



FAMILIA Y EDUCACIÓN EN UN MUNDO EN CAMBIO

## ESTILOS DE AMOR EN MUJERES MATRATADAS

**Edelweiss Lucariello**

Psicóloga. Calle Julia Urdiain Zubelzu, 3 2ºD. Teléfono: 658506370. e-mail: edelweisspsic@hotmail.com

**M<sup>a</sup> Isabel Fajardo Caldera**

Profesora Titular. Universidad de Extremadura. Facultad de Educación. Badajoz. ifajardo@unex.es

*Fecha de recepción: 6 de enero de 2012*

*Fecha de admisión: 15 de marzo de 2012*

### RESUMEN

Continuando con la línea de investigación que llevamos a cabo sobre los estilos de amor en la pareja, presentamos en este estudio una investigación realizada por nosotras con mujeres maltratadas para pasar a continuación a compararla con el grupo de Mujeres casadas o de unión estable. Se han investigado en ambos grupos las dimensiones del Apego, los tipos de amor y el grado de Satisfacción que tenían en sus relaciones de pareja. El objetivo de esta investigación ha sido, pues, averiguar la diferencia entre los dos grupos de mujeres en la influencia de las variables: dimensiones del apego, tipos de amor y ajuste matrimonial en los dos grupos, para compararlos después. Este estudio nos ayuda no sólo a comprender mejor las consecuencias de la violencia en las mujeres maltratadas sino a intervenir psicológicamente con ellas al detectar los factores emocionales que ayudan en la reconstrucción de la autoestima. Los resultados nos muestran también aspectos que ayudan a las relaciones de pareja y a la obtención de una relación más armoniosa. Destacamos que los celos, la obsesión y posesión están muy presentes en las mujeres víctimas de violencia y esos sentimientos llevan a una satisfacción ilusoria. Señalamos la necesidad de educar a la sociedad en las primeras relaciones de parejas, destruyendo las ideas y creencias erróneas que prevalecen en nuestra sociedad sobre que "quién ama debe sentir celos".

**Palabras clave:** Amor, Apego, Maltrato, Violencia Doméstica, Mujeres Maltratadas, Celos

### ABSTRACT

Continuing our line of investigation on the styles of love between marriages, we present in this study an investigation with women victims of domestic violence and then compare it the group of women married or in stable union. Was investigated in both groups the dimensions of attachment, the styles of love and the marital satisfaction. The objective of this investigation was to determine the difference between the two groups of women in the influence of variables: dimensions of attachment, styles of love and marital adjustment. With this study we better understand the consequences



## ESTILOS DE AMOR EN MUJERES MATRATADAS

of violence on women victims of abuse and also the psychological intervention with them to detect the emotional factors that help to reconstruction of self-esteem. The results show us aspects for the obtaining of a more harmonious relationship. We emphasize that jealousy, obsession and possession are very present in women victims of violence and these feelings have an illusory satisfaction. We emphasize the need to educate society since the first relationships, remove the erroneous ideas and beliefs that are present in our society on that "who loves to be jealous."

**keywords:** Love, Attachment, Abuse, Domestic Violence, Jealousy

## INTRODUCCIÓN

Las parejas presentan diferentes tipos de vinculación y se forman por diferentes motivos. Así Gomes, (2005) señala que la elección de una pareja en el contexto de una relación matrimonial se puede hacer en el sentido de *complementariedad*, y el matrimonio es visto entonces por algunos autores como un lugar de establecimientos, permanencia y repetición de vínculos patológicos, en los que esta repetición puede surgir para remediar las fallas y tristezas de la infancia, como una tentativa de elaboración de estas fallas y sufrimientos infantiles

La psicología ha puesto de manifiesto que en la relación continua de la pareja surgen conflictos y en este aspecto Meleros, R. (2008) manifiesta que, siguiendo las investigaciones llevadas a cabo por algunos autores como Gottman (1994, 1998), un indicador de la satisfacción en la pareja es el estilo relacional que la pareja emplea, especialmente, en el manejo del conflicto. Concluye que los matrimonios duraderos resultan de la habilidad de la pareja para resolver estos conflictos inevitables en cualquier relación. Para este autor, las parejas armoniosas se diferencian de las conflictivas no en la cantidad de discusiones que mantienen, sino en *cómo interactúan* en estas discusiones. Estos resultados han sido confirmados posteriormente por (Colman y Jarve, 2003, citado en Meleros, R. 2008).

Pero no todas las parejas son armoniosas porque ello conlleva también otro factor a tener en cuenta en la relación de pareja que es la *aceptación de los errores*. Borin, T. (2007) comenta la gran dificultad en aceptar, concienciar o asumir las conductas patológicas o errores que surgen en la pareja cuando el matrimonio no funciona bien, por ejemplo. La idea de que la pareja va a cambiar y que el problema, piensan, que es temporal y por tanto puede ser corregido, justifican la no aceptación de que el matrimonio no funciona bien. Por ello señalaremos en nuestro estudio de las mujeres maltratadas, lo que Borin resalta en el suyo, y es que las mujeres que son víctimas de la violencia por aparte de su pareja hacen todo lo posible para que la relación funcione, y para complacer a su marido, perdonando también las agresiones y traiciones.

## LA VIOLENCIA EN LA PAREJA

La *violencia* no solo supone la interrupción de la comunicación sino también un incumplimiento de contrato o negociaciones (Schraiber y otros, 2005).

La violencia doméstica es un fenómeno global que se extiende por todos los países y afecta a las mujeres de todos los niveles sociales, culturales y económicos y su impacto en la salud es tal que se considera como un problema importante de salud pública (Fischbach y Herbert, 1997; Heise y García-Moreno, 2002; Roberts, Lawrence, Williams y Raphael, 1998).

