

Antonio MALO PÉ, *Introducción a la Psicología*, Pamplona, Eunsa, (Colección de Iniciación Filosófica n. 27), 2007, 166 pp., 23 x18 cm. ISBN: 978-84-313-2478-0.

La colección “Iniciación Filosófica” de la Editorial Eunsa, presenta un nuevo manual dedicado esta vez a la Psicología. El autor es profesor de esta disciplina desde hace varios años en la Facultad de Filosofía de la Pontificia Università della Santa Croce (Roma). Este libro presenta las características propias de un texto elaborado a lo largo del tiempo y fruto de su experiencia académica. El resultado es un trabajo sintético y riguroso, de estilo sencillo pero sin perder la altura universitaria.

El manual consta de tres partes claramente diferenciadas. La primera está dedicada a una breve introducción de tipo histórico en la que se exponen las principales teorías psicológicas que se han desarrollado a lo largo del siglo XX: el conductismo (Watson y Skinner), la psicología cognitiva (centrada en los estudios sobre la mente y las relaciones entre mente y cerebro), el psicoanálisis (centrada en Freud pero con referencias a la logoterapia de Frankl) y, finalmente, la fenomenología de Husserl.

La segunda parte del libro consta de dos capítulos en los que se aborda el objeto y método de la Psicología. En primer lugar se expone el objeto y ámbito de estudio de esta disciplina: es decir al ser vivo en general, y del psiquismo humano en particular. En

segundo lugar se expone la división de la psicología (general, evolutiva, caracterología y la psicología social) así como el método de la psicología (tanto en su vertiente de la autoobservación como heterobservación) y su relación con la antropología.

La tercera y última parte del libro es con mucho la más extensa y se centra en la estructura de la personalidad. Consta esta parte de tres capítulos, en el primero de los cuales se presenta la noción psicológica de personalidad, para en un segundo momento tratar de los diversos niveles de la personalidad: el nivel inconsciente (descubierto por el psicoanálisis), el nivel afectivo-tendencial, y el nivel racional-volitivo. El tercer capítulo trata de la integración armoniosa de estos niveles de la personalidad que configuran una personalidad madura.

Por la descripción del contenido, apenas apuntada anteriormente, se puede observar la claridad expositiva y didáctica de este libro. No obstante el contenido de estas páginas trasciende el plano de la mera transmisión de contenidos para acceder al plano existencial en donde se atiende más a la maduración personal y al sentido de la propia existencia, que afecta directamente a la propia relación con el Absoluto, es decir, con Dios, el único que es capaz de dar sentido al trabajo, al amor y al sufrimiento humanos.

José Ángel García Cuadrado  
*Universidad de Navarra*