haciendo una cataplasma.

Administración: Tópica. Se aplica la cataplasma caliente en la región cervical dolorida.

Dosificación: Se usa dos o tres veces al día durante varios días.

Almacenamiento: Se guarda en un recipiente no transpirable (vidrio, plástico) cerrado herméticamente y bañado en agua. Se puede conservar entre cuatro y seis días.

Transmisión del remedio: La informante aprendió este remedio de conocidos (viejos del pueblo). No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Talavera la Real [Badajoz] (1).

Uso del remedio: No lo ha empleado.

### **Huevo (clara)**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Afonía.

Ingredientes: Clara de huevo.

Cantidad y preparación: Se separa la clara de un huevo de gallina.

Administración: Vía oral. Ingestión en crudo.

Dosificación: Una vez al día durante dos o tres días.

Transmisión del remedio: El informante aprendió este remedio natural de amigos. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Los Santos de Maimona [Badajoz] (1).

Uso del remedio: No lo ha utilizado nunca, ni tiene referencias de su eficacia.

### **Huevo (yema)**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Suavizante para el pelo.

Ingredientes: Yema de un huevo de gallina.

Cantidad y preparación: Se separa la yema de la clara y se bate con un poco de agua.

Administración: Tópica. Tras lavarse el pelo se aplica sobre el mismo con un masaje suave.

Dosificación: Una vez cada tres o cuatro lavados de cabeza.

Transmisión del remedio: La informante lo conoció de boca de su abuela. A su vez lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Villar del Rey [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante lo ha empleado ocasionalmente, dice que con buenos resultados.

### **Jamón serrano**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Diarrea.

Ingredientes: Una loncha de jamón serrano.

Cantidad y preparación: No requiere.

Administración: Vía oral. Ingestión en ayunas.

Dosificación: Una vez al día.

Transmisión del remedio: La informante recibió este remedio de familiares suyos. Lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Salamanca (1).

Uso del remedio: La informante lo ha empleado en varias ocasiones, dice que con buenos resultados.

### **Leche de burra**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Tos ferina.

Ingredientes: Leche de burra fresca.

Cantidad y preparación: Un vaso grande. Sin preparación.

Administración: Vía oral. Ingestión.

Dosificación: Un vaso de 200 mL cada día durante varios días.

Almacenamiento: En nevera.

Transmisión del remedio: La informante escuchó este remedio de familiares suyos. Lo ha transmitido a su vez.

Procedencia del remedio: Barcarrota [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante no lo ha empleado ni tiene constancia de su efecto.

### **Leche de mujer**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Dolor de oídos.

Ingredientes: Leche de amamantar una niña para tratar a un varón y viceversa.

Cantidad y preparación: Unas gotas de leche de mujer. Se temple o se calienta si está fría.

Administración: Vía tópica. Se echan las gotas de leche por el conducto auditivo.

Dosificación: Una vez al día durante varios días.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: El informante conoce este remedio a través de su familia. A su vez lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Barcarrota [Badajoz] (1).

Uso del remedio: El informante no ha utilizado nunca este remedio, pero le consta su eficacia.

## **Orina**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Grietas de las manos.

Ingredientes: Orina propia.

Administración: Tópica. Se orina sobre las propias manos mientras se frotan entre sí.

Dosificación: Una vez al día durante los días necesarios para que mejoren las grietas.

Transmisión del remedio: El informante no recuerda ninguna persona en concreto. Ha transmitido, a su vez, este remedio.

Procedencia del remedio: Oliva de la Frontera [Badajoz] (1).

Uso del remedio: El informante ha utilizado este remedio natural personalmente muchas veces con resultados buenos, pues lo conoce desde su infancia.

## **Rabo de lagartija**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Verrugas.

Ingredientes: Rabo de una lagartija.

Cantidad y preparación: No requiere.

Administración: Se frota la verruga con el rabo de la lagartija.

Dosificación: Se hace tres veces al día durante seis días.

Almacenamiento: El rabo de lagartija se puede guardar en un bote de cristal hermético.

Transmisión del remedio: Un informante aprendió este remedio de un desconocido, el otro de su madre. Lo han transmitido ambos, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1) y Salamanca (1).

Uso del remedio: Los dos informantes lo han utilizado en algunas ocasiones.

## **Rana**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Verrugas de las manos.

Ingredientes: Una rana viva.

Administración: Vía tópica. Se ata la rana a la mano de modo que su abdomen descansa directamente sobre las verrugas y se frota varias veces.

Dosificación: Se hace una sola vez.

Transmisión del remedio: La informante conoció este remedio de labios de su marido. Ha transmitido el remedio a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante no ha utilizado el remedio pero dice estar segura de su eficacia.

## **Saliva**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Verrugas y llagas de la boca.

Ingredientes: Saliva.

Administración: Vía tópica sobre las lesiones. Se escupe la saliva sobre la yema de un dedo y se frota sobre las verrugas. Dos de los informantes dicen que para tratar los casos de las verrugas debe hacerse en ayunas. Para las llagas se acumula saliva sobre las mismas.

Dosificación: Una vez al día hasta que desaparezcan las lesiones.

Transmisión del remedio: Los informantes escucharon este remedio de su madre, marido, familiares y amigos, respectivamente. Todos menos uno lo han transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1), Fuentes de León [Badajoz] (1), Guadalupe [Cáceres] (1), Olivenza [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Dos de los informantes lo han utilizado con resultados buenos y otros dos no lo han empleado nunca.

### **Sanguijuela**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Acné que supura y mordedura de animales venenosos.

Ingredientes: Sanguijuela viva (*Hirudo medicinalis* Linnaeus, 1758).

Cantidad y preparación: No requiere preparación.

Administración: Vía tópica. Se aplica la sanguijuela sobre las lesiones de acné o sobre la mordedura.

Dosificación: Una sola vez en caso de mordedura y una vez al día durante dos días seguidos en el caso del acné.

Transmisión del remedio: Ninguno de los informantes recuerda qué persona les transmitió este remedio.

Procedencia del remedio: Fregenal de la Sierra [Badajoz] (1) y Oliva de la Frontera [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Uno de los informantes lo ha utilizado con éxito para el acné.

### **Tocino (añejo)**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Forúnculos y acné supurado.

Ingredientes: Tocino añejo.

Cantidad y preparación: Un trozo. Sin preparación.

Administración: Vía tópica. Se frota el tocino directamente sobre los granos y forúnculos que se

quieren tratar.

Dosificación: Una vez al día. Se repite hasta que desaparezca.

Almacenamiento: No se almacena. Se va cortando un trozo pequeño cada vez.

Transmisión del remedio: Los informantes conocen el remedio a través de sus padres y otros familiares. A su vez han transmitido el remedio.

Procedencia del remedio: Badajoz (2) y Barcarrota [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Uno de los informantes lo ha empleado personalmente con buenos resultados.

### **Tocino (cataplasma)**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Ronqueras y afonías.

Ingredientes: Tocino, cenizas calientes y papel de estraza como soporte.

Cantidad y preparación: Un trozo de tocino y una cucharada de cenizas. Se unta el tocino en el papel de estraza mezclado con las cenizas calientes.

Administración: El papel de estraza, formando una cataplasma, se aplica localmente sobre la garganta.

Dosificación: Una vez al día. Se puede repetir varios días.

Almacenamiento: No se puede almacenar.

Transmisión del remedio: La informante ha recibido este remedio de sus padres.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante ha utilizado pocas veces este remedio natural obteniendo mejoría de los síntomas cuando lo ha usado.



## **Tocino (fresco)**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Verrugas.

Ingredientes: Tocino de la zona cercana al cuero.

Cantidad y preparación: Un trozo. No requiere preparación.

Administración: Se frotran las verrugas por la parte del tocino.

Dosificación: Varias veces al día hasta que se caen las verrugas.

Almacenamiento: No se guarda.

Transmisión del remedio: Las informantes han recibido este remedio de sus padres.

Procedencia del remedio: Los Santos de Maimona [Badajoz] (2).

Uso del remedio: Ambas han utilizado el remedio con éxito.

## **Yogur**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Piel sensible o delicada.

Ingredientes: Yogur natural.

Cantidad y preparación: Un yogur natural. No requiere manipulación.

Administración: Vía tópica. Se aplica sobre las zonas más delicadas de la piel.

Dosificación: Una vez al día. Puede repetirse varios días.

Almacenamiento: No es necesario.

Transmisión del remedio: La informante dice haber recibido este remedio de familiares.

Procedencia del remedio: Hinojosa del Valle [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Esta informante lo emplea habitualmente con resultados buenos.

## **Yogur con leche**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Piel reseca y cuarteada.

Ingredientes: Yogur natural y leche.

Cantidad y preparación: Un yogur natural y una cucharada de leche. Se mezclan hasta obtener una pasta homogénea.

Administración: Vía tópica. Se aplica la pasta de yogur sobre la piel afectada.

Dosificación: Una o dos veces al día durante varios días hasta notar mejoría.

Almacenamiento: En nevera y en recipiente no transpirable.

Transmisión del remedio: En un caso una prima y en otro familiares. Ambas informantes han transmitido el remedio a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (2).

Uso del remedio: Ambas informantes lo han empleado con resultados positivos.

## **Yogur (mascarilla)**

Remedio de origen animal.

Indicaciones: Para suavizar la piel de la cara.

Ingredientes: Yogur natural.

Cantidad y preparación: Un yogur natural ligeramente templado.

Administración: Se aplica directamente sobre la piel de la cara.

Dosificación: Una vez cada mes.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La informante recibió este remedio de sus padres. Lo ha transmitido a su vez.

Procedencia del remedio: Hinojosa del Valle [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante lo utiliza habitualmente.

## Remedios populares de naturaleza y acción físicas

En este grupo, que supone al 8% de todos los remedios populares descritos por la población de estudio, se han reunido todos aquellos remedios cuya naturaleza o cuyo mecanismo de acción se basa en sus propiedades físicas, y son los siguientes, por orden alfabético:

**Tabla R21.** Lista de los remedios populares citados de naturaleza o acción físicas.

Agua (baño)
Agua caliente
Agua muy caliente (vapor)
Agua caliente y agua fría (duchas)
Agua cocida con sal
Agua fría
Agua fría (hielo)
Agua fría (paños)
Alcohol (paños)
Alcohol (friegas y masaje)
Alcohol quemado
Bolsa
Gasas mojadas
Habitación oscura
Lavativa
Lejía
Moneda
Moneda caliente
Pasta de dientes
Plancha caliente
Tabla de madera
Ventosa

La mayoría de los cincuenta y cinco entrevistados que han citado remedios de naturaleza física o cuyo mecanismo de actuación es físico han nacido en la provincia de Badajoz (43), además, también hay nacidos en Zamora (4), en Cáceres (2), en Ávila (2), en Sevilla (2) y en

Ciudad Real (2). Son cuarenta mujeres (73%) y quince varones (27%), con una edad media de 52,4±16,5 años.

En este grupo se observan actividades muy variadas entre los encuestados, predominando las amas de casa (24), además hay estudiantes (5), funcionarios (5), administrativos (5), maestras (5), autónomos (2), dependientes (2), psicólogos (2) y varias profesiones con un solo representante como los siguientes: auxiliar de informática, comerciante, conductor, orientadora y en un caso desconocida para nuestro estudio.

Cuarenta y cinco entrevistados se consideraron de origen urbano y diez de origen rural.

Hay entrevistados en los cuatro niveles de instrucción que contempla el protocolo así como en los cuatro grupos sobre el estado de salud percibido con representación, excepto el «estado de salud muy malo».

Estos remedios han sido transmitidos de forma oral cara a cara por familiares (67%) y no recuerdan la persona transmisora los restantes (33%).

## Descripción de los remedios populares de naturaleza y acción físicas

### Agua (baños)

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Fiebre.

Ingredientes: Agua.

Cantidad y preparación: Se llena la bañera de agua a temperatura corporal.

Administración: Externa por inmersión.

Dosificación: Se toman baños de diez minutos de duración. Se repite hasta la desaparición de la fiebre.

Transmisión del remedio: La informante aprendió este remedio de sus familiares. También lo ha transmitido a su vez.

Procedencia del remedio: Zamora (1).

Uso del remedio: Lo ha utilizado muchas veces con buenos resultados.

### Agua caliente

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Estreñimiento.

Ingredientes: Agua.

Cantidad y preparación: Un vaso de agua caliente.

Administración: Vía oral, se ingiere en ayunas.

Dosificación: Un vaso al día, que se repite durante varios días hasta la mejoría de los síntomas.

---

Transmisión del remedio: La encuestada recibió este remedio de su madre. Lo ha transmitido también.

Procedencia del remedio: Fregenal de la Sierra [Badajoz] (2).

Uso del remedio: La informante lo ha utilizado en muchas ocasiones con resultados aceptables.

### **Agua muy caliente (vapor)**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Asfixia respiratoria (falso crup laríngeo). Catarro, obstrucción y congestión nasales, bronquitis.

Ingredientes: Agua.

Cantidad y preparación: En el cuarto de baño se cierra la puerta y se abren los grifos del agua caliente para la asfixia respiratoria. Agua muy caliente que desprenda abundante vapor para catarros y congestiones nasales.

Administración: Se introduce al paciente en el baño para que respire en la atmósfera cargada de vapor de agua. Inhalación del vapor de agua del recipiente que la contenga.

Dosificación: Se deja al paciente respirando ese ambiente, que se va renovando si fuera necesario, hasta que ceda el estridor laríngeo. Una o más sesiones de inhalación.

Transmisión del remedio: Los informantes aprendieron este remedio natural de su padre y otros familiares para la asfixia. No aclaran si lo ha transmitido a su vez o no. Los informantes declaran conocer el remedio para catarros y congestiones nasales por sus madres y otros familiares. Todos lo han transmitido a su vez.

Procedencia del remedio: Sevilla (1), Badajoz (4).

Uso del remedio: Los informantes lo han empleado personalmente muchas veces y tienen constancia de su eficacia.

### **Agua caliente y agua fría (duchas alternantes)**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Para mejorar la circulación.

Ingredientes: Agua caliente y agua fría.

Administración: Se toma una ducha en la que se alterna entre el agua caliente y el agua fría.

Dosificación: Se varía la temperatura del agua varias veces por ducha. Se hace de vez en cuando.

Transmisión del remedio: La informante conoció este remedio popular de sus familiares. No aclara si lo ha transmitido o no.

Procedencia del remedio: Ávila (1).

Uso del remedio: La encuestada lo ha utilizado en alguna ocasión pero ya no lo utiliza.

### **Agua cocida con sal**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Lavado de ojos, dolor de garganta, dolor en las articulaciones de los pies, infecciones vaginales y como cicatrizante de heridas cutáneas.

Ingredientes: Agua y sal común.

Cantidad y preparación: Entre 100 y 150 mL de agua que se ponen a cocer con una cucharada de sal común disuelta.

Administración: Vía tópica en general, excepto para el dolor de garganta que se hacen gárgaras y se escupe. Para el dolor articular de los pies en forma de pediluvio. Para el lavado de los ojos se emplea un algodón que se va empapando en el agua.

Dosificación: Lavado abundante y reiterativo.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Las informantes escucharon este remedio popular de su madre y



abuela, respectivamente. Ambas lo han transmitido a su vez.

Procedencia del remedio: Oliva de la Frontera [Badajoz] (1), Salvaleón [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Las dos informantes han empleado este remedio en algún momento para algunas de las indicaciones expresadas.

### **Agua fría**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Fiebre.

Ingredientes: Agua.

Cantidad y preparación: Agua fría de la nevera.

Administración: Vía oral. Se ingieren uno o más vasos de agua fría.

Dosificación: Uno o más vasos, varias veces al día.

Transmisión del remedio: El informante no recuerda quién le habló de ese remedio. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: El encuestado no ha puesto en práctica este remedio.

### **Agua fría (hielo)**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Inflamaciones, golpes y dolor de cabeza.

Ingredientes: Agua y hielo.

Cantidad y preparación: Utilizando una bolsa de goma o de plástico se mezclan agua fría y algunos cubitos de hielo.

Administración: Vía tópica en la región dolorida o inflamada.

Dosificación: Tandas de aplicación de varios minutos que se repiten varias veces al día.

Transmisión del remedio: Los informantes conocieron este remedio de familiares suyos. Algunos lo han transmitido y otros no.

Procedencia del remedio: Alcázar de San Juan [Ciudad Real] (1), Badajoz (2).

Uso del remedio: Los informantes lo han empleado en muchas ocasiones con resultados dispares.

### **Agua fría (pañós)**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Fiebre, dolor de cabeza.

Ingredientes: Agua y un trapo, toalla o paño.

Cantidad y preparación: Se utiliza agua fría en la que se moja la toalla o paño y se escurre ligeramente.

Administración: Vía tópica se aplica en la cabeza o en la nuca. Para la fiebre se aplica el paño humedecido en brazos, piernas y cuello.

Dosificación: Varias aplicaciones hasta la mejoría de los síntomas.

Transmisión del remedio: Los informantes han conocido este remedio de boca de sus madres y otros familiares. La mitad, por lo menos, lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (2), Olivenza [Badajoz] (1), Villanueva del Fresno [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Los informantes han empleado este remedio con éxito en muchas ocasiones.

### **Alcohol (pañños)**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Dolor de garganta, tos, quemaduras producidas por agua.

Ingredientes: Alcohol y un pedazo de paño, o toalla.

Cantidad y preparación: Se empapa un paño o toalla pequeña en alcohol.

Administración: Vía tópica en el cuello o en la quemadura.

Dosificación: Varias veces al día durante varios días.

Transmisión del remedio: Los informantes han conocido este remedio a través de su madre, abuela y suegro, respectivamente. A su vez, todos lo han transmitido.

Procedencia del remedio: Albuquerque [Badajoz] (1), Badajoz (2), Plasencia [Cáceres] (1).

Uso del remedio: Los informantes han utilizado en alguna ocasión este remedio.

### **Alcohol (friegas y masaje)**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Fiebre y torceduras.

Ingredientes: Alcohol.

Cantidad y preparación: No requiere.

Administración: Vía tópica. Se frota el alcohol sobre toda la piel y en el caso de las torceduras se frota suavemente con la mano sobre la zona lesionada.

Dosificación: Varias veces al día hasta la mejoría de los síntomas.

Transmisión del remedio: Los informantes han escuchado este remedio de su abuela y esposo, respectivamente. Ninguno de los dos lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz(1) y Plasencia [Cáceres] (1).

Uso del remedio: Ambos informantes lo han empleado.

### **Alcohol quemado**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Culebrón (herpes zóster).

Ingredientes: Alcohol y fuego.

Cantidad y preparación: No requiere preparación.

Administración: Vía tópica. Se chorrea alcohol sobre la lesión y se prende, luego se apaga con un trapo. En algún caso se dice una oración mientras se quema el alcohol, pero no es un dato muy establecido y la oración no es conocida.

Dosificación: Una sola vez al día. Se repite varios días.

Transmisión del remedio: El informante declara conocer este remedio a través de familiares suyos. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: El informante dice que ha empleado este remedio una vez con éxito.

### **Amoniaco**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Picadura de insectos.

Ingredientes: Amoniaco.

Cantidad y preparación: Unas gotas, no requiere preparación.

Administración: Vía tópica.

Dosificación: Una vez al día aunque se puede repetir.

Transmisión del remedio: La informante no recuerda qué persona le transmitió el remedio. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Ávila (1).

Uso del remedio: La informante no lo ha empleado nunca.

## **Bolsa**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Para tratar la agitación (respiración muy frecuente).

Ingredientes: Bolsa de plástico o de papel grueso de boca ancha.

Cantidad y preparación: Se abre la bolsa y se insufla aire para desplegarla.

Administración: Se coloca la cabeza del paciente dentro de la bolsa haciendo que respire dentro hasta que se tranquilice y disminuya la frecuencia respiratoria y la crisis.

Dosificación: Se puede usar tantas veces como sea preciso.

Transmisión del remedio: La informante no recuerda quién le habló por primera vez de este remedio. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: No lo ha empleado nunca.

## **Gasas mojadas**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Fiebre.

Ingredientes: Gasas y agua fría.

Cantidad y preparación: Varios montones de dos o tres gasas. Se empapan en agua fría.

Administración: Tópica. Se colocan en las muñecas, las flexuras de los codos, la base del cuello y en la cabeza.

Dosificación: Se usa hasta la mejoría de la fiebre.

Transmisión del remedio: El entrevistado aprendió este remedio de familiares suyos. A su vez lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Lo ha empleado en muchas ocasiones con éxito.

### **Habitación cerrada y a oscuras**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Migraña.

Ingredientes: Habitación tranquila y a oscuras.

Administración: Introducirse en la habitación y adoptar una postura cómoda.

Dosificación: El tiempo necesario para que mejore el dolor.

Transmisión del remedio: La informante aprendió este remedio de su madre. También lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La encuestada lo ha empleado muchas veces, dice que con buenos resultados.

### **Lavativa**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Estreñimiento.

Ingredientes: Agua y jabón verde.

Cantidad y preparación: En medio litro de agua se cuece un trozo de jabón verde. Se deja enfriar hasta que esté a temperatura corporal.

Administración: Vía rectal como lavativa.

Dosificación: Entre un cuarto de litro y medio litro. Un trozo de jabón verde como una cucharada, aproximadamente.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La informante no recuerda quién le habló del remedio. Por su parte, lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Lo ha empleado una vez con buen resultado.

## Lejía

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Para la hinchazón de los pies.

Ingredientes: Lejía (hipoclorito de sodio) [NaClO].

Cantidad y preparación: Se vierte cantidad suficiente en un barreño.

Administración: Pediluvio.

Dosificación: Se hace una sola vez al día.

Almacenamiento: La lejía se puede guardar en contenedores no transpirables (plástico, cristal).

Transmisión del remedio: No recuerda qué persona le transmitió este remedio.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Lo ha empleado algunas veces dada su profesión (conductor) con resultados aceptables.

## Moneda

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Chichones y golpes en la cabeza.

Ingredientes: Una moneda mediana o grande.

Cantidad y preparación: No requiere.

Administración: Se aplica directamente contra la región lesionada, con fuerza. Algunos la sujetan con un trapo o pañuelo. Dos informantes añaden que la moneda se unta previamente con una gota de aceite o de manteca de cerdo.

Dosificación: Hasta que mejora el dolor.

Almacenamiento: La moneda se puede reutilizar.

Transmisión del remedio: Los informantes señalan a sus madres, abuelas y padres como los

transmisores de este remedio. Casi todos lo transmiten a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (4), Fregenal de la Sierra [Badajoz] (1), Salvaleón [Badajoz] (1), Salvatierra de los Barros [Badajoz] (2).

Uso del remedio: Muchos lo han utilizado o saben que su eficacia es buena.

### **Moneda caliente**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Dolor de cualquier zona, golpes.

Ingredientes: Moneda, trapo, vaso, aceite.

Cantidad y preparación: Se empapa el trapo en aceite y se quema dentro del vaso junto con la moneda.

Administración: Vía tópica. Se aplica la moneda caliente en la región golpeada o dolorosa.

Dosificación: Una vez.

Almacenamiento: La moneda se puede reutilizar.

Transmisión del remedio: Ninguno de los informantes recuerda una persona específica como transmisora de este remedio. A su vez lo han transmitido.

Procedencia del remedio: Oliva de la Frontera [Badajoz] (2).

Uso del remedio: Uno de los informantes lo ha empleado varias veces con buen resultado.

### **Pasta de dientes**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Quemaduras y calenturas de la boca.

Ingredientes: Pasta de dientes comercial.



Cantidad y preparación: Suficiente, no requiere preparación.

Administración: Vía tópica. Se aplica sobre la lesión en ambos casos.

Dosificación: Varias veces hasta la mejoría o desaparición de las lesiones.

Almacenamiento: No requiere, salvo en su propio tubo.

Transmisión del remedio: Todos los informantes señalan a familiares como transmisores de este remedio. Todos lo han transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (2), Villanueva del Fresno [Badajoz] (2).

Uso del remedio: Casi todos lo han empleado en alguna ocasión con resultados buenos.

### **Plancha caliente**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Dolor lumbar.

Ingredientes: Plancha caliente y una toalla pequeña.

Cantidad y preparación: Se aplica la plancha contra la toalla, envolviendo su suela, mientras la plancha sigue conectada a un enchufe.

Administración: Vía tópica. Se aplica sobre la región dolorida.

Dosificación: Se puede usar varias veces al día.

Transmisión del remedio: La informante ha oído este remedio de su madre. A su vez lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Soria (1).

Uso del remedio: La encuestada lo usa con frecuencia con buenos resultados.

### **Tabla en la cama**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Dolor lumbar.

Ingredientes: Una tabla del tamaño del somier de la cama.

Cantidad y preparación: La tabla se coloca sobre el somier y encima de ella el colchón.

Transmisión del remedio: La informante dice haber aprendido este remedio por su cuenta. Lo ha transmitido a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Lo emplea habitualmente.

### **Ventosa**

Remedio de naturaleza o acción física.

Indicaciones: Dolor de cualquier localización.

Ingredientes: Algodón, alcohol, un vaso o copa pequeños y fuego.

Cantidad y preparación: Se empapa el algodón con alcohol y se prende dentro del vaso o de la copa.

Administración: Cuando está caliente se extrae el algodón y se aplica el borde del vaso o de la copa a la piel en la región dolorosa, haciendo vacío.

Dosificación: De dos a tres ventosas a la vez. Se repite varios días.

Transmisión del remedio: Los informantes señalan a la familia como transmisores de este remedio. Lo han transmitido, su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (2), Oliva de la Frontera [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Muy utilizado por uno de los informantes desde los cinco años. Los otros lo han utilizado ocasionalmente.

## Remedios populares de composición heterogénea

El grupo de remedios populares cuya composición es heterogénea, pues tienen dos o más ingredientes potencialmente activos, representa el 25% de todos los remedios populares descritos por la población de estudio. Relacionados por orden alfabético son los siguientes:

**Tabla R22.** Lista de los remedios populares citados cuya composición es heterogénea.

Aceite de árnica	Azúcar tostado con limón	Huevo con azúcar y vino dulce
Aceite de oliva con ajo	Azúcar con limón y miel	Jamón con refresco de limón
Aceite de oliva con azúcar	Azúcar con zumo de naranja	Leche con huevo y azúcar
Aceite de oliva con zumo de naranja	Barro con ajo y perejil	Leche con limón
Yerba amargosa y Agua de Carabaña	Barro con orina	Leche con limón y miel
Agua con agua oxigenada y limón	Barro con vinagre	Leche con miel
Agua con azúcar	Bicarbonato con cerveza	Limón con miel
Agua con azúcar, bicarbonato y limón	Bicarbonato con zumo de limón	Limón con talco
Agua con azúcar y limón	Café con limón	Manteca con harina y paño (cataplasma)
Agua con cebolla	Caldo con cebolla, limón y miel	Manzanilla con poleo
Agua con ceniza	Cataplasma de manteca con alcohol	Manzanilla con té
Agua de limón	Cataplasma de canela con harina, pan y leche	Menta-poleo
Agua con limón y sal	Cebolla con limón y miel	Miel con zumo de naranja
Agua limón con sal, bicarbonato y azúcar (limonada alcalina)	Cebolla y zanahoria	Miel con orégano
Agua de malvas	Ceniza con aceite de oliva	Miel con tila
Agua y mermelada	Cítricos con miel	Nogal (hoja) con saúco (flor)
Agua de sal con baños de sol	Clara de huevo con limón	Aguardiente de pepino
Agua con sal y vinagre	Cola (refresco)	Plumilla, toques con limón y miel
Ajos en aceite de oliva	Coñac con leche	Poleo con tomillo
Ajos en aguardiente	Cordial depurativo de la sangre	Retama con vinagre
Alcohol de laurel y adelfa	Eucalipto con miel	Romero con vino blanco
Alcohol de romero	Ginebra con té	Rompepiedra con cola de caballo
Alcohol y trapos	Glicerina con yodo	Ungüento con árnica
Algodón con alcohol	Grasa tigre	Ungüento con romero y chumbera
Anís estrellado con hinojo	Higos pasos en vino tinto	Zumo de tomate con sal
Anís estrellado con manzanilla	Higos en vino blanco	Zumo de tomate con pimienta y sal
Avena con leche, polen, trigo, miel y sésamo	Entablillado con vendas y huevo	
Azúcar tostado con menta-poleo	Clara de huevo con limón	

La mayoría de los ciento setenta y un entrevistados que han citado remedios cuya composición es heterogénea han nacido en la provincia de Badajoz (143), además también hay nacidos en Cáceres (12), en Sevilla (5), en Ávila (4), en Madrid (3), en Guadalajara (2) en Valladolid (1) y en Ciudad Real (1). Son ciento once mujeres (65%) y sesenta varones (35%), con una edad media de  $42,9 \pm 11,1$  años.

En este grupo se observan actividades muy variadas entre los encuestados, predominando las amas de casa (60) y los estudiantes (33); además hay administrativos (14), profesores (12), maestros (14), autónomos (6), peluqueras (3), dependientes (4), abogados (2), economistas (2), topógrafos (2), gestores (2) y varias profesiones con un solo representante como: auxiliar de informática, comerciante, conductor, mecánico, jubilada, militar, vigilante, industrial, educador físico, periodista, licenciado, funcionario, empresario, y en cuatro casos la actividad era desconocida para nuestro estudio.

Ciento cincuenta y ocho entrevistados se consideraron de origen urbano y trece de origen rural. Hay entrevistados en los cuatro niveles de instrucción que contempla el protocolo así como en los cuatro grupos sobre el estado de salud percibido con representación, excepto el «estado de salud muy malo». Estos remedios han sido transmitidos de forma oral cara a cara por familiares en el 66% de los casos, por amigos en el 8%, por conocidos en el 7%, por desconocidos en el 1% y no recuerdan a la persona transmisora el restante 18%.

---

## Descripción de los remedios populares de composición heterogénea

### **Aceite de árnica**

Familia: Compositae y Oleaceae

Especie: *Hypericum perforatum* L. y *Olea europaea* L.

Indicaciones: Inflamaciones, heridas, hemorroides y quemaduras solares.

Ingredientes: Aceite de oliva y sumidades floridas de árnica.

Cantidad y preparación: Se pone a macerar árnica recogida la noche de San Juan en abundante aceite de oliva .

Administración: Vía tópica.

Dosificación: Tres o cuatro aplicaciones al día.

Almacenamiento: En frasco de cristal.

Transmisión del remedio: Los informantes conocieron el remedio a través de un compañero, de la suegra y de otros familiares. A su vez, lo han transmitido.

Procedencia del remedio: Puebla del Prior [Badajoz] (1), Villanueva del Fresno [Badajoz]. (1), Valencia de Alcántara [Cáceres] (1).

Uso del remedio: Los informantes han empleado este remedio con éxito.

### **Aceite de oliva con ajo**

Familia: Oleaceae y Liliaceae

Especie: *Olea europaea* L. y *Allium sativum* L.

Indicaciones: Durezas de la piel.

Ingredientes: Aceite y ajo.