## DEFINICIÓN DE VIOLENCIA

La violencia en la pareja es una realidad a la que la sociedad está obligada a dar respuesta por el alto porcentaje que existe en la población. Concretamente en la provincia de Badajoz el Ministerio



## FAMILIA Y EDUCACIÓN EN UN MUNDO EN CAMBIO

de Sanidad señala que más de un millar de mujeres (1137) denuncian malos tratos. Un 10% han sido víctimas de violencia machista y un 72% de ellas no lo han notificado a la policía. (diario HOY, 22.03.12, pags 1 y 2)

Walker, 1979 define el “ciclo de a violencia” en tres fases, que pueden ser variables en cuanto a la intensidad y duración, tanto en diferentes parejas como en la misma: la primera fase, denomina **acumulación de tensión**, se caracteriza por pequeños incidentes que llevan a un incremento de la tensión entre la pareja. Esta tensión acumulada da lugar a una explosión de violencia de mayor o menor gravedad: es la **segunda fase** o episodio agudo. Inmediatamente tras ésta viene la **tercera fase**, denominada de calma o de Luna de miel, en la que el agresor se muestra muy cariñoso, pidiendo perdón a la mujer y prometiéndole que nunca más volverá a ocurrir. Pero al poco tiempo vuelve a aumentar la tensión y a repetirse el ciclo.

Pero con el paso del tiempo, el maltrato es cada vez más frecuente y severo, disminuye la fase de arrepentimiento y cariño y aumenta la probabilidad de que se cronifiquen las consecuencias psicológicas del abuso (Zubizarreta y otros, 1994).

La violencia o maltrato a la mujer por parte de su pareja, incluye las siguientes conductas:

Agresiones físicas (golpes, patadas, palizas)

Abuso psicológico (intimidación, menosprecio, humillaciones)

Relaciones o conductas sexuales forzadas

Conductas de control, tales como aislamiento, control de las actividades y restricciones en el acceso a información y asistencia.

Aunque no todas las mujeres sufren todos los tipos de abuso, es muy común que se den de forma conjunta y muchos autores plantean el control y la dominación como una característica central de este tipo de violencia (Heise y García-Moreno, 2002), lo que conlleva la pérdida de autoafirmación por parte de la mujer ya que como muestra Vergueiro da Silva, M. 2008 los hombres maltratadores al anular a su pareja no solo le impiden afirmarse como adulta sino que les hace surgir un el gran dolor que supone la renuncia de la independencia y de la autodeterminación.

Pero es necesario señalar que el maltrato emocional es más frecuente que el físico. Fontanil, Y. y otros, (2002) y comparte la misma propiedad que el maltrato físico en cuanto al control de la víctima se refiere. Así, por ejemplo, el tono de voz, determinadas miradas, la ingesta de alcohol y otras, pueden adquirir propiedades similares a la conducta agresiva. Matud, M. (2004).

La dificultad mayor que presentan las mujeres maltratadas es la percepción de la violencia psicológica que sufren. Neves, (2004). Razón que encontramos nosotras para la petición de ayuda. Probablemente su base resida en algo que estamos percibiendo en la actualidad en las adolescentes y es la aparición de la violencia al comienzo de la relación. Esta afirmación es compartida también por otros autores como por ejemplo Rivera, L., y otros (2006) al indicar en su investigación que las mujeres son víctimas de violencia por parte de la pareja del sexo opuesto desde etapas tempranas de su vida, es decir, desde las relaciones de noviazgo durante la juventud.

Aunque nuestra investigación ha sido realizado con mujeres, sin embargo nuestro trabajo en este campo nos ha mostrado que el hombre tampoco es consciente de su violencia psicológica y del daño que produce con ella, ya que muchos de ellos la han visto en su propia familia de origen, creyendo que esas conductas deben seguir existiendo porque creen que deben educarlas y corregirlas para cumplir el papel que a él se le asigna dentro del hogar. En este sentido Álvarez, (2002) expone la concepción rígida, estereotipada y sexista de la masculinidad y la feminidad. En muchas ocasiones el agresor justifica su conducta violenta atribuyéndola al comportamiento inadecuado de la mujer, porque no respeta sus deseos o no le presta la atención absorbente que él exige. Todos los intentos de la víctima por encauzar la situación serán inútiles. La mujer no tiene la culpa de su descontrol, es la caja de resonancia y la víctima de sus frustraciones. El maltratador impone el aislamiento social de su entorno familiar, como estrategia para romper la independencia y autoestima de



## ESTILOS DE AMOR EN MUJERES MATRATADAS

su pareja. La imposición de aislamiento en no pocas ocasiones va más allá de lo psicológico y pasa a la inmovilidad física, dándose situaciones de secuestro en el propio hogar. Critica constantemente con el ánimo de crear inseguridad y fomentar la dependencia. No asume la responsabilidad de sus actos violentos ni considera el problema como propio. Tiene una gran capacidad de persuasión. Con los extraños utiliza la seducción para imponer sus criterios. Racionaliza su conducta violenta, la justifica y minimiza. Utiliza todo tipo de estrategias para lograr un único fin: que la mujer no se aleje o que vuelva a su lado. Atribuye el problema a la propia conducta de la víctima, a la familia, al trabajo, o a la situación socioeconómica. Representa una imagen social opuesta a la que tiene en el ámbito privado. Fuera de casa puede ser educado, alegre, amable, seductor, solidario, atento, respetuoso. Una de sus estrategias es la de convencer a la mujer de que no puede vivir sin él, cuando en realidad es él quien depende “funcionalmente” de ella. Repetirá su conducta violenta en las sucesivas relaciones que mantenga con otras mujeres.

Por el desconocimiento que presentan tanto el hombre como la mujer nuestra Universidad de Extremadura ha organizado varios cursos sobre a violencia de género y la igualdad, en los que ha participado una de las investigadoras de esta comunicación: la profesora Fajardo. Borin, T. (2007) sugiere la realización de proyectos educativos a la comunidad, para que aprendan a relacionarse las parejas, a identificar la agresión y a evitar la violencia. Ya que el instituto de la mujer muestra siempre que el porcentaje de tiempo que la mujer víctima permanece en la pareja es de cinco años (Instituto de la Mujer, 2000). Sin embargo otros autores (Echeburúa, y otros, 2006) elevan esta cifra a los diez años.

