



ASSOCIAÇÃO ENTRE PRESSÃO ARTERIAL E ESTADO NUTRICIONAL EM ESCOLARES BRASILEIROS DE MUNICÍPIO DE MÉDIO PORTE

Silva-Lima, Sílvia Bandeira Da¹; Lima, Walcir Ferreira²; Pitilin, Érica de Brito³; Pelais, Daniela Cristina⁴; Bandeira-Lima, Flávia Évelin⁵; Molena-Fernandes, Carlos Alexandre^{6, 7, 8}

Recibido: 25/04/2015

Aceptado: 25/05/2015

¹Universidad de Extremadura (UEX) - Cáceres, Espanha - Bolsa Doutorado Ciência sem Fronteiras – CAPES, Mail: sibandeir@alumnos.unex.es;

²Universidad de Extremadura (UEX) - Cáceres, Espanha - Bolsa Doutorado Ciência sem Fronteiras – CAPES, Mail: wferreir@alumnos.unex.es;

³Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) - Chapecó - erica.pitilin@uffs.edu.br;

⁴Universidade Estadual do Paraná (UNESPAR) - Mail: danielacrystina_17@hotmail.com ;

⁵Universidade Estadual do Norte do Paraná – (UENP), Jacarezinho - Paraná – Brasil. Mail: flaviaeblima@hotmail.com;

⁶Universidade Estadual do Paraná – (UNESPAR), Paraná – Brasil. Mail: carlosmolena126@gmail.com;

⁷Universidade Estadual de Maringá (UEM);

⁸NEPEMAAS (Núcleo de Estudos e Pesquisas Multidisciplinares em Políticas, Avaliação e Atenção em Saúde).

Introdução

A predominância do excesso de peso e obesidade na infância e na adolescência cresce drasticamente e representa um problema de saúde pública, tendo atingido já proporções epidêmicas em países desenvolvidos e em desenvolvimento (WHO, 2011). Quando observadas entre crianças e adolescentes com excesso de peso, as prevalências de pressão arterial (PA) elevadas podem apresentar valores de duas a seis vezes maiores do que aquelas encontradas em crianças e adolescentes eutróficos, com variações entre 28,7% e 46,4%, respectivamente, para o sobrepeso e a obesidade (GOMES, ALVES, 2006; COSTANZI et al., 2009).

Considerando esses aspectos, o presente estudo objetivou verificar a prevalência de pressão arterial elevada em escolares de 10 a 19 anos, bem como os fatores associados.

Objetivo

Analisar a associação entre pressão arterial e estado nutricional em adolescentes de um município de médio porte, Estado do Paraná – Brasil..

Método

Estudo transversal com 670 adolescentes, com idade entre 10 a 19 anos. Foram coletadas informações sobre a idade, sexo, cor e nível de atividade física, além da avaliação de pressão arterial e estado nutricional (peso, estatura e circunferência da cintura). Para avaliar a associação da pressão arterial com as variáveis do estado nutricional foi utilizado o teste do qui-quadrado e adotado nível de significância de 5%.

Resultados e discussão

Observou-se que 31% dos adolescentes apresentaram estado nutricional alterados, sendo que 3,6% estavam abaixo do peso, 15,1% com sobrepeso e 12,3% com obesidade e 14,8% com circunferência abdominal elevada. Os níveis pressóricos elevados ocorreram em 20,4% dos escolares, e foi verificada associação significativa da pressão arterial elevada nos indivíduos com sobrepeso (OR 3,00; IC 85-4,86) e obesidade (OR 6,63; IC 4,16-10,56). Houve maior prevalência de obesidade nos meninos quando comparados as meninas (16,31% vs 8,55%), e de excesso de peso (32,62% vs 23,01% respectivamente). Os resultados permitiram concluir, nesta investigação, que a adiposidade corporal total parece ser melhor determinante do risco de elevação da pressão arterial do que a adiposidade abdominal.

Conclusões

No estudo foram investigadas a prevalência de excesso de peso, CA elevada e PA alterada em adolescentes da cidade de Paranavaí - PR, e os resultados encontrados mostram aspectos importantes em termos epidemiológicos e de saúde pública a medida que amplia e consolida a evidência de que o controle do excesso de peso deve representar prioridade nas estratégias educacionais e preventivas para a manutenção da saúde do grupo infante juvenil. Isso confere importância ainda maior a toda e qualquer iniciativa adotada no ambiente escolar para adequar o estado nutricional e condições de saúde, dos adolescentes em risco de agravos à saúde. Esses resultados também reforçam a necessidade das pessoas dessa faixa etária, serem assistidas adequadamente pelo setor de saúde visando ao diagnóstico precoce de alterações antropométricas e clínicas e, principalmente, o aconselhamento nutricional que poderá tanto prevenir como tratar alterações já estabelecidas.

Palavras-chave: saúde do adolescente, hipertensão, sobrepeso, obesidade.

Referências

- World Health Organization. Obesity and Overweight. *Fact sheet N° 311*; 2011.
- Gomes BMR, Alves JGB. Prevalência de hipertensão arterial e fatores associados em estudantes de ensino médio de escolas públicas da Região Metropolitana do Recife, Pernambuco, Brasil. *Cad. Saude Publica*. 2006;25(2):375-81.
- Costanzi CB; Halpern R, Rech RR, Bergmann MLA, Mattos AP. Associated factors in high blood pressure among schoolchildren in a middle size city, southern Brazil. *J Pediatr*. 2009;85(4):335-40.