Cantidad y preparación: Se introduce un ajo entero y pelado en 50 mL de aceite de oliva. Se deja macerar dos o tres días para usarlo.

Administración: Tópica. Se aplica el aceite sobre las durezas y se cubre la zona con una venda para evitar las manchas.

Dosificación: Se aplica una vez al día hasta que mejoran las lesiones.

Almacenamiento: En un recipiente no transpirable de cierre hermético.

Transmisión del remedio: Ambas encuestadas aprendieron este remedio de su familia. A su vez, lo han transmitido.

Procedencia del remedio: Alcázar de San Juan [Ciudad Real] (1), Burguillos del Cerro [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Las dos informantes lo han utilizado con buenos resultados y lo seguirán empleando.

### **Aceite de oliva con azúcar**

Familia: Oleaceae y Chenopodiaceae

Especie: *Olea europaea* L. y *Beta vulgaris* L.

Indicaciones: Tos.

Ingredientes: Aceite y azúcar.

---

Cantidad y preparación: Tres cucharadas de aceite de oliva (12 mL) y una cucharada pequeña de azúcar mezclados.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Tres cucharaditas al día, una de ellas antes de dormir.

Almacenamiento: En recipiente no transpirable.

Transmisión del remedio: La informante recibió este remedio de su madre. A su vez, lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante ha empleado este remedio natural muchas veces, pues lo conoce desde su infancia. Informa que da buen resultado.

### **Aceite de oliva con zumo de naranja**

Familia: Oleaceae y Rutaceae

Especie: *Olea europaea* L. y *Citrus aurantium* L.

Indicaciones: Estreñimiento.

Ingredientes: Aceite de oliva y zumo de naranja.

Cantidad y preparación: Dos cucharadas pequeñas de aceite de oliva (8 mL) mezcladas con un vaso mediano de zumo de naranja (185 mL).

Administración: Vía oral. En ayunas.

Dosificación: Una vez al día.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La informante recibió este remedio de su madre. También lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante ha utilizado este remedio muchas veces con buenos resultados. Conoce el remedio desde su infancia.

### **Agua de Carabaña con yerba amargosa**

Familia: Gentianaceae

Especie: *Centaureum erythraea* Rafn.

Indicaciones: Purgante, lengua blanca (saburral).

Ingredientes: Agua de Carabaña y flores de yerba amargosa.

Cantidad y preparación: Unos 250 mL de agua de Carabaña y un puñado de flores de yerba amargosa introducidas en el agua para hacer una infusión.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso de 250 mL al día durante cuatro o cinco días.

Almacenamiento: Tanto el agua de Carabaña como las flores de yerba amargosa en recipientes de cristal herméticamente cerrados.

Transmisión del remedio: La informante aprendió este remedio de su madre. Ha transmitido el remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante lo ha empleado desde que era pequeña.



### **Agua más agua oxigenada con limón**

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Dolor de muelas.

Ingredientes: Agua, agua oxigenada [H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>] y zumo de limón.

Cantidad y preparación: Un vaso de agua (185 mL), un chorro de agua oxigenada (5 mL) y el zumo de un limón. Mezclado.

Administración: Como enjuague. Se mantiene en la boca un buche de este líquido y luego se escupe, no se traga.

Dosificación: Se puede hacer tantas veces al día como sea preciso.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La informante ha conocido este remedio de un amigo. Lo ha transmitido a su vez.

Procedencia del remedio: Mérida [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante lo ha utilizado muchas veces con resultados buenos.

### **Agua con azúcar**

Familia: Chenopodiaceae

Especie: *Beta vulgaris* L.

Indicaciones: Agujetas.

Ingredientes: Agua y azúcar.

Cantidad y preparación: Un vaso de agua (60 mL) y 2 ó 3 cucharadas pequeñas de azúcar (15 g).

Administración: Vía oral.

Dosificación: Una vez después de hacer ejercicio para prevenir las agujetas o cuando se presentan.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Los informantes han escuchado este remedio de sus madres, padres y otros familiares. A su vez, también lo han transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (2), Mérida [Badajoz] (1), Olivenza [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Todos los informantes lo han utilizado y lo emplean de forma regular con buenos resultados.

### **Agua con bicarbonato, azúcar y limón**

Familia: Chenopodiaceae y Rutaceae

Especie: *Beta vulgaris* L. y *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Alergia, dispepsias y digestiones pesadas.

Ingredientes: Agua, azúcar, limón y bicarbonato sódico o carbonato potásico.

Cantidad y preparación: Un vaso de agua (185 mL), el zumo de un limón, una cucharada pequeña de bicarbonato (5g) y una cucharada grande de azúcar (15g). Se mezcla todo en frío. Lo último que se añade es el bicarbonato y a continuación se toma.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso o más al día.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Los informantes saben de este remedio por amigos. Todos lo han transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1), Burguillos del Cerro [Cáceres] (1).

Uso del remedio: Todos los informantes lo han utilizado y lo emplean habitualmente.

### **Agua con azúcar y limón**

Familia: Chenopodiaceae y Rutaceae

Especie: *Beta vulgaris* L. y *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Catarro.

Ingredientes: Agua, azúcar y limón.

Cantidad y preparación: Agua (500 mL), azúcar (20 mg) y el zumo de un limón. Se calienta y se toma templado o caliente.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso de unos 200 mL al día.

Almacenamiento: Se puede guardar refrigerado en la nevera.

Transmisión del remedio: Uno de los informantes aprendió este remedio leyéndolo en un medio escrito de divulgación. Los demás por transmisión directa cara a cara de familiares (suegra, padres). Prácticamente todos lo han transmitido a su vez.

Procedencia del remedio: Alcuéscar [Cáceres] (1), Badajoz (1).

Uso del remedio: Todos los informantes lo han empleado.

### **Agua de cebolla**

Familia: Liliaceae

Especie: *Allium cepa* L.

Indicaciones: Obstrucciones nasales, acné, bronquitis, catarro e insomnio

Ingredientes: Agua y cebolla cruda.

Cantidad y preparación: En un litro de agua se añade una cebolla partida en cuatro o cinco trozos

y se cuece unos minutos para la obstrucción nasal. Para la bronquitis y el catarro bien media cebolla bien una cebolla entera se cuece en un cazo de agua. Para el insomnio se trocea una cebolla y se cuece en 250 ml de agua.

Administración: Inhalación de los vapores para obstrucciones, bronquitis y catarros. Para el insomnio se ingiere la decocción una vez colada.

Dosificación: Se puede repetir tantas veces como se quiera.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares directos, amigos y conocidos. En general, se ha transmitido este remedio.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz], (1) Badajoz (1), Burguillos del Cerro [Badajoz], (1) Cáceres (1), Madrigalejo [Cáceres] (1), Orellana [Badajoz] (1), Salvaleón [Badajoz] (1) y Villar del Rey [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se utiliza con buenos resultados.

### **Agua con ceniza del brasero**

Familia: Fagaceae

Especie: *Quercus* sp.

Indicaciones: Catarro.

Ingredientes: Agua y ceniza del brasero.

Cantidad y preparación: Agua hirviendo (500 mL) a la que se añade un puñado de ceniza del brasero. Se mezcla.

Administración: Inhalación de los vapores.

Dosificación: Una vez al día antes de acostarse.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La informante aprendió este remedio de su madre. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Oliva de la Frontera [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante lo ha empleado algunas veces pero actualmente ya no lo utiliza.

### **Agua de limón**

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Dolor de estómago, diarreas y dolor de «barriga».

Ingredientes: Agua, zumo de limón y sacarina al gusto.

Cantidad y preparación: En un litro de agua se añade el zumo de dos limones y se mezcla bien. Se añaden varias sacarinas a gusto de quien lo vaya a tomar.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Se puede tomar tanta como se quiera hasta el alivio de los síntomas.

Almacenamiento: Si sobra se guarda refrigerada en la nevera.

Transmisión del remedio: En todos los casos los informantes recibieron este remedio de familiares suyos (madres y padres). Menos uno, todos los informantes han transmitido este remedio.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz] (1), Badajoz (3).

Uso del remedio: Todos los informantes lo han empleado y lo utilizan habitualmente con buenos resultados.

### **Agua de limón con sal**

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Diarreas y gastroenteritis.

Ingredientes: Agua, zumo de limón, sal [ClNa] y sacarina al gusto.

Cantidad y preparación: En un litro de agua hervida, que ya se haya enfriado, se añade el zumo de dos limones y un punta de cuchillo de sal. Se mezcla bien y se añade sacarina al gusto de quien la vaya a tomar.

Administración: Por vía oral.

Dosificación: Desde cucharadas cada diez o quince minutos hasta sorbos de vasos. Las cantidades son muy variadas. Lo que señalan algunos informantes es que la velocidad de ingestión es lo que hay que adecuar a cada caso, dependiendo de cómo se tolere.

Almacenamiento: Se puede guardar refrigerada en la nevera.

Transmisión del remedio: Los informantes han recibido este remedio de familiares (suegra, madre) y conocidos. Prácticamente todos lo han transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1), Salvaleón [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Todos los informantes lo han utilizado con buenos resultados y lo seguirán empleando.

### **Agua de limón con sal, bicarbonato y azúcar (limonada alcalina)**

Familia: Rutaceae y Chenopodiaceae

Especie: *Citrus limon* (L.) Burm.f., *Beta vulgaris* L.

Nombre conocido: Limonada alcalina.

Indicaciones: Gastroenteritis.

Ingredientes: Agua, zumo de limón, sal, bicarbonato sódico o carbonato potásico, azúcar y sacarina al gusto.

Cantidad y preparación: En un litro de agua hervida, ya fría, se añade el zumo de un limón, una punta de cuchillo de sal y otra de bicarbonato, una cucharada sopera de azúcar y, dependiendo de cada informante, se añaden sacarinas a gusto del que la vaya a tomar.

Administración: Vía oral.

Dosificación: A cucharadas o en pequeños sorbos según la tolerancia. Se puede tomar toda la que se quiera según la mayoría de los informantes.

Almacenamiento: Se guarda refrigerada en la nevera.

Transmisión del remedio: Los informantes han conocido este remedio a través de madres, familiares y conocidos. Todos lo han transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (6).

Uso del remedio: Todos los informantes lo han empleado y lo siguen utilizando con resultados buenos.

## **Agua de malvas**

Familia: Malvaceae

Especie: *Malva sylvestris* L.

Indicaciones: Sabañones e inflamaciones.

Ingredientes: Agua y flores de malva.

Cantidad y preparación: Se recogen las flores de malva, se secan y a continuación se muelen o se machacan hasta formar un polvo. En un vaso de agua hirviendo se añaden dos pellizcos de polvo de flor de malvas.

Administración: Vía oral. Infusión.

Dosificación: Un vaso de infusión por la mañana en ayunas.

Almacenamiento: El polvo de flor de malva se puede guardar en un recipiente transpirable (saco de tela).

Transmisión del remedio: El informante no recuerda quién le transmitió el remedio. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Utrera [Sevilla] (1).

Uso del remedio: El informante ha utilizado este remedio, dice que con buenos resultados.

### **Agua con mermelada de ciruela**

Familia: Chenopodiaceae y Rosaceae

Especie: *Beta vulgaris* L., *Prunus domestica* L.

Indicaciones: Estreñimiento.

Ingredientes: Agua y mermelada de ciruela.

Cantidad y preparación: Agua templada (200 mL) y una cucharada sopera de mermelada de ciruela. Se mezcla.

Administración: Vía oral en ayunas.

Dosificación: Un vaso al día durante todos los días que sea necesario.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La informante no recuerda quién le contó este remedio. Ha transmitido el remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Jarandilla de la Vera [Cáceres] (1).

Uso del remedio: La informante lo ha empleado y lo utiliza habitualmente.



### **Agua de sal con baño de sol**

Indicaciones: Uñero.

Ingredientes: Agua, sal común y radiación solar directa.

Cantidad y preparación: Un cazo de agua hervida y tres puñados de sal común. Se mezcla.

Administración: Tópica. Se vierte un poco de líquido templado sobre el uñero y se expone directamente a los rayos del sol. Se va mojando con el cazo a medida que el sol va secando la zona.

Dosificación: Se suele hacer una o dos veces al día..

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: El informante conoció este remedio de boca de un primo suyo. Lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: El informante lo ha empleado en varias ocasiones con buenos resultados.

### **Agua de sal con vinagre**

Indicaciones: Flemones y úlceras en la boca.

Ingredientes: Agua, sal común y vinagre.

Cantidad y preparación: Un vaso de agua hervida, ya fría, una cucharada de sal y otra de vinagre. Se mezcla para hacer una solución.

Administración: Colutorio. Se toman pequeños buches de la solución que se pasan por toda la boca y finalmente se escupen.

Dosificación: Un vaso después de cada comida.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La madre de la encuestada transmitió este remedio. Ella no lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante lo ha empleado con buenos resultados.

### **Ajos en aceite de oliva**

Familia: Liliaceae y Oleaceae

Especie: *Allium sativum* L. y *Olea europaea* L.

Indicaciones: Dolores.

Ingredientes: Ajos y aceite de oliva.

Cantidad y preparación: Una cabeza de ajos pelada y machacada se introduce en un vaso con suficiente aceite de oliva como para que cubra los ajos. Se deja macerar un día.

Administración: Ingestión. En una tostada de pan se echa una cucharada de la pulpa de ajo macerada.

Dosificación: Se toma una vez al día. Se repite cada día mientras dure el dolor.

Almacenamiento: Se almacena en un recipiente no transpirable y que cierre herméticamente.

Transmisión del remedio: La informante conoció este remedio a través de una amiga. Lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Cáceres (1).

Uso del remedio: La informante lo ha empleado alguna vez con resultados aceptables, según manifiesta.

## **Ajos en aguardiente**

Familia: Liliaceae

Especie: *Allium sativum* L.

Indicaciones: a) Dolor reumático. b) Artrosis. c) Colesterol elevado. d) Depurativo de la sangre.

Ingredientes: Ajos y alcohol etílico.

Cantidad y preparación: Para a), b) y d) ajos (250 g) y alcohol etílico (250 mL) se mezclan y se deja macerar la mezcla durante quince días. Para c) ajos (diez dientes) y un vaso (100 mL) de alcohol etílico, los ajos se majan haciendo una pasta con unas gotas de agua para ayudar al proceso y luego se mezclan con el alcohol y se bate para que la mezcla quede líquida.

Administración: Vía oral en ambos casos.

Dosificación: Para a) y b) se toma un ajo cada día en ayunas. Para c) se toman seis o siete gotas, tres veces al día. Para d) se toman unas gotas en ayunas hasta que se acaba el líquido.

Almacenamiento: En recipiente no transpirable y con cierre hermético.

Transmisión del remedio: Los informantes declaran haber recibido este remedio de su tatarabuela y de una amiga. Ambos lo han transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Cáceres (1), Ciudad Real (1).

Uso del remedio: Ambos informantes han utilizado este remedio.

## **Alcohol de laurel y adelfa**

Familia: Lauraceae y Apocynaceae

Especie: *Laurus nobilis* L. y *Nerium oleander* L.

Indicaciones: Dolor de reuma.

Ingredientes: Alcohol etílico (de 96°), hojas de laurel y hojas de adelfa blanca.

Cantidad y preparación: En un litro de alcohol de 96° se introducen cuatro hojas de laurel y cuatro hojas de adelfa blanca. Se deja en maceración 40 días a oscuras.

Administración: Vía tópica.

Dosificación: Friegas en la región dolorida un par de veces al día hasta que se termine el frasco.

Almacenamiento: Se almacena en un recipiente no transpirable, con cierre hermético y a oscuras.

Transmisión del remedio: La informante no recuerda quién le transmitió el remedio. Ella sí lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante ha empleado el remedio en varias ocasiones con buen resultado.

## **Alcohol de romero**

Familia: Labiatae

Especie: *Rosmarinus officinalis* L.

Indicaciones: a) Dolores musculares. b) Evitar el picor y la caída del cabello y para fortalecerlo.

Ingredientes: Alcohol etílico y un puñado de romero.

Cantidad y preparación: Se introduce un puñado de romero en un frasco hermético con alcohol y se deja macerar durante un mes, para tratar los dolores musculares. Para el cabello se cuece un puñado de romero que se añade en un bote hermético a 100 mL de alcohol etílico.

Administración: Vía tópica. Masaje del cuero cabelludo después de lavar la cabeza.

Dosificación: Dos o tres aplicaciones al día para a) y una aplicación al día para b).

Almacenamiento: Tanto el romero fresco como el alcohol de romero en recipientes no transpirables con cierre hermético.

Transmisión del remedio: Una informante recibió este remedio de familiares suyos. A su vez lo ha

transmitido. Otras dos informantes declaran haber recibido este remedio de su hermana y de su abuela. Una lo ha transmitido y la otra no.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz] (2) y Puebla del Prior [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Las informantes lo han utilizado muchas veces para evitar la caída del cabello con resultados buenos. Lo siguen empleando en la actualidad.

### **Alcohol impregnado en un paño**

Familia: Ingrediente de origen vegetal.

Especie: Alcohol de 96°.

Indicaciones: Dolor de cabeza.

Ingredientes: Un paño o toalla y alcohol de 96°.

Cantidad y preparación: Se impregna un paño o toalla con alcohol de 96°.

Administración: El paño impregnado se coloca en la frente.

Dosificación: Todo el tiempo hasta que cede el dolor de cabeza.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: El informante aprendió este remedio de su abuela. Lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz.

Uso del remedio: El informante lo ha utilizado con buen resultado.

### **Algodón impregnado de alcohol**

Indicaciones: Dolor de muelas.

Ingredientes: Alcohol etílico (de 96°) y algodón.

Cantidad y preparación: Una bola pequeña de algodón impregnada con alcohol de 96°.

Administración: Tópica.

Dosificación: Varias veces al día según las necesidades.

Transmisión del remedio: El informante escuchó este remedio a su padre. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Los Santos de Maimona [Badajoz] (1).

Uso del remedio: El informante lo ha utilizado una vez con resultados aceptables.

### **Anís estrellado con hinojo**

Familia: Illiciaceae y Compositae

Especie: *Illicium verum* Hooker y *Achillea millefolium* L. 1753

Indicaciones: Cólico hepático.

Ingredientes: Anís estrellado, hinojo y agua.

Cantidad y preparación: Una cucharadita de anís estrellado y otra de hinojo se cuecen en 250 ml de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Una taza en cada comida cuando se tiene el cólico.

Almacenamiento: El anís y el hinojo en recipientes transpirables.

Transmisión del remedio: Transmitido por familiares. Se transmite a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante lo ha utilizado un par de veces.

### **Anís estrellado con manzanilla**

Familia: Illiciaceae y Compositae.

Especie: *Illicium verum* Hooker y *Chamomilla recutita* (L.) Rauschert

Indicaciones: Para mejorar la digestión. Gases.

Ingredientes: Anís estrellado, manzanilla.

Cantidad y preparación: Infusión de manzanilla a la que se añaden unos granos de anís estrellado para la digestión. Para los gases se cuecen en 250 mL de agua una cucharada de anís estrellado y otra de manzanilla

Administración: Vía oral en ambos casos

Dosificación: Siempre que haya una digestión pesada. Varias tazas al día en el caso de los gases.

Almacenamiento: El anís y la manzanilla en recipientes transpirables.

Transmisión del remedio: Transmitido por familiares y amigos Se ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1) y Valencia de Alcántara [Cáceres] (1).

Uso del remedio: Empleado con buenos resultados en ambas indicaciones

### **Avena con leche, polen, trigo, miel y semillas de sésamo**

Familia: Gramineae y Pedaliaceae

Especie: *Avena sativa* L., *Triticum aestivum* L. y *Sesamum indicum* L.

Indicaciones: Cansancio, memoria.

Ingredientes: Leche, polen, avena, trigo, miel y semillas de sésamo.

Cantidad y preparación: Un tazón de leche caliente, una cucharada de miel, media cucharada de avena, media cucharada de germen de trigo, una cucharadita de polen y una cucharadita de semillas de sésamo.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un tazón de la mezcla cada día, durante siete días.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La informante aprendió este remedio de una amiga. Lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante ha utilizado este remedio en muchas ocasiones con resultados buenos.

### **Azúcar tostado con poleo en infusión**

Familia: Chenopodiaceae y Labiatae

Especie: *Beta vulgaris* L. y *Mentha pulegium* L.

Indicaciones: Catarros.

Ingredientes: Azúcar, agua y menta-poleo.



---

Cantidad y preparación: En un vaso de agua hirviendo se añaden dos o tres cucharaditas de azúcar tostado y un puñado de menta-poleo.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso al día mientras duren los síntomas.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La madre de esta informante fue quien le transmitió el remedio. La informante no lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante lo ha utilizado en bastantes ocasiones.

### **Azúcar tostado con limón en infusión**

Familia: Chenopodiaceae y Rutaceae

Especie: *Beta vulgaris* L. y *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Tos.

Ingredientes: Azúcar tostado, zumo de limón y agua.

Cantidad y preparación: Un vaso de agua (200 mL) caliente al que se añaden dos o tres cucharadas de azúcar tostado y unas gotas de zumo de limón.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso cada día, preferiblemente antes de dormir.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: El informante recibió este remedio de su padre. Ha transmitido el remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: El informante ha utilizado este remedio en algunas ocasiones.

### **Azúcar con limón y miel**

Familia: Chenopodiaceae, Rutaceae

Especie: *Beta vulgaris* L. y *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Catarros y faringitis.

Ingredientes: Azúcar, limón y miel.

Cantidad y preparación: El zumo de un limón, miel (10 mL) y una cucharada de azúcar. Se mezcla hasta la homogeneización de los componentes.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Una cucharada de esta mezcla, dos o tres veces al día.

Almacenamiento: En recipiente no transpirable con cierre hermético.

Transmisión del remedio: La informante ha conocido este remedio de una amiga. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante no ha utilizado el remedio.

### **Azúcar con zumo de naranja**

Familia: Rutaceae y Chenopodiaceae

Especie: *Citrus aurantium* L. y *Beta vulgaris* L.

Indicaciones: Resaca.

Ingredientes: Zumo de naranja y azúcar.

Cantidad y preparación: Al zumo de dos naranjas se le añaden dos cucharadas pequeñas de azúcar. Se mezcla.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Uno o dos vasos al día.

Transmisión del remedio: El informante escuchó el remedio de labios de su padre. También lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Sevilla (1).

Uso del remedio: No lo ha utilizado.

### **Barro con ajo y perejil**

Familia: Liliaceae y Umbelliferae

Especie: *Allium sativum* L. y *Petroselinum crispum* (Mill.) Fuss

Indicaciones: Picadura de insectos (para el dolor y la inflamación).

Ingredientes: Tierra, agua, ajo y perejil.

Cantidad y preparación: Una pella de barro (como una nuez), un ajo y ocho o diez ramas de perejil machacados. Se mezcla todo hasta conseguir una pasta homogénea.

Administración: Vía tópica.

Dosificación: Varias veces al día mientras duela.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Los informantes declararon conocer este remedio a través de su abuela y de un vecino.

Procedencia del remedio: Badajoz (1), Plasencia [Cáceres] (1).

Uso del remedio: Los dos han utilizado en alguna ocasión el remedio.

### **Barro con orina**

Indicaciones: Picaduras de insectos y de avispas.

Ingredientes: Orina y tierra.

Cantidad y preparación: Se orina en la tierra y se forma una pella de barro.

Administración: Vía tópica.

Dosificación: Una o más veces al día hasta que deje de molestar.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Los informantes reconocen haber oído hablar de este remedio a su abuelo, padre y otros familiares. La mitad de los informantes han transmitido el remedio y la otra mitad no.

Procedencia del remedio: Ávila (1), Badajoz (2), Sevilla (1).

Uso del remedio: La mitad de los informantes lo han probado alguna vez con buenos resultados.

### **Barro con vinagre**

Indicaciones: Picaduras de insectos y de avispas.

Ingredientes: Vinagre [C<sub>2</sub>H<sub>4</sub>O<sub>2</sub>] y tierra.

Cantidad y preparación: Se echa un chorro de vinagre sobre tierra y se amasa una pella de barro. Se pueda aplicar directamente sobre las lesiones o envuelta en una tela como una cataplasma.

Administración: Vía tópica.

Dosificación: Una o dos aplicaciones al día.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Las madres de los informantes han transmitido este remedio. La mitad

de los informantes han transmitido el remedio y la otra mitad no.

Procedencia del remedio: Badajoz (1), Los Santos de Maimona [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La mitad de los informantes ha empleado el remedio, dice que con aceptables resultados.

### **Bicarbonato con cerveza**

Indicaciones: Acidez de estómago.

Ingredientes: Cerveza y bicarbonato sódico [NaHCO<sub>3</sub>].

Cantidad y preparación: Cerveza (20 mL) y una cucharada pequeña de bicarbonato sódico. Se mezcla.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso en ayunas durante uno o dos días.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: El encuestado recibió este remedio de su madre. No lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Los Santos de Maimona [Badajoz] (1).

Uso del remedio: El informante no ha utilizado este remedio.

### **Bicarbonato con zumo de limón**

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Diarrea y dolor de estómago.

Ingredientes: Limón y bicarbonato sódico [NaHCO<sub>3</sub>]

Cantidad y preparación: Zumo de un limón y una punta de cuchillo de bicarbonato.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso pequeño al día.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Los informantes escucharon este remedio de sus madres. Todos los informantes han transmitido el remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Albuquerque [Badajoz] (1), Los Santos de Maimona [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Todos los informantes han utilizado el remedio con buenos resultados.

### **Café negro con limón**

Familia: Coffea y Rutaceae.

Especie: *Coffea arabica* L. y *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Dolor de cabeza.

Ingredientes: Café y limón.

Cantidad y preparación: Una taza de café a la que se añade el zumo de un limón. Se remueve para mezclarlo.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Una taza de la mezcla una o dos veces al día.

Transmisión del remedio: La informante ha recibido este remedio de un familiar suyo. No lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante lo ha utilizado muchas veces con buenos resultados.

### **Caldo con cebolla, limón y miel**

Familia: Liliaceae, Rutaceae.

Especie: *Allium cepa* L., *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Tos.

Ingredientes: Caldo de carne, cebolla, limón y miel.

Cantidad y preparación: Una cazuela de caldo de carne, una cebolla, un limón y una cucharada de miel. Se cuece durante unos minutos.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Uno o dos vasos al día durante uno o dos días.

Almacenamiento: En recipiente no transpirable. Refrigerado en nevera.

Transmisión del remedio: Remedio recibido de la abuela y no transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante lo ha utilizado muchas veces con éxito.

### **Cataplasma de manteca de cerdo con alcohol**

Indicaciones: Dolor abdominal producido por el paludismo.

Ingredientes: Manteca de cerdo, alcohol etílico, un paño y fuego.

Cantidad y preparación: Se unta el trapo con manteca de cerdo y se chorrea con alcohol. Se prende y se deja arder hasta que se caliente.

Administración: Vía tópica. Se dobla el paño colocando la manteca hacia dentro y se coloca sobre el abdomen doloroso.

Dosificación: Una vez al día durante dos o tres días.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La informante recibió este remedio de familiares suyos. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Albalá del Caudillo [Cáceres] (1).

Uso del remedio: No lo ha empleado nunca.

### **Cataplasma de pan, harina y canela con leche**

Familia: Lauraceae

Especie: *Cinnamomum verum* J. Presl

Indicaciones: Tos y pecho cargado.

Ingredientes: Pan, harina, canela, coñac y leche, un trapo.

Cantidad y preparación: En un paño se coloca la miga de una barra de pan, harina de trigo (100 g), canela (100 g), la mezcla se empapa con leche (200 mL) caliente a la que se ha añadido medio vaso de coñac. Se mezcla todo dentro del trapo.



Administración: Vía tópica en forma de cataplasma caliente.

Dosificación: Una vez al día hasta la mejoría de los síntomas. Se suele hacer dos o tres veces al año.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La informante recibió este remedio de su abuela. Lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante no lo ha utilizado nunca.

### **Cebolla, limón y miel**

Familia: Rutaceae y Liliaceae

Especie: *Citrus limon* (L.) Burm.f. y *Allium cepa* L.

Indicaciones: Expectorante.

Ingredientes: Cebolla, limón y miel.

Cantidad y preparación: Se pica una cebolla que se cuece y se añade el zumo de un limón y una cucharada de miel. Se mezcla.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Se toman unos 10 mL de la mezcla tres o cuatro veces al día.

Almacenamiento: En recipiente no transpirable.

Transmisión del remedio: La informante conoció este remedio de boca de su hermana. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Barcelona (1).

Uso del remedio: La informante no lo ha utilizado nunca.

### **Cebolla con zanahoria**

Familia: Umbelliferae y Liliaceae.

Especie: *Daucus carota* L. y *Allium cepa* L.

Indicaciones: Tos.

Ingredientes: Cebolla y zanahoria.

Cantidad y preparación: Una cebolla y una zanahoria, ambas picadas finamente y mezcladas las pulpas. Se deja macerar.

Administración: Vía oral. Dosis desconocida para el informante.

Transmisión del remedio: La madre del informante transmite el remedio. El informante no lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz] (1).

Uso del remedio: El informante no lo ha utilizado nunca.

### **Ceniza con aceite de oliva**

Familia: Oleaceae y Fagaceae

Especie: *Olea europaea* L. y *Quercus* sp.

Indicaciones: Tos.

Ingredientes: Aceite de oliva y cenizas del brasero.

Cantidad y preparación: Unas gotas de aceite y una pizca de cenizas.

Administración: Vía tópica. Se unta primero con aceite la zona central del pecho por encima del esternón y luego se frota la ceniza.

Dosificación: Una vez al día, mejor al hacerse de noche.

Transmisión del remedio: El informante ha recibido este remedio de familiares suyos. Ha transmitido el remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Barcarrota [Badajoz] (1).

Uso del remedio: El informante ha empleado el remedio algunas veces.

### **Cítricos con miel**

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus aurantium* L., *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Tos.

Ingredientes: Zumo de una naranja o de un limón y miel.

Cantidad y preparación: El zumo de una naranja o de un limón se calienta y se le añade una cucharadita de miel. Se mezcla.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Una vez antes de dormir.

Transmisión del remedio: No recuerda quién le dijo este remedio. Lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Lo ha empleado algunas veces con resultados aceptables.

### **Cola (refresco)**

Familia: Chenopodiaceae

Especie: *Beta vulgaris* L.

Indicaciones: Acidez de estómago, agujetas y vómitos.

Ingredientes: Refresco azucarado de cola (azúcar, aceites cítricos, canela, vainilla y saborizantes).

Cantidad y preparación: No se prepara.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Para la acidez de estómago se toma una botella (1 L), para las agujetas un vaso antes del ejercicio y un cuarto de litro después de él (250 mL), y para los vómitos un vaso o más, a sorbitos pequeños, según tolerancia.

Almacenamiento: En su propio recipiente.

Transmisión del remedio: Todos los informantes han conocido este remedio a través de conocidos. Todos los informantes lo han transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (4).

Uso del remedio: Todos los informantes lo han utilizado con éxito en las indicaciones aportadas por cada uno.