La dificultad de la transformación de las situaciones vividas puede reforzar la idea de que algunas mujeres eligen quedarse en la situación de violencia. Sin embargo, es importante destacar que las decisiones de cada persona no dependen sólo de si mismo, sino de la cultura, de la situación social, el acceso a los servicios, la opinión de la comunidad, amigos y familia, aspectos que favorecen en la construcción y reconstrucción de la vida cotidiana de esta persona (Schraiber y otros, 2005).

Una vez expuesto una parte de la bibliografía existe sobre el maltrato, creemos que la teoría del apego puede ser de gran utilidad a la hora de explicar la manutención del círculo del maltrato y las dificultades que presentan las mujeres en salir de esta relación nociva. La ansiedad de separación y el temor a la pérdida, impedirán que la mujer logre evaluar los pros y los contras de la relación en forma objetiva, apoderándose un sentimiento de incertidumbre en el futuro y muchas veces cuestionando la posibilidad de superarlo (Loubat y otros, P. 2007). Por ello utilizamos en este estudio las dimensiones del Apego y los tipos de amor, que ya han sido expuesta por las autoras en el 2010 en la revista *International Journal of developmental and Educational psychology* (Año XX. N° 1-Vol 1, 2010, 99-111) y que resumimos a través de este cuadro:



## FAMILIA Y EDUCACIÓN EN UN MUNDO EN CAMBIO

DIMENSIONES DE APEGO	
Apego Ansiedad	Apego Evitación
Preocupación con el miedo de rechazo y abandono de la pareja.	Preocupación con el grado al cual una persona se siente incómoda dependiendo y/o estar cerca con otros.

TIPOS DE AMOR	
<b>Eros</b>	El amor a primera vista, el flechazo, manifestado por una intensa atracción física.
<b>Storge</b>	Son personas que fueron criadas juntas, o con algún tiempo de convivencia, se comprometen y terminan juntas.
<b>Ludus</b>	No tiene intenciones serias y siempre deja la pareja incierta cuanto su compromiso. No tiene preferencia por un tipo de pareja y puede amar dos o más al mismo tiempo.
<b>Manía</b>	Está obsesivamente preocupado por el amado, es intensamente celoso y posesivo, y siente la necesidad, frecuentemente, de que su pareja le confirme que le quiere.
<b>Pragma</b>	Es una relación previamente programada. La busca de la pareja torna-se racional y lógica, desde el tipo físico hasta el status social.
<b>Ágape</b>	Hacen de todo por la felicidad del otro y si preocupan con el bienestar de la pareja.

## ESTUDIO EMPÍRICO

### Objetivo

El interés de este estudio es verificar la relación del apego y el tipo de amor en las mujeres víctimas de violencia de género. Observar el grado de satisfacción que mantenían con la pareja maltratadora y Averiguar la diferencia de esas variables en las mujeres que sufrieron el maltrato con las que no sufrieron maltrato.

### Muestra

La muestra ha sido realizada en España, Portugal y Brasil. La investigación ha sido realizada en dos grupos: uno de 69 mujeres maltratadas y el otro grupo de 69 mujeres no maltratadas.

En Sao Paulo (Brasil) fue realizado en la "Delegacia da Mulher" en la zona oeste de la capital de Sao Paulo. En Badajoz (España) en la casa de la mujer. En Evora (Portugal) en una casa de acogida. Los cuestionarios fueron aplicados individualmente, en situación de entrevista.

Las muestras fueron recogidas de noviembre de 2009 hasta agosto de 2011.

### Instrumentos Utilizados:

1.- La escala de Experiencias en Relaciones Próximas (ECR - Experiences in Close Relationships), de K. A. Brennan, C. L. Clark, y P. R. Shaver, 1998, fue utilizado para medir las dos





## ESTILOS DE AMOR EN MUJERES MATRATADAS

**Dimensiones de Apego Adulto.** Fueron utilizados una adaptación española (Alonso-Arbiol, I. y otros, 2007) y otra portuguesa (Moreira, J. y otros, 2006). La escala mide las dimensiones del Apego **Ansiedad** y **Evitación** en 18 preguntas para cada variable. Son 36 ítems intercalados correspondiendo los números impares a escala de Evitación y los números pares la escala de Ansiedad. Se responden en una escala tipo likert de siete niveles (de 1=muy en desacuerdo, a 7=muy de acuerdo) y hay 7 preguntas con puntuaciones al revés para mayor validez del teste (los ítems 3, 15, 19, 22, 25, 27, 29, 31, 33 y 35). Para terminar la mensuración se calcula la media de los ítems que componen cada una de las escalas, Evitación versus Ansiedad.

2.- La escala del amor (LAS – Love Styles Scales) de Hendrick y Hendrick (1986), fue utilizado para averiguar los **Tipos del Amor**. Ha sido utilizada las escalas de adaptación española de Zubieta, E. 2001 y portuguesa de Andrade, A. y otro 2009. La escala contiene 42 ítems y mide seis tipos de amor con siete preguntas para cada tipo. Se puede decir que cada persona al contestar la escala, genera un perfil en todos los seis estilos de la mensuración de la escala *LAS*. Se responde a los ítems en una escala tipo likert de cinco niveles (de 1=muy en desacuerdo a 5=muy de acuerdo).

