

FÚTBOL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Gamonales Puerto, José M.

En los últimos años, el deporte para personas con discapacidad está siendo reconocido socialmente (Pérez-Tejero, Reina-Vaíllo y Sanz-Rivas, 2012), e incluso hay una tendencia creciente en relación con la cantidad de práctica deportiva y desarrollo de eventos deportivos (Shapiro, Pitts, Hums y Calloway, 2012). Es una actividad físico-deportiva que puede dar respuesta a diferentes necesidades: terapéuticas, educativas, recreativas y competitivas (Sanz-Rivas y Reina-Vaíllo, 2012), y puede considerarse como una práctica adaptada al colectivo de personas que la realizan, porque se han realizado una serie de adaptaciones para facilitar su participación, o se ha modificado la estructura del deporte para permitir su práctica (Muñoz-Jiménez, Gamonales y León, 2018). Además, la literatura científica muestra que existe una clara falta de atención, desde la investigación en Ciencias del Deporte hacia este ámbito, aunque no se parte desde cero, puesto que todos los deportes para personas con discapacidad son parte fundamental e inseparable de la Actividad Física Adaptada (Gamonales, Muñoz-Jiménez, León e Ibáñez, 2019; Pérez-Tejero, 2009).

El fútbol para personas con discapacidad tiene diversas modalidades que se adaptan a cada tipo de discapacidad, permitiendo a los participantes agruparlos en clases deportivas, en las que los jugadores tienen limitaciones similares y se promueve la participación. Es decir, estos sistemas de selección de deportistas están interrelacionados con los modelos de clasificación en dos campos: salud y funcionalidad. Por ello, es necesario conocer la discapacidad mínima para competir en un deporte adaptado (Pérez-Tejero, 2014). Es decir, los jugadores son clasificados por categoría. En fútbol, se reconocen cuatro modalidades: fútbol para personas con discapacidad física (en adelante, FPDF), Fútbol a 7 para personas con parálisis cerebral (en adelante, Fa7PC), Fútbol a 5 para personas con discapacidad visual o ciegas (en adelante, Fa5), y Fútbol-sala para personas con discapacidad intelectual (en adelante, F-SPI).

1. Fútbol para personas con discapacidad física

El FPDF no tiene muchos adeptos en sus diferentes modalidades como consecuencia de la falta de practicantes. Además, son disciplinas deportivas que están en pleno auge, y se suele jugar en formato concentración, así como algunos aspectos relacionados con el reglamento aun no están fijados o definidos.

1.1. Fútbol para personas en silla de ruedas eléctrica o Power chair football

Es una modalidad que se juega en silla de ruedas eléctrica, y la velocidad está limitada a 10 km/h. Además, todas las sillas eléctricas están equipadas con unas estructuras metálicas para atacar y/o defender similares a las sillas del rugby adaptado. Igualmente, es obligatorio que todos los jugadores lleven cinturón de seguridad y protección en los pies. Los equipos están formados por cuatro jugadores, incluyendo el portero. El terreno de juego es un rectángulo de 28 metros de largo y 15 metros de ancho.

1.2. Fútbol para personas en silla de ruedas manual o A-ball

Modalidad de nueva creación del fútbol adaptado con la finalidad de convertirse en disciplina paralímpica. Por otro lado, todas las sillas de ruedas incorporan un dispositivo llamado EOOS, con el objetivo de que el jugador pueda dominar perfectamente el balón, así como realizar desplazamientos con balón por el terreno de juego, dar pases o lanzar a portería.

1.3. Fútbol para personas con amputaciones

Es deporte adaptado donde los equipos están formados por siete jugadores, incluyendo el portero. Los jugadores de campo pueden tener dos manos, pero una sola pierna, y los porteros pueden tener dos piernas, pero una sola mano. Además, se juega con muletas de metal y sin prótesis. Durante el partido, los jugadores no pueden tocar la pelota con las muletas voluntariamente, ni con el muñón, pues se considerará que es mano, pero se tolera si es involuntario. Igualmente, al fútbol convencional, el uso de espinilleras es obligatorio, y los partidos constan de dos periodos de veinticinco minutos cada uno (Nóbili, 2018), y un descanso de diez minutos.

2. Fútbol a 7 para personas con parálisis cerebral

El Fa7PC es una adaptación del fútbol convencional, así como una de las modalidades deportivas con mayor interés para las personas con parálisis cerebral. Además, es un juego que enfrenta siete jugadores de cada equipo en dos periodos de treinta minutos y con un descanso de diez minutos. No hay fuera de juego a trece metros de la línea de fondo, y los saques de banda se pueden hacer con una mano o dos manos (Gamonaes, León, Gómez-Carmona, Domínguez-Manzano y Muñoz-Jiménez, 2018). Con la finalidad de minimizar el impacto de la deficiencia que presentan los jugadores en la competición, los deportistas son clasificados en

tres clases (CF1, CF2, y CF3). La presencia de investigaciones en torno al Fa7PC es reciente y escasa (Gamonaes, León, Jiménez y Muñoz-Jiménez, 2019).