### **Coñac con leche**

Composición: Secreción animal y alcohol etílico.

Indicaciones: Catarro y dolor de garganta.

Ingredientes: Leche y coñac.

Cantidad y preparación: Se calienta un vaso de leche al que se añade una cucharada de coñac.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso al día o se repite hasta tres veces al día según dolencia y síntomas.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Casi todos los informantes han conocido el remedio de boca de sus madres y otros familiares no especificados. La mitad lo han transmitido y la otra mitad no.

Procedencia del remedio: Badajoz (2), Fuentes de León [Badajoz] (1), Los Santos de Maimona [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Todos los informantes lo han empleado con resultados aceptables.

### **Cordial depurativo de la sangre**

Familias: Liliaceae, Umbelliferae, Alliaceae, Umbelliferae, Amaranthaceae, Rutaceae.

Especies: *Allium cepa* L., *Apium graveolens* L., *Allium ampeloprasum* var. *porrum* (L.) J. Gay, *Daucus carota* subsp. *sativus* (Hoffm.) Schübl. & G. Martens, *Beta vulgaris* var. *cicla* (L.) K. Koch, *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Depurativo de la sangre.

Ingredientes: Dos cebollas, una rama de apio, un puerro, una zanahoria, una hoja de acelga y el zumo de un limón.

Cantidad y preparación: Se cuecen todos los ingredientes juntos excepto el limón que se exprime y se añade al final al cocimiento.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso, dos o tres veces al día durante varios días. Se hace al principio de la primavera y del otoño.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La informante lo conoce por familiares directos. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Guareña [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Lo ha empleado con resultados buenos durante varios años.

### **Infusión de eucalipto macho con miel**

Familia: Myrtaceae

Especie: *Eucalyptus camaldulensis* Dehnh.

Indicaciones: Catarro.

Ingredientes: Agua, hojas de eucalipto macho y miel.

Cantidad y preparación: En un litro de agua se cuecen 15-20 hojas de eucalipto macho. Se añade una cucharada sopera de miel a la decocción. Se mezcla.

Administración: Por inhalación.

Dosificación: Se inhalan los vapores desprendidos.

Almacenamiento: Se almacena en la propia cazuela tapado.

Transmisión del remedio: Remedio recibido de la madre. También lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Olivenza [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Lo ha utilizado alguna vez con buen resultado.

### **Ginebra con té**

Familia: Labiatae.

Especie: Sin determinar.

Indicaciones: Dolor de la menstruación.

Ingredientes: Agua, té y ginebra.

Cantidad y preparación: Se prepara una infusión de té con 250 mL de agua y dos bolsitas comerciales. Se añaden 50 mL de ginebra. Se mezcla.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Se va ingiriendo según el dolor.

Transmisión del remedio: Recibió el remedio de conocidos. Lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Madrid (1).

Uso del remedio: Lo ha empleado muchas veces con resultados dispares.

### **Glicerina con yodo**

Indicaciones: Faringitis y heridas (como desinfectante).

Ingredientes: Glicerina y yodo.

Cantidad y preparación: Glicerina (25 g) y yodo (1,5 g) (fórmula magistral).

Administración: Vía tópica.

Dosificación: Toques o pinceladas con la mezcla sobre la mucosa de la faringe o sobre la herida.

Almacenamiento: En recipiente no transpirable y protegido de la radiación ultravioleta.

Transmisión del remedio: La informante aprendió este remedio de su padre. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante no lo ha utilizado.

### **Grasa tigre (bálsamo del tigre)**

Preparado comercial a base de plantas y sustancias vegetales.

Indicaciones: Dolor de cabeza y contusiones.

Ingredientes: Grasa tigre o bálsamo del tigre.

Cantidad y preparación: No requiere.

Administración: Vía tópica. En las sienes para la cefalea y en la zona dolorida por la contusión.

Dosificación: Pequeña cantidad.

Almacenamiento: En su propio tubo.

Transmisión del remedio: El informante lo aprendió de amigos. No declara si lo ha transmitido o no.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: El informante lo ha usado y lo emplea habitualmente para contusiones obteniendo mejoría de los síntomas.

### **Higos pasos en vino tinto**

Familia: Moraceae y Vitaceae

Especie: *Ficus carica* L. y *Vitis vinifera* L.

Indicaciones: Catarros y resfriados.

Ingredientes: Higos maduros y vino tinto.



Cantidad y preparación: En 250 mL de vino tinto se cuece un puñado de higos maduros y secos. Se obtiene un líquido denso.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Una o dos cucharadas soperas, tres o cuatro veces al día, durante cuatro o cinco días.

Almacenamiento: Tanto el vino como los higos en lugar seco y fresco. La cocción preparada en un recipiente hermético no transpirable.

Transmisión del remedio: La informante recibió este remedio de su padre. No lo ha transmitido, a su vez

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante ha utilizado el remedio en alguna ocasión.

### **Higos en vino blanco**

Familia: Moraceae y Vitaceae

Especie: *Ficus carica* L. y *Vitis vinifera* L.

Indicaciones: Catarro.

Ingredientes: Higos maduros y vino blanco.

Cantidad y preparación: En 250 mL de vino blanco se cuece un puñado de higos maduros y secos. Se obtiene un líquido denso.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Dos cucharadas soperas, tres veces al día, durante unos días.

Almacenamiento: Tanto el vino como los higos en lugar seco y fresco. La cocción preparada en un recipiente hermético no transpirable.

Transmisión del remedio: El informante recibió este remedio de su padre. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: El informante utiliza el remedio con frecuencia.

### **Entablillado con vendas y huevo**

Indicaciones: Fracturas óseas.

Ingredientes: Tablillas, vendas y huevo (zigoto de gallina).

Cantidad y preparación: Tablilla de longitud y tamaño apropiados. Venda de algodón. Huevo.

Administración: Externa. Se bate el huevo y se aplica sobre la piel de la zona fracturada. Se coloca la tablilla y se venda uniendo la parte corporal a la misma.

Transmisión del remedio: La informante conoció el remedio de labios de su marido. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Fuentes de León [Badajoz] (1).

Uso del remedio: No lo ha utilizado.

### **Clara de huevo con limón**

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Afonía.

Ingredientes: Clara de huevo y zumo de limón.

Cantidad y preparación: Se separa la clara de un huevo que se bate ligeramente y se añade el zumo de un limón.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Esta mezcla una vez al día.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: No recuerda quién le contó el remedio. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: No lo ha utilizado nunca.

### **Batido de huevo con azúcar y vino dulce**

Familia: Chenopodiaceae y Vitaceae

Especie: *Beta vulgaris* L. y *Vitis vinifera* L.

Indicaciones: Apetito (para aumentarlo) y uso como complejo vitamínico.

Ingredientes: Huevo, azúcar y vino dulce.

Cantidad y preparación: Se separa la yema de un huevo y se añade una cucharada de azúcar y un chorro de vino dulce. Se bate bien.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un batido al día en ayunas durante cuatro o cinco días.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: No recuerda quién le habló de este remedio. La informante lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Montijo [Badajoz] (1)

Uso del remedio: La informante ha empleado el remedio muchas veces, pues lo conoce desde su infancia, y lo sigue utilizando con buenos resultados.

### **Jamón serrano con refresco de limón**

Familia: Suidae y Rutaceae

Especie: *Sus domesticus* Erxleben, 1777 y , *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Vómitos.

Ingredientes: Jamón serrano, refresco azucarado de limón.

Cantidad y preparación: Un vaso de refresco de limón y una loncha de jamón serrano.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Uno o dos vasos y lonchas, tres veces al día.

Transmisión del remedio: El informante aprendió este remedio de su madre. No lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Los Santos de Maimona [Badajoz] (1).

Uso del remedio: El informante no lo ha utilizado.

### **Leche con huevo y azúcar (remedio para la endeblez)**

Familia: Chenopodiaceae

Especie: *Beta vulgaris* L.

Indicaciones: Endeblez (debilidad, flojera).

Ingredientes: Leche de vaca, huevo y azúcar.

Cantidad y preparación: A 200 mL de leche caliente se le añade la mezcla de una yema de huevo y dos cucharadas de azúcar que previamente se habían batido bien.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Una vez al día mientras dure la endeblez.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La informante escuchó este remedio de su abuela. A su vez, también lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Entrín Bajo [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante lo ha empleado muchas veces y lo sigue utilizando con buenos resultados.

### **Leche con limón**

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Diarrea.

Ingredientes: Leche de vaca y el zumo de un limón.

Cantidad y preparación: En un vaso de leche se añade el zumo de un limón para que se cuaje. Se mezcla bien.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso de la mezcla antes de dormir hasta obtener una mejoría.

Transmisión del remedio: La informante conoció este remedio de su padre. A su vez lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante lo ha empleado múltiples veces, pues lo conoce desde su infancia, y lo sigue utilizando.

### **Leche con limón y miel**

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Dolores de garganta, amigdalitis y como reconstituyente general.

Ingredientes: Leche de vaca, zumo de limón y miel.

Cantidad y preparación: Se calienta un vaso de leche y se añaden una o dos cucharadas de miel y unas gotas o todo el de zumo de un limón.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso de la mezcla entre una y tres veces al día, según los síntomas.

Transmisión del remedio: Los informantes conocieron este remedio por sus madres, padres y amigos. Todos lo han transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1), Cáceres (1), Herrera del Duque [Badajoz] (2), Mérida [Badajoz] (1), Salamanca (1).

Uso del remedio: Todos los informantes lo han empleado y lo siguen utilizando.

### **Leche caliente con miel**

Indicaciones: Afonía, catarros, dolor de garganta, faringitis, tos, dolor de cabeza y para dormir bien.

Ingredientes: Leche de vaca y miel.

Cantidad y preparación: Se calienta un vaso de leche (200 mL) al que se añade una o dos cucharadas de miel. Se mezcla bien.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Entre uno y tres vasos de la mezcla al día, según los síntomas. Para dormir se

ingiere poco antes de acostarse.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Los informantes conocieron este remedio de sus madres, padres, abuela y otros familiares no especificados, y en dos casos no recuerdan la persona transmisora. Prácticamente todos los informantes han transmitido, a su vez, este remedio.

Procedencia del remedio: Badajoz (1), Campanario [Cáceres] (1), Fuentes de León [Badajoz] (1), La Garrovilla [Cáceres] (1), Llerena [Badajoz] (1), Madrigalejo [Cáceres] (1), Olivenza [Badajoz] (1), Los Santos de Maimona [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Prácticamente todos los informantes han empleado en alguna ocasión este remedio con resultados buenos. Casi todos lo siguen utilizando en la actualidad.

### **Zumo de limón con miel**

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: a) Afonía. b) Catarros. c) Dolor de garganta. d) Faringitis. e) Tos.

Ingredientes: Zumo de limón y miel.

Cantidad y preparación: En a), b) y d) el zumo de dos limones se mezcla con una cucharadita de miel, también se puede calentar, si es preciso añadiendo agua suficiente. En c) y e) se calienta el zumo de tres o cuatro limones y se disuelven en él dos o tres cucharadas de miel.

Administración: Vía oral en a), b) y d). Vía tópica, haciendo gargarismos, en c) y e), en algunos casos tras las gárgaras también lo ingieren.

Dosificación: Entre medio vaso y un vaso de la mezcla, dos o tres veces al día. Se puede utilizar varios días mientras continúen los síntomas.

Almacenamiento: En pocos casos se almacena refrigerado en la nevera. Casi siempre se ingiere tras su preparación.

Transmisión del remedio: Los informantes han recibido este remedio de todas las fuentes posibles: familiares, amigos, conocidos, desconocidos y, en algún caso no recuerdan quién se lo contó. La mitad de los informantes ya lo han transmitido.

Procedencia del remedio: Arroyuela [Burgos] (1), Badajoz (7), Cáceres (3), Entrín Bajo [Badajoz] (1), Guadalajara (1), La Albuera [Badajoz] (1), Salvaleón [Badajoz] (1), Valladolid (1).

Uso del remedio: Prácticamente todos los informantes han empleado este remedio y lo siguen utilizando.

### **Pasta de limón y talco**

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Acné.

Ingredientes: Zumo de limón y polvos de talco.

Cantidad y preparación: Al zumo de un limón se le añaden polvos de talco hasta formar una pasta densa.

Administración: Vía tópica.

Dosificación: Una o dos aplicaciones al día hasta la desaparición del acné.

Almacenamiento: La informante no aclara el método de almacenamiento.

Transmisión del remedio: La informante aprendió este remedio de una conocida (vecina). A su vez, ella ha transmitido el remedio.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante ha utilizado el remedio.



### **Cataplasma de manteca de cerdo y harina de linaza**

Familia: Linaceae

Especie: *Linum usitatissimum* L.

Indicaciones: Bronquitis.

Ingredientes: Manteca de cerdo (triglicéridos), harina de linaza y una tela de camisa.

Cantidad y preparación: Manteca de cerdo (400 g), harina de linaza (250 g). Se derrite la manteca y se añade la harina de linaza revolviendo bien. La pasta se coloca en un trozo de tela caliente.

Administración: Vía tópica. Se aplica caliente en el pecho.

Dosificación: Hasta mejoría.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La informante aprendió este remedio de su madre. Lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante lo ha utilizado

### **Manzanilla y poleo**

Familia: Compositae y Labiatae

Especie: *Chamomilla recutita* (L.) Rauschert y *Mentha pulegium* L.

Indicaciones: Dolor de estómago.

Ingredientes: Agua, manzanilla y poleo.

Cantidad y preparación: Un vaso de agua hirviendo y dos bolsas comerciales, una de manzanilla y otra de menta-poleo.

Administración: Vía oral. Infusión.

Dosificación: Varios vasos hasta que mejore el dolor.

Almacenamiento: Las sustancias vegetales en recipientes no transpirables.

Transmisión del remedio: La informante aprendió este remedio de su madre. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante ha utilizado este remedio muchas veces con buen resultado. Sigue empleándolo.

### **Manzanilla con té**

Familia: Compositae y Labiatae.

Especie: *Chamomilla recutita* (L.) Rauschert y sin determinar.

Indicaciones: Nervios, dolor de barriga.

Ingredientes: Agua, manzanilla y té.

Cantidad y preparación: Un vaso de agua hirviendo y dos bolsas comerciales, una de manzanilla y otra de té.

Administración: Vía oral. Infusión.

Dosificación: Varios vasos hasta la mejoría de los síntomas.

Transmisión del remedio: El informante aprendió este remedio de su madre. No lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: El informante ha utilizado el remedio muchas veces con resultados buenos. Sigue empleándolo.

## **Menta-poleo**

Familia: Labiatae

Especie: *Mentha pulegium* L.

Indicaciones: Favorecer la digestión.

Ingredientes: Agua y menta-poleo.

Cantidad y preparación: Agua (250 mL) y una bolsa comercial de menta-poleo.

Administración: Vía oral. Infusión.

Dosificación: Después de las comidas principales.

Transmisión del remedio: La informante lo aprendió de su madre. Lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz.

Uso del remedio: La informante lo emplea todos los días con buen resultado.

## **Miel con zumo de naranja**

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus aurantium* L.

Indicaciones: Catarro, dolor de garganta y tos.

Ingredientes: Zumo de naranja y miel.

Cantidad y preparación: Se calienta el zumo de dos naranjas y se añaden dos cucharadas pequeñas de miel.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso al día hasta que se pasan los síntomas.

Transmisión del remedio: Los informantes recibieron este remedio de su madre y de otra persona desconocida.

Procedencia del remedio: Badajoz (2).

Uso del remedio: Los informantes lo han empleado y lo utilizan habitualmente con buenos resultados.

### **Miel con orégano**

Familia: Labiatae

Especie: *Origanum vulgare* subsp. *virens* (Hoffmanns. & Link) Ietswaart

Indicaciones: Catarro.

Ingredientes: Agua, miel y orégano.

Cantidad y preparación: Un vaso de agua hirviendo en el que se añaden una cucharada de orégano y dos de miel. Se mezcla bien.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Uno o dos vasos al día hasta la desaparición de los síntomas.

Transmisión del remedio: El informante conoce este remedio por su abuelo.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: El informante lo ha utilizado y lo utiliza habitualmente.

### **Tila con miel**

Familia: Tiliaceae

Especie: *Tilia* sp.

Indicaciones: Tos.

Ingredientes: Agua, tila y miel.

Cantidad y preparación: Un vaso de agua hirviendo en el que se añaden una cucharada de miel y una bolsa de tila comercial. Se mezcla bien.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Uno o dos vasos al día hasta la desaparición de la tos.

Transmisión del remedio: La informante conoce el remedio por una amiga. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante lo ha utilizado y lo emplea habitualmente.

### **Infusión de nogal y saúco**

Familia: Caprifoliaceae y Juglandaceae

Especie: *Sambucus nigra* L. y *Juglans regia* L.

Indicaciones: Cistitis.

Ingredientes: Agua, hojas de nogal y flores de saúco.

Cantidad y preparación: Se hierve medio litro de agua con varias hojas de nogal y un par de grupos florales de saúco.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Dos veces al día hasta la mejoría de los síntomas.

Almacenamiento: Ambos elementos vegetales en bolsa transpirable.

Transmisión del remedio: El informante lo aprendió de su abuela. Lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: La Albuera [Badajoz] (1).

Uso del remedio: El informante no lo ha utilizado.

### **Aguardiente de pepino**

Familia: Cucurbitaceae

Especie: *Cucumis sativus* L.

Indicaciones: Dolor de barriga, cólicos, cólicos renales, dolor menstrual.

Ingredientes: Aguardiente, pepino. En un caso se añade también algunas moras, una pizca de hierbaluisa y un poco de la planta denominada rabo de gato.

Cantidad y preparación: Se hace crecer un pepino dentro de una botella de cristal. Cuando tiene el tamaño apropiado se corta de la mata y se rellena la botella de aguardiente. Se suele dejar en maceración un año.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Una copa pequeña, vaso pequeño o buche pequeño. Se puede repetir dos o tres veces al día durante varios días.

Almacenamiento: En la botella de cristal en la que se prepara.

Transmisión del remedio: Los informantes han recibido este remedio de su abuela, abuelo, amiga, madre, padres, desconocidos y vecino. A su vez, casi todos los informantes lo han transmitido.

Procedencia del remedio: Alconchel [Badajoz] (1), Almendralejo [Badajoz] (2), Badajoz (6), Salvaleón [Badajoz] (3).

Uso del remedio: Prácticamente todos los informantes han utilizado el remedio con buenos resultados. La mayoría declara que lo sigue empleando.

## Toques de limón y miel con plumilla de escribir fría

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Placas blancas en las amígdalas y faringitis.

Ingredientes: Pluma de escribir, limón y miel.

Cantidad y preparación: Se mete la plumilla de la pluma en el congelador para que esté muy fría, se le ata un cabo de algodón-cuerda empapado de zumo de limón y con un poco de miel.

Administración: Vía tópica. Se trata de tocar reiterativamente en las placas blancas y desprenderlas si es posible.

Dosificación: Dos veces al día, por la mañana y por la noche, hasta que desaparezcan las placas.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: El informante lo aprendió de su madre. Lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: El informante ha empleado el remedio muchas veces.

### **Poleo con tomillo**

Familia: Labiatae

Especie: *Thymus vulgaris* L. y *Mentha pulegium* L.

Indicaciones: Faringitis.

Ingredientes: Agua, poleo y tomillo.

Cantidad y preparación: En medio cazo (500 mL) de agua hirviendo se echa una cucharada de poleo y otra de tomillo.

Administración: Vía oral. Infusión.

Dosificación: Una taza (150 mL) dos veces al día. Hasta la mejoría de los síntomas.

Almacenamiento: En el recipiente en el que se hace la infusión hasta que se acaba.

Transmisión del remedio: La informante recibió este remedio de familiares suyos. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante ha utilizado este remedio habitualmente y lo sigue empleando con buenos resultados.

### **Vinagre de retama**

Familia: Leguminosae

Especie: *Retama sphaerocarpa* (L.) Boiss

Indicaciones: Golpes.

Ingredientes: Vinagre (ácido acético), retama y alcohol etílico.

Cantidad y preparación: Se sumerge la retama en alcohol varios días para que macere. Se mezcla



la retama ya macerada con vinagre.

Administración: Vía tópica.

Dosificación: El informante no conoce las dosis de los elementos.

Almacenamiento: No se puede almacenar.

Transmisión del remedio: El informante aprendió el remedio de un amigo. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz] (1).

Uso del remedio: El informante no lo ha utilizado nunca.

### **Vino blanco con romero**

Familia: Vitaceae y Labiatae

Especie: *Vitis vinifera* L. y *Rosmarinus officinalis* L.

Indicaciones: Decaimiento general.

Ingredientes: Vino blanco y romero.

Cantidad y preparación: En un litro de vino blanco se introducen seis ramas de romero.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Una cucharada al día hasta que remita el decaimiento.

Almacenamiento: En recipiente no transpirable y cierre hermético.

Transmisión del remedio: La informante aprendió este remedio de una amiga.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante no lo ha empleado.

### **Infusión de romped piedra con cola de caballo**

Familia: Caryophyllaceae y Equisetaceae

Especie: *Herniaria glabra* L. y *Equisetum arvense* L.

Indicaciones: Cálculos en el riñón y cálculos en la vesícula.

Ingredientes: Agua, romped piedra y cola de caballo.

Cantidad y preparación: En un vaso de agua hirviendo se añade una cucharada de romped piedra y otra de cola de caballo.

Administración: Vía oral. Infusión.

Dosificación: Dos vasos al día durante quince o veinte días y se descansa un mes..

Almacenamiento: Especies vegetales en bolsa transpirable.

Transmisión del remedio: La informante no recuerda quién le habló del remedio. Lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante lo ha utilizado muchas veces con buenos resultados.

### **Ungüento con árnica**

Familia: Oleaceae, Rutaceae y Guttiferae.

Especie: *Olea europaea* L., *Citrus limon* (L.) Burm.f. y *Arnica montana* L.

Indicaciones: Dolor de cualquier región.

Ingredientes: Colonia de lavanda, aceite de oliva, crema de árnica, limón.

Cantidad y preparación: La informante no conoce las proporciones de este remedio ni su forma de preparación.

Administración: Vía tópica.

Dosificación: Dos aplicaciones al día hasta que cese el dolor.

Almacenamiento: En bote de cristal con cierre hermético.

Transmisión del remedio: Le informaron del remedio unos conocidos. Le dieron un tarro del remedio que ha utilizado en su totalidad. Ella no lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante lo ha utilizado con éxito.

### **Ungüento con romero y chumbera**

Familia: Cactaceae, Labiatae.

Especie: *Opuntia* sp., *Rosmarinus officinalis* L.

Indicaciones: Dolor de espalda.

Ingredientes: Alcohol de romero y hojas de chumbera.

Cantidad y preparación: En medio litro de alcohol de romero se añaden dos hojas de chumbera troceadas. Se cuece, se deja enfriar y se cuela.

Administración: Vía tópica. Friegas.

Dosificación: Dos o tres aplicaciones al día.

Almacenamiento: En recipiente no transpirable con cierre hermético.

Transmisión del remedio: La informante aprendió este remedio de un amigo. A su vez lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: San Vicente de Alcántara [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante lo ha empleado con resultados buenos y lo sigue utilizando.

### **Zumo de tomate con sal**

Familia: Solanaceae

Especie: *Lycopersicon esculentum* Mill.

Indicaciones: Dolores de cabeza.

Ingredientes: Tomate y sal común.

Cantidad y preparación: Tres tomates triturados y una cucharada pequeña de sal.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso o dos al día.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: La informante lo ha aprendido de su madre. Lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Los Santos de Maimona [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante no lo ha utilizado nunca.

### **Zumo de tomate con sal y pimienta negra**

Familia: Solanaceae y Piperaceae.

Especie: *Lycopersicon esculentum* Mill. y *Piper nigrum* L.

Indicaciones: Resaca.

Ingredientes: Zumo de tomate, sal y pimienta negra.

Cantidad y preparación: Se convierten en zumo dos tomates frescos y se añade una cucharadita de sal y otra de pimienta negra molida. Preparar frío.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso grande por la mañana en ayunas, dos días seguidos.

Transmisión del remedio: La informante aprendió el remedio de un amigo.

Procedencia del remedio: Entrín Bajo [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante ha utilizado este remedio muchas veces con buenos resultados.

## Remedios Populares de origen vegetal

Los remedios de origen vegetal descritos por los entrevistados son los siguientes:

**Tabla R23.** Lista de los remedios populares de origen vegetal citados por los encuestados.

Aceite de oliva	Chumbera (flor)	Naranja (flor)
Aceite de ricino	Chumbera (hoja)	Nogal (hoja)
Adelfa	Clavo	Olivo (hoja)
Aguardiente	Coñac	Orégano
Ajo	Cordelillo	Orujo
Ajo (camisa)	Escoba (chamosca)	Palmito frito
Ajo castaño	Esparto	Pasiflora
Algodón	Espino albar	Patata
Aloe	Eucalipto	Pepino (mascarilla)
Alpiste	Fresno	Perejil
Altramuces	Ginebra	Polen
Amapola	Harpagófito	Rabo de gato
Anís	Hiel de la tierra	Regaliz
Anís estrellado	Hierbabuena	Romero
Apio	Hierbaluisa	Rompepiedra
Arroz hervido	Higo (leche)	Salvia
Arzolla	Higuera	Sanalotó
Arzolla (flor)	Hipérico	Sanguinaria
Azahar agua	Kiwi	Sen
Azúcar	Limón	Té
Boldo	Malva	Té de sierra
Bufo de lobo	Manzana	Té moruno
Café	Manzanilla	Tila
Canela en rama	Manzanilla amarga	Tomate (zumو)
Cantueso	Mejorana (tomillo blanco)	Tomillo
Cardillo	Melisa	Valeriana
Cardo silvestre	Menta-poleo	Vinagre
Carquesa	Miel	Vino dulce
Cebolla	Naranja (cáscaras)	Whisky
Chocolate	Naranja (zumو)	

---

La mayoría de los trescientos ochenta y nueve entrevistados que han citado remedios de origen vegetal han nacido en la provincia de Badajoz, concretamente el 83%, a continuación suponen el 7% los nacidos en Cáceres, con el 2,5% los que han nacido en Ávila y con el 1,7% los nacidos en Ciudad Real. Con porcentajes inferiores al 1% hay encuestados procedentes de Argentina, Barcelona, Castellón, Guadalajara, Jaén, Madrid, Málaga, Portugal, Santander, Sevilla, Valladolid y Vizcaya. Por lo tanto, son naturales de Extremadura el 90% de este grupo.

Son doscientas setenta y ocho mujeres (71%) y ciento once varones (29%), con una edad media de  $49,47 \pm 13,8$  años.

En este grupo se observan actividades muy variadas predominando las ciento diecisiete amas de casa, después contabilizamos treinta estudiantes, veinticinco administrativos, catorce maestras, trece peluqueras, trece profesores, doce funcionarios, once profesores de la ESO, once abogados y con menos de diez representantes hay agricultores, albañiles, psicólogos, conductores, empleados de banca, industriales, empleado y jubilados y en doce encuestados desconocemos su ocupación principal.

Trescientos cuarenta y un entrevistados se consideraron de origen urbano y cuarenta y ocho de origen rural, 87,6% y 12,4%, respectivamente.

Hay entrevistados en los cuatro niveles de instrucción que contempla el protocolo así como en los cuatro grupos sobre el estado de salud percibido con representación, dejando aparte el «estado de salud muy malo» en el que ninguno de los entrevistados se incluyó.

Estos remedios vegetales han sido transmitidos de forma oral cara a cara por familiares en el 70,6% de los casos, no recuerdan qué persona les transmitió el remedio en el 15% de los casos, por conocidos en el 7%, por amigos en el 6%, mediante lectura en el 1% y en el 0,4% por desconocidos.

## Descripción de los remedios populares de origen vegetal

### Aceite de oliva

Familia: Oleaceae.

Especie: *Olea europaea* L.

Las indicaciones de este remedio se resumen en la tabla 24 a continuación.

- Indicaciones:
- a) Antihelmíntico
  - b) Chichones
  - c) Colesterol
  - d) Cólicos del lactante
  - e) Dolor de barriga, molestias en el estómago
  - f) Dolor de oídos
  - g) Escaldaduras en los labios
  - h) Golpes
  - i) Irritación del ano
  - j) Otitis
  - k) Purgante
  - l) Quemaduras de los labios
  - m) Quemaduras cutáneas
  - n) Vesícula biliar

Ingredientes: Aceite de oliva.

Preparación: El aceite se temple ligeramente en una cuchara para la indicación g). En el resto de indicaciones se utiliza a temperatura ambiente.



Administración: Vía tópica en: b), d), e), f), g), h), i), j), l) y m).

Vía oral en: a), c), k) y n).

Dosificación: Para a) Cuatro cucharadas al día en ayunas durante siete días.

Para b), d), e), g), h), i), l) y m) unas gotas aplicadas *in situ*.

Para c) Una cucharada en ayunas todos los días

Para f) y j) Una gotas a través del conducto auditivo externo

Para k) 10 mL al día en ayunas durante dos días

Para n) Una cucharada sopera en ayunas durante diez días.

Almacenamiento: En su propio recipiente.

Transmisión del remedio: En casi todos los casos los informantes recibieron el remedio de familiares (abuela, madre, tía y otros familiares no especificados). Todos los informantes lo han transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz] (1), Badajoz (8), Barcarrota [Badajoz] (1), Barcelona (1), Garlitos [Badajoz] (1), Olivenza [Badajoz] (2), Salvaleón [Badajoz] (1), Los Santos de Maimona [Badajoz] (1) y Talavera la Real [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Todos los informantes han utilizado el remedio y lo siguen empleando.

**Tabla R24.** Resumen de las indicaciones y características terapéuticas del aceite de oliva.

INDICACIONES	VÍA ADM.	DOSIS	TIEMPO
Antihelmíntico	Oral	20 mL	7 días
Chichones	Tópica	Gotas	Ocasional
Colesterol	Oral	5 mL	Todos días
Cólicos del lactante	Tópica	Gotas	Ocasional
Dolor de barriga	Tópica	Gotas	Ocasional
Dolor de oídos	Tópica	Gotas	Ocasional
Escaldaduras (labios)	Tópica	Gotas	Ocasional
Golpes	Tópica	Gotas	Ocasional
Irritación ano	Tópica	Gotas	Ocasional
Otitis	Tópica	Gotas	Ocasional
Purgante	Oral	10 mL	2 días
Quemadura en labios	Tópica	Gotas	Ocasional
Quemaduras cutáneas	Tópica	Gotas	Ocasional
Vesícula biliar (hígado)	Oral	5 mL	10 días

## **Aceite de ricino**

Familia: Euphorbiaceae

Especie: *Ricinus communis* L.

Indicaciones: Para fortalecer las pestañas.

Ingredientes: Aceite de ricino.

Cantidad y preparación: La punta de una cuchara pequeña (2 mL) de aceite de ricino.

Administración: Vía tópica sobre los dos bordes palpebrales de ambos ojos, untándolos con el dedo o con una gasa o algodón.