3.- La Escala de Ajuste Diádico (DAS – Dyadic Adjustment Scale) de Spanier, 1976, fue utilizado para medir el **Ajustamiento Matrimonial**: la cohesión, el consenso y la expresión de afectos. La escala **DAS** permite obtener una puntuación global, suma de las cuatro escalas anteriores, que clasifica a la pareja en armoniosa o conflictiva. Ha sido utilizado la escala de adaptación española de Carrasco, 1996 y portuguesa de Gomez, R. Leal, I., 2008. La escala tiene 32 ítems. Treinta ítems son medidos en una escala tipo likert con 5-7 opciones de respuestas y dos ítems son contestados con “si” o “no”; la mayoría de los ítems poseen seis opciones de respuestas, que son medidos de 0 al 5 (variadas en “siempre en desacuerdo” a “siempre de acuerdo” o de “siempre” a “nunca”)

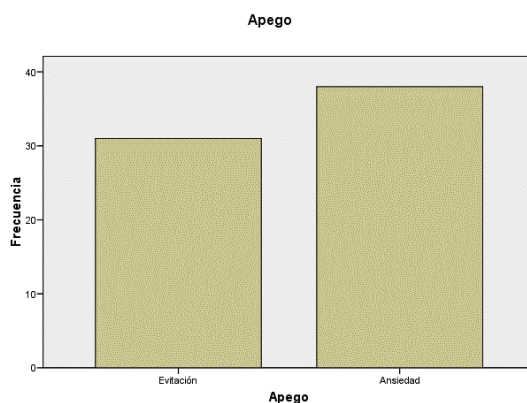
## ANÁLISIS DE LOS DATOS

Fue realizado a través del programa informático SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) versión 15.0.

## RESULTADOS

**Apego en Mujeres Maltratadas**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos Evitación	31	44,9	44,9	44,9
Ansiedad	38	55,1	55,1	100,0
Total	69	100,0	100,0	



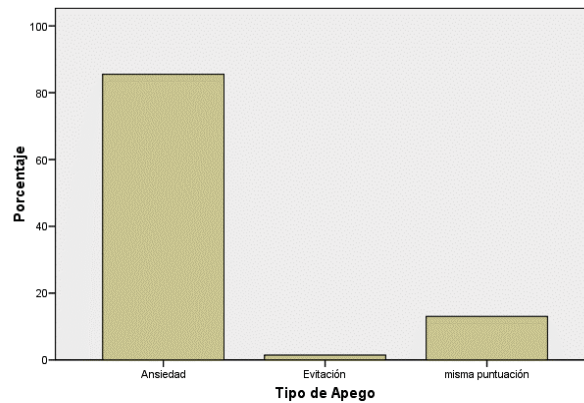


FAMILIA Y EDUCACIÓN EN UN MUNDO EN CAMBIO

**Apego Mujeres no Maltratadas**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
Ansiedad	59	85,5	85,5	85,5
Evitación	1	1,4	1,4	87,0
misma puntuación	9	13,0	13,0	100,0
Total	69	100,0	100,0	

**Tipo de Apego**



El mayor porcentaje de los dos grupos es el **Apego Ansiedad**. Pero en el grupo de mujeres maltratadas presenta una relación significativa con un gran porcentaje de Apego **Evitación**, con 44,9%, siendo que en el grupo de mujeres No maltratadas, este tipo apego presenta solamente 1,4%. En la población de la muestra de ese grupo el 13% resultaran con la misma puntuación en los dos tipos de Apego.

**Tabla de contingencia Tipo de Amor – Grupo Mujeres Maltratadas**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
Eros	8	11,6	11,6	11,6
Storge	24	34,8	34,8	46,4
Pragma	6	8,7	8,7	55,1
Mania	15	21,7	21,7	76,8
Ágape	16	23,2	23,2	100,0
Total	69	100,0	100,0	



### ESTILOS DE AMOR EN MUJERES MATRATADAS

Tipo de Amor

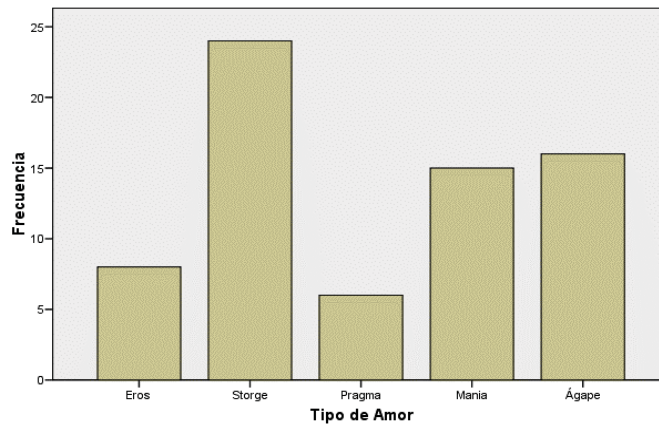
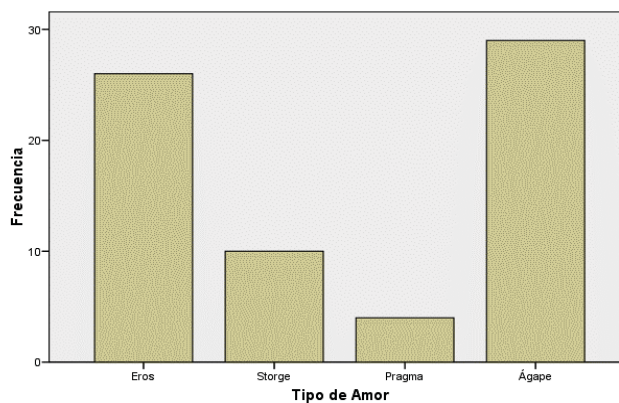


Tabla de contingencia Tipo de Amor– Grupo Mujeres No Maltratadas

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos Eros	26	37,7	37,7	37,7
Storge	10	14,5	14,5	52,2
Pragma	4	5,8	5,8	58,0
Ágape	29	42,0	42,0	100,0
Total	69	100,0	100,0	

Tipo de Amor



En el grupo Mujeres Maltratadas presentan mayores puntuaciones en el estilo de amor Storge con 34,8%. Seguido de las variables Ágape con 23,2% y Mania con 21,7%. Los más bajos son las variables Eros 11,6% y Pragma 8,7%. El otro grupo destaca-se que no presenta ninguna mujer con el estilo de amor Mania. Las mayores puntuaciones son el estilo de amor Ágape 42% y Eros 33,7%, y los más bajo son Storge con 14,5% y Pragma con 5,8%. Otro resultado significativo es que ninguna mujer de ambos grupos presenta amor Ludus.





