



## BASIC 14-YEARS OLD ANTHROPOMETRIC SURVEY

Claudio Scotton

SUISM-Centro Servizi (Scienze motorie e sportive), Università degli Studi di Torino, Italia

Recibido: 25/04/2015

Accepted: 25/05/2015

Correspondencia:

Mail: claudio.scotton@unito.it

### Introduzione

Lo studio di cui si rende conto è stato rivolto a cinquecentotto (508) alunni di III media di due scuole della provincia di Genova che frequentavano gli istituti scolastici situati nelle circoscrizioni Levante e Valbisagno. Aree territoriali caratterizzate da diverse situazioni economiche, sociali e di abitudine alla pratica sportiva e motoria.

Dalla correlazione dei dati raccolti e dalle analisi fatte si può notare come una delle variabili che appare più rilevante nella differenziazione tra i due gruppi sia quella di non avere partecipato alla ricerca con 20 punti percentuale a favore del Levante cittadino (62 % di adesione al progetto contro il 42 % della Valbisagno).

### Obiettivo

Scopo del presente studio è l'indagine epidemiologico – conoscitiva delle caratteristiche antropometriche di base di una popolazione omogenea di giovani ragazzi di anni quattordici e sensibilizzare i preadolescenti alla cultura del controllo al fine di prevenire ed impedire l'insorgere delle malattie.

### Materiali e metodi

Il materiale di dati che viene utilizzato è costituito da studi personali (Di Matteo et Al 2004) e di altri Autori (Carbonaro 1988; Cartabellotta 1997; Bellotti, Matteucci 1999; Weineck 2001; Wilmore, Costill 2005). I metodi principalmente utilizzati, oltre all'esame della letteratura specializzata e generica, sono stati i rilevamenti antropometrici effettuati con semplici modalità servendosi di una bilancia portatile, di un impedenzometro Omron BF 302 e impiegando lo statimetro. Sono stati quindi misurati peso, altezza, massa grassa espressa in percentuale e in chilogrammi. I dati raccolti hanno anche permesso di ricavare il BMI.

### Risultati

Il campione esaminato è stato suddiviso in due macrogruppi distinti a seconda dell'ubicazione della scuola: *Valbisagno* con la presenza di quattordici classi composte da 303 iscritti; *Levante* con nove classi formate da 205 alunni.

## 1. Campione esaminato.

E' stato distribuito agli alunni il foglio contenente l'autorizzazione alla partecipazione allo studio.

	Iscritti	Autorizzano	Non Autorizzano	Assenti	Non presentan l'autorizzazione
Totale alunni e alunne	508	255	152	8	93
Alunni/alunne Valbisagno	303	126	106	5	66
Alunni/alunne Levante	205	129	46	3	27

## 2. Dati antropometrici.

Per quanto riguarda lo studio antropometrico sono stati trattati statisticamente solo i dati delle alunne e degli alunni nati nel 1992. Dei 508 alunni ai quali erano stati consegnati il modulo di adesioni solo 255 ha aderito alla ricerca; di questi 25 sono stati esclusi dallo studio poichè erano fuori età.

Pertanto il numero complessivo di alunni, che compivano 14 anni nell'anno di somministrazione dei test, che avevano consegnato l'autorizzazione ed erano presenti nella giornata dedicate alle prove, era di 230.

## Conclusioni

Partecipazione degli alunni.

Fa molto riflettere e un po' preoccupa, se si rileva che su 508 alunni solo il 50 % delle famiglie ha autorizzato la partecipazione allo studio.

In sintesi, il 62 % degli alunni del Levante ha partecipato alla ricerca, sottoponendosi alle misurazioni, contro il 42 % della Valbisagno. Si possono ipotizzare fra le cause i seguenti motivi:

gli alunni hanno ricevuto una diversa informazione da parte dei docenti; gli alunni hanno avuto una diversa sensibilizzazione da parte dei docenti; i genitori non hanno acconsentito alla raccolta dati per mantenere più riservata la privacy familiare; gli alunni, in più o meno evidente soprappeso, rifiutano un'indagine di questo tipo sostanzialmente per evitare successivi e approfonditi esami che potrebbero rendere evidente la necessità di modificare le abitudini di vita, oppure per evitare critiche da parte dei compagni di classe, infine per ambedue i motivi.

Dati antropometrici.

Si evidenzia una sostanziale uguaglianza fra le due realtà territoriali. Per quanto riguarda la lettura dei dati da un punto di vista complessivo, si nota, infine, che il peso e l'altezza medi delle femmine e dei maschi sono risultati rispettivamente di kg 51,10 con cm 158,66 e di kg 53,93 con cm 163,70. La percentuale di grasso corporeo era per le femmine di 26,24 punti e per i maschi di 21,65.

Questa indagine è lungi dal ritenersi completa ed esaustiva in tutte le sfumature che una problematica di questo calibro può presentare. Ha voluto semplicemente evidenziare gli approcci che due diverse realtà territoriali della stessa provincia hanno nei confronti della "cultura del controllo profilattico".

**Accreditamenti:** Scotton C (2007). Indagine antropometrica di base su ragazzi e ragazze di anni quattordici. *New athletics research in sport sciences* (ISSN 1828-1354);XXXV,202:23-29.

## Bibliografia

- Di Matteo F., Ferraris L., Menichetti G., Piastra G., Scotton C (2004). Dispersione sportiva negli adolescenti, *Educazione fisica e sport nella scuola*, Edizioni FIEFS Roma, settembre-dicembre.
- Carbonaro G (1988). La valutazione nello sport dei giovani. SSS, Roma.
- Cartabellotta A (1997). Per il Gruppo Italiano per la Medicina Basata sulle Evidenze - GIMBE. Verso un'assistenza sanitaria basata sulle evidenze scientifiche: strumenti, competenze, ostacoli. *Rec Prog Med*.
- Bellotti P., Matteucci E (1999). Allenamento sportivo, *UTET*, Torino.
- Weineck J (2001). L'allenamento ottimale, *Calzetti e Mariucci*, Perugia.
- Wilmore J.H., Costill D.L. (2005). Fisiologia dell'esercizio fisico e dello sport, *Calzetti-Mariucci*, Perugia.