Dosificación: Una vez al día durante varios días para fortalecerlas.

Almacenamiento: El aceite de ricino se almacena en recipiente no transpirable.

Transmisión del remedio: Informan de este remedio familiares directos. No se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Villar del Rey [Badajoz] (1).

Uso del remedio: No se ha utilizado este remedio.

## **Adelfa**

Familia: Apocynaceae

Especie: *Nerium oleander* L.

Indicaciones: Grietas en los labios.

Ingredientes: Hojas de adelfa.

Cantidad y preparación: Un puñado de hojas de adelfa recién cogidas se somete a cocción en

medio litro de agua.

Administración: Vía tópica. Con el líquido de cocción se empapa un trozo de textil apropiado.

Dosificación: Un aplicación durante diez días.

Almacenamiento: En recipiente no transpirable y con cierre hermético.

Transmisión del remedio: El informante recibió el remedio de su padre. Lo ha transmitido a su vez.

Procedencia del remedio: Olivenza [Badajoz] (1).

Uso del remedio: El informante no ha utilizado este remedio pero tiene constancia de su eficacia.

### **Aguardiente**

Remedio compuesto por trazas de diversas sustancias de origen vegetal en vehículo de extracción alcohólico.

Indicaciones: Dolor de muelas.

Ingredientes: Aguardiente, Alcohol etílico.

Cantidad y preparación: Un buche.

Administración: Local. Se deja el aguardiente bañando la pieza dentaria que duele.

Dosificación: Varias veces al día si fuera necesario.

Transmisión del remedio: Recibido de su suegra. Lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Garlitos [Badajoz] (1).

Uso del remedio: El informante lo ha utilizado en alguna ocasión.

## Ajo

Familia: Liliaceae

Especie: *Allium sativum* L.

Indicaciones: a) Dolor de huesos. b) Dolores reumáticos. c) Heridas. d) Picaduras de avispas y mosquitos . e) Verrugas.

Ingredientes: Ajo. En algunas preparaciones se utiliza agua como método extractivo o de dilución

Cantidad y preparación: Para a) y b) Se pela una cabeza de ajos y se machacan. Se cuece la pasta de ajo en medio litro de agua. Para c) se pelan y se laminan en crudo dos o tres dientes de ajo y se colocan sobre la herida con un esparadrapo de sujeción. Para d) y e) se comprime un diente de ajo y el zumo que suelta se aplica en la lesión.

Administración y dosis: Para a) y b) se toma medio vaso del líquido dos veces al día durante tres o cuatro días. Para c) se realiza el procedimiento una vez al día y se repite según la evolución durante varios días. Para d) y e) se repite el tratamiento hasta la resolución de la picadura o la caída de la verruga.

Almacenamiento: El bulbo fresco se guarda en recipiente oscuro y transpirable. El líquido de cocción en recipiente no transpirable y hermético.

Transmisión del remedio: Los informantes han recibido este remedio de familiares suyos (abuela, madre y otros familiares no especificados), conocidos (vecina) y desconocidos (hombre en el campo). Prácticamente todos lo han transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (2), Buenos Aires [Argentina] (1), Fuentes de León [Badajoz] (1), Oliva de la Frontera [Badajoz] (1), Salvaleón [Badajoz] (1), Guadalajara (1), Talavera la Real [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Menos un informante todos lo han utilizado con resultados aceptables y buenos según las indicaciones.

### **Ajo (cáscara de un diente)**

Familia: Liliaceae

Especie: *Allium sativum* L.

Indicaciones: Grietas de los labios.

Ingredientes: La cáscara o camisa de un diente de ajo.

Cantidad y preparación: Se pela un diente de ajo y la última capa, la que está en contacto íntimo con el diente, se separa cuidadosamente.

Administración: La camisa del ajo se aplica sobre la lesión.

Dosificación: Una vez al día que puede repetirse varios días.

Almacenamiento: El bulbo fresco sin pelar se guarda en recipiente oscuro y transpirable.

Transmisión del remedio: La informante recibió este remedio de su madre. Lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Fuentes de León [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante lo ha utilizado con éxito.

### **Ajo castaño**

Familia: Liliaceae.

Especie: *Allium sativum* var. *ophioscorodon* (Link) Döll.

Indicaciones: Dolores reumáticos.

Ingredientes: Un diente de ajo sin cáscara.

Cantidad y preparación: Se pela un diente de ajo en crudo.

Administración: Se mastica lentamente.

Dosificación: Una vez al día que puede repetirse varios días.

Almacenamiento: El bulbo fresco se guarda en recipiente oscuro y transpirable.

Transmisión del remedio: No recuerda de quién recibió este remedio. Lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Oliva de la Frontera [Badajoz] (1).

Uso del remedio: El informante lo ha utilizado con éxito desde los 14 años.

## **Algodón**

Familia: Malvaceae

Especie: *Gossypium* spp.

Indicaciones: Hipo.

Ingredientes: Algodón.

Cantidad y preparación: Una bolita. No requiere preparación.

Administración: Aplicación externa. Se coloca sobre la nuez de Adán.

Dosificación: Hasta que cede el hipo.

Transmisión del remedio: No recuerda qué persona le habló de este remedio. No lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: No lo ha usado.

## **Aloe**

Familia: Asphodelaceae

Especie: *Aloe barbadensis* Miller

Indicaciones: Acné y erupciones de la piel.

Ingredientes: Hoja de aloe.

Cantidad y preparación: Se corta una hoja de la planta y se pela una cara.

Administración: Vía tópica. Se coloca encima de las lesiones.

Dosificación: Una vez al día. Se puede repetir varios días seguidos.

Transmisión del remedio: Todos los informantes conocieron este remedio a través de su madre. También todos lo han transmitido.

Procedencia del remedio: Villanueva del Fresno [Badajoz] (1) y Zafra [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Los dos informantes lo han usado desde la infancia.

## **Alpiste (infusión y cocido)**

Familia: Poaceae

Especie: *Phalaris canariensis* L.

Indicaciones: Para reducir el colesterol. Para reducir el ácido úrico.

Ingredientes: Agua y alpiste.

Cantidad y preparación: Un puñado de alpiste se cuece brevemente en un cazo de agua.

Administración: Por vía oral de la infusión o cocción.

Dosificación: Para reducir el colesterol se toma un vaso o taza, dos o tres veces al día durante una

semana. En ocasiones se recomienda tomarlo en ayunas. Para bajar el ácido úrico se ingiere la infusión tres veces al día durante nueve días seguidos y se descansa una semana.

Almacenamiento: El alpiste en recipiente transpirable. La infusión no se almacena.

Transmisión del remedio: Los informantes han señalado a la madre, amigos y conocidos (clientes) como los transmisores de este remedio que, a su vez, han transmitido.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz] (1), Atalaya [Badajoz] (1), Badajoz (1) y Zapardiel de la Cañada [Ávila] (1).

Uso del remedio: Todos los informantes lo han utilizado con buenos resultados.

## **Altramuces**

Familia: Leguminosae

Especie: *Lupinus albus* L.

Indicaciones: Para el tratamiento de la diabetes y como antihelmíntico.

Ingredientes: Altramuces y agua.

Cantidad y preparación: Para la diabetes se cuecen en un litro de agua altramuces secos. Como antihelmíntico altramuces en remojo durante 12 horas.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Para el tratamiento de la diabetes se toman entre 10 y 12 altramuces cocidos al día durante varios meses (5-6 meses). Como antihelmíntico se toman 50 g de altramuces hidratados una sola vez.

Almacenamiento: Los altramuces cocidos se almacenan en recipiente no transpirable y refrigerados. Los altramuces hidratados en recipiente no transpirable.

Transmisión del remedio: La transmisora ha sido la madre y conocidos de los informantes. Todos los informantes lo han transmitido.

Procedencia del remedio: Almendralejo [Badajoz] (1) y Herrera del Duque [Badajoz] (1).



Uso del remedio: Los dos informantes lo han utilizado con buenos resultados, cada caso en la indicación descrita.

## **Amapola**

Familia: Papaveraceae

Especie: *Papaver rhoeas* L.

Indicaciones: Nervios.

Ingredientes: Hojas y flores de amapola silvestre y agua.

Cantidad y preparación: Las hojas, pétalos y cápsulas (frutos) de 4-5 amapolas se cuecen en 250 ml de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Se toman los 250 ml de la infusión un un solo día, una vez a la semana.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: El informante conoció este remedio a través de unos vecinos. No lo ha transmitido a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: El informante lo ha utilizado con éxito en varias ocasiones.

### **Anís en grano**

Familia: Umbelliferae

Especie: *Pimpinella anisum* L.

Indicaciones: Dolor de estómago, dolor de barriga y dolor menstrual.

Ingredientes: Anís en grano y agua.

Cantidad y preparación: Una cucharada pequeña de anís en grano (5 g) se cuece en 250 ml de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Una o dos tazas al día cuando se tiene dolor.

Almacenamiento: En recipiente transpirable.

Transmisión del remedio: Sobre todo familiares y amigos. En general se ha transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1), Cáceres (1).

Uso del remedio: Se ha empleado muchas veces con buenos resultados.

### **Anís estrellado**

Familia: Illiciaceae

Especie: *Illicium verum* Hooker

Indicaciones: Gases y dolor de barriga.

Ingredientes: Anís estrellado y agua.

Cantidad y preparación: Una o dos cucharaditas de anís y agua (250 mL).

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Varias tazas al día.

Almacenamiento: En recipiente transpirable.

Transmisión del remedio: Varios componentes de la familia informaron a los encuestados. Se transmite este remedio a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (5), Madrid (1) y Madrigalejo [Cáceres] (1).

Uso del remedio: Utilizado ampliamente con buenos resultados.

## **Apio**

Familia: Umbelliferae

Especie: *Apium graveolens* L.

Indicaciones: Gases, molestias digestivas y dispepsia.

Ingredientes: Apio.

Cantidad y preparación: Una rama con hojas se cuece en 1 litro de agua.

Administración: Vía oral de la infusión una vez colada.

Dosificación: A demanda.

Almacenamiento: En recipiente no transpirable y refrigerado.

Transmisión del remedio: Conocido a través de distintos familiares. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (2) y Olivenza [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se utiliza con buenos resultados.

### **Arroz hervido**

Familia: Gramineae

Especie: *Oryza sativa* L.

Indicaciones: Diarreas.

Ingredientes: Arroz y agua.

Cantidad y preparación: Arroz hervido con agua y sal.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Una o dos veces al día mientras persista la diarrea.

Almacenamiento: Refrigerado en recipiente no transpirable

Transmisión del remedio: Conocido por familiares y transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Empleado con buenos resultados.

### **Arzolla**

Familia: Asteraceae

Especie: *Centaurea ornata* Willd

Indicaciones: Dolor de estómago y para limpiar las heridas.

Ingredientes: Cardos de la zolla y agua.

Cantidad y preparación: Varios cardos de la zolla se cuecen en un litro de agua.

Administración: Para las heridas se limpian con el cocimiento una vez al día durante varios días.

Para el dolor de estómago se ingiere el cocimiento una o dos tazas al día.

Almacenamiento: En recipiente no transpirable.

Transmisión del remedio: Siempre por familiares. Remedio que los entrevistados no han transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (5) y Barcarrota [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado en varias ocasiones.

### **Arzolla (raíz de la)**

Familia: Asteraceae

Especie: *Centaurea ornata Willd*

Indicaciones: Dolor de cabeza y dolor de barriga.

Ingredientes: Raíz la zolla y agua.

Cantidad y preparación: Varias raíces secas de la zolla se cuecen en una cantidad indeterminada de agua.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Uno o dos vasos en ayunas.

Almacenamiento: Las raíces en bolsas transpirables. El cocimiento en recipiente no transpirable y refrigerado.

Transmisión del remedio: Familiares, especialmente el padre. El remedio ha sido transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (2).

Uso del remedio: Ha sido utilizado en alguna ocasión.

### **Arzolla (flor de la)**

Familia: Asteraceae

Especie: *Centaurea ornata Willd*

Indicaciones: Dolores reumáticos.

Ingredientes: Flores del cardo de la zolla.

Cantidad y preparación: Varias flores secas del cardo de la zolla se cuecen en un cazo de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Varias veces al día mientras duran los síntomas.

Almacenamiento: En recipiente no transpirable.

Transmisión del remedio: Familiares y vecinos. Ha sido transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Campillo de Llerena [Badajoz] (2).

Uso del remedio: Este remedio ha sido utilizado en muchas ocasiones.

### **Azahar, agua de azahar**

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus aurantium L.*

Indicaciones: Insomnio. Para calmar los nervios y como tranquilizante.

Ingredientes: Flores del naranjo.

Cantidad y preparación: Un puñado de flores de naranjo en 1 litro de agua. En otro caso se utiliza también un preparado comercial de agua de azahar. A veces se prepara una infusión de flores de azahar cociéndolas brevemente en 100 mL de agua.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Varias tazas al día. Una cucharada (15 mL) varias veces al día como tranquilizante.

Almacenamiento: De las flores en recipiente no transpirable.

Transmisión del remedio: Un encuestado no recuerda quién le habló de este remedio. No lo ha transmitido, a su vez. Los otros dos lo recibieron de familiares y amigos y, a su vez, lo han transmitido.

Procedencia del remedio: Badajoz (2), Ciudad Real (1).

Uso del remedio: Este remedio ha sido utilizado en muchas ocasiones por él mismo.

## **Azúcar**

Familia: Chenopodiaceae

Especie: *Beta vulgaris* L.

Indicaciones: Heridas sangrantes y para el catarro.

Ingredientes: Azúcar puro para las heridas y azúcar, brasa de carbón y leche para el catarro.

Cantidad y preparación: Se vierte azúcar directamente sobre la herida que sangra. Se derriten dos o tres cucharadas de azúcar sobre una brasa de carbón y se añaden a una taza de leche caliente.

Administración: Vía tópica en la herida. Vía oral de la mezcla para el catarro.

Dosificación: Cantidad necesaria para taponar la herida. Una o dos tazas al día para tratar los catarros

Almacenamiento: En recipiente transpirable el azúcar.

Transmisión del remedio: Este remedio es conocido a través de familiares. No se ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz] (1) y Barcarrota [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Los informantes han usado este remedio varias veces.

### **Boldo (infusión)**

Familia: Monimiaceae.

Especie: *Peumus boldus* Molina

Indicaciones: Cólicos de la vesícula.

Ingredientes: Hojas de boldo y agua.

Cantidad y preparación: Una bolsa con hojas de boldo se cuece en 250 ml de agua.

Administración: Vía oral de la infusión una vez colada.

Dosificación: Una taza en ayunas durante varios días.

Almacenamiento: No aclara este extremo la encuestada.

Transmisión del remedio: Conocido a través de distintos familiares. Este remedio se ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Madrigalejo [Cáceres] (1).

Uso del remedio: Se utiliza con buenos resultados.

### **Bufo de lobo (pedo de lobo)**

Familia: Lycoperdaceae

Especie: *Lycoperdon perlatum* Pers.

Indicaciones: Heridas cutáneas.

Ingredientes: Un hongo fresco, recién recolectado.

Cantidad y preparación: No se prepara.

Administración: Vía local por frotamiento sobre la herida.



Dosificación: Una vez al día que no se suele repetir.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Conocido a través de las madres de los informantes. A su vez, han transmitido este remedio.

Procedencia del remedio: Oliva de la Frontera [Badajoz] (1) y Olivenza [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Nuestros informantes lo utilizan con buenos resultados desde la infancia.

## Café

Familia: Rubiaceae

Especie: *Coffea arabica* L.

Indicaciones: Hipotensión y cefaleas.

Ingredientes: Café y agua.

Cantidad y preparación: Una infusión con agua. Para las cefaleas el café debe estar cargado.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Un café cargado suele resolver ambos problemas.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Conocido a través de distintos familiares. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1) y Santa Marta [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se utiliza con buenos resultados.

### **Canela en rama**

Familia: Lauraceae

Especie: *Cinnamomum verum* J. Presl

Indicaciones: Diarrea.

Ingredientes: Canela en rama.

Cantidad y preparación: Una rama de canela se cuece en 250 ml de agua.

Administración: Vía oral del cocimiento una vez colado.

Dosificación: Un vaso del cocimiento dos o tres veces al día.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Conocido a través de distintos familiares, especialmente la madre. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Se utiliza con buenos resultados.

### **Cantueso**

Familia: Labiatae

Especie: *Lavandula stoechas* L.

Indicaciones: Digestión pesada, para facilitar el sueño y como antihipertensivo.

Ingredientes: Cantueso seco (planta completa)

Cantidad y preparación: En 250 ml de agua se cuecen varias plantas de cantueso secas con inflorescencias.

Administración: Vía oral de la decocción una vez colada.

Dosificación: Después de comer para la digestión pesada, un poco antes de dormir para facilitar la conciliación del sueño y un vaso 3 veces al día para disminuir la tensión arterial (la informante comunica que esta infusión de cantueso disminuye menos la tensión arterial que la infusión de espino).

Almacenamiento: La planta en recipiente transpirable para que se seque.

Transmisión del remedio: Conocido a través de distintos familiares. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Alcázar de San Juan [Ciudad Real] (1).

Uso del remedio: Se utiliza con buenos resultados para mejorar la digestión.

## **Cardillo**

Familia: Asteraceae

Especie: *Scolymus hispanicus* L.

Indicaciones: Molestias digestivas.

Ingredientes: Flor del cardillo y agua.

Cantidad y preparación: Un puñado de flores se cuece en 1 litro de agua.

Administración: Vía oral de la infusión una vez colada.

Dosificación: A demanda.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares directos. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Se utiliza con buenos resultados.

## Cardo silvestre

Familia: Asteraceae

Especie: *Eryngium campestre* L.

Indicaciones: Hemorroides.

Ingredientes: Flor del cardo y agua.

Cantidad y preparación: Un puñado de flores del cardo silvestre se cuece en 1 litro de agua. Se extraen los cardos y se dejan secar.

Administración: Se introduce un cardo cocido y ya seco en el bolsillo trasero del pantalón.

Dosificación: A demanda.

Almacenamiento: Los cardos cocidos y secos se almacenan en recipiente transpirable.

Transmisión del remedio: Conocido a través de amigos. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: No se ha utilizado.

## Carquesa

Familia: Leguminosae

Especie: *Pterospartum tridentatum* subsp. *lasianthum* (Spach) Talavera & P.E. Gibbs

Indicaciones: Catarro.

Ingredientes: Flor de carquesa

Cantidad y preparación: Dos o tres flores se cuecen en 1 litro de agua.

Administración: Vía oral de la infusión una vez colada.

Dosificación: A demanda.

Almacenamiento: Se almacenan las flores en recipiente de cristal con tapa hermética.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares directos. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Arroyuela [Burgos] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado con buenos resultados en múltiples ocasiones.

## **Cebolla cruda**

Familia: Alliaceae

Especie: *Allium cepa* L.

Indicaciones: Acné, bronquitis, insomnio y tos.

Ingredientes: Cebolla cruda.

Cantidad y preparación: Se corta por la mitad.

Administración: Para tratar el acné se parten rodajas finas en crudo o ligeramente fritas en aceite para aplicarlas por vía tópica en las lesiones. Por proximidad y vía inhalatoria, se coloca la cebolla partida bajo la cama o se aspiran sus emanaciones para tratar las bronquitis y calmar la tos. Para tratar el insomnio se trocea la cebolla y se cuece brevemente en 250 mL de agua que se ingiere vía oral.

Dosificación: Se utiliza cuantas veces sea necesario en todas las indicaciones.

Almacenamiento: No se almacena en ningún caso.

Transmisión del remedio: Remedio transmitido sobre todo por familiares, pero también amigos, conocidos y en algún caso desconocidos. Se ha transmitido, en general.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz] (2), Alcázar de San Juan [Ciudad Real] (1),

Badajoz (6), Burguillos del Cerro [Badajoz] (2), Madrigalejo [Cáceres] (2), Orellana [Badajoz] (1), Salvaleón [Badajoz] (1), Sevilla (1), Torremejías [Badajoz] (1), Valladolid (1).

Uso del remedio: Remedio utilizado por prácticamente todos los informantes.

## **Chocolate**

Familia: *Esterculiaceae*

Especie: *Theobroma cacao* L.

Indicaciones: Dolor de garganta y tos.

Ingredientes: Una onza de chocolate.

Cantidad y preparación: No requiere.

Administración: Vía oral deshaciendo lentamente la onza en la boca y tragando poco a poco.

Dosificación: Una o más veces al día.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Conocido a través de la madre de los dos informantes. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (2).

Uso del remedio: Se utiliza con buenos resultados.

### **Chumbera (flor)**

Familia: Cactaceae

Especie: *Opuntia* spp.

Indicaciones: Diarrea.

Ingredientes: Flor de chumbera y agua.

Cantidad y preparación: Unas cuantas flores de chumbera se cuecen en 1 cazo de agua.

Administración: Vía oral de la decocción una vez colada.

Dosificación: Un vaso en ayunas hasta mejoría.

Almacenamiento: Se almacenan las flores secas.

Transmisión del remedio: Remedio conocido a través de familiares directos. Se ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (2).

Uso del remedio: Se utiliza con buenos resultados.

### **Chumbera (hoja)**

Familia: Cactaceae

Especie: *Opuntia* spp.

Indicaciones: Dolor de muelas.

Ingredientes: Hoja fresca de chumbera.

Cantidad y preparación: Una hoja de chumbera fresca, de la que se eliminan las agujas y se retira la piel de una cara.

Administración: Vía local, se muerde la pulpa de la hoja repetidas veces con la pieza dental dolorida.

Dosificación: Tantas veces como sea necesario hasta la mejoría del dolor.

Almacenamiento: Se almacenan las hojas frescas en el frigorífico.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares directos. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (2).

Uso del remedio: Se ha utilizado este remedio varias veces con buenos resultados.

## **Clavo**

Familia: Myrtaceae

Especie: *Syzygium aromaticum* (L.) Merr. & Perry.

Indicaciones: Dolor de muelas y como antihelmíntico.

Ingredientes: Varios clavos (brote seco de la flor del árbol).

Cantidad y preparación: Para los parásitos intestinales se machacan unos cuantos clavos y se mezclan en un vaso de agua. Unos o dos clavos machacados con unas gotas de alcohol hasta hacer una pasta para el dolor de muelas.

Administración: Vía oral de la mezcla acuosa para los parásitos. Vía local de la pasta en la muela que duele.

Dosificación: Un vaso diario durante una semana como antihelmíntico. A demanda según dolor para la odontalgia

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares directos. El informante no ha transmitido este remedio.



Procedencia del remedio: Orellana [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado para la odontalgia.

## **Coñac**

Remedio de tipo vegetal y familia Vitaceae.

Ingredientes: Alcohol etílico (40%) y otros ingredientes vegetales derivados de la especie *Vitis vinifera* L.

Indicaciones: Dolor de muelas y dolor menstrual.

Ingredientes: Coñac comercial.

Cantidad y preparación: Un vasito de coñac.

Administración: Vía oral en el caso del dolor menstrual y vía tópica en forma de pequeños buches para el dolor de muelas.

Dosificación: A demanda.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares y amigos. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (2), Don Benito [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se utiliza con buenos resultados.

## **Cordelillo**

Familia: Anacardiaceae

Especie: *Pistacia lentiscus* L.

Indicaciones: Diarrea, molestias digestivas y para el «estómago sucio».

Ingredientes: Fruto del lentisco y agua.

Cantidad y preparación: Un puñado de drupas se cuecen en un cazo de agua.

Administración: Vía oral de la infusión una vez colada.

Dosificación: Un vaso o taza, una o más veces al día.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Conocido a través de amigos. Se ha transmitido este remedio.

Procedencia del remedio: Badajoz (1) y Valverde de Leganés [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se utiliza con buenos resultados.

## **Escoba (chamosca, retama negra)**

Familia: Leguminosae

Especie: *Cytisus scoparius* (L.) Link

Indicaciones: Inflamación en miembros y cuerpo.

Ingredientes: Ramitas de la planta.

Cantidad y preparación: Varias ramitas se aplastan y se machacan.

Administración: Vía local del emplasto sujeto con un trapo.

Dosificación: A demanda.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Conocido a través de la abuela del informante.

Procedencia del remedio: Salvaleón [Badajoz] (1).

Uso del remedio: El informante lo utiliza con buenos resultados.

### **Esparto nuevo**

Familia: Gramineae

Especie: *Stipa tenacissima* L.

Indicaciones: Abortivo.

Ingredientes: Varias ramas de esparto nuevo y agua.

Cantidad y preparación: En una cazuela grande se cuecen varias ramas de esparto nuevo.

Administración: Vía oral en ayunas.

Dosificación: Un vaso durante varios días seguidos.

Almacenamiento: Se almacena el cocimiento en recipiente no transpirable (cristal).

Transmisión del remedio: Conocido a través de la madre de la informante.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: No utilizado.

## **Espino albar (tila bravía)**

Familia: Rosaceae

Especie: *Crataegus monogyna* Jacq.

Indicaciones: Para los nervios y para regular la tensión arterial (bajándola).

Ingredientes: Flores y frutos del espino albar o majuelo.

Cantidad y preparación: Flores, hojas y frutos secos se hierven brevemente (2 hervores) en 240 ml de agua.

Administración: Vía oral de la infusión una vez colada y fría.

Dosificación: Varias tazas al día.

Almacenamiento: Se almacenan tanto las flores como los frutos, tras dejarlos secar, en recipiente transpirable.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Alcázar de San Juan [Ciudad Real] (1).

Uso del remedio: Se utiliza en muchas ocasiones con buenos resultados.

## **Eucalipto**

Familia: Myrtaceae

Especie: *Eucalyptus globulus* Labill. y *Eucalyptus camaldulensis* Dehnh.

Indicaciones: Asma, catarro, obstrucción nasal, congestión nasal, sinusitis y como expectorante (afecciones respiratorias).

Ingredientes: Varias hojas de eucalipto (tanto eucalipto blanco, *Eucalyptus globulus* Labill., como

---

eucalipto macho o rojo, *Eucalyptus camaldulensis* Dehnh.) y en ocasiones también los frutos.

Cantidad y preparación: Varias hojas de eucalipto (desde varias hasta un puñado) se cuecen en 200 ml de agua o en un cazo mayor.

Administración: Por inhalación de los vapores desprendidos.

Dosificación: Varias veces al día.

Almacenamiento: Se almacenan las hojas y frutos secos en recipiente transpirable.

Transmisión del remedio: Remedio conocido a través de familiares, vecinos, amigos y conocidos. Casi siempre se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz] (1), Arroyuela [Burgos] (1), Badajoz (21), Barcarrota [Badajoz] (1), Burguillos del Cerro [Badajoz] (1), Guadalajara (2), Madrigalejo [Cáceres] (2), Oliva de la Frontera [Badajoz] (4), Orellana [Badajoz] (2), Salvatierra de los Barros [Badajoz] (2) y Salvaleón [Badajoz] (2), Villar del Rey [Badajoz] (2).

Uso del remedio: Se utiliza ampliamente con buenos resultados.

## **Fresno macho**

Familia: Oleaceae.

Especie: *Fraxinus angustifolia* Vahl.

Indicaciones: Dolor de huesos y dolores reumáticos.

Ingredientes: Hojas de fresno macho y agua.

Cantidad y preparación: Varias hojas de fresno se preparan en 500 mL de agua hirviendo.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Dos o tres vasos al día durante días, semanas o meses.

Almacenamiento: Las hojas se almacenan en seco y recipiente transpirable. La infusión una vez fría en recipiente no transpirable refrigerado.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares directos. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Albalá del Caudillo (Cáceres) (1).

Uso del remedio: Se utiliza con buenos resultados.

## **Ginebra**

Remedio compuesto por trazas de diversas sustancias de origen vegetal en vehículo de extracción alcohólico.

Indicaciones: Dolor de barriga y dolor de muelas.

Ingredientes: Destilado de cebada y cereales aromatizado con bayas de enebro, preparado comercial.

Cantidad y preparación: Un vasito de ginebra comercial.

Administración: Vía oral para el dolor de barriga y vía tópica para el dolor de muelas.

Dosificación: Variable.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares directos. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Garlitos [Badajoz] (1), Badajoz (1).

Uso del remedio: Se utiliza con buenos resultados.

## Harpagófito

Familia: Pedaliaceae

Especie: *Harpagophytum procumbens* L.

Indicaciones: Inflamación y dolor de las articulaciones.

Ingredientes: Los tallos subterráneos tuberosos del harpagófito y agua.

Cantidad y preparación: Un trozo (disco de 1 cm) del tallo subterráneo del harpagófito se cuece en 1 vaso de agua (250 mL) para hacer un extracto del mismo. De esta reducción se utilizan 15 gotas disueltas en 240 ml de agua cada vez.

Administración: Vía oral de la disolución.

Dosificación: Una o dos veces al día durante seis o siete días. Se puede repetir.

Almacenamiento: Se almacena el extracto acuoso en recipiente no transpirable.

Transmisión del remedio: Conocido a través de amigos. Sí se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado varias veces con buenos resultados.

## Hiel de la tierra

Familia: Gentianaceae

Especie: *Centaureum erythraea* Rafn.

Indicaciones: Diabetes.

Ingredientes: Flores de la hiel de la tierra o centáurea menor.

Cantidad y preparación: Una cantidad no determinada de flores ya secas se preparan en agua

hirviendo como infusión.

Administración: Por vía oral de la infusión.

Dosificación: Un vaso al día todos los días.

Almacenamiento: Se recogen las flores, se secan y se almacenan en un recipiente transpirable.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares. No se ha transmitido este remedio.

Procedencia del remedio: Barcarrota [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado continuamente.

## **Hierbabuena**

Familia: Labiatae

Especie: *Mentha x piperita* L.

Indicaciones: Dolor de muelas.

Ingredientes: Hojas de hierbabuena.

Cantidad y preparación: Tres o cuatro hojas se amasan formando un emplasto.

Administración: Vía tópica sobre la pieza dolorosa.

Dosificación: Tres o cuatro veces al día. Se puede repetir.

Almacenamiento: No se almacena el emplasto. Las hojas que se recogen en verano son más eficaces.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares. Sí se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado varias veces con buenos resultados.



## Hierbaluisa

Familia: Verbenaceae.

Especie: *Lippia triphylla* (L'Hér.) Kuntze

Indicaciones: Molestias digestivas, dolor de barriga, gases, digestión pesada y dolor menstrual.

Ingredientes: Hojas de hierbaluisa.

Cantidad y preparación: Un puñado de hojas de hierbaluisa se cuece en 100-250 mL de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Varias veces al día durante las molestias.

Almacenamiento: Las hojas se almacenan, tras secarse al sol, en recipientes no transpirables (cristal).

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares y amigos. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Mérida [Badajoz] (2), Badajoz (6), Olivenza [Badajoz] (2) y Valencia de Alcántara [Cáceres] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado muchas veces con buenos resultados.

## Higo (leche)

Familia: Moraceae

Especie: *Ficus carica* L.

Indicaciones: Verrugas.

Ingredientes: Higo verde.

Cantidad y preparación: Se exprime la leche de un higo verde.