FAMILIA Y EDUCACIÓN EN UN MUNDO EN CAMBIO

**Tabla de contingencia Tipo de Amor \* Apego – Grupo Mujeres Maltratadas**

		Apego		Total
		Evitación	Ansiedad	
Tipo de Amor	Eros	2	6	8
	Storge	14	10	24
	Pragma	2	4	6
	Mania	5	10	15
	Ágape	8	8	16
Total		31	38	69

**Tabla de contingencia Tipo de Amor \* Tipo de Apego – Grupo Mujeres No Maltratadas**

		Tipo de Apego			Total
		Ansiedad	Evitación	misma puntuación	
Tipo de Amor	Eros	24	0	2	26
	Storge	10	0	0	10
	Pragma	2	0	2	4
	Ágape	23	1	5	29
Total		59	1	9	69

En la correlación de estilo de amor con tipos de apego. Hay una correlación significativa en el primer grupo de Amor Storge con el Apego Evitación (14) y el *Apego Ansiedad* correlaciona positivamente con el Amor *Mania* (10). En el otro grupo M. el *Apego Ansiedad* correlaciona con el Amor *Eros* (24) y *Ágape* (23).

**Tabla de contingencia Das \* Tipo de Apego – Grupo Mujeres Maltratadas**

DAS	Apego		Total
	Evitación	Ansiedad	
22-67	33,33%	17,39%	50,72%
68-136	11,59%	37,68%	49,28%
	44,93%	55,07%	100,00%

La correlación de las variables *DAS* y *Apego*, presenta correlaciones significativas en el grupo Mujeres Maltratadas, por tener más muestra de personas con el apego *Evitación*. Utilizando como punto del corte del DAS en 67, la baja puntuación del DAS correlaciona con el apego *Evitación* (33,33%). La alta puntuación del DAS correlaciona con el apego *Ansiedad* (37,68%).



## ESTILOS DE AMOR EN MUJERES MATRATADAS

Tabla de contingencia Das \* Tipo de Amor – Grupo Mujeres Maltratadas

DAS	Tipo de Amor					Total
	Eros	Storge	Pragma	Mania	Ágape	
22-67	2,90%	14,49%	8,70%	13,04%	11,59%	50,72%
68-136	8,70%	20,29%	0%	8,70%	11,59%	49,28%
						10000%

Tabla de contingencia Das \* Tipo de Amor – Grupo Mujeres No Maltratadas

DAS	Tipo de Amor				Total
	Eros	Storge	Pragma	Ágape	
75-114	11,59%	14,49%	5,80%	13,04%	44,93%
115-141	26,09%	0%	0%	28,99%	55,07%
					100,00%

La correlación de las variables *DAS* y estilos de *Amor*, en el grupo de Mujeres Maltratadas utilizando como punto de corte del *DAS* como 67, las mayores puntuaciones del *DAS* correlacionan con los estilos de amor *Eros* (8,70%) y *Storge* (20,29%). Las menores puntuaciones del *DAS* correlacionan con *Pragma* (8,70%) y *Mania* (13,04%). El estilo de amor *Ágape* (11,59% en mayor y menor puntuación del *DAS*) no presenta correlaciones significativas. En el grupo Mujeres No maltratadas utilizando como punto de corte 114 en el *DAS* correlaciona *positivamente* con el amor *Eros* (26,09%) y *Ágape* (28,99%). Las *menores puntuaciones del DAS* correlacionan con los estilos de amor *Storge* (14,49%) y *Pragma* (5,80%).

Tabla de contingencia Satisfacción \* Tipo de Amor – Grupo Mujeres Maltratadas

Satisfacción	Tipo de Amor					Total
	Eros	Storge	Pragma	Mania	Ágape	
12-22	5,80%	20,29%	5,80%	10,14%	11,59%	5362%
23-39	5,80%	14,49%	2,90%	11,59%	11,59%	4638%
	11,59%	34,78%	8,70%	21,74%	23,19%	10000%

Tabla de contingencia Satisfacción \* Tipo de Amor – Grupo Mujeres No Maltratadas

Satisfacción	Tipo de Amor				Total
	Eros	Storge	Pragma	Ágape	
23-32	20,29%	11,59%	5,80%	13,04%	50,72%
33-40	17,39%	2,90%	0%	28,99%	49,28%
	37,68%	14,49%	5,80%	42,03%	10000%



FAMILIA Y EDUCACIÓN EN UN MUNDO EN CAMBIO

La correlación de las variables Satisfacción y estilos de Amor, en el grupo Mujeres Maltratadas utilizando la variable *Satisfacción* como punto de corte 22, correlacionan positivamente con el amor Mania (11,59). La *baja Satisfacción* correlaciona con los estilos de amor *Storge* (20,29%), y *Pragma* (5,80%). El amor Eros y Ágape no presentan correlaciones significativas, presentan la misma puntuación en la baja y alta puntuación de la variable Satisfacción. En el otro grupo utilizando como punto de corte 33 en la variable *Satisfacción* correlaciona significativamente con el amor Ágape (28,99%). La *baja puntuación* en la variable Satisfacción correlaciona con los estilos de amor: *Storge* (11,59%) y *Pragma* (5,80%) y Eros (20,29%).