3. Fútbol a 5 para personas con discapacidad visual o ciegas

Es un deporte de invasión de tanteo bajo con particularidades específicas, que lo diferencian del resto de modalidades de fútbol en las acciones técnico-tácticas que realizan los jugadores, tales como los tipos de progresión, los bloqueos, o táctica de juego, que influyen de forma directa en los lanzamientos a portería en situación de juego (Gamonaes *et al.*, 2019). Además, se juega entre dos equipos de cinco jugadores cada uno (un portero y cuatro jugadores de campo), y se ha convertido en uno de los deportes más populares entre este colectivo. Los trabajos de investigación relacionados con el Fa5 no son frecuentes en la literatura (Gamonaes, 2017; Gamonaes, Muñoz-Jiménez, León e Ibáñez, 2018).

4. Fútbol-sala para personas con discapacidad intelectual

Modalidad deportiva en pleno crecimiento, y no tiene apenas adaptación en normativa. Los jugadores son clasificados funcionalmente para jugar al fútbol en igualdad de condiciones, independientemente del tipo y el grado que posean de discapacidad. Por tanto, esta clasificación es necesaria porque las personas con discapacidad intelectual (en adelante, PDI) pueden mostrar una baja competencia motriz y problemas de coordinación, además de presentar dificultades en la percepción, toma de decisiones y la atención, lo que dificulta su participación en modalidades deportivas abiertas que requieren un alto nivel cognitivo, siendo más pronunciadas cuanto mayor nivel de discapacidad intelectual posean (Abellán y Sáez-Gallego, 2014). Por ello, al igual que la propuesta en balonmano para PDI de Gamonaes, Alonso-Hidalgo, León, García-Santos y Muñoz-Jiménez (2018), los niveles de adaptación para los deportistas son: nivel de competición, nivel adaptado y nivel de habilidades. Por último, los trabajos en referencia al F-SPI son escasos.

REFERENCIAS

- Abellán, J. y Sáez-Gallego, N.M. (2014). Justificación de las pruebas motrices en el deporte para personas con discapacidad intelectual. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 9(1), 143-153.
- Gamonaes, J.M. (2017). Fútbol a 5 para personas ciegas como contenido de Educación Física. *Revista Profesional de Investigación, Docencia y Recursos Didácticos*, 80(3), 66-70.

- Gamonales, J.M., Alonso-Hidalgo, A., León, K., García-Santos, D. y Muñoz-Jiménez, J. (2018). Propuesta de adaptación del reglamento de balonmano para jugadores con discapacidad intelectual. *E-Balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte*, 14(2), 109-118.
- Gamonales, J.M., León, K., Gómez-Carmona, C.D., Domínguez-Manzano, F. y Muñoz-Jiménez, J. (2018). Variables tácticas y situacionales en el fútbol para personas con parálisis cerebral: JJ. OO 2012. *Journal of Sport and Health Research*, 10(1), 145-154.
- Gamonales, J.M., León, K., Jiménez, A. y Muñoz-Jiménez, J. (2019). Indicadores de rendimiento deportivo en el fútbol-7 para personas con parálisis cerebral. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad*, 19(74), 309-328. <http://dx.doi.org/10.15366/rimcafd2019.74.009>
- Gamonales, J.M., Muñoz-Jiménez, J., León, K. e Ibáñez, S.J. (2019). Eficacia del lanzamiento en Fa5 en los Juegos Paralímpicos de 2016. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad*, 19(76), 745-764. <http://dx.doi.org/10.15366/rimcafd2019.76.012>
- Gamonales, J.M., Muñoz-Jiménez, J., León, K. e Ibáñez, S.J. (2018). 5-a-side Football for individuals with visual impairments: a review of the literature. *European Journal of Adapted Physical Activity*, 11(1), 1-19.
- Muñoz-Jiménez, J., Gamonales, J.M. y León-Guzmán, K. (2018). El portero de balonmano en silla de ruedas. En Antúnez, M. (2018). *Innovaciones pedagógicas para el entrenamiento del portero en balonmano* (cap. XII). Cáceres: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Extremadura.
- Nóbili, M. (2018). ¿Cómo se juega al fútbol para amputados? Argentina, *Paradeportes*. Recuperado de <https://www.paradeportes.com/>
- Pérez-Tejero, J. (2009). La investigación en Actividades Físicas y Deportes Adaptados: un camino aun por recorrer. *International Journal of Sport Science*, 5(16), 1-3.
- Pérez-Tejero, J. (2014). *Actividad física adaptada: concepto y aplicaciones práctica*. Miranda de Ebro: Servicio de Publicaciones Universidad de Burgos.
- Pérez-Tejero, J., Reina-Vaíllo, R. y Sanz-Rivas, D. (2012). Adapted Physical Activity for people with Disability in Spain: scientific perspectives and current issues. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 21(7), 213-224. <http://dx.doi.org/10.12800/ccd.v7i21.86>
- Sanz-Rivas, D., y Reina-Vaíllo, R. (2012). *Fundamentos y bases metodológicas de las actividades físicas y deportes adaptados para personas con discapacidad*. Barcelona: Paidotribo
- Shapiro, D., Pitts, B., Hums, M., y Calloway, J. (2012). Infusing Disability sport into the sport management curriculum. *Sport Management International Journal*, 8(1), 101-118.

APUNTES BIOGRÁFICOS

José Martín Gamonales Puerto (Cáceres, 26 de enero de 1982) es Doctor y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Diplomado en Magisterio por la Universidad de Extremadura y Graduado en Educación Primaria por la Universidad de Huelva. Actualmente, es gerente en una empresa del sector del deporte.

Contacto: martingamonales@hotmail.com