Administración: Vía tópica sobre las lesiones.

Dosificación: Varias veces hasta que se caigan las verrugas.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares. Sí se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (6) y Jerez de los Caballeros [Badajoz] (2).

Uso del remedio: Se ha utilizado varias veces con buenos resultados.

## **Higuera**

Familia: Moraceae

Especie: *Ficus carica* L.

Indicaciones: Catarros y como expectorante.

Ingredientes: Una hoja de higuera.

Cantidad y preparación: Una hoja de higuera se machaca en un mortero y se extrae su jugo.

Administración: Vía oral del líquido exprimido.

Dosificación: No recogida.

Almacenamiento: No se almacena el extracto.

Transmisión del remedio: No recuerda quién le habló de este remedio. Sí ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: No lo ha utilizado.

## Hipérico (árnica)

Familia: Compositae

Especie: *Hypericum perforatum* L.

Indicaciones: Picor, dolor y rozaduras de la piel. Golpes.

Ingredientes: Sumidades floridas de hipérico y agua.

Cantidad y preparación: Un puñado de hipérico se machaca y se hace un cocimiento con agua como vehículo.

Administración: Vía tópica como friegas o utilizando una compresa empapada localmente.

Dosificación: Una o más veces al día hasta que desaparezcan los síntomas.

Almacenamiento: Se almacenan las sumidades floridas una vez secas en recipiente no transpirable.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares y amigos.

Procedencia del remedio: Badajoz (1) y Salvatierra de los Barros [Badajoz] (2).

Uso del remedio: Se ha utilizado en bastantes ocasiones con buenos resultados.

## Kiwi

Familia: Actinidiaceae

Especie: *Actinidia deliciosa* (A. Chev.) C. F. Liang & A. R. Ferguson

Indicaciones: Estreñimiento.

Ingredientes: Fruto comestible del kiwi o actinidia.

Cantidad y preparación: Un fruto pelado.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Dos veces al día mientras dure el estreñimiento.

Almacenamiento: El fruto se almacena refrigerado.

Transmisión del remedio: Conocido a través de la suegra del informante. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Garlitos [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado muchas veces con buenos resultados.

## **Limón**

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Indicaciones: Acné, limpieza del cutis graso, dolor de garganta, cólicos y diarreas.

Ingredientes: Limón.

Cantidad y preparación: Una o más rodajas de limón en fresco para la limpieza de la cara y el tratamiento del acné. Un trozo de limón masticado para el dolor de garganta. El zumo de uno o dos limones con agua al gusto para cólicos y diarreas.

Administración: Vía tópica para la piel de la cara. Vía oral del zumo o la disolución.

Dosificación: La cara se limpia una vez al día mientras persistan los síntomas. El limón masticado en ayunas para el dolor de garganta. Para cólicos y diarreas el zumo o la disolución una o dos veces al día mientras duren los síntomas.

Almacenamiento: El fruto se almacena refrigerado.

Transmisión del remedio: Conocido a través de amigos, conocidos y familiares. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (4), Madrigalejo [Cáceres] (3), y Real de la Jara [Sevilla] (2).

Uso del remedio: Se ha utilizado muchas veces con buenos resultados en todas las indicaciones comunicadas.

## **Malva**

Familia: Malvaceae

Especie: *Malva sylvestris* L.

Indicaciones: Dolor de barriga, dolor de pecho, dolor de cabeza, para los nervios y la depresión.

Ingredientes: Flor de malva y agua.

Cantidad y preparación: Un puñado de flores de malva se preparan en infusión con 100-250 mL de agua. Para el dolor de pecho varias flores se envuelven en papel de estraza pintado con aceite de oliva.

Administración: Por vía tópica en el caso del dolor de pecho. Vía oral de la infusión para el resto de las indicaciones.

Dosificación: La infusión dos o tres veces al día. La aplicación sobre el pecho sólo por la mañana.

Almacenamiento: Las flores se almacenan una vez secas en recipiente transpirable.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (3), Burguillos del Cerro [Badajoz] (2) y Segura de León [Badajoz] (2).

Uso del remedio: Se ha utilizado algunas veces con resultados aceptables en las indicaciones comunicadas.

## **Manzana**

Familia: Rosaceae

Especie: *Malus domestica* Borkh

Indicaciones: Diarreas.

Ingredientes: Manzana.

Cantidad y preparación: Una o más manzanas.

Administración: Vía oral bien masticadas.

Dosificación: Una o más manzanas al día mientras duren los síntomas.

Almacenamiento: El fruto se almacena refrigerado.

Transmisión del remedio: Conocido a través de la madre del informante.

Procedencia del remedio: Los Santos de Maimona [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado muchas veces con buenos resultados por parte del informante.

## **Manzanilla**

Familia: Compositae

Especie: *Matricaria recutita* (L.) Rauschter

Indicaciones: Cólicos y dolor de estómago, digestión pesada, dolor de barriga, dolor de garganta, dolor de muelas, infección de garganta, irritación ocular, infecciones oculares, conjuntivitis, para lavar los ojos, para los ojos cargados, para tratar orzuelos, para los nervios, para purificar la sangre y como tranquilizante para la infancia.

Ingredientes: Manzanilla.

Cantidad y preparación: Variable. Casi siempre se prepara una infusión con una bolsita comercial

de manzanilla en un vaso de agua. En ocasiones se llega a dos o tres bolsitas en unos 250 mL de agua. Cuando se emplea manzanilla silvestre se utiliza una cucharada pequeña de 5 g en 250 mL de agua.

Administración: Vía tópica para todas las afecciones oculares, en general esperando a que la infusión se enfríe, aplicándola templada. Vía oral de la infusión en el resto de los casos.

Dosificación: El lavado ocular se practica dos veces al día. Las afecciones oculares irritativas o infecciosas se tratan con tres o cuatro aplicaciones al día. En el caso de los orzuelos aplicando caliente la bolsa con la que se ha hecho la infusión. El efecto calmante en los niños se obtiene con una infusión antes de dormir. El resto de los procesos estomacales y digestivos se tratan con dos o tres infusiones al día.

Almacenamiento: Los que recogen en el campo la manzanilla la almacenan una vez seca en recipientes no transpirables (cristal).

Transmisión del remedio: Conocido a través de amigos, conocidos, profesionales y familiares. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Aceuchal [Badajoz] (2), Alburquerque [Badajoz] (2), Badajoz (24), Burgos (2), Burguillos del Cerro [Badajoz] (3), Cáceres (4), Jerez de los Caballeros [Badajoz] (2), La Garrovilla [Cáceres] (1), Málaga, (2) Montijo [Badajoz] (1), Oliva de la Frontera [Badajoz] (1), Olivenza [Badajoz], (2), Orellana [Badajoz], (1) Puebla del Prior [Badajoz] (1), Quintana de la Serena [Badajoz] (1), Salvaleón [Badajoz] (1), Los Santos de Maimona [Badajoz] (1), Valverde de Leganés [Badajoz] (1), Zafra [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado muchas veces con buenos resultados en todas las indicaciones comunicadas.

## **Manzanilla amarga**

Familia: Compositae

Especie: *Chamaemelum nobile* (L.) All.

Indicaciones: Dolor de barriga, digestión pesada, lagrimeo y escochedura genital.

Ingredientes: Manzanilla.

Cantidad y preparación: Una o dos cucharaditas de manzanilla (hojas y flores secas) se cuecen en 100-250 mL de agua.

Administración: Vía oral de la infusión, excepto para el lagrimeo que es vía tópica lavando los lagrimales y para la escochedura genital cuya piel se lava tres veces al día con la infusión fría.

Dosificación: Para las alteraciones digestivas se toma una infusión una o dos veces al día mientras duren los síntomas. En el caso del lagrimeo dos lavados al día durante varios días.

Almacenamiento: Todos los informantes recogen esta manzanilla en el campo (sobre todo en los alrededores de Burguillos del Cerro [Badajoz] y de Oliva de la Frontera [Badajoz]). Dejan secar hojas y flores y las almacenan en recipientes de tela (transpirables).

Transmisión del remedio: Conocido a través de amigos y familiares. Este remedio se ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Burguillos del Cerro [Badajoz] (1) y Oliva de la Frontera [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado profusamente con buenos resultados en las indicaciones comunicadas.



## Mejorana o Tomillo blanco

Familia: Labiatae

Especie: *Thymus mastichina* L.

Indicaciones: Bronquitis.

Ingredientes: Mejorana.

Cantidad y preparación: Una o dos ramas de mejorana se cuecen en 100-250 mL de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Dos o tres infusiones al día.

Almacenamiento: Las ramas con flor de la mejorana se almacenan en recipientes transpirables.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado varias veces con buen resultado.

## Melisa

Familia: Labiatae

Especie: *Melissa officinalis* L.

Indicaciones: Dolor de garganta.

Ingredientes: Melisa

Cantidad y preparación: Unos 20 mg de hierba melisa en 200 mL de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Dos infusiones al día mientras duren los síntomas.

Almacenamiento: Se almacena seca en recipientes transpirables.

Transmisión del remedio: Conocido a través de amigos. El informante ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Lo ha utilizado en ocasiones con buenos resultados.

## **Menta-poleo**

Familia: Labiatae

Especie: *Mentha pulegium* L.

Indicaciones: Catarros, para la circulación, cólicos, digestión pesada, dolor de barriga, dolor de garganta en los niños y dolor menstrual.

Ingredientes: Menta-poleo.

Cantidad y preparación: Una bolsita o cucharada de menta se cuece en 200-250 mL de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Un vaso de la infusión una o dos veces al día mientras duren los síntomas.

Almacenamiento: Si se recoge en el campo se almacena colgada con las flores hacia abajo al aire. La bolsita comercial en recipientes no transpirables.

Transmisión del remedio: Remedio conocido a través de familiares. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Arroyuela [Burgos] (1), Badajoz (8), Olivenza [Badajoz] (2), Roca de la Sierra [Badajoz] (1) y Usagre [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado este remedio con buenos resultados.

## Miel

Sustancia de origen vegetal.

Ingredientes: Elementos vegetales.

Indicaciones: Úlcera de estómago.

Ingredientes: Miel.

Cantidad y preparación: Una cucharada pequeña de miel.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Una cucharada pequeña varias veces al día mientras duren los síntomas.

Almacenamiento: En recipiente no transpirable (cristal).

Transmisión del remedio: Remedio escuchado de conocidos y familiares. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado con buenos resultados.

## Naranja (cáscaras)

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus aurantium* L.

Indicaciones: Insomnio.

Ingredientes: Cáscaras de naranja.

Cantidad y preparación: Una o más cáscaras de naranja se cuecen brevemente en una cantidad de agua que apenas las cubra.

Administración: Vía oral de la cocción.

Dosificación: Un vaso de la cocción antes de dormir.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: No recuerda la persona transmisora del remedio. El informante no ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: El informante no ha utilizado este remedio.

## **Naranja (zumo)**

Familia: Rutaceae

Especie: *Citrus aurantium* L.

Indicaciones: Estreñimiento y faringitis.

Ingredientes: Zumo de naranjas.

Cantidad y preparación: El zumo de una o dos naranjas.

Administración: Vía oral del zumo.

Dosificación: Para el estreñimiento un vaso de zumo en ayunas durante varios días hasta que cede el estreñimiento. Para la faringitis un vaso de zumo dos o tres veces al día mientras duren los síntomas.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (2), Madrigalejo [Cáceres] (2).

Uso del remedio: Se ha utilizado muchas veces con buenos resultados para el estreñimiento. No se ha probado en la indicación de faringitis.

### **Nogal (hojas)**

Familia: Caprifoliaceae

Especie: *Sambucus nigra* L.

Indicaciones: Diabetes.

Ingredientes: Hojas de nogal secas.

Cantidad y preparación: Varias hojas de nogal se cuecen en 250 mL de agua.

Administración: Vía oral de la cocción.

Dosificación: Un vaso de la cocción al día durante los 365 días del año.

Almacenamiento: Las hojas se almacenan secas en recipientes de cristal cerrados herméticamente.

Transmisión del remedio: No recuerda la persona transmisora.

Procedencia del remedio: Herrera del Duque [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante utiliza este remedio.

### **Olivo (hoja de, azuleja)**

Familia: Oleaceae

Especie: *Olea europaea* L.

Indicaciones: Verrugas. Gripe.

Ingredientes: Hojas de olivo. Varias hojas de azuleja (variedad de olivo).

Cantidad y preparación: Una hoja de olivo. Las hojas de azuleja se cuecen en una cantidad indeterminada de agua.

Administración: Vía tópica sobre las lesiones. Vía oral de la infusión previamente colada para la

gripe.

Dosificación: Una hoja que se frota sobre las lesiones. Dos o tres tazas al día para la gripe.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Remedio conocido a través de la madre de la informante. La informante ha transmitido este remedio, a su vez. En la indicación de la gripe, la informante conoció el remedio de su abuela y, de momento, no lo ha transmitido.

Procedencia del remedio: La Coronada [Badajoz] (1) y Carmonita [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante ha utilizado este remedio cinco o seis veces para las verrugas. Para la gripe se utiliza habitualmente con buenos resultados.

## Orégano

Familia: Labiatae

Especie: *Origanum vulgare* subsp. *virens* (Hoffmanns. & Link) Ietswaart.

Indicaciones: Estreñimiento.

Ingredientes: Orégano y agua.

Cantidad y preparación: Un puñado de orégano se cuece en un cazo de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Un vaso al día mientras duren los síntomas.

Almacenamiento: El orégano se almacena en recipientes no transpirables.

Transmisión del remedio: La abuela de la informante ha transmitido este remedio.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante ha utilizado este remedio.

## **Orujo**

Familia: Sustancias de origen vegetal.

Ingredientes: Alcohol etílico y elementos vegetales

Indicaciones: Dolor de estómago.

Ingredientes: Orujo.

Cantidad y preparación: Una copa pequeña.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Una copa dos o tres veces al día.

Almacenamiento: Se almacena en recipiente de cristal.

Transmisión del remedio: Transmitido a través de familiares. El informante ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Santander (1).

Uso del remedio: El informante ha utilizado este remedio con buenos resultados.

## **Palmito frito**

Familia: Arecaceae

Especie: *Chamaerops humilis* L.

Indicaciones: Hemorroides.

Ingredientes: Palmito.

Cantidad y preparación: Un palmito se fríe en aceite.

Administración: Vía tópica se aplica el aceite una vez se haya enfriado.

Dosificación: Varias aplicaciones mientras duele hasta que deje de hacerlo.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Remedio conocido a través de la abuela de la informante. La informante no ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Valdecaballeros [Badajoz] (1).

Uso del remedio: La informante ha utilizado este remedio varias veces.

### **Pasiflora (granadilla)**

Familia: Passifloraceae

Especie: *Passiflora incarnata* L.

Indicaciones: Insomnio y como tranquilizante.

Ingredientes: Pasiflora y agua.

Cantidad y preparación: Varias hojas y flores de pasiflora en 250 mL de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Un vaso de la infusión antes de dormir o cuando se tienen nervios.

Almacenamiento: Las flores y hojas se dejan secar y se guardan en recipiente transpirable.

Transmisión del remedio: No recuerda la persona transmisora. No lo ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz.

Uso del remedio: La informante lo ha utilizado en alguna ocasión, no recuerda los resultados.



## Patata

Familia: Solanaceae

Especie: *Solanum tuberosum* L.

Indicaciones: Quemaduras cutáneas y dolor de estómago.

Ingredientes: Patata.

Cantidad y preparación: Una patata fresca que se corta y, en ocasiones, se pela.

Administración: Vía tópica en el caso de quemaduras cutáneas. Vía oral de la patata cruda en trozos para el dolor de estómago.

Dosificación: Una o varias aplicaciones en las quemaduras y una patata al día durante varios días para el dolor de estómago.

Almacenamiento: Las patatas se almacenan enteras en lugar seco y fresco.

Transmisión del remedio: No se recuerda la persona transmisora. No se ha transmitido este remedio.

Procedencia del remedio: Badajoz (1) y Cáceres (1).

Uso del remedio: Este remedio se ha empleado sólo para la indicación de las quemaduras.

## Pepino

Familia: Cucurbitaceae

Especie: *Cucumis sativus* L.

Indicaciones: Piel de la cara estropeada.

Ingredientes: Pepino crudo.

Cantidad y preparación: Un pepino fresco se trocea y se bate hasta formar una pasta.

Administración: Vía tópica durante un par de horas.

Dosificación: Una mascarilla cada quince días.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Remedio conocido a través de amigas. La informante ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: La informante ha utilizado este remedio con buenos resultados.

## **Perejil**

Familia: Umbelliferae

Especie: *Petroselinum crispum* (Mill.) Fuss

Indicaciones: Diabetes, halitosis y para fortalecer el cabello.

Ingredientes: Perejil.

Cantidad y preparación: Una o más ramitas de perejil en crudo para halitosis y diabetes. Para fortalecer el cabello se cuecen varias ramitas de perejil en un cazo de agua.

Administración: Vía oral del perejil crudo o de la infusión.

Dosificación: Varias ramitas en crudo tres veces al día para diabetes y halitosis. Un vaso de la infusión al día durante varias semanas para fortalecer el pelo.

Almacenamiento: El perejil se almacena fresco y refrigerado.

Transmisión del remedio: Ninguno de los informantes recuerda a la persona transmisora. No se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (3) y Salvaleón [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado este remedio para la diabetes y la halitosis.

## **Polen**

Remedio de origen vegetal.

Ingredientes: Elementos vegetales.

Indicaciones: Para la astenia, para engordar, para el páncreas y para la tensión arterial baja.

Ingredientes: Polen.

Cantidad y preparación: Una cucharada pequeña de polen se cuece en 200 mL de agua. Otros informantes toman la cucharadita de polen seco y luego se beben el vaso de agua.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Una cucharadita con un vaso de agua para todas las indicaciones.

Almacenamiento: El polen se almacena en recipientes no transpirables.

Transmisión del remedio: Transmitido por conocidos, en general. Unos informantes lo han transmitido y otros no.

Procedencia del remedio: Badajoz (2).

Uso del remedio: Un encuestado ha utilizado el remedio y otro no.

## **Rabo de gato**

Familia: Compositae

Especie: *Achillea millefolium* (L.) 1753.

Indicaciones: Dolencias de estómago y nerviosismo.

Ingredientes: Rabo de gato.

Cantidad y preparación: Una cucharadita de rabo de gato se cuece en 200-250 mL de agua.

Administración: Vía oral de la infusión colada.

Dosificación: Dos o tres infusiones al día mientras duren los síntomas.

Almacenamiento: La planta se almacena en manojos hasta que se seca y luego en recipientes no transpirables.

Transmisión del remedio: La abuela de la informante es la persona que transmitió este remedio. Se ha transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Villar del Rey [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado este remedio para estados de nerviosismo.

## **Regaliz**

Familia: Fabaceae

Especie: *Glycyrrhiza glabra* L.

Indicaciones: Acidez de estómago.

Ingredientes: Regaliz.

Cantidad y preparación: Un trozo de raíz seco.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Varios trozos de raíz al día hasta el control de los síntomas.

Almacenamiento: Se almacena la raíz seca al aire.

Transmisión del remedio: Transmitido por familiares. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado este remedio algunas veces con buenos resultados.

---

## Romero

Familia: Labiatae

Especie: *Rosmarinus officinalis* L.

Indicaciones: Para el cabello (para lavarlo, fortalecerlo, evitar su caída, mejorar su brillo y su volumen y, en general, cuando el cabello está estropeado), para la circulación de la sangre, para las digestiones pesadas, para el dolor de estómago, como depurativo orgánico y como desinfectante de heridas.

Ingredientes: Romero.

Cantidad y preparación: Una o más ramitas de romero se cuecen en un litro de agua. Varias ramitas de romero se hierven en un cazo de agua.

Administración: Vía oral de la infusión. Vía tópica para todas las indicaciones relacionadas con el cabello.

Dosificación: Un lavado al día durante varios días para fortalecer el pelo. La infusión se puede tomar entre dos y tres veces al día.

Almacenamiento: El romero se almacena en manojos colgados hacia abajo.

Transmisión del remedio: Alguno de los informantes no recuerda quién le transmitió el remedio. En su mayoría lo han oído de familiares. Casi todos los informantes han transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Almendralejo [Badajoz] (1), Barcarrota [Badajoz] (1), Badajoz (8), Fuenlabrada de los Montes [Badajoz] (2) y Montijo [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado profusamente este remedio con buenos resultados.

## **Rompepiedra**

Familia: Caryophyllaceae

Especie: *Herniaria glabra* L.

Indicaciones: Cálculos de riñón, orinas oscuras, cólicos hepáticos.

Ingredientes: Rompepiedra.

Cantidad y preparación: Un puñado de hojas y vainas con semillas de rompepiedra se cuecen en un cazo de agua (250 mL).

Administración: Vía oral de la infusión. Vía oral de las hojas en crudo.

Dosificación: Un vaso de la infusión, previamente colada, entre una y tres veces al día para las orinas oscuras y para disolver los cálculos renales. Un puñado de hojas frescas de rompepiedra en forma de ensalada, una vez al día mientras duren los síntomas de cólico hepático o renal.

Almacenamiento: Si se quiere almacenar se seca la planta y se mantiene al aire. Lo habitual es utilizarlo en fresco.

Transmisión del remedio: Remedio transmitido a través de amigos y familiares. Algunos informantes han transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Ávila (1), Badajoz, (2) Alcázar de San Juan [Ciudad Real] (1), Sevilla (1), Valdecaballeros [Badajoz] (1) y Zapardiel de la Cañada [Ávila] (1).

Uso del remedio: Remedio muy utilizado según los encuestados que lo conocen.

### **Salvia (té silvestre)**

Familia: Lamiaceae

Especie: *Salvia officinalis* L.

Indicaciones: Dolor de barriga y diarreas.

Ingredientes: Salvia.

Cantidad y preparación: Varias hojitas de salvia se cuecen en 185 mL de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Entre uno y tres vasos de la infusión al día mientras duren los síntomas.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: No se recuerda la persona transmisora. Se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz] (1) y Badajoz (2).

Uso del remedio: Se ha utilizado varias veces con buenos resultados.

### **Sanalotó (sanalotodo)**

Familia: Crassulaceae.

Especie: *Kalanchoe* sp.

Indicaciones: Acné.

Ingredientes: Hojas de sanalotó.

Cantidad y preparación: Una hoja en crudo.

Administración: Vía tópica de la hoja carnosa abierta sobre el grano.

Dosificación: Varias limpiezas al día.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: No recuerda la persona transmisora. No se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz.

Uso del remedio: No se ha utilizado este remedio.

## **Sanguinaria**

Familia: Caryophyllaceae

Especie: *Paronychia argentea* L.

Indicaciones: Hipertensión y para bajar el menstuo o menstruación.

Ingredientes: Sanguinaria.

Cantidad y preparación: Un puñado de flores y hojas de sanguinaria se cuece en un cazo de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Uno o dos vasos de la infusión al día.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Remedio transmitido por familiares. No se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Albalá del Caudillo [Cáceres] (1) y Badajoz (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado este remedio para desencadenar la menstruación con buenos resultados.



## Sen

Familia: Fabaceae

Especie: *Cassia obovata* Collad

Indicaciones: Estreñimiento.

Ingredientes: Hojas de sen.

Cantidad y preparación: Una o dos hojitas de sen se cuecen en un cazo de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Un vaso de la infusión al día en ayunas. Se continua mientras dure el estreñimiento.

Almacenamiento: Las hojas se almacenan en bolsa de plástico.

Transmisión del remedio: No recogido.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado este remedio muchas veces.

## Té

Familia: Theaceae

Especie: *Camellia sinensis* (L.) Kuntze

Indicaciones: Mejorar el ánimo, digestiones pesadas, dolor de estómago, cólicos abdominales y para los nervios.

Ingredientes: Hojas de té.

Cantidad y preparación: Una bolsita o un pizco de hojitas de té se introducen en un cazo de agua hirviendo.

Administración: Vía oral de la infusión, colada cuando es necesario.

Dosificación: Uno o más vasos de la infusión al día mientras duren los síntomas.

Almacenamiento: Las hojas se almacenan en seco en recipiente no transpirable.

Transmisión del remedio: A través de familiares.

Procedencia del remedio: Badajoz (3), Jerez de los Caballeros [Badajoz] (1), La Garrovilla [Cáceres] (1), Salvaleón [Badajoz] (2) y Villanueva del Fresno [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado muchas veces.

## **Té de sierra**

Familia: Labiatae.

Especie: *Micromeria graeca* (L.) Benth. ex Rchb.

Indicaciones: Digestión pesada.

Ingredientes: Hojas de ajedrea.

Cantidad y preparación: Una ramita de ajedrea se cuece en un cazo de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Un vaso de la infusión cuando sea necesario.

Almacenamiento: Las hojas se almacenan en seco.

Transmisión del remedio: Transmisión familiar.

Procedencia del remedio: Salvatierra de los Barros [Badajoz] (2).

Uso del remedio: Se ha utilizado en ocasiones.

## **Té moruno**

Familia: Compositae

Especie: *Bidens aurea* (Aiton) Sherff

Indicaciones: Dolor de estómago y dolor de barriga.

Ingredientes: Hojas de la planta.

Cantidad y preparación: Unos 5 gramos de hojas (cuchara pequeña) se cuecen en 250 mL de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Un vaso de la infusión siempre que sea necesario.

Almacenamiento: Las hojas se almacenan secas en recipiente de cristal bien cerrado.

Transmisión del remedio: Conocido a través de familiares. También se ha transmitido este remedio, a su vez.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz] (1) y Badajoz (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado muchas veces.

## **Tila**

Familia: Tiliaceae

Especie: *Tilia platyphyllos* Scop., *Tilia cordata* Mill.

Indicaciones: Ansiedad, nervios, agitación, intranquilidad, molestias de estómago, estrés, dolor de cabeza, insomnio.

Ingredientes: Hojas de tilo.

Cantidad y preparación: Una bolsita o una cucharada sopera de hojas de tilo se cuecen en 200-

300 mL de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Un vaso de la infusión dos o tres veces al día según los síntomas.

Almacenamiento: Las hojas se almacenan en bolsa de plástico o en frasco de cristal herméticamente cerrado.

Transmisión del remedio: A través de familiares. Prácticamente todos los informantes han transmitido este remedio a su vez.

Procedencia del remedio: Aceuchal [Badajoz] (1), Alburquerque [Badajoz] (2), Almendralejo [Badajoz] (1), Badajoz (15), Cáceres (3), Fuentes de León [Badajoz] (1), Madrigalejo [Cáceres], (2), Olivenza [Badajoz] (2), Salvatierra de Santiago [Cáceres] (1), San Vicente de Alcántara [Badajoz] (1), Valverde de Leganés [Badajoz] (2) y Villanueva del Fresno [Badajoz] (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado este remedio muchas veces con buenos resultados.

## **Tomate (zumo)**

Familia: Solanaceae.

Especie: *Lycopersicon esculentum* Mill.

Indicaciones: Resaca.

Ingredientes: Tomate.

Cantidad y preparación: Uno o dos tomates triturados en fresco.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso al día para desayunar. Se continua mientras dure el malestar.

Almacenamiento: El zumo se puede guardar refrigerado.

Transmisión del remedio: Familiares.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado este remedio muchas veces.

## Tomillo

Familia: Labiatae

Especie: *Thymus vulgaris* L.

Indicaciones: Estreñimiento y colesterol.

Ingredientes: Plantas de tomillo.

Cantidad y preparación: Una o dos plantas de tomillo se cuecen en un cazo de agua.

Administración: Vía oral de la infusión.

Dosificación: Un vaso de vez en cuando para controlar el colesterol. Un vaso de la infusión al día en ayunas para el estreñimiento.

Almacenamiento: Las plantas se almacenan secas en bolsa de plástico.

Transmisión del remedio: Transmitido por amigos y familiares. Se transmite a su vez.

Procedencia del remedio: Badajoz (1) y Ávila (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado este remedio para el estreñimiento.

## Valeriana

Familia: Valerianaceae

Especie: *Valeriana officinalis* L.

Indicaciones: Para los nervios y el insomnio.

Ingredientes: Extracto de valeriana comercial.

Cantidad y preparación: Viene preparado en grageas.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Una o dos grageas cuando sea necesario.

Almacenamiento: En su frasco de cristal.

Transmisión del remedio: Familiares.

Procedencia del remedio: Badajoz (4).

Uso del remedio: Se ha utilizado este remedio muchas veces con buenos resultados.

### **Varita de San Juan (Hierba de San Juan)**

Familia: Compositae

Especie: *Hypericum perforatum* L.

Indicaciones: Para el cuidado del pecho lactante, incluyendo las grietas del mismo, y para la fiebre.

Ingredientes: Ramas floridas de la hierba de San Juan.

Cantidad y preparación: Varias ramas se cuecen en una cantidad indeterminada de agua.

Administración: Vía tópica a través de paños empapados en la cocción.

Dosificación: A demanda.

Almacenamiento: No se almacena.

Transmisión del remedio: Remedio transmitido al entrevistado por unos conocidos. Remedio no transmitido, a su vez.

Procedencia del remedio: Salvatierra de los Barros [Badajoz] (1).

Uso del remedio: No existe experiencia de su utilización.

## Vinagre

Sustancia química derivada de vegetales.

Indicaciones: Para dar brillo y fortalecer el cabello, dolor de muelas, picaduras de insectos, quemaduras solares y para el sofoco por calor.

Ingredientes: Vinagre [C<sub>2</sub>H<sub>4</sub>O<sub>2</sub>] rebajado con un poco de agua.

Cantidad y preparación: Cantidad necesaria en cada caso, sin preparación salvo la mezcla con agua.

Administración: Vía oral de una mezcla de tres cucharadas soperas de vinagre y unas gotas de agua para combatir el sofoco por calor. En el resto de las indicaciones vía tópica o local del vinagre diluido.

Dosificación: Para el sofoco por calor se toma una sola vez. Para el cabello se aclara con vinagre diluido con agua tras lavarlo. En el resto de las indicaciones se coloca el vinagre puro en contacto con la lesión mediante un buche para las muelas o un trapo o algodón empapado en vinagre para las quemaduras solares y las picaduras de insectos.

Almacenamiento: El vinagre en su propio recipiente de cristal o de plástico.

Transmisión del remedio: Familiares.

Procedencia del remedio: Alburquerque [Badajoz] (1), Badajoz (8) y Zafra [Badajoz] (2).

Uso del remedio: Se ha utilizado para todas las indicaciones.

## Vino dulce

Familia: Vitaceae.

Especie: *Vitis vinifera* L.

Indicaciones: Dolor menstrual y como vigorizante.

Ingredientes: Vino dulce.

Cantidad y preparación: Un vaso de vino dulce se calienta para tomarlo como vigorizante y para el dolor menstrual se introduce brevemente un hierro al rojo vivo en un vaso de vino dulce.

Administración: Vía oral.

Dosificación: Un vaso de vino dulce al día en ambos casos.

Almacenamiento: En su propio recipiente de cristal.

Transmisión del remedio: Familiares.