**Tabla de contingencia Afecto \* Estilos de Amor – Grupo Mujeres Maltratadas**

Afecto	Tipo de Amor					Total
	Eros	Storge	Pragma	Mania	Ágape	
0-6	2,89%	20,29%	8,70%	8,70%	14,49%	55,07%
7-12	8,70%	14,49%	0%	13,04%	8,70%	44,93%
	11,59%	34,78%	8,70%	21,74%	23,19%	100,00%

**Tabla de contingencia Afecto \* Estilo de Amor – Grupo Mujeres No Maltratadas**

Afecto	Tipo de Amor				Total
	Eros	Storge	Pragma	Ágape	
4-10	14,49%	10,14%	5,80%	14,49%	44,93%
11-12	23,19%	4,35%	0%	27,54%	55,07%
	37,68%	14,49%	5,80%	42,03%	100,00%

La correlación de las variables Afecto y estilos de Amor, en el primer grupo utilizando el afecto como media 6, correlaciona positivamente con los estilos de amor *Eros* (8,70%) y el amor *Mania* (13,04%). Las menores puntuaciones de Afecto correlacionan con el amor *Storge* (20,29%), *Pragma* (8,70%) y *Ágape* (14,49%). Utilizando el punto de corte 10 en la variable afecto en el grupo M., las mayores puntuaciones correlaciona positivamente con los estilos de amor *Ágape* (27,54%) y *Eros* (23,68%). Las menores puntuaciones correlacionan con los estilos de amor *Storge* (10,14%) y *Pragma* (15,8%).



## ESTILOS DE AMOR EN MUJERES MATRATADAS

Tabla de contingencia Nacionalidad \* Apego e Amor – Grupo Mujeres Maltratadas

		Apego		
		Evitación	Ansiedad	Total
Nacionalidad	brasileña	11	12	23
	portuguesa	7	16	23
	española	13	10	23
Total		31	38	69

		Tipo de Amor					Total
		Eros	Storge	Pragma	Mania	Ágape	
Nacionalidad	brasileña	4	8	4	2	5	23
	portuguesa	0	12	2	8	1	23
	española	4	4	0	5	10	23
Total		8	24	6	15	16	69

Tabla de contingencia Nacionalidad \* Tipo de Apego e Amor – Grupo Mujeres No Maltratadas

		Tipo de Apego			Total
		Ansiedad	Evitación	misma puntuación	Ansiedad
Nacionalidad	brasileña	19	1	3	23
	portuguesa	21	0	2	23
	española	19	0	4	23
Total		59	1	9	69

		Tipo de Amor				Total
		Eros	Storge	Pragma	Ágape	Eros
Nacionalidad	brasileña	8	5	0	10	23
	portuguesa	8	5	2	8	23
	española	10	0	2	11	23
Total		26	10	4	29	69

La correlación de las variables Nacionalidad y tipos de Apego, en el grupo Mujeres Maltratadas presenta correlación positiva el apego *Ansiedad* en las nacionalidades *Portuguesa* (23,19%). El apego *Evitación* correlaciona con la nacionalidad *Española* (18,84%). La correlación con estilos de Amor, es positiva con el amor *Storge* en las nacionalidades *Portuguesa* (17,39%) y *Brasileña* (11,59%). El amor *Mania* correlaciona con la nacionalidad *Portuguesa* (11,59%) y el Amor *Ágape* con la nacionalidad *Española* (14,49%). En el grupo Mujeres No Maltratadas la mayor parte de la muestra de las nacionalidades correlaciona con el apego *Ansiedad* (85,51%), la nacionalidad



## FAMILIA Y EDUCACIÓN EN UN MUNDO EN CAMBIO

Portuguesa con mayor porcentaje (30,43%). En correlación con Nacionalidad es positivo con los estilos de Amor *Ágape* (42,03) y *Eros* (37,68). La nacionalidad *Brasileña* correlaciona con el amor *Ágape* (14,49%), la variable *Portuguesa* con el amor *Ágape* (11,59%) y *Eros* (11,59%), y la *Española* con el amor *Ágape* (15,94%) y *Eros* (14,49%).

## DISCUSIONES

La escala DAS permite obtener una puntuación global que clasifica a la pareja en armoniosa o conflictiva (Spanier, 1976). Coincide en ese estudio que las mujeres maltratadas son conflictivas y las mujeres que no sufrieron el maltrato son armoniosas.

Las mujeres maltratadas enseñan en ese estudio sus secuelas en la dimensión de apego, tienen altas puntuaciones en La dimensión Evitación. Brennan, Clark y Shaver, 1998 comentan que las personas situadas en esas puntuaciones tienden a desconectar de sus relaciones y tienen la tendencia a usar estrategias de evitación versus estrategias de búsqueda de proximidad para regular las conductas, pensamientos y sentimientos relacionados con el apego.

El otro grupo de mujeres al revés, presentan menores puntuaciones en Evitación. Brennan, Clark y Shaver, 1998 comenta que la baja puntuación en evitación se sienten cómodas abriéndose a los demás y confiando en ellos como base segura. Una persona alta en la dimensión de ansiedad se mostrará preocupada, por ejemplo, sobre la posibilidad de que su figura de apego no responda adecuadamente a sus necesidades.

Nuestras hipótesis confirma-se en ese estudio. Las dimensiones de apego son diferentes en los dos grupos y las mujeres que sufrieron el maltrato presentan secuelas en las dimensiones de apego.

Las mujeres maltratadas presentan un estilo de amor *Storge* y *Mania*. Resaltamos las secuelas del maltrato, resultando en mujeres inseguras, que necesitan reafirmaciones de sentir amada y con miedo de amar, característica del amor *Mania* (Gheler, 1995 y Neves 2001). Lee, 1988, Hendrick y Hendrick, 1992 (citado en Neves, 2001) relatan que el amor *Storge* son personas que con algún tiempo de convivencia, se comprometen y terminan juntas. Las mujeres No maltratadas son marcadas por relación de intensa emoción, con la valorización física y sexual, preocupa-se con el bienestar de la pareja y hace de todo por la felicidad del otro (*Eros* y *Ágape*).