Procedencia del remedio: Barcarrota [Badajoz] (2).

Uso del remedio: Se ha utilizado en ocasiones.

## Whisky

Remedio de origen vegetal.

Indicaciones: Dolor de muelas y llagas bucales.

Ingredientes: Whisky comercial

Cantidad y preparación: Un buche.

Administración: Vía tópica sobre la pieza dolorosa o sobre la lesión.

Dosificación: Un buche varias veces al día.



Almacenamiento: En su propia botella de cristal.

Transmisión del remedio: Familiares.

Procedencia del remedio: Badajoz (1).

Uso del remedio: Se ha utilizado este remedio muchas veces.

### **Patologías, enfermedades o trastornos más frecuentes**

Se citaron un total de 157 trastornos o dolencias distintos, manteniendo en todo momento la expresión original de los entrevistados, en los que los encuestados utilizaban o conocían remedios populares para tratarlos. Las diez dolencias más citadas, ordenadas de mayor a menor frecuencia, fueron: catarro (59), nervios (45), dolor de barriga (31), tos (28), dolor de garganta (26), molestias de estómago (22), verrugas (22), digestión pesada (21), diarrea (19) y dolor de estómago (19).

En la tabla de la página siguiente se relacionan las dolencias, enfermedades o trastornos citados por todos los participantes con sus propias palabras.

**Tabla R25.** Listado de dolencias, enfermedades y trastornos citados con las palabras de los encuestados.

Aborto/abortar	Colesterol	Escocedura genital	Orina oscura
Acidez	Cólico estómago	Estómago (molestias)	Ojos
Ácido úrico	Cólico hepático	Estreñimiento	Otitis
Acné	Cólico renal	Estrés	Pecho lactante
Acné supurado	Cólico vesícula	Faringitis	Pestañas (fortalecerlas)
Afonía	Cólicos	Fiebre	Picadura animales veneno
Agitación	Colitis	Flemones bucales	Picadura avispa/abeja
Agujetas	Congestión nasal	Fractura	Picadura de arácnidos
Alergia	Conjuntivitis	Gases	Picadura de insectos
Alunado (La luna)	Crup falso	Gastroenteritis	Picadura mosquito
Ánimo (mejorarlo)	Culebrón	Golpes	Picor
Ansiedad	Debilidad general	Grietas (labios)	Piel estropeada
Antihelmíntico	Depurar la sangre	Grietas (manos)	Piel grasa
Apetito (aumentarlo)	Depurativo orgánico	Gripe	Piel reseca
Asma	Descongestivo	Halitosis	Piel sensible
Bajar la sangre	Diabetes	Hemorragias	Pies cansados
Boqueras	Diarrea	Hemorroides	Pínfanos
Bronquitis	Digestión pesada	Heridas	Purga
Bronquitis (niños)	Dispepsia	Heridas (boca)	Quemadura en labios
Cabello (estropeado)	Dolor del paludismo	Heridas, desinfectante	Quemadura solar
Cabello (evita caída)	Dolor de articulaciones	Heridas (lavado)	Quemaduras
Cabello (fortalecerlo)	Dolor de barriga	Heridas (secarlas)	Quemaduras de agua
Cabello (grasa/caspa)	Dolor de cabeza	Hipo	Resaca
Cabello (lavarlo)	Dolor cualquier zona	Hipotensión	Retirar leche
Cabello (picor cabeza)	Dolor de espalda	Infección de garganta	Ronquera
Cabello (suavizarlo)	Dolor de estómago	Infecciones oculares	Rozaduras zapatos
Cabello brillo	Dolor de garganta	Inflamación	Sabañones
Cálculos riñón	Dolor de huesos	Insomnio	Sinusitis
Calentura boca	Dolor de muelas	Intranquilidad	Sofoco por calor
Calmar nervios	Dolor de oídos	Irritación culo	Torceduras
Cansancio	Dolor de reuma	Irritación de ojos	Tos
Cara (limpieza)	Dolor local	Lengua blanca	Tos ferina
Carraspera	Dolor lumbar	Llagas	Úlcera de estómago
Catarro	Dolor menstrual	Mal de ojos	Uñero
Catarro garganta	Dolor pecho	Malestar general	Verrugas
Chichones	Dolor quemadura	Migraña	Vesícula
Circulación	Durezas	Molestias Intestinales	Vómitos
Circulación sangre	Edema pies	Nervios	
Cistitis	Escaldadura labios	Obstrucción nasal	

Estas dolencias, enfermedades o trastornos se han agrupado siguiendo la Clasificación Internacional de Enfermedades, 9ª revisión, Modificación Clínica (CIE-9-MC)<sup>1</sup> desarrollada por la Organización Mundial de la Salud (6ª edición española) obteniendo el resultado que se refleja en la tabla siguiente:

**Tabla R26.** Clasificación de los trastornos, dolencias y molestias citados por los encuestados, dentro de los catorce capítulos de la CIE-9-MC. Hay tres capítulos de la clasificación en los que no se encuadra ninguna dolencia citada por los encuestados.

Capítulos de la CIE-9-MC (6ª edición)	N	%
SÍNTOMAS, SIGNOS Y ESTADOS MAL DEFINIDOS	48	31%
ENFERMEDADES DE LA PIEL Y EL TEJIDO SUBCUTÁNEO	25	16%
ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO	19	12%
ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO	12	8%
LESIONES Y ENVENENAMIENTOS	12	8%
ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS	7	4%
ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO Y LOS SENTIDOS	6	4%
CAUSAS EXTERNAS DE LESIONES Y ENVENENAMIENTOS	6	4%
TRASTORNOS MENTALES	5	3%
ENFERMEDADES DEL SISTEMA CIRCULATORIO	4	3%
ENFERMEDADES DEL APARATO GENITOURINARIO	4	3%
ENFERMEDADES ENDOCRINAS, METABÓLICAS E INMUNOLÓGICAS	3	2%
COMPLICACIONES DEL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO	3	2%
ENFERMEDADES OSTEOMIOARTICULARES Y DEL TEJIDO CONECTIVO	3	2%

El Capítulo de la CIE-9-MC en el que se encuadran la mayoría (31%) de los problemas de salud citados por los encuestados es el **XVI** correspondiente a **síntomas, signos y estados mal definidos**. Es el capítulo en el que se concentran la mayoría de las molestias inespecíficas iniciales que acompañan a casi todos los problemas de salud. Siguen a continuación los problemas en la piel (16%) y los del aparato digestivo (12%). En conjunto, se clasifican en estos tres capítulos citados casi el 60% de los trastornos y procesos morbosos citados.

1 eCIE9MC. En <http://www.msc.es/ecie9mc-2008/html/index.htm>, consultada el 25/02/2010.

Los dos capítulos siguientes corresponden a las enfermedades respiratorias (8%) y a las lesiones y envenenamientos (8%). El porcentaje acumulado en estos cinco capítulos es del 75%. El resto de capítulos tienen un porcentaje de citas menor, siempre inferior al 5% del total.

### Remedios citados para ciertas dolencias o trastornos

Si nos centramos en los trastornos que se citan con más frecuencia como susceptibles de tratamiento con remedios de Medicina Popular, observamos que la misma patología es abordada con múltiples y muy diversos remedios. A continuación se enumeran los trastornos más citados.

#### Catarro

El catarro ha sido citado por 59 encuestados como una de las dolencias en las que más remedios populares se emplean (21), en concreto los de la tabla siguiente:

**Tabla R27.** Remedios citados para el manejo popular del catarro.

Eucalipto	25	Azúcar tostada	1
Leche con miel	6	Carquesa	1
Leche con limón y miel	3	Cebolla	1
Limón con miel	3	Cebolla con limón y miel	1
Menta-poleo	3	Ceniza	1
Agua con azúcar y limón	2	Eucalipto macho con miel	1
Coñac con leche	2	Higos pasos en vino tinto	1
Higos en vino blanco	2	Higuera	1
Agua con ceniza	1	Miel con orégano	1
Azúcar	1	Vapor de agua	1
Azúcar con limón y miel	1	Total de citas	59

## Nervios

El tratamiento de los nervios ha sido citado por 45 entrevistados como uno de los grupos de remedios más utilizados por la Medicina Popular, en concreto con los 12 remedios relacionados en la tabla siguiente:

**Tabla R28.** Remedios citados para el manejo popular de los nervios.

Tila	25
Manzanilla	3
Naranja (flor)	3
Valeriana	3
Malva	2
Té	2
Azúcar y agua de azúcar	2
Amapola	1
Bolsa	1
Espino albar (tila bravía)	1
Manzanilla con té	1
Pan bendito	1
<b>Total de citas</b>	<b>45</b>

## Dolor de barriga

Treinta y un encuestados han citado 19 remedios populares para el manejo del dolor abdominal, expresado en la encuesta sobre todo como dolor de barriga, en concreto los de la tabla siguiente:

**Tabla R29.** Remedios citados para el manejo popular del dolor abdominal.

Aguardiente de pepino	6	Apio	1
Arzolla (flor,raíz)	4	Bufo de lobo	1
Hierbaluisa	3	Cardillo flor	1
Malva	2	Ginebra	1
Manzanilla	2	Manzanilla amarga	1
Aceite	1	Poleo	1
Agua con limón	1	Salvia o Té silvestre	1
Aguardiente	1	Té	1
Anís / Anís estrellado	1	Té moruno	1
Anís estrellado	1	Total de citas	31

## Tos

En 28 casos se han citado 16 remedios de Medicina Popular para el manejo de la tos, en concreto los de la tabla siguiente:

**Tabla R30.** Remedios citados para el manejo popular de la tos.

Cebolla	11
Alcohol	2
Limón con miel	2
Aceite con azúcar	1
Aceite con ceniza	1
Azúcar tostada con limón	1
Caldo con cebolla, limón y miel	1
Cataplasma de canela, harina y pan	1
Cataplasma de manteca y harina	1
Cebolla	1
Cebolla con zanahoria	1
Chocolate	1
Cítrico con miel	1
Eucalipto	1
Leche con miel	1
Tila con miel	1
<b>Total de citas</b>	<b>28</b>



## Dolor de garganta

El tratamiento del dolor de garganta ha sido citado por 26 entrevistados. En concreto se recogen 10 remedios de Medicina Popular que son los relacionados en la tabla siguiente:

**Tabla R31.** Remedios citados para el manejo popular del dolor de garganta.

Limón con miel	10	Gallina (enjundia)	1
Leche con miel	6	Limón	1
Alcohol	2	Melisa	1
Leche con coñac	2	Menta-poleo	1
Chocolate	1	Zumo de naranja con miel	1
		<b>Total de citas</b>	<b>26</b>

## Remedios más citados

Resulta paradójico que el remedio más citado por la totalidad de los entrevistados es «ninguno», es decir, la suma de las personas que no conocen ningún remedio popular supera al remedio más citado por parte de los entrevistados que sí conocen remedios populares. En la siguiente tabla se relacionan los remedios conocidos, con más de cinco citas, por el conjunto de los encuestados en orden decreciente:

**Tabla R32.** Remedios más citados, para la misma u otra dolencia cualquiera, por la totalidad de los encuestados, incluyendo los que no conocen remedios de medicina popular.

REMEDIO POPULAR	N
No conoce ninguno	56
Manzanilla	53
Eucalipto	41
Tila	32
Limón con miel	21
Leche con miel	20
Cebolla	18
Aceite de oliva	17
Menta-poleo	13
Romero	13
Aguardiente de pepino	12
Hierbaluisa	11
Vinagre	11
Agua con sal	9
Ajo	9
Barro	9
Limón	9
Higo (leche)	8
Moneda	8
Té	8
Alcohol	7
Anís estrellado	7
Malva	7
Rompepiedra	7
Arzolla	6
Leche con limón y miel	6
Limonada alcalina	6

## **DISCUSIÓN**



---

## La entrevista y los entrevistados

La investigación antropológica y etológica suele servirse de la entrevista personal como método de trabajo para obtener información. En algunos estudios se han utilizado otros sistemas como los cuestionarios auto-administrados y las entrevistas telefónicas (Casas, 2003a), pero son métodos mucho más rígidos y notablemente menos productivos a nuestro entender. La encuesta también tiene sus limitaciones, sobre todo porque es muy difícil que se adapte a las características individuales de cada uno de los entrevistados, requiere su colaboración y no siempre el nivel de empatía que se logra en la entrevista es el necesario para que la información fluya como pretendemos. Además, hay un límite en cuanto al número de temas que pueden tratarse debido, sobre todo, al tiempo que consume y la posible fatiga del entrevistado (Pardo de Santayana, 2008). No obstante, nuestra experiencia es que la entrevista es un método que se puede llegar a manejar sin mucho esfuerzo, resulta dúctil para adaptarse a cada encuestado y reporta resultados buenos en la mayoría de las ocasiones.

En este trabajo hemos utilizado la entrevista cara a cara, semiestructurada y en el domicilio del encuestado, al considerar *a priori* que es la combinación más fructífera para obtener información de calidad. La entrevista personal, cuando se consigue cierta empatía, nos permite profundizar en los detalles culturales, muchas veces difíciles de aprehender con otros métodos (García Ferrando, 1993). No obstante, puede arrojar algún sesgo poco importante, por ejemplo, en nuestros resultados hay ligero exceso de representación femenina (68%) con respecto a la distribución de mujeres en la población general (51,5%), que aunque no tenga significación estadística es fruto, sin duda, de la localización de las entrevistas, es decir, los domicilios particulares. Nuestra experiencia es que a la información detallada se accede, muchas veces, en un contexto de charla informal, no dirigida pero sí estimulada por parte del entrevistador, y cuando los encuestados sienten cierto anonimato de sus personas y mucha libertad para expresarse.

Como instrumento operativo hemos utilizado un cuestionario diseñado *ad hoc* con preguntas cerradas, otras de respuesta múltiple y preguntas completamente abiertas. Introdujimos, también, preguntas de estimación para obtener distribuciones de frecuencias de la muestra estudiada y preguntas filtro que nos permitieran seleccionar subgrupos en los que

ahondar la investigación y economizar, así, tiempo y esfuerzos en todos los sentidos. Los datos que hemos estudiado se basan en 746 entrevistas personales válidas. No se ha excluido ninguna encuesta realizada que estuviera dentro de los parámetros descritos en material y método.

La entrevista con cuestionario abierto nos permitió un acceso masivo a la población general basado en un muestreo. La encuesta, como técnica de investigación, sabe lo que quiere encontrar pues es beneficiaria de un análisis cualitativo al diseñarla y permite dimensionar las características del objeto de estudio (Casas, 2003b). En nuestro caso el 99,1% de los entrevistados habían nacido en España, el 90% es natural de Extremadura, el 88% vive en territorio urbano y el 49% ha nacido y vive en Badajoz capital, la ciudad objeto de nuestro estudio. Es decir, nuestros resultados se pueden calificar mayoritariamente de extremeños y de extracción urbana, elementos diana de nuestra investigación. La edad media entre los encuestados de origen urbano es menor (46 años) que la de los entrevistados de origen rural (57 años), diferencia que es significativa pero irrelevante para nuestras conclusiones. El resto de datos sociodemográficos no han arrojado diferencias estadísticamente significativas. En todo caso, a pesar de basarnos en una muestra con una edad media tan joven, constatamos que existe un acervo cultural extenso sobre Medicina Popular que se transmite en zonas urbanas como la ciudad de Badajoz. Gran parte de este conocimiento debe provenir necesariamente de entornos rurales pero la información se transmite de idéntica manera a como sabemos que se hace en otros estudios realizados en entornos rurales (Gregori, 2007; Vallejo, 2008).

En nuestro estudio hubo siempre un interés doble. Por un lado nos interesaba el sujeto individual que hacía la entrevista y contestaba a nuestro cuestionario y, además, el grupo de población al que pertenecía como elemento muestral. Nuestros resultados se ajustan a la distribución poblacional por grupos de edad de la ciudad de Badajoz calculada teóricamente a partir del censo de 1991. Es significativo que el menor número de encuestas realizadas en nuestro estudio sea 11, concretamente en el grupo de mujeres con 80 años o más, cuando otros estudios similares, buscando quizá resultados cualitativos, basan sus conclusiones en dos o tres entrevistas. En la muestra completa de nuestro estudio tanto la edad media (47,8 años), como la distribución de las edades (ajustada a la curva normal), fueron completamente superponibles a las de la población general de la ciudad de Badajoz según los datos del censo citado anteriormente. Además, nuestro propósito fue recoger de manera normalizada la información para que fuera

comparable con otros estudios individuales y de grupo, algunos ya publicados (Penco, 2003; Gordón, 2003; Penco, 2005; Gregori, 2007; Vallejo, 2008) y otros por realizar.

El perfil de actividad de la muestra estudiada es muy característico. El 32% de los encuestados son amas de casa, el 22% de los entrevistados son profesores o estudiantes y el 27% de la muestra se dedica a los servicios personales, el comercio o trabajan para la Administración. Apenas el 2% de los entrevistados se ocupa de tareas agrícolas o ganaderas por lo que se puede concluir que la muestra obtenida tiene un perfil absoluto de actividad urbana. Esta percepción se refuerza al comprobar que el 32% de nuestros encuestados realiza o ha realizado estudios universitarios mientras que sólo el 18% de los entrevistados no posee ningún tipo de estudios, siendo estos porcentajes estadísticamente indiferentes respecto al sexo en todos los casos.

Para el 82% de la muestra su salud es buena o muy buena. Sólo el 3% declara que su estado de salud es malo. Ambos resultados fueron idénticos si consideramos el sexo de los encuestados. En general, pues, la muestra de población estudiada se siente sana, por lo que no cabe deducir de nuestros datos que la transmisión de la información sobre remedios populares esté favorecida, mediada o desencadenada por el estado de salud autopercebido.

### **Conocimientos de Medicina Popular**

Los habitantes de la ciudad de Badajoz tienen unos conocimientos notables de Medicina Popular. El 92% de los encuestados puede citar algún remedio natural o lo ha utilizado en alguna ocasión. La muestra de población estudiada ha citado 237 remedios diferentes. El grupo femenino es responsable de 181 remedios originales mientras que el masculino ha citado 56 remedios originales, es decir, no repetidos y no citados por mujeres. Estos resultados concuerdan con la asociación significativa que hemos obtenido en nuestro estudio entre ser mujer y conocer a usuarios o entendidos en remedios naturales y la que obtienen otros autores correlacionando sexo femenino y mayor conocimiento de remedios naturales (Gregori, 2007; Vallejo, 2008). No obstante, es destacable a nuestro juicio que en la ciudad de Badajoz el 23,6% de los remedios originales hayan sido citados por varones.

Utilizando la misma metodología Vallejo (2008) obtuvo 359 remedios diferentes y Gregori (2007) un total de 96 remedios. Existen otros estudios con objetivos y metodología diferentes que obtienen un número de remedios que se sitúan entre ambas cifras (Penco, 2005; Guio, 1992). Todos los anteriores han sido realizados en ámbitos rurales típicos o en los que la actividad socioeconómica es predominantemente agrícola y ganadera. Es destacable, por sus resultados y su metodología, el estudio de Pardo de Santayana (2003) que recoge 412 remedios diferentes entrevistando a 107 personas de 42 localidades de una comarca histórica y natural de Cantabria. Nuestro estudio sería pues el primero que conocemos que se ha enfocado en su totalidad a averiguar los conocimientos de Medicina Popular en una población urbana.

También nos parece destacable que de los 56 entrevistados que aseguraron no conocer ningún remedio popular, 30 fueran mujeres y 26 fueran varones, lo que otorga a la muestra y a los resultados una homogeneidad notable. Existe un 8% de personas que declaran no tener conocimientos ni contacto alguno con remedios naturales o Medicina Popular.

La dispersión de la asistencia sanitaria científica debería haber sustituido casi por completo a la Medicina Popular, por lo menos desde un punto de vista teórico. Sería lógico, pues, observar un retroceso en el uso y conocimiento de remedios populares, posiblemente más intenso en los entornos urbanos dado que su medicalización es anterior y más intensa, con más recursos tecnológicos y especializados. Sin embargo, no parece que sea esta la tónica en las sociedades del bienestar occidentales con acceso fácil a la tecnología de todo tipo, tampoco en el ámbito de este estudio. Es posible constatar que técnicas, remedios y formas de actuar, que podrían parecer superadas por la Medicina Científica, han perdurado, se han transmitido e incluso algunas son ampliamente utilizadas en la actualidad. En la práctica cotidiana el sistema sanitario se ve complementado por la práctica de medicinas alternativas que se constituyen en un sistema paralelo y que es utilizado a discreción por la población general. Algunos autores explican este fenómeno mediante la «teoría de las lagunas asistenciales» que supuestamente existirían en el sistema sanitario (Sánchez y Bueno, 2005) pero, en realidad, creemos que es el criterio de los propios usuarios el que hace que se decidan por un modelo u otro en cada circunstancia o en cada momento. No podemos atribuir esta elección a un capricho estocástico sino que, probablemente, esta conducta está profundamente enraizada con los conceptos de salud y



---

enfermedad de estas personas, tanto en lo que se refiere a la idea individual de salud como a la salud funcional relacionada con el concepto social de salud.

En nuestro estudio el mecanismo de transmisión de los conocimientos de Medicina Popular es oral en el 87% de los casos, al igual que en otro estudio específico realizado en la baja Extremadura sobre transmisión de la Medicina Popular (Altimiras *et al.*, 2009). Además, la transmisión de remedios se produce en el 73% de los encuestados desde familiares muy diversos como fuente, muy superior al 56,6% de transmisión familiar obtenido por Altimiras *et al.*, 2009. La madre es el familiar reconocible más citado por los encuestados seguida de la abuela, el padre y la suegra, con gran preponderancia, pues, del género femenino, hasta el nivel de tatarabuela citado por una de nuestras encuestadas. Estos remedios tendrían un origen extremeño para el 94,4% de nuestros informantes pues localizan su origen en Extremadura, no obstante, es fácil constatar en la literatura que muchos de ellos son remedios muy extendidos por los cuatro puntos cardinales de la península ibérica (Kuschick, 1995; Pardo de Santayana, 2003; Erkoreka, (1985); Fernández *et al.*, (1999).

### **Utilización de remedios populares**

El 76% de todos los encuestados utilizan o han utilizado alguno de los remedios populares que conocen. Este porcentaje, con variaciones muy pequeñas al alza o a la baja, se mantiene cuando comparamos a la población urbana con la rural, a la población femenina con la masculina y a los cuatro grupos clasificados según el nivel de estudios realizados. Es decir, la utilización de remedios populares conocidos por transmisión personal a través de familiares, preferiblemente del género femenino, es consistente en todas las segregaciones de la muestra que hemos estudiado, léase ámbito urbano o rural, género del encuestado y nivel de estudios finalizados.

Sin embargo, nuestros resultados confirman que cuanto peor es el estado de salud propio percibido por los entrevistados más utilizan los remedios naturales que conocen. Esta tendencia ha sido estadísticamente significativa en todos los ámbitos, géneros y niveles de estudios finalizados. No obstante, estos datos provienen de la información facilitada por los 25

encuestados cuya salud era mala a su entender, una micromuestra escasa que es difícil hacer extensiva sin más a la población de Badajoz capital.

No podemos olvidar, por ejemplo, que la OMS estima que el 50% de los pacientes no toma la medicación prescrita por su médico (Escamilla *et al.*, 2008). Un tercio de los mismos ni siquiera van a adquirir el medicamento prescrito (OMS, 2004). Por no hablar de los datos que reiterativamente nos hablan de abandonos del tratamiento antes de su finalización o de tratamientos con dosis más reducidas de las aconsejadas por el facultativo (Gil *et al.*, 1999). Estas conductas tienen un coste importante para el sistema en hospitalizaciones, visitas, pruebas complementarias y complicaciones de los procesos mal controlados y, a veces, un coste importante para el paciente que sufre recaídas, complicaciones y la pérdida de calidad de vida (Córdoba, 2004).

Algunos datos apuntan a que un grupo de usuarios de la Medicina Alopática considera que esta es completamente ineficaz para el tratamiento de procesos o anomalías que incluyen el acogimiento del individuo en su totalidad. Estos procesos y anomalías van desde dolores crónicos en cualquier parte del cuerpo, manifestaciones personales que implican conductas no deseables y se tipifican como problemas de relación social o insatisfacciones personales, hasta trastornos del ánimo o de la estabilidad psíquica percibida por los afectados. Es queja habitual de los psiquiatras actuales tener sus consultas atestadas de «problemas comunes, no patológicos, de la vida actual». Podríamos resumir diciendo que los fracasos de la Medicina Alopática y las carencias del sistema asistencial sanitario generan usuarios de la Medicina Popular como los que hemos estudiado. Estas personas encuentran en el ámbito de la Medicina Popular un contexto conceptual diferente en el que pueden reinterpretar su estado anómalo y, por lo tanto, puede ser definido y clasificado según otra teoría de la realidad, además, los pacientes pueden autoevaluarse de una forma positiva y convivir con su medio social habitual. Por ejemplo, en el modelo alternativo un paciente puede padecer de «nervios», vivir con ellos y tratárselos de múltiples maneras, pero para la medicina científica sólo puede tener «ansiedad», tomar medicamentos ansiolíticos y dicho síntoma debe desaparecer. El trabajo de los médicos es, sencillamente, disminuir el sufrimiento humano con todo el conocimiento científico disponible y encuadrado en una estructura bioética y política, aunque algunos sean libres para pensar que las ciencias sociales no existen. Otros pensamos que

---

la clave de la atención médica en la actualidad reside, entre otras cosas, en la sintonía cultural con los pacientes.

Rudolf Virchow promovió una reforma en la medicina de su época cuyo núcleo metodológico consistía en complementar las tendencias mecanicistas, que rechazaban la dimensión humana en la práctica médica, con una visión teleológica que tuviera en cuenta la falta de finalidad de los procesos vitales. La Medicina Científica, según la visión de Virchow, no disponía de todas las herramientas necesarias para el tratamiento de los pacientes (Benaroyo, 1997). Virchow era un hombre comprometido sobre todo con la necesidad de aliviar el sufrimiento humano. Este concepto ha sido recogido recientemente por Nancy Krieger al referirse a la teoría ecosocial de la salud como «la manera en la que literalmente incorporamos biológicamente el mundo material y social en el que vivimos. Ningún aspecto de nuestra biología puede entenderse sin conocimiento de su contexto histórico de las maneras de vivir, tanto individuales como sociales» (Krieger, 2001). Todavía hoy continuamos en un plano teórico la discusión sobre si existe o no la filosofía médica y sus disciplinas derivadas (Caplan, 1992; Wulff, 1992; Stempsey, 2004) o si hay que añadir factores sociales a los análisis biológicos (Krieger, 2001).

Llegados a este punto cabe preguntarse ¿las patologías y anomalías que las personas deciden tratarse con remedios populares son todas ellas banales o también hay algunas importantes?

Aunque no deja de ser una conjetura, es muy poco probable que la persona informante de un remedio ancestral recogido en este estudio consistente en la aplicación de huevo crudo batido y posterior fijación con tablillas y vendas para el manejo de las fracturas de los huesos largos escogiera ahora mismo practicarlos, en vez de acudir a la sala de urgencias de su hospital para que le hicieran una radiografía y le pusieran una escayola o, eventualmente, someterse a corrección quirúrgica de dicha fractura. Es más posible que si tuviera una verruga vulgar en alguna región cercana a la fractura, y la descubriera tras ponerle la escayola, se autodiagnosticara y decidiera tratarsela con saliva o con leche de higuera, aunque quizá también hablaría con su médico habitual para cauterizarla. Pero es casi seguro que para dormir esa noche, además de tomarse los

analgésicos recomendados en el hospital, añadiría primero una infusión de tila para calmar los nervios y otra de valeriana inmediatamente antes de dormir. Todos estos remedios naturales provienen de una misma informante de Fuentes de León (Badajoz).

En nuestro estudio constatamos que sí se tratan enfermedades importantes con remedios populares. Por ejemplo: la diabetes, la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia, los cálculos en el riñón, las orinas oscuras, los flemones bucales, la agitación y otros procesos potencialmente graves. También es verdad que la mayoría de los procesos en los que las personas se aplican inmediatamente remedios naturales son *per se* trastornos incipientes o están en la etapa de signos y síntomas iniciales de las enfermedades. Casi el 50% de todos los trastornos y enfermedades citadas se clasifican con la CIE-9-MC entre los signos y síntomas mal definidos o entre los procesos de la piel y del tejido subcutáneo. Es decir, son dos capítulos en los que se concentran la mayoría de las molestias inespecíficas iniciales que acompañan a casi todos los problemas de salud o son muy claros y evidentes, no son de diagnóstico difícil.

Todavía no conocemos una civilización o una cultura que garantice en gran medida o por completo el equilibrio y la armonía social de todos sus miembros, evitando las enfermedades, los peligros y las situaciones de incertidumbre. Para responder a estas situaciones los individuos despliegan, personalmente y en grupo, una fascinante gama de respuestas y estrategias que pretenden la restitución de su bienestar, de su equilibrio o de su tranquilidad. La enfermedad se vive como un desequilibrio, una desviación, una anormalidad. Sin embargo, el envejecimiento progresivo no se considera una enfermedad a pesar de que el deterioro continuado tiene muchos factores comunes con el mecanismo de enfermar. Podemos encontrar personas ancianas que se consideran sanas y declaran que padecen «los achaques habituales de su edad». De estas conductas que observamos en las personas se puede deducir que para los legos en Medicina, la enfermedad conceptualmente es una manera de clasificar ciertos hechos y situaciones que culturalmente están muy extendidos y que no dependen estrictamente de condiciones objetivas. Este concepto está tan extendido que, por ejemplo, en inglés hay dos palabras diferentes para nominarlo: la palabra *disease* sirve para referirse a la «enfermedad», mientras que la palabra *illness* se refiere al «padecimiento» sufrido. Dicho de otra manera, para la población general existe un nivel objetivo o analítico y un nivel perceptivo o subjetivo. Hecha esta distinción, el planteamiento nos sirve igualmente para explicar las enfermedades del alma, los procesos

mágicos o los padecimientos místicos. En el acervo popular parece que perdura el esquema dualista del pensamiento primitivo que diferencia entre enfermedades naturales y enfermedades culturales (Castilla del Pino, 1992). La Medicina Científica no se libra de esta dicotomía basada en la dualidad aristotélica de cuerpo y alma y prosigue, en la práctica, diferenciando entre medicina del cuerpo y medicina de la mente. Este límite entre Psiquiatría y Medicina, por entendernos, cada vez está más poblado de procesos que todavía hoy seguimos denominando idiopáticos, criptogenéticos o funcionales. Para completar el cuadro podríamos añadir el concepto de enfermedad social, del que hemos hablado anteriormente. Algunas enfermedades, sobre todo del grupo de las no orgánicas, se relacionan directamente con el contexto económico, social y familiar de los pacientes y, en muchos casos, el proceso morboso no es más que la expresión simbólica de las ansiedades, conflictos y contradicciones implícitas en la estructura social en la que se desenvuelve el individuo.

### **Remedios populares**

Como ya discutió ampliamente Vallejo en su Tesis Doctoral (Vallejo, 2008) es posible que la vegetación y la flora de Extremadura sean de las más conocidas y estudiadas en el ámbito de la península ibérica y, sin embargo, este conocimiento no se suele confrontar con los remedios naturales utilizados en la Medicina Popular, quizá por falta de un protocolo fácilmente aplicable a la discriminación vegetal, quizá por la dificultad de conjugar la sinonimia científica con la variedad de nombres vernáculos y dialectales. El mismo autor advierte lo necesario que sería resolver esta cuestión en la que nosotros no hemos podido entrar dado el bajo número de especímenes recolectados en el momento de la entrevista, sin entrar en la valoración crítica de las especies vegetales que se nos suministraban de palabra.

Al clasificar los remedios que citan los encuestados utilizando el ingrediente o acción que consideramos responsable de la actividad declarada observamos que el 57% son de naturaleza exclusivamente vegetal, el 25% heterogéneos o mezclas de componentes predominantemente vegetales, el 8% de naturaleza o acción física, el 4% de origen animal, otro 4% de origen mineral y el 2% restante de naturaleza o acción mágica.

Decía el célebre médico y reputado escritor sobre ciencia y gestión sanitaria Lewis Thomas en su libro sobre la ciencia moderna, publicado en 1983, que antes de la Segunda Guerra Mundial los médicos disponían sólo de cinco medicamentos efectivos, a saber: la morfina para el dolor, la quinina para la malaria, la insulina para la diabetes, la digoxina para las enfermedades cardíacas y la aspirina para la inflamación. Para todo lo demás, concluía Thomas, sólo existe experimentación en marcha y palabras de consuelo. Además, los médicos más reputados de la época sabían que dejar a su evolución muchos de los procesos morbosos, sin realizar ninguna intervención externa, tenía la ventaja de permitir cierta autorregulación natural que, en algunos casos, llevaba al alivio de los síntomas cuando no a la curación de la enfermedad (Thomas, 1983).

Estemos o no de acuerdo con todas o con alguna de las proposiciones de Thomas, en sus palabras hay dos hechos que son irrefutables: excepto la insulina, descubierta a mediados del siglo XVIII y utilizada terapéuticamente desde apenas veinte años antes de la época descrita por Thomas, los demás remedios tienen origen vegetal, y todos estos remedios eran conocidos empíricamente muchos siglos antes de que se produjera la Segunda Guerra Mundial, en algún caso miles de años antes.

### **Remedios de acción o naturaleza mágica**

Para entender la persistencia de remedios mágicos en el mundo moderno actual, máxime en una urbe de más de 100.000 habitantes, es necesario considerarlo como un elemento de la cultura popular que subsista en la ciudad. Aunque con el paso del tiempo estas creencias van desapareciendo comprobamos que todavía existen en muchas regiones españolas (Martínez, 2008).

Persiste la obligación de satisfacer antojos de la mujer embarazada, persiste la maldición o el poder de las gitanas para hacer hechicerías («querelar nasula») o la capacidad de asustar a los niños con la amenaza del hombre del saco. En nuestro estudio hay catorce remedios mágicos citados por dieciséis entrevistados, todos pacenses. Ocho de los remedios han sido empleados o aplicados en alguna ocasión por los propios encuestados y en otros dos se tiene constancia de su uso sin haberlos utilizado personalmente. Coinciden con algunos de los procesos curados

tradicionalmente por los curanderos como el alunamiento, la culebrina, las condiciones nerviosas y mentales, la ictericia y la erisipela (Comelles, 1973).

### **Remedios de origen mineral**

En nuestro estudio veintinueve entrevistados citaron diez remedios de origen mineral. Curiosamente, uno de los remedios citados en este apartado, el Arsenicum-a, es un remedio homeopático conocido. Sin embargo, la razón de que no se haya desestimado del estudio es que la persona que lo citó lo hizo como remedio derivado del elemento arsénico y con las indicaciones precisas que dicho remedio homeopático tiene. Es decir, el informante, que utiliza dicho compuesto, cree que se trata de un remedio natural cuya base es el arsénico y como tal lo consume para tratarse la ansiedad y la depresión.

En otros estudios similares (Gregori, 2007; Vallejo, 2008), se obtienen remedios parecidos y superponibles.

### **Remedios de origen animal**

En nuestro estudio treinta entrevistados citaron veintiún remedios de origen animal. Catorce han sido probados por los encuestados, en general con buenos resultados.

En otros estudios similares (Gregori, 2007; Vallejo, 2008), se obtienen remedios parecidos y superponibles.

### **Remedios de acción y naturaleza físicas**

En nuestro estudio cincuenta y cinco entrevistados citaron veintitrés remedios cuya naturaleza y acción son físicas. Veinte de ellos han sido utilizados personalmente por los encuestados.

En otros estudios similares (Gregori, 2007; Vallejo, 2008), se obtienen remedios parecidos y superponibles.

## **Fitoterapia**

En nuestro estudio quinientos sesenta entrevistados citaron ciento sesenta y nueve remedios vegetales.

La fitoterapia es el arte de tratar las enfermedades mediante plantas. Por extensión se utiliza vulgarmente la palabra planta para cualquier parte de la entidad botánica utilizada o cualquier sustancia de origen vegetal. El objetivo de la fitoterapia no suele ser el restablecimiento de la salud sino, más bien, el de ayudar al organismo a combatir la enfermedad y restablecer el equilibrio perdido. Este concepto, culturalmente algo diferente, supone que hay que transmitir una estrategia al paciente al proponerle el uso de plantas medicinales. Por ejemplo, se utilizan las plantas en relación a un signo o síntoma de la enfermedad, para favorecer una función natural de un sistema corporal y siempre en función de la respuesta del propio afectado.

## **Antropología médica**

Nuestro admirado historiador y filósofo D. Pedro Laín Entralgo ha sido el autor que nos ha trasladado el concepto de antropología médica e imbuido la importancia de su significado. El núcleo determinante de este motor de cambio es la generación de teorías antropológicas, la investigación empírica de los procesos sociales y de las representaciones culturales de salud y enfermedad, así como las prácticas de atención sanitaria relacionadas con las mismas. Por ejemplo, ¿por qué en 1968 se tuvo que operar de apendicitis a más de la mitad de la población censada en San Roque de Riomiera? (Cantabria). La comprensión de este tipo de resultados permitirá dar un impulso a la planificación sanitaria actual (Brown, 1998).

Revisando la materia tratada por la antropología médica en los últimos decenios se constata que, además de la Medicina Popular y de las Etnomedicinas ancestrales, se han incorporado temas



como la tecnología médica, las enfermedades biomédicas (como la depresión o la infección por el VIH), la genética o las técnicas de reproducción asistida como materia de investigación y estudio. En esta visión subyace la incorporación de la Medicina Científica como objeto de estudio antropológico. La confrontación ya comentada anteriormente de lo racional y lo creencial o, viéndolo desde otro punto de vista, la fusión entre ciencia y creencia, es decir, entre medicina y cultura.

Por ejemplo, es un hecho de observación que la privación de sueño puede mejorar el estado de ánimo e inducir euforia, incluso en ausencia de síntomas depresivos (Laughlin y Sejnowski, 2003). La falta de sueño funciona con rapidez, es fácil de administrar, tiene un coste muy bajo, es relativamente segura y alivia casi siempre los síntomas depresivos. Sin embargo, sabemos que no es una terapia deseable a largo plazo por sus efectos sobre la cognición de los pacientes y, además, la siesta revierte sus beneficios. Es un campo a estudiar desde dos puntos de vista o de forma integrada si se quiere.

Sin negar el valor de las aportaciones del saber médico parece que sería oportuno analizar con una visión antropológica aquellas situaciones que desbordan a la Medicina Científica y no aceptar cualquier dato que se presente como científico o desechar la aplicación de un saber supersticioso sin tener una razón para ello. No olvidemos que un elemento común que caracteriza a los curanderos es la creencia de que los enfermos deben tener confianza en sus dotes de curación, y de no ser así casi siempre se niegan a tratar al sujeto, además, forman parte activa de la comunidad en la que viven y usan un lenguaje común con las personas a las que tratan.

Cada vez hay más evidencias empíricas de que tener creencias arraigadas puede influir positiva o negativamente en la salud (Mueller *et al.*, 2001). No podemos olvidar que el recurso acientífico más utilizado en la historia para intentar recobrar la salud es el rezo y, por muy irracional que parezca, en ocasiones funciona. En la práctica seguimos sin saber cuáles son los determinantes que las personas utilizan para acudir a la Medicina Alopática y cuáles les hacen decidirse por la Medicina Popular.



**CONCLUSIONES**



1. La entrevista personal, cara a cara, utilizando un cuestionario semiestructurado, ha demostrado tener una gran utilidad para recoger información etológica y antropológica.
2. Los ciudadanos de Badajoz capital tienen un conocimiento notable sobre remedios naturales y Medicina Popular. En la mayoría de los casos este conocimiento les ha sido transmitido por familiares del género femenino y mediante contacto interpersonal, pero también se da credibilidad a la información transmitida por amigos, conocidos y vecinos. Además, utilizan personalmente este conocimiento en sí mismos cuando se dan las circunstancias idóneas, según su criterio.
3. El perfil sociodemográfico y laboral de nuestro estudio corresponde a un entorno urbano típico actual con cierto exceso de representación femenina. El acervo popular sobre Medicina Popular es independiente del sexo, del nivel de formación, de la actividad socioeconómica y del estado de salud autopercebido.
4. Los encuestados, mayoritariamente, califican los remedios que conocen como de origen «extremeño». Hemos catalogado 237 remedios populares diferentes.
5. La elección entre Medicina Alopática y Medicina Popular está profundamente enraizada con los conceptos de salud y enfermedad de las personas, tanto en lo que se refiere a la idea individual de salud como a la salud funcional relacionada con el concepto social de salud, y es distinta para cada proceso.

6. La persistencia de creencias y remedios mágicos en la población nos indica que sería oportuno analizar con una visión antropológica aquellas situaciones que desbordan a la Medicina Científica de hoy. Habría que devolver a la Etnomedicina su objeto original y permitir que la Medicina Científica siguiera investigando las enfermedades con su *armamentarium*.
  
7. El objetivo de los remedios populares, mayoritariamente basados en sustancias vegetales, no es el restablecimiento de la salud. En general, intentan ayudar al organismo a combatir la enfermedad y corregir el equilibrio perdido. Este concepto es culturalmente muy diferente pues supone que hay que transmitir una estrategia al paciente y hacerle partícipe de la misma.

## **BIBLIOGRAFÍA**





- Altimiras, J. y Peral, D. (1997). Enfoque metodológico en Medicina Popular. Documento de trabajo Grupo HUME (inédito).
- Altimiras, J., Peral, D., Vallejo, J.R., Martín, M.A. y Roura, P. (2009). La transmisión de la medicina popular en la Baja Extremadura. *Revista de Estudios Extremeños*, Tomo LXV, número III, 1547-1588.
- Araújo, MBA de. (1987). «Um curandeiro oliventino na Inquisição de Évora». Actas de las Primeras Jornadas Ibéricas de Investigadores en Ciencias Humanas y Sociales: Encuentros/Encontros de Ajuda, Olivenza (18-20 octubre). Badajoz: Diputación Provincial, pp. 715-725.
- Argimón, J.M. y Jiménez, J. (1991). *Métodos de Investigación aplicados a la Atención Primaria de Salud*. [1ª Edición]. Barcelona: Doyma.
- Baraibar de Cardoqui, E. (1982). La medicina en los primeros tiempos. *Minutos Menarini*, XV(123):19-23.
- Benaroyo, L. (1997). The rebirth of Rudolf Virchow's biological thought, in the work of Ludwig Aschoff. *Rev Hist Sci Paris*;50(4):447-60.
- Black, W.G. (1982) *Medicina Popular. Un capítulo en la historia de la cultura*. Barcelona: Alta Fulla.
- Blanco, E. y Cuadrado, C. (2000). *Etnobotánica en Extremadura. Estudio de la Calabria y la Siberia extremeñas*. E. Blanco (ed.) y CEP de Alcoba de los Montes. Madrid.
- Borobia, E.L. (1990). La medicina en la prehistoria. *Revista de Arqueología*, N° 116, pp. 12-21.
- Brown, P.J. (1998). *Understanding medical anthropology*. Londres: Mayfield Publishing.
- Campillo, D. (1992). Historical note on paleopathology in Spain. *Asclepio*;44(2):173-91.

- Candón, M. y Bonnet E. (1994) *¿Toquemos maderas!: Diccionario e historia de las supersticiones españolas*. Madrid: Anaya.
- Caplan, A.L. (1992). Does the philosophy of medicine exist?. *Theoretical Medicine* 13:67-77.
- Casas, J., Repullo, J.R. y Donado, J. (2003a). La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I). *Aten Primaria*;31(8):527-38.
- Casas, J., Repullo, J.R. y Donado, J. (2003b). La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (II). *Aten Primaria*;31(9):592-600.
- Castilla del Pino, C. (1992). *Introducción a la psiquiatría* (4ª edición). Madrid: Alianza Editorial.
- Castillo de Lucas, A. (1958). *Folkmedicina. Medicina popular. Folklore médico. Etnomedicina. Demoniatría*. Madrid: Dossat.
- Castroviejo, S., *et al.* (1986-2005). *Flora Iberica*. Real Jardín Botánico. CSIC. Madrid.
- Chauvet, J.M., Deschamps, E.B. & Hillaire, Ch. (2001). *Chauvet cave. The discovery of the world's oldest paintings*. Londres: Thames & Hudson.
- Clottes, J. (2003). *Return to Chauvet Cave: Excavating the Birthplace of Art. The First full Report*. Londres: Thames & Hudson.
- Comelles, J.M. (1973). *Magia y curanderismo en la Medicina Popular*. Barcelona: Emporium.
- Comelles, J.M., Martínez, A. (1993). *Enfermedad, Cultura y Sociedad*. Madrid: Eudema.

- 
- Comelles, J.M.; Erkoreka, A. y Perdiguero, E. (1998). *Aproximación a una Bibliografía de Antropología de la Medicina sobre el Estado Español (1980-1997)*. En: Fernández, J. y Castillo, J. (editores), 1998. La Medicina Popular Española. Trabajos dedicados al Dr. Antonio Castillo de Lucas en el centenario de su nacimiento. XIII Congreso Nacional de la Asociación de Médicos y Escritores Artistas. Oviedo.
- Córdoba, R. (2004). El incumplimiento de la prescripción. *Aten Primaria*;34(8):406-7.
- Currás, E. (2005). *Ontologías, taxonomía y tesauros. Manual de construcción y uso* [3ª edición]. Asturias: Trea.
- Devesa, J.A., et al. (1995). *Vegetación y Flora de Extremadura*. Badajoz: Universitas.
- Díaz, R., (1949). La Medicina Popular en la región de la Sierra de Gata. *Archivos Iberoamericanos de Historia de la Medicina*. 1949; 1: 424-427.
- Dioscórides (2002a). *Plantas y remedios medicinales (De Materia Medica)*. Libros I-II. [Traducido por Manuela García Valdés]. Madrid: Gredos.
- Dioscórides (2002b). *Plantas y remedios medicinales (De Materia Medica)*. Libros III-IV. [Traducido por Manuela García Valdés]. Madrid: Gredos.
- Domínguez, J.M. (1987). *Cultos a la fertilidad en Extremadura*. Cuentos Populares: 18. Mérida: Editora Regional de Extremadura.
- Domínguez, J.M. (1990). El diagnóstico en la Medicina Popular Extremeña: el caso de la hernia. *Revista de Folklore*;10b(115):11-15.
- Dorfer, L., Moser, M., Bahr, F., Spindler, K., Egarter-Vigl, E., Giullén, S., Dohr, G. & Kenner, T. (1999). A medical report from the stone age?. *Lancet*, 354(18):1023-5.

- Engel, L.W. & Straus, S.E. (2002). Development of therapeutics: opportunities within complementary and alternative medicine. *Nat Rev Drug Discov*;1(3):229-37.
- Erkoreka, A. (1985). *Análisis de la Medicina popular Vasca*. Instituto Labayru-Caja de Ahorros Vizcaína. Bilbao.
- Escamilla, J.A., Castañer, O., Benito, S., Ruiz, E., Burrull, M. y Sáenz, N. (2008). Motivos de incumplimiento terapéutico en pacientes mayores polimedicados, un estudio mediante grupos focales. *Aten Primaria*;40(2):81-5.
- Fernández, C., Guzmán, A., Fernández, A.M. y Camacho, A.M. (1999). *Plantas medicinales y útiles en la Península Ibérica*. Jaén: Herbario Jaén.
- Font, P. (1987). *Plantas medicinales. El Dioscórides renovado*. Barcelona: Labor.
- Font, P. (1993). *Plantas Medicinales. El Dioscórides renovado*. Barcelona: Muscaria.
- Fresquet, J.L. (1995). *Guía para la realización de trabajos de Folkmedicina y otros sistemas médicos*. Valencia: Ed. Universidad de Valencia.
- Gallardo de Álvarez, I. (1943). Del Folklore: medicina popular. *Revista de Estudios Extremeños* XVII:291-296.
- Gallardo de Álvarez, I. (1946). Medicina Popular y supersticiosa: la rabia en nuestra península. *Revista de Estudios Extremeños*,II(1):61-68.
- Gallardo de Álvarez, I., (1947). Medicina Popular y supersticiosa: Mal de ojo. *Revista de Estudios Extremeños*;III(1-2):179-196.
- García Ferrando, M. (1993). *La encuesta*. En: García, M., Ibáñez, J. y Alvira, F. El análisis de la realidad social. Métodos y técnicas de investigación. Madrid: Alianza Universidad Textos, (pp. 141-170).

- 
- García, M. (2001). *Atlas clasificadorio de la Flora de España Peninsular y Balear. Volumen II*. Segunda edición corregida. Ediciones Mundi-Prensa. Ministerio de Agricultura Pesca y Alimentación.
- García, M. (2005). *Atlas clasificadorio de la Flora de España Peninsular y Balear. Volumen I*. Tercera edición corregida. Ediciones Mundi-Prensa. Ministerio de Agricultura Pesca y Alimentación.
- Gil, L. (2004). *Therapeia. La medicina popular en el mundo clásico*. Madrid: Triacastela.
- Gil, V.F., Payá, M.A., Asensio, M.A., Torres, M.T., Pastor, R. y Merino, J. (1999). Incumplimiento del tratamiento con antibióticos en infecciones agudas no graves. *Med Clin (Barc)*;112(19):731-3.
- González, M., García, L., Sousa, A. y García, P. (2004). *Evolución pluviométrica en el suroeste peninsular: variabilidad y disparidad*. En: El clima, entre el mar y la montaña. Coordinado por Concha Diego Liaño *et al.* IV Congreso de la Asociación Española de Climatología, Santander (pp. 283-290).
- Gordón, F. y Penco, A.D. (2003). Medicina Popular en Valencia del Ventoso. Una aproximación. *Revista Estudios Extremeños*;59:405-426.
- Gregori, P. (2007). *Medicina Popular en Valencia del Mombuey*. Tesis Doctoral (inérita). Facultad de Medicina. Universidad de Extremadura. Badajoz.
- Gregori, P., Navarrete, M.; Sánchez, A. y Méndez, F. (2003). La medicina popular en Valencia del Mombuey. *Revista de Estudios Extremeños*;59(1):213-228.
- Guijo, B. (1867). Catálogo de las plantas medicinales que vegetan en Membrío, provincia de Cáceres. *Restaurador farmacéutico*;23:516-524.

- Guio, Y. (1989). Religión, salud y enfermedad: un estudio sobre Medicina Popular en un pueblo extremeño. *Antropología Cultural en Extremadura*. Mérida: Editora Regional de Extremadura.
- Guio, Y. (1992). *Naturaleza y salud en Extremadura: los remedios*. Mérida: Asamblea de Extremadura.
- Guthrie, D. (1958). Popular interpretation of Medicine. *BMJ*;8:1148.
- Haeger, K. (1993). *Historia ilustrada de la Cirugía*. Barcelona: Raíces.
- Heinrich, M., Kufer, J., Leonti, M. & Pardo, M. (2006). Ethnobotany and ethnopharmacology. Interdisciplinary links with the historical sciences. *J Ethnopharmacol*;107:157-160.
- Holden, L.M. (2005). Complex adaptative systems: concept analysis. *J Adv Nurs*;52(6):651-657.
- Izco, J. (coord.) (2004). *Botánica*. Madrid: McGraw-Hill, [2ª edición].
- Krieger, N. (2001). Theories for social epidemiology in the 21<sup>st</sup> century: an ecological perspective. *Int J Epidemiol*;30(4):668-77.
- Kuschick, I. (1995). *Medicina popular en España*. Madrid: Siglo XXI de España Editores.
- Laguna, P. (2000). La folkmedicina es muy útil para la planificación sanitaria. *DiarioMédico*, 19 de enero de 2000.
- Láin Entralgo, P. (1982). *Historia de la Medicina*. Barcelona: Salvat.
- Láin Entralgo, P. (1984). *Antropología médica para clínicos*. Barcelona: Salvat.

- Laughlin, S.B. & Sejnowski, T.J. (2003). Communication in neuronal networks. *Science*;301:1870-1874.
- Lewin, R. (1998). *Human evolution: An illustrated introduction*. Nueva York: Blackwell Scientific Publications.
- Mapa Topográfico Nacional de España 1:25.000 (Nº 775: Badajoz). Dirección General del Instituto Geográfico Nacional. Ministerio de Obras Públicas y Transportes. Madrid.
- Martínez-Báez, M. (1975). Algunas enseñanzas de Hipócrates. *Gaceta Médica Mexicana*; 110(2):94-98.
- Martínez, A. (2008). *Antropología médica*. Barcelona: Anthropos.
- Mithen, S. (1998). *Arqueología de la mente: orígenes del arte, de la religión y de la ciencia*. Barcelona: Crítica.
- Montero, P. (1992). Medicina Popular Extremeña (Encuestas en Madroñera). *Real Academia de Extremadura*. Cáceres.
- Mueller, P.S., Plevak, D.J. & Rummans, T.A. (2001). Religious involvement, spirituality and medicine: implications for clinical practice. *Mayo Clin Proc*;76(12):1225-35.
- OMS (2001). *Legal status of traditional medicine and complementary/alternative medicine: a worldwide review*. Ginebra: WHO.
- OMS (2002). *Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005*. Ginebra: WHO.
- OMS (2004). *Promoción de los modos de vida sanos*. WHA57/2004/REC/3. Acta resumida de la sexta sesión de la Comisión A.

- Otero, J.M. (1981). Plantas silvestres extremeñas. Placeres ocultos y curativos. *Alminar*;21:8-9.
- Otero, J.M. (1983). Medicina Popular en La Siberia. *Alminar*;44:6-10.
- Pahlow, M. (1992). *Plantas medicinales y el tratamiento de las enfermedades de la tercera edad*. Madrid: Everest.
- Pamplona, J.D. (1999). *Enciclopedia de las plantas medicinales*. Madrid: Safeliz.
- Pardo de Santayana, M. (2003). *Las plantas en la cultura tradicional de la antigua Merindad de Campoo*. Tesis Doctoral. Facultad de Ciencias, Sección Biológicas. Universidad Autónoma de Madrid.
- Pardo de Santayana, M. (2008). Estudios etnobotánicos en Campoo (Cantabria): Conocimiento y uso tradicional de plantas. Madrid: CSIC.
- Pardo, M., Blanco, E. & Morales, R. (2005). Plants known as té in Spain: An ethnopharmacobotanical review. *J Ethnopharmacol*;98:1-19.
- Penco, A.D. (2005). *Medicina Popular Veterinaria de la Comarca de Zafra*. Tesis Doctoral (inédita). Facultad de Medicina. Universidad de Extremadura.
- Penco, A.D. y Gordón, F. (2003). Remedios de origen vegetal utilizados en Medicina Popular Veterinaria en la Comarca de Zafra. *Revista de Estudios Extremeños*;59(1):265-279.
- Peral, D., Altimiras, J., Martín, M.A., Uriarte, L.M. y Vázquez, F.M. (1997). *Protocolo de Investigación en Medicina Popular*. Grupo de Investigación en Humanidades Médicas (documento inédito). Universidad de Extremadura.
- Peral, D., Vázquez F.M. y Herrera, C. (1996). Aportación al conocimiento del uso de las plantas transmitidas en la Medicina Popular del Sur de Extremadura. Actas del X Congreso Nacional de Historia de la Medicina. Granada.



- Perdiguero, E. y Castejón, R. (ed.) (2002). La acción social de la medicina y la construcción del sistema sanitario en la España Contemporánea (Monográfico). *Trabajo Social y Salud*;43:5-232.
- Pinto, A.M. (2005). *Etnobotánica del Parque Natural de Montesino. Plantas, tradición y saber popular en un territorio del Nordeste de Portugal*. Tesis Doctoral (inéd.). Facultad de Ciencias. Sección Biológicas. Universidad Autónoma de Madrid.
- Pizarro, A. (1988) (ed.). *Plantas Medicinales en Extremadura*. Mérida. 310 pp.
- Ponce de León, M. & Zollikofer, C. (2001). Neanderthal cranial ontogeny and its implications for late hominid diversity. *Nature*;412:534-538.
- Porter, R. (1997). *The greatest benefit to mankind: A Medical History of humanity from antiquity to the present*. Londres: Harper Collins.
- Rodrigo, V. y Haba, S. (1992). Aguas medicinales y culto a las aguas en Extremadura. *Espacio, Tiempo y Forma*;V:351-382. Mérida.
- San Miguel, E. (2004). *Etnobotánica de Piloña (Asturias). Cultura y saber popular sobre las plantas en un concejo del centro-oriente asturiano*. Tesis Doctoral (inéd.). Facultad de Ciencias. Sección Biológicas. Universidad Autónoma de Madrid.
- Sánchez, J. y Bueno, A. (2005). Factores asociados al uso inadecuado de un servicio de urgencias hospitalario. *Emergencias*;17:138-144.
- Sendrail, M. (1983). *Historia cultural de la enfermedad*. Madrid: Espasa Calpe.
- Spindler, K. (1995). *El hombre de los hielos*. Barcelona: Galaxia Gutenberg.

- Stempsey, W.E. (2004). The philosophy of medicine: Development of a discipline. *Medicine Health Care and Philosophy*;7:243-251.
- Thomas, L. (1983). *The Youngest Science: Notes of a Medicine-Watcher*. Nueva York: Viking.
- Thomson, W. (1980). *Guía práctica ilustrada de las plantas medicinales*. Barcelona: Blume.
- Uriarte, L.M. (1994). *La Codosera. Cultura de fronteras y fronteras culturales*. Mérida: Editorial Regional de Extremadura.
- Uriarte, L.M. (1994). *La Codosera. Cultura de fronteras y fronteras culturales*. Mérida: Editorial Regional de Extremadura.
- Vallejo, J.R. (2008). *La etnomedicina en Guadiana del Caudillo (Badajoz)*. Tesis Doctoral (inédita). Facultad de Medicina. Universidad de Extremadura. Badajoz.
- Vallejo, J.R., Pardo, M. y Peral, D. (2009). La historia de la fitoterapia en Egipto: un campo abierto a múltiples disciplinas. *Medicina Naturista*;3(2):101-105.
- Vallejo, J.R., Peral, D. y Carrasco, M.C. (2008). *Catálogo de remedios de la Medicina Popular de Guadiana del Caudillo*. Guadiana del Caudillo: Marcograf. Edita: Excmo. Ayuntamiento de Guadiana del Caudillo, 213 pp.
- Vallejo, J.R., Peral, D. y Carrasco, M.C. (2008). Prácticas mágicas en la medicina popular de un pueblo extremeño de colonización. *Gazeta de Antropología*;24:24-32.
- Vallejo, J.R., Peral, D. y Carrasco, M.C. (2009). *Las plantas medicinales en la cultura guadianera frente a las Medicinas Tradicionales y la Fitoterapia oficial*. Alicante: Editorial Club Universitario. 140 pp. (<http://www.editorial-club-universitario.es/index.asp>).

- 
- Vallejo, J.R., Peral, D., Carrasco, M.C. y Plaza, J. (2007). Remedios basados en plantas usadas en la Medicina Popular guadianera: «el aceite de árnica». *Revista de Estudios Extremeños*. Tomo LXIII. Número extraordinario 2007. pp. 307-316.
- Vallejo, J.R., Peral, D., Gemio, P., Carrasco, M.C., Pardo, M. & Heinrich, M. (2009). *Atractylis gummifera* and *Centaurea ornata* in the Province of Badajoz (Extremadura, Spain). Ethnopharmacological importance and toxicological risk. *J Ethnopharmacol*;126:366-370.
- Vallejo, J.R., Peral, D., Vázquez, F.M. y Martín, P. (2005). Conocimientos de Medicina Popular en ancianos de una población rural: Guadiana del Caudillo (Badajoz). *Revista de Estudios Extremeños*;61(1):79-101.
- Vázquez, F.M. y Peral, D. (1997). La Medicina Popular en Extremadura. *Revista de Estudios Extremeños*. Manuscrito en preparación.
- Vázquez, F.M. y Peral, D. (1999). Documentos y plantas de la Medicina Popular extremeña desde 1867 hasta 1998. *Revista de Estudios Extremeños*;55(1):59-92.
- Vázquez, F.M., Suárez, M.A. & Pérez, A. (1997). Medicinal plants used in the Barros Area, Badajoz Province (Spain). *J Ethnopharmacol*;55:81-85.
- Vögl, C.R., Völ-Lukasser, B. & Puri, R.K. (2004). Tools and methods for data collection in ethnobotanical studies of homegardens. *Fields Methods*;3(16):285-306.
- White, R. (2003). *Prehistoric Art: The Symbolic Journey of Humankind*. Nueva York: Harry N. Abrams.
- Wulff, H.R. (1992). Philosophy of medicine. From a medical perspective. *Theoretical Medicine*; 13:79-85.



## **APÉNDICES**



## APÉNDICE I

Modelo de cuestionario utilizado para recoger la información en la ciudad de Badajoz.

<b>CUESTIONARIO. PRIMERA PARTE.</b>	
Nº ENCUESTADOR	□□□□
Nº ENCUESTA	□□□
<b>Lugar de nacimiento</b> (Municipio): _____	Provincia: _____
País (si ha nacido en el extranjero): _____	
¿Reside en Extremadura hace 18 años o más?:	Sí (1)                      No (2)
¿Reside actualmente en la ciudad de Badajoz?:	Sí (1)                      No (2)
<b>Sexo:</b> mujer (1)                      varón (2)	
<b>Edad:</b> _____ años	
<b>Profesión</b> (si ha tenido varias, especificar aquella a la que ha dedicado más tiempo): _____	
<i>(EXCLUIDOS: biólogos, botánicos, enfermeras/os, farmacéuticas/os, herbolarios, homeópatas, naturópatas y médicos)</i>	
<input type="checkbox"/> Señalar con una cruz esta casilla si es una <b>exclusión ética</b> (persona que cumpliendo todos los criterios de inclusión no quiera participar en la encuesta).	
Fecha de cumplimentación: _____	

**CUESTIONARIO. SEGUNDA PARTE.**

Nº ENCUESTADOR

Nº ENCUESTA

1 ¿Qué remedio conoce y/o utiliza?