En el grupo Mujeres Maltratadas, el amor *Storge* correlaciona con el Apego Evitación. El amor basado en el afecto y la amistad, que se va forjando lentamente a través del tiempo (Boal Herranz, R. M., 2003) correlaciona con la dimensión Evitación que tienden a desconectar de sus relaciones interpersonales (Brennan, Clark y Shaver, 1998). El amor *Storge* que atribuyen a sus parejas alto nivel de representación de amistad (De Andrade, A. y otros, 2009). El Apego Ansiedad correlaciona con el amor *Mania*. La persona con la dimensión Ansiedad, demuestra preocupación sobre la posibilidad de que su figura de apego no responda adecuadamente a sus necesidades (Brennan, Clark y Shaver). Correlaciona positivamente con el amor *Manía* que está obsesivamente preocupado por el amado, es intensamente celoso y posesivo, y siente la necesidad, frecuentemente, de que su pareja le confirme que le quiere (Boal Herranz, R. M., 2003)

Con ese resultado verificamos que la mujer está en un falso amor, como si tuviera con una persona conocida, por el tiempo de convivencia, pero como ha ocurrido el maltrato ella tiende a desconectar de la relación.

Verificamos así que hay dos tipos de mujeres en ese grupo Mujeres Maltratadas, unas que están desconectando de sus relaciones, y otras todavía están dependientes emocionalmente del maltratador.

La correlación de la variable Satisfacción en el grupo Mujeres Maltratadas, correlaciona positivamente con el tipo de apego *Ansiedad* y el amor *Mania* (*obsesivo*). La baja Satisfacción correlaciona con el apego *Evitación* y los estilos de amor *Storge* (amistad) y *Pragma* (racional). Coincide con los estudios de Contreras, Hendrick e Hendrick 1996 (citado en Andrade y otros, 2009) que





## ESTILOS DE AMOR EN MUJERES MATRATADAS

encontraran indicios significativos entre los estilos de amor más apasionados, como *Mania* e *Eros*, e un grau elevado na avaliação de satisfação com o relacionamento de casal. En el grupo de Mujeres No Maltratadas la Satisfacción correlaciona positivamente con el amor *Ágape*. La baja puntuación en satisfacción correlaciona con el apego *Ansiedad* y los estilos de amor *Storge*, *Pragma* y *Eros*.

La baja frecuencia de conflictos y la evaluación positiva de la relación y del futuro de la relación (Satisfacción de Gómez, R. y otro, 2008) presentan en mujeres que piensen en el bienestar de su pareja (*Ágape*), y en las mujeres maltratadas la satisfacción presenta con la obsesión, celos y posesión (*Mania*). Destaca-se en ese grupo como la mujer se satisfaz con los celos y la obsesión.

En correlación con el DAS, en el grupo Mujeres Maltratadas, destaca-se que el amor obsesivo (*Mania*) y el amor racional (*Pragma*), con la tendencia de desconectar de la relación (*Evitación*) presentan las más bajas puntuaciones en Ajustamiento Matrimonial. El amor erótico (*Eros*) y de amistad (*Storge*) con la dimensión *Ansiedad* son los que presentan mayores Ajustamiento Matrimonial. En el grupo Mujeres No maltratadas el mayor Ajustamiento Matrimonial (*Das*) correlaciona positivamente con el amor *Ágape* (preocupa-se por el bienestar del otro) seguido de *Eros* (amor erótico) y el apego *Ansiedad*. El menor Ajustamiento Matrimonial son los estilos de amor *Storge* (amistad) y *Pragma* (racional). Ese resultado correlaciona con otros estudios en que enseñan que los amores *Eros* y *Ágape* son predictivos de relaciones de pareja gratificantes y saludables, y el amor *Mania* como *Ludus*, presentan poca satisfacción en las relaciones de parejas (Frazier e Esterly, 1990; Fricker e Moore, 2001; Lucariello, y otro, 2010).

La correlación de la variable Nacionalidad en el grupo de mujeres en relación armoniosa no presentan diferencias significativas en los tres países, pero en el grupo de mujeres con relación conflictiva sí. Los celos, la obsesión y posesión (*Mania*) presentan mayores puntuaciones en mujeres portuguesas. La dimensión *Evitación* resalta en las mujeres españolas. Las mujeres españolas enseñan que están más dispuestas a desconectar definitivamente de las relaciones do que las mujeres de otras nacionalidades.

## CONCLUSIONES

Las mujeres que han sido maltratadas y que presentan la dimensión de apego *Evitación*, tienden a desconectarse de la relación. Este grupo de nuestra investigación ya han dado el primer paso en la búsqueda de ayuda. En esas relaciones conflictivas las mujeres presentan más tipos de amor amistoso (*Storge*) que físico (*Eros*).

Por otro lado aún hay mujeres muy conectadas con el maltratador (presentan amor *Mania*) y existe una gran posibilidad de que esas mujeres sean capaces de volver con la pareja maltratadora.

Las mujeres que están en una relación conflictiva, la alta Satisfacción y la alta Cohesión matrimonial correlacionan con el amor *Mania*, y la baja Satisfacción y baja Cohesión con los amores *Storge* y *Pragma*.

Los sentimientos de celos, obsesión y posesión traen satisfacción para esas mujeres. Creemos que esta satisfacción obtenida por esos sentimientos se basan en la creencia errónea de que estas emociones o sentimientos son sinónimos de ser amadas, creencias erróneas existentes en la sociedad sobre qué es el amor.

La mujer acredita que ella es amada y ama también por los fuertes sentimientos de celos, obsesión y posesión que siente. Esos sentimientos en una relación de pareja llevan al maltrato y al sufrimiento de ambos. Es muy importante esta información para ayudar a las mujeres que están dentro o están entrando en una relación conflictiva. Si continuaran con esos pensamientos, aunque cambiara de pareja, las relaciones futuras seguirán siendo conflictivas. Es necesario intervenir en esas creencias e ideas erróneas sobre el amor, "siento celos porque amo", y educar a nuestra sociedad, cuando comienzan las primeras relaciones de pareja, de qué es realmente una relación sana y armo-



FAMILIA Y EDUCACIÓN EN UN MUNDO EN CAMBIO

niosa. Destacamos que los celos no son positivos en una relación de pareja. Las mujeres maltratadas que van a pedir ayuda en la casa de mujer en España, se sienten más seguras que en Portugal y Brasil. En Brasil destacamos una gran necesidad en desarrollar cursos informativos a las personas que trabajan en la "Delegacia da Mulher". Muchas mujeres salen del centro sin tener ninguna seguridad y con la idea de que no ha ayudado en nada la denuncia.