2 ¿Quién le ha dicho el remedio?

Persona (1): \_\_\_\_\_

Lo ha leído (2)

Lo ha visto en televisión (3)

NS/NC (98)

*En el caso de que lo hubiera leído o hubiera visto/ oído por televisión, no continuar el resto de preguntas para este remedio.*

3 ¿Dónde le han dicho el remedio? o ¿De dónde era la persona que le ha dicho el remedio?

Municipio: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_ NS/NC (98)

4 El remedio,

¿lo toma (1) lo ha tomado (2) ni lo toma ni lo ha tomado (3) NS/NC (98)?

5 ¿Para qué dolencia/s lo utiliza o lo ha utilizado?

a) \_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_

6 Ingrediente/s del remedio y cuantificación de éste/os (intentar especificarlos por orden de preparación):

1<sup>er</sup> ingrediente: \_\_\_\_\_ cantidad: \_\_\_\_\_

2º ingrediente: \_\_\_\_\_ cantidad: \_\_\_\_\_

3º ingrediente: \_\_\_\_\_ cantidad: \_\_\_\_\_

4º ingrediente: \_\_\_\_\_ cantidad: \_\_\_\_\_

5º ingrediente: \_\_\_\_\_ cantidad: \_\_\_\_\_

7 ¿Cómo lo prepara?

brebaje (1) caldo (2) cocción (3) cortando (4)

infusión (5) refresco (6) zumo (7)

Otros: \_\_\_\_\_

8 ¿Cómo se lo toma?

duchas (1) ensalada (2) fresco (3) friegas (4) gasas (5)

gotas (6) infusión (7) maceración (8) masticación (9)

paño (10) deglución (traga) (11) ungüento (12)

otros: \_\_\_\_\_ NS/NC (98)

9 ¿Cuál es la vía de administración?

Inhalación (1) tópica (2) oral o deglución (3)

rectal (4) otros: \_\_\_\_\_ NS (98)

10 ¿Qué cantidad toma?

(nº de cucharillas, vasos, tazas...) \_\_\_\_\_ NS (98)

11 ¿Cuándo se lo toma?

mañana (1) tarde (2) noche (3) otros: \_\_\_\_\_ NS (98)

12 ¿Cuántas veces se lo toma?

(al día, a la semana...) \_\_\_\_\_ NS (98)



13. <u>¿Durante cuánto tiempo se lo toma?</u> un día (1)                      varios días (2)                      una semana (3) mientras dura la dolencia (4)                      otros: _____	NS (98)
14. <u>¿Cómo le sienta?</u>	
14a    desaparece (1)    mejora (2)    nada (3)    empeora (4)    NS (98)	
14b    siempre (1)                      a veces (2)                      nunca (3)	NS (98)
15. <u>¿Cuántas veces lo ha utilizado?</u> una vez (1)                      varias veces (2)    muchas/bastantes veces (3) otros: _____	NS (98)
16. <u>¿Desde qué edad viene utilizando este remedio?</u> desde siempre o desde la infancia (1)    otros: _____	NS (98)
17. <u>El remedio,</u> lo compra (1)    se lo dan (2)    lo recoge en el campo (3)	NS (98)
<i>Si lo recoge en el campo,</i>	
17a. <u>¿Dónde lo recoge?</u> jardín (1)    huerta (2)    campo/monte (3)    otros: _____	NS (98)
17b. <u>¿En qué época lo recoge?</u> primavera (1)    verano (2)    otoño (3)    invierno (4) indiferente (5)    otros: _____	NS (98)
<i>Si guarda el remedio,</i>	
18a. <u>¿Cómo lo guarda? (¿hace "algo" para guardarlo?)</u> _____	NS (98)
18b. <u>¿Dónde lo guarda?</u> sin recipiente o en un recipiente transpirable <sup>1</sup> (1) recipiente no transpirable <sup>2</sup> (2) nevera (3) otros: _____	NS (98)
19. <u>El remedio que me acaba de explicar ¿Se lo ha contado a alguien?</u>	Sí (1)    No (0)    NS (98)
20. <u>¿Nos puede dar una muestra de este remedio?</u>	Sí (1)    No (0)

NS= No sabe (siempre se codificará como 98).

En el caso de que el entrevistado **no conteste** no se señalará ninguna respuesta.

**Nota 1:** Recipientes transpirables: saquito de ropa, caja de cartón con agujeros, etc..

**Nota 2:** Recipientes no transpirables: recipientes de porcelana, cristal, plástico, latón, etc.

CUESTIONARIO. TERCERA PARTE.

Nº ENCUESTADOR

Nº ENCUESTA

**Hijos:** Sí (1) No (0)

**Nivel de Instrucción:**

Sin estudios (1) Primarios (2) Medios (3) Universitarios (4)

**Estado de Salud** (actual):

muy bueno (1) bueno (2) regular (3) malo (4) muy malo (5) NS (98)

**Ingresos familiares al mes** (aproximados): \_\_\_\_\_ Euros. NS (98)

**Nº de teléfono** (para posibles citas posteriores): \_\_\_\_\_

**¿Conoce a alguien que conozca y/o utilice también remedios?**

Sí (1) No (0)

(En caso afirmativo, nombre y dirección de la/s persona/s):

---

---

## APÉNDICE II

Catálogo por orden alfabético de los 237 remedios citados por los entrevistados en la ciudad de Badajoz.

Aceite con ajo
Aceite con azúcar
Aceite con naranja
Aceite de árnica
Aceite de oliva
Aceite de ricino
Adelfa
Agua (baño)
Agua (vapor)
Agua caliente
Agua caliente+agua fría (ducha)
Agua cocida con sal
Agua con aceite
Agua con agua oxigenada y limón
Agua con azúcar
Agua con azúcar y limón
Agua con azúcar, bicarbonato y limón
Agua con bicarbonato
Agua con ceniza
Agua con flor de malva
Agua con limón
Agua con mermelada
Agua con sal
Agua con sal y baños de sol
Agua con sal y vinagre
Agua de Carabaña con "yerba amargosa"
Agua de cebolla
Agua fría
Agua fría (hielo)
Agua fría (paños)
Aguardiente
Aguardiente de pepino
Ajo
Ajo (camisa)
Ajo castaño
Ajos en alcohol
Alcohol
Alcohol (friegas)

Alcohol (pañó)
Alcohol con laurel
Alcohol de romero
Alcohol en trapo
Alcohol quemado
Algodón
Algodón con alcohol
Aloe
Alpiste
Altramuces
Amapola
Amoniaco
Anís
Anís estrellado
Anís estrellado con hinojo
Anís estrellado con manzanilla
Apio
Arcilla verde (mascarilla)
Arroz hervido
Arsenicum-a
Arzolla
Arzolla (flor)
Arzolla (raíz)
Avena con leche, miel, polen, sésamo y trigo
Azahar agua
Azúcar
Azúcar con limón y miel
Azúcar tostado
Azúcar tostado con limón
Azúcar+naranja
Azufre
Babosa
Barro
Barro con ajo y perejil
Barro con orina
Barro con vinagre
Bicarbonato con cerveza
Bicarbonato con limón
Boldo
Bolsa
Bufo de lobo
Café
Café con limón
Caldo con cebolla, limón y miel
Canela con harina y pan
Canela en rama
Cantueso

Cardillo
Cardo silvestre
Carquesa
Cataplasma de manteca cerdo y alcohol
Cataplasma de manteca y harina
Cebolla
Cebolla con limón y miel
Cebolla y zanahoria
Cebolla, apio, puerro y acelga
Ceniza (abortivo)
Ceniza (catarro)
Ceniza con aceite
Chocolate
Chuleta de carne cruda
Chumbera (flor)
Chumbera (hoja)
Cítrico con miel
Clara de huevo con limón
Clavo
Cola (refresco)
Coñac
Coñac con leche
Cordelillo
Cura (curato)(carraleja)
Encina
Entablillado con huevo y vendas
Escoba (chamosca)
Escorpión
Esparto
Espino albar
Eucalipto
Eucalipto con miel
Fresno
Frutas zumo
Gallina (enjundia)
Gasas mojadas
Ginebra
Ginebra con té
Glicerina y yodo
Grasa tigre
Habitación oscura
Harpagófito
Hiel de la tierra
Hierbabuena
Hierbaluisa
Higo (leche)
Higos en vino blanco

Higos en vino tinto
Higuera
Hilo
Hipérico
Huevo (clara)
Huevo (yema)
Huevo (yema) con azúcar y leche
Huevo con azúcar y vino dulce
Jamón con refresco de limón
Jamón serrano
Kiwi
Lavativa
Leche con limón
Leche con limón y miel
Leche con miel
Leche de burra
Leche de mujer
Lejía
Limón
Limón con miel
Limón y talco
Limonada alcalina
LLave antigua
LLave hembra
LLave oxidada
Malva
Manzana
Manzanilla
Manzanilla amarga
Manzanilla con menta-poleo
Manzanilla con té
Masaje y aliento (contra el mal de ojo)
Mejorana (tomillo blanco)
Melisa
Menta-poleo
Menta-poleo con tomillo
Miel
Miel con orégano
Miel con zumo de naranja
Miel y tila
Moneda
Moneda caliente
Naranja (cáscaras)
Naranja (zumo)
Naranjo (flor)
Nogal (hoja)
Nogal (hoja) y flor de saúco

Olivo (hoja)
Oración para alunados
Oración para empachos
Orégano
Orina
Orujo
Pájaro
Palmito frito
Pan bendito
Pañuelo en la cabeza
Pasiflora
Pasta de dientes
Patata
Pepino (mascarilla)
Perejil
Plancha caliente
Plumilla fría para toques
Polen
Rabo de gato
Rabo de lagartija
Rana
Regaliz
Romero
Romero en vino blanco
Rompepiedra
Rompepiedra y cola de caballo
Sal
Sal gruesa
Saliva
Salve
Salvia
Sanalotó
Sanguijuela
Sanguinaria
Sen
Tabla de madera
Té
Té de sierra
Tila
Tocino
Tocino (cataplasma)
Tocino fresco
Tomate (zumo)
Tomillo
Ungüento con árnica
Ungüento con romero y chumbera
Valeriana

Ventosa
Vinagre
Vinagre de retama
Vino dulce
Whisky
Yogur
Yogur con leche
Yogur natural (mascarilla)
Zumo de naranja con agua, azúcar y sal
Zumo de tomate con pimienta y sal
Zumo de tomate con sal



## APÉNDICE III

Relación de especies encontradas en este estudio, ordenadas por su nombre científico. Se muestra la asociación entre nombre científico, nombre vernáculo, familia botánica a la que pertenece y codificación de los pliegos correspondientes.

Nombre científico	Nombres vernáculos	Familia	Codificación
<i>Achillea millefolium</i> (L.) 1753.	Hinojo, rabo de gato	Compositae	MA.HUME.14
<i>Actinidia deliciosa</i> (A. Chev.) C. F. Liang & A. R. Ferguson	Kiwi	Actinidiaceae	MA.HUME.43
<i>Allium ampeloprasum</i> var. <i>porrum</i> (L.) J. Gay	Puerro	Alliaceae	MA.HUME.59
<i>Allium cepa</i> L.	Cebolla	Liliaceae	MA.HUME.41
<i>Allium sativum</i> L.	Ajo	Liliaceae	MA.HUME.95
<i>Allium sativum</i> var. <i>ophioscorodon</i> (Link) Döll.	Ajo castaño	Liliaceae	MA.HUME.53
<i>Aloe barbadensis</i> Miller	Aloe	Asphodelaceae	MA.HUME.18
<i>Apium graveolens</i> L.	Apio	Umbelliferae	MA.HUME.11
<i>Arnica montana</i> L.	Árnica	Guttiferae	MA.HUME.37
<i>Avena sativa</i> L.	Avena	Gramineae	MA.HUME.58
<i>Beta vulgaris</i> L.	Azúcar	Chenopodiaceae	MA.HUME.22
<i>Beta vulgaris</i> var. <i>cicla</i> (L.) K. Koch	Acelga	Amaranthaceae	MA.HUME.79
<i>Bidens aurea</i> (Aiton) Sherff	Té moruno	Compositae	MA.HUME.65
<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	Té	Theaceae	MA.HUME.86
<i>Cassia obovata</i> Collad	Sen	Fabaceae	MA.HUME.8
<i>Centaurea ornata</i> Willd	Arzolla	Asteraceae	MA.HUME.50
<i>Centaureum erythraea</i> Rafn.	Hiel de la tierra, yerba amargosa	Gentianaceae	MA.HUME.61
<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All.	Manzanilla amarga	Compositae	MA.HUME.47
<i>Chamaerops humilis</i> L.	Palmito	Arecaceae	MA.HUME.69
<i>Chamomilla recutita</i> (L.) Rauschert	Manzanilla	Compositae	MA.HUME.21
<i>Cinnamomum verum</i> J. Presl	Canela	Lauraceae	MA.HUME.77
<i>Citrus aurantium</i> L.	Naranja	Rutaceae	MA.HUME.57
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm.f.	Limón	Rutaceae	MA.HUME.63
<i>Coffea arabica</i> L.	Café	Rubiaceae	MA.HUME.93
<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	Espino albar, tila bravía	Rosaceae	MA.HUME.26
<i>Cucumis sativus</i> L.	Pepino	Cucurbitaceae	MA.HUME.76
<i>Cytisus scoparius</i> (L.) Link	Escoba, chamosca, retama negra	Leguminosae	MA.HUME.45
<i>Daucus carota</i> L.	Zanahoria	Umbelliferae	MA.HUME.54
<i>Equisetum arvense</i> L.	Cola de caballo	Equisetaceae	MA.HUME.56
<i>Eryngium campestre</i> L.	Cardo silvestre	Asteraceae	MA.HUME.81
<i>Eucalyptus camaldulensis</i> Dehnh.	Eucalipto macho, eucalipto rojo	Myrtaceae	MA.HUME.9

Nombre científico	Nombres vernáculos	Familia	Codificación
<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Eucalipto blanco	Myrtaceae	MA.HUME.5
<i>Ficus carica</i> L.	Higo	Moraceae	MA.HUME.90
<i>Fraxinus angustifolia</i> Vahl.	Fresno macho	Oleaceae	MA.HUME.30
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Regaliz	Fabaceae	MA.HUME.74
<i>Gossypium</i> spp.	Algodón	Malvaceae	MA.HUME.20
<i>Harpagophytum procumbens</i> L.	Harpagófito	Pedaliaceae	MA.HUME.10
<i>Herniaria glabra</i> L.	Rompediedra	Caryophyllaceae	MA.HUME.2
<i>Hypericum perforatum</i> L.	Hipérico, perico, varita de S. Juan, hierba de S. Juan	Compositae	MA.HUME.13
<i>Illicium verum</i> Hooker	Anís estrellado	Illiciaceae	MA.HUME.35
<i>Juglans regia</i> L.	Saúco	Juglandaceae	MA.HUME.17
<i>Kalanchoe</i> sp.	Sanalotó, sanalotodo	Crassulaceae	MA.HUME.4
<i>Laurus nobilis</i> L.	Laurel	Lauraceae	MA.HUME.19
<i>Lavandula stoechas</i> L.	Cantueso	Labiatae	MA.HUME.88
<i>Linum usitatissimum</i> L.	Linaza	Linaceae	MA.HUME.48
<i>Lippia triphylla</i> (L'Her.) Kuntze	Hierbaluisa	Verbenaceae	MA.HUME.49
<i>Lupinus albus</i> L.	Altramuces	Leguminosae	MA.HUME.44
<i>Lycoperdon perlatum</i> Pers.	Pedo de lobo	Lycoperdaceae	MA.HUME.25
<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill.	Tomate	Solanaceae	MA.HUME.15
<i>Malus domestica</i> Borkh	Manzana	Rosaceae	MA.HUME.27
<i>Malva sylvestris</i> L.	Malva	Malvaceae	MA.HUME.28
<i>Melissa officinalis</i> L.	Melisa	Labiatae	MA.HUME.31
<i>Mentha pulegium</i> L.	Poleo	Labiatae	MA.HUME.40
<i>Mentha x piperita</i> L.	Hierbabuena	Labiatae	MA.HUME.24
<i>Micromeria graeca</i> (L.) Benth. ex Rchb.	Ajedrea, té de sierra	Labiatae	MA.HUME.73
<i>Nerium oleander</i> L.	Adelfa	Apocynaceae	MA.HUME.12
<i>Olea europaea</i> L.	Olivo	Oleaceae	MA.HUME.42
<i>Opuntia</i> sp.	Chumbera	Cactaceae	MA.HUME.89
<i>Origanum vulgare</i> subsp. <i>virens</i> (Hoffmanns. & Link) Ietswaart	Orégano	Labiatae	MA.HUME.82
<i>Oryza sativa</i> L.	Arroz	Gramineae	MA.HUME.39
<i>Papaver rhoeas</i> L.	Amapola	Papaveraceae	MA.HUME.97
<i>Paronychia argentea</i> L.	Sanguinaria	Caryophyllaceae	MA.HUME.99
<i>Passiflora incarnata</i> L.	Pasiflora, granadilla	Passifloraceae	MA.HUME.23
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Fuss	Perejil	Umbelliferae	MA.HUME.100
<i>Peumus boldus</i> Molina	Boldo	Monimiaceae	MA.HUME.16
<i>Phalaris canariensis</i> L.	Alpiste	Poaceae	MA.HUME.7
<i>Pimpinella anisum</i> L.	Anís	Umbelliferae	MA.HUME.32
<i>Piper nigrum</i> L.	Pimienta negra	Piperaceae	MA.HUME.52
<i>Pistacia lentiscus</i> L.	Cordelillo, lentisco	Anacardiaceae	MA.HUME.
<i>Prunus domestica</i> L.	Ciruela	Rosaceae	MA.HUME.51
<i>Pterospartum tridentatum</i> subsp. <i>lasianthum</i> (Spach) Talavera & P.E. Gibbs	Carquesa	Leguminosae	MA.HUME.6
<i>Quercus ilex</i> L.	Encina	Fagaceae	MA.HUME.67

Nombre científico	Nombres vernáculos	Familia	Codificación
<i>Retama sphaerocarpa</i> (L.) Boiss	Retama	Leguminosae	MA.HUME.83
<i>Ricinus communis</i> L.	Ricino	Euphorbiaceae	MA.HUME.46
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Romero	Labiatae	MA.HUME.68
<i>Salvia officinalis</i> L.	Salvia, té silvestre	Lamiaceae	MA.HUME.34
<i>Sambucus nigra</i> L.	Nogal	Caprifoliaceae	MA.HUME.70
<i>Scolymus hispanicus</i> L.	Cardillo	Asteraceae	MA.HUME.84
<i>Sesamum indicum</i> L.	Sésamo	Pedaliaceae	MA.HUME.78
<i>Solanum tuberosum</i> L.	Patata	Solanaceae	MA.HUME.71
<i>Stipa tenacissima</i> L.	Esparto	Gramineae	MA.HUME.29
<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & Perry.	Clavo	Myrtaceae	MA.HUME.66
<i>Theobroma cacao</i> L.	Chocolate	Esterculiaceae	MA.HUME.60
<i>Thymus mastichina</i> L.	Tomillo blanco, mejorana	Labiatae	MA.HUME.55
<i>Thymus vulgaris</i> L.	Tomillo	Labiatae	MA.HUME.33
<i>Tilia cordata</i> Mill.	Tila	Tiliaceae	MA.HUME.80
<i>Tilia platyphyllos</i> Scop.	Tila	Tiliaceae	MA.HUME.36
<i>Tilia</i> sp.	Tila	Tiliaceae	MA.HUME.75
<i>Triticum aestivum</i> L.	Trigo	Gramineae	MA.HUME.72
<i>Valeriana officinalis</i> L.	Valeriana	Valerianaceae	MA.HUME.64
<i>Vitis vinifera</i> L.	Uva	Vitaceae	MA.HUME.38

## APÉNDICE IV

Relación de especies encontradas en este estudio, ordenadas por su nombre vernáculo más característico. Se muestra la asociación entre nombre vernáculo, nombre científico, familia botánica a la que pertenece y codificación de los pliegos correspondientes.

Nombre científico	Nombres vernáculos	Familia	Codificación
<i>Beta vulgaris</i> var. <i>cicla</i> (L.) K. Koch	Acelga	Amaranthaceae	MA.HUME.14
<i>Nerium oleander</i> L.	Adelfa	Apocynaceae	MA.HUME.43
<i>Micromeria graeca</i> (L.) Benth. ex Rchb.	Ajedrea, té de sierra	Labiatae	MA.HUME.59
<i>Allium sativum</i> L.	Ajo	Liliaceae	MA.HUME.41
<i>Allium sativum</i> var. <i>ophioscorodon</i> (Link) Döll.	Ajo castaño	Liliaceae	MA.HUME.95
<i>Gossypium</i> spp.	Algodón	Malvaceae	MA.HUME.53
<i>Aloe barbadensis</i> Miller	Aloe	Asphodelaceae	MA.HUME.18
<i>Phalaris canariensis</i> L.	Alpiste	Poaceae	MA.HUME.11
<i>Lupinus albus</i> L.	Altramuces	Leguminosae	MA.HUME.37
<i>Papaver rhoeas</i> L.	Amapola	Papaveraceae	MA.HUME.58
<i>Pimpinella anisum</i> L.	Anís	Umbelliferae	MA.HUME.22
<i>Illicium verum</i> Hooker	Anís estrellado	Illiciaceae	MA.HUME.79
<i>Apium graveolens</i> L.	Apio	Umbelliferae	MA.HUME.65
<i>Arnica montana</i> L.	Árnica	Guttiferae	MA.HUME.86
<i>Oryza sativa</i> L.	Arroz	Gramineae	MA.HUME.8
<i>Centaurea ornata</i> Willd	Arzolla	Asteraceae	MA.HUME.50
<i>Avena sativa</i> L.	Avena	Gramineae	MA.HUME.61
<i>Beta vulgaris</i> L.	Azúcar	Chenopodiaceae	MA.HUME.47
<i>Peumus boldus</i> Molina	Boldo	Monimiaceae	MA.HUME.69
<i>Coffea arabica</i> L.	Café	Rubiaceae	MA.HUME.21
<i>Cinnamomum verum</i> J. Presl	Canela	Lauraceae	MA.HUME.77
<i>Lavandula stoechas</i> L.	Cantueso	Labiatae	MA.HUME.57
<i>Scolymus hispanicus</i> L.	Cardillo	Asteraceae	MA.HUME.63
<i>Eryngium campestre</i> L.	Cardo silvestre	Asteraceae	MA.HUME.93
<i>Pterospartum tridentatum</i> subsp. <i>lasianthum</i> (Spach) Talavera & P.E. Gibbs	Carquesa	Leguminosae	MA.HUME.26
<i>Allium cepa</i> L.	Cebolla	Liliaceae	MA.HUME.76
<i>Theobroma cacao</i> L.	Chocolate	Esterculiaceae	MA.HUME.45
<i>Opuntia</i> sp.	Chumbera	Cactaceae	MA.HUME.54
<i>Prunus domestica</i> L.	Ciruela	Rosaceae	MA.HUME.56
<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & Perry.	Clavo	Myrtaceae	MA.HUME.81
<i>Equisetum arvense</i> L.	Cola de caballo	Equisetaceae	MA.HUME.9
<i>Pistacia lentiscus</i> L.	Cordelillo, lentisco	Anacardiaceae	MA.HUME.5

Nombre científico	Nombres vernáculos	Familia	Codificación
<i>Quercus ilex</i> L.	Encina	Fagaceae	MA.HUME.90
<i>Cytisus scoparius</i> (L.) Link	Escoba, chamosca, retama negra	Leguminosae	MA.HUME.30
<i>Stipa tenacissima</i> L.	Esparto	Gramineae	MA.HUME.74
<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	Espino albar, tila bravía	Rosaceae	MA.HUME.20
<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Eucalipto blanco	Myrtaceae	MA.HUME.10
<i>Eucalyptus camaldulensis</i> Dehnh.	Eucalipto macho, eucalipto rojo	Myrtaceae	MA.HUME.2
<i>Fraxinus angustifolia</i> Vahl.	Fresno macho	Oleaceae	MA.HUME.13
<i>Harpagophytum procumbens</i> L.	Harpagófito	Pedaliaceae	MA.HUME.35
<i>Centaurium erythraea</i> Rafn.	Hiel de la tierra, yerba amargosa	Gentianaceae	MA.HUME.17
<i>Mentha x piperita</i> L.	Hierbabuena	Labiatae	MA.HUME.4
<i>Lippia triphylla</i> (L'Hér.) Kuntze	Hierbaluisa	Verbenaceae	MA.HUME.19
<i>Ficus carica</i> L.	Higo	Moraceae	MA.HUME.88
<i>Achillea millefolium</i> (L.) 1753.	Hinojo, rabo de gato	Compositae	MA.HUME.48
<i>Hypericum perforatum</i> L.	Hipérico, perico, varita de S. Juan, hierba de S. Juan	Compositae	MA.HUME.49
<i>Actinidia deliciosa</i> (A. Chev.) C. F. Liang & A. R. Ferguson	Kiwi	Actinidiaceae	MA.HUME.44
<i>Laurus nobilis</i> L.	Laurel	Lauraceae	MA.HUME.25
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm.f.	Limón	Rutaceae	MA.HUME.15
<i>Linum usitatissimum</i> L.	Linaza	Linaceae	MA.HUME.27
<i>Malva sylvestris</i> L.	Malva	Malvaceae	MA.HUME.28
<i>Malus domestica</i> Borkh	Manzana	Rosaceae	MA.HUME.31
<i>Chamomilla recutita</i> (L.) Rauschert	Manzanilla	Compositae	MA.HUME.40
<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All.	Manzanilla amarga	Compositae	MA.HUME.24
<i>Melissa officinalis</i> L.	Melisa	Labiatae	MA.HUME.73
<i>Citrus aurantium</i> L.	Naranja	Rutaceae	MA.HUME.12
<i>Sambucus nigra</i> L.	Nogal	Caprifoliaceae	MA.HUME.42
<i>Olea europaea</i> L.	Olivo	Oleaceae	MA.HUME.89
<i>Origanum vulgare</i> subsp. <i>virens</i> (Hoffmanns. & Link) Ietswaart	Orégano	Labiatae	MA.HUME.82
<i>Chamaerops humilis</i> L.	Palmito	Arecaceae	MA.HUME.39
<i>Passiflora incarnata</i> L.	Pasiflora, granadilla	Passifloraceae	MA.HUME.97
<i>Solanum tuberosum</i> L.	Patata	Solanaceae	MA.HUME.99
<i>Lycoperdon perlatum</i> Pers.	Pedo de lobo	Lycoperdaceae	MA.HUME.23
<i>Cucumis sativus</i> L.	Pepino	Cucurbitaceae	MA.HUME.100
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Fuss	Perejil	Umbelliferae	MA.HUME.16
<i>Piper nigrum</i> L.	Pimienta negra	Piperaceae	MA.HUME.7
<i>Mentha pulegium</i> L.	Poleo	Labiatae	MA.HUME.32
<i>Allium ampeloprasum</i> var. <i>porrum</i> (L.) J. Gay	Puerro	Alliaceae	MA.HUME.52
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Regaliz	Fabaceae	MA.HUME.
<i>Retama sphaerocarpa</i> (L.) Boiss	Retama	Leguminosae	MA.HUME.51
<i>Ricinus communis</i> L.	Ricino	Euphorbiaceae	MA.HUME.6
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Romero	Labiatae	MA.HUME.67

Nombre científico	Nombres vernáculos	Familia	Codificación
<i>Herniaria glabra</i> L.	Rompepiedra	Caryophyllaceae	MA.HUME.83
<i>Salvia officinalis</i> L.	Salvia, té silvestre	Lamiaceae	MA.HUME.46
<i>Kalanchoe</i> sp.	Sanalotó, sanalotodo	Crassulaceae	MA.HUME.68
<i>Paronychia argentea</i> L.	Sanguinaria	Caryophyllaceae	MA.HUME.34
<i>Juglans regia</i> L.	Saúco	Juglandaceae	MA.HUME.70
<i>Cassia obovata</i> Collad	Sen	Fabaceae	MA.HUME.84
<i>Sesamum indicum</i> L.	Sésamo	Pedaliaceae	MA.HUME.78
<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	Té	Theaceae	MA.HUME.71
<i>Bidens aurea</i> (Aiton) Sherff	Té moruno	Compositae	MA.HUME.29
<i>Tilia cordata</i> Mill.	Tila	Tiliaceae	MA.HUME.66
<i>Tilia platyphyllos</i> Scop.	Tila	Tiliaceae	MA.HUME.60
<i>Tilia</i> sp.	Tila	Tiliaceae	MA.HUME.55
<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill.	Tomate	Solanaceae	MA.HUME.33
<i>Thymus vulgaris</i> L.	Tomillo	Labiatae	MA.HUME.80
<i>Thymus mastichina</i> L.	Tomillo blanco, mejorana	Labiatae	MA.HUME.36
<i>Triticum aestivum</i> L.	Trigo	Gramineae	MA.HUME.75
<i>Vitis vinifera</i> L.	Uva	Vitaceae	MA.HUME.72
<i>Valeriana officinalis</i> L.	Valeriana	Valerianaceae	MA.HUME.64
<i>Daucus carota</i> L.	Zanahoria	Umbelliferae	MA.HUME.38

## APÉNDICE V

Relación de especies animales encontradas en este estudio, ordenadas por su nombre científico. Se muestra la asociación entre nombre vernáculo, nombre científico, familia a la que pertenece y codificación correspondiente.

Nombre científico	Nombres vernáculos	Familia	Codificación
<i>Bos taurus</i> Linnaeus, 1758	Vaca	Bovidae	MA.HUME.534
<i>Buthus occitanus</i> Amoureux, 1789	Escorpión común, escorpión amarillo	Buthidae	MA.HUME.513
<i>Equus asinus</i> Linnaeus, 1758	Asno, burro	Equidae	MA.HUME.530
<i>Gallus gallus</i> Linnaeus, 1758	Gallina	Phasianidae	MA.HUME.543
<i>Hirudo medicinalis</i> Linnaeus, 1758	Sanguijuela, chupasangres	Gnathobdelliae	MA.HUME.524
<i>Homo sapiens</i> Linnaeus, 1758	Hombre	Hominidae	MA.HUME.515
<i>Limax</i> sp. Linnaeus, 1758	Babosa	Limacidae	MA.HUME.505
<i>Meloë</i> sp. Linnaeus, 1758	Carraleja, coleóptero	Meloidae	MA.HUME.550
<i>Pelophylax perezii</i> López-Seoane, 1885	Rana	Ranidae	MA.HUME.501
<i>Podarcis hispanicus</i> Steindachner, 1870	Lagartija, ligaterna	Lacertidae	MA.HUME.547
<i>Sus domesticus</i> Erxleben, 1777	Cerdo	Suidae	MA.HUME.508