## BIBLIOGRAFÍAS

- Alonso-Arbiol, I., Balluerka, N., Shaver, P. R. (2008). Psychometric Properties of the Spanish and American Versions of the ECR Adult Attachment Questionnaire. *European Journal of Psychological Assessment*, vol. 24
- Alonso-Arbiol, I., Balluerka, N., Shaver, P. R. (2007). A Spanish Version of the Experiences in Close Relationships (ECR) Adult Attachment Questionnaire. *Personal Relationships*, vol. 14, n. 1, p 45-63
- Álvarez, A. (2002). Guía para mujeres maltratadas. *Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha*, 8<sup>o</sup> edición.
- Andrade, A., Garcia, A. (2009). Atitudes e Crenças sobre o Amor: Versão Brasileira da Escala de Estilos de Amor. *Universidade Federal do Espírito Santo*. <http://interpersonaabpri.files.wordpress.com/2010/12/atitudes-e-crenc3a7as-sobre-o-amor1.pdf>
- Boal Herranz, R. M., (2003). Variables y Factores que Determinan la Calidad y Satisfacción de la Relación de Pareja: El Rol de la Historia y Estilo de Apego. *Tesis Doctoral: Salamanca*
- Borin, T. (2007). Violencia doméstica contra a mulher: percepções sobre a violência em mulheres agredidas. *Universidade de Sao Paulo – Ribeirao Preto*.
- Brennan, K.A., Clark, C.L., & Shaver, P.R. (1998). Self-report measurement of adult attachment. *An integrative overview*. In J.A. Simpson & W.S. Rholes (Eds.), *Attachment theory and close relationships*, 46-76. New York: Guilford.
- Echeburúa, E., Corral, P. Sarasúa, B. Y Zubizarreta, I. (1996). Tratamiento cognitivo conductual del trastorno de estrés postraumático en víctimas de maltrato doméstico: un estudio piloto. *Análisis y Modificación de Conducta*, 22, 627-654
- Fischbach, R.L. y Herbert, B. (1997). Domestic violence and mental health: correlates and conundrums within and across cultures. *SocialScience and Medicine*, 45, 1.161-176.
- Fajardo Caldera, M<sup>a</sup> I. Y otros (2005): La mujer y lo femenino en el mundo actual. En *Aportaciones psicológicas y mundo actual. Dando respuestas*. Ed. Psicoex. ISBN: 84-932595-9-4. Págs. 197 a 206
- Fontanil, Y., Ezama, E., Fernandez, R., Gil, P., Herrero, F., Paz, D. (2005). Prevalencia del Maltrato de Pareja contra las Mujeres. *Psicothema*, vol. 17, n<sup>o</sup>1, pags 90-95
- Frazier PA, Esterly E. (1990). Correlates of Relationship Beliefs: Gender, Relationship Experience and Relationship Satisfaction. *J Soc Pers Rel*. 7, 331-52.
- Fricker J, Moore S. (2001). Relationship satisfaction: the role of love styles and attachment styles. *Curr Res Soc Psychol*. 7 (11):182-204.
- Gheler, R., (1995). Estilos de Amor e de Apego em Mulheres Envolvidas em Situação de Violencia no Relacionamento Amoroso. *Mestrado em psicologia- Universidade de São Paulo*.
- Gómez, A. 2001. Síndrome de Adaptación Paradójica a la Violencia Doméstica: una propuesta teórica. *Clínica y Salud*, 2001, vol. 12 n<sup>o</sup> 1, págs. 371-397
- Gomez, R., Leal, I. (2008). Ajustamento conjugal: Características psicométricas da versão portuguesa da Dyadic Adjustment Scale. *Análise Psicológica*, vol.26, no.4, p.625-638.
- Gomes, IC. (2005). Transmissao psíquica transgeracional e violencia conjugal: um relato de caso, *Boletim de Psicologia*, 55, 123-177



## ESTILOS DE AMOR EN MUJERES MATRATADAS

- Gottman, J. (1994). Why marriages succeed or fail. *New York: Simon and Schuster.*
- Gottman, J.M. (1998). Psychology and the study of marital processes. *Annual Review of Psychology, 49, 169-197.*
- Heise, L. y García-Moreno, C. (2002). Violence by intimate partners. En E.G. Krug, L.L. Dahlberg y J.A. Mercy (Eds.), *World Report on Violence and Health (pp. 88-121).* Ginebra: World Health Organization.
- Instituto De la mujer (2000). La violencia contra las Mujeres. *Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.*
- Loubat, M., Ponce, P., Salas, P. 2007. Estilo de Apego en Mujeres y su Relación con el Fenómeno del Maltrato Conyugal. *Terapia psicológica, vol. 25 n° 2, pags 113-121*
- Lucariello, E., Fajardo, I. (2010) El apego en la satisfacción marital. *International Journal of developmental and Educational psychology.* Año XX. N° 1-Vol 1, 2010, 99-111.
- Matud, M. 2004. Impacto de la Violencia Doméstica en la Salud de la Mujer Maltratada. *Psicothema, vol. 16 n.3 pags. 397-401*
- Matud, M., Gutiérrez, A., Padilla, V. (2004). Intervención Psicológica con Mujeres Maltratadas por su Pareja. *Papeles del Psicólogo, n. 88*
- Melero, R. 2008. La relación de pareja. Apego, dinámicas de interacción y actitudes amorosas: consecuencias sobre la calidad de la relación. Tesis doctoral, Universidad de Valencia.
- Moreira, J. M., Lind, W., Santos, M. J., Moreira, A. R., Gomes, M. J., Justo, J., Oliveira, A. P., Filipe, L. A., & Faustino, M. (2006). "Experiências em Relações Próximas", um questionário de avaliação das dimensões básicas dos estilos de vinculação nos adultos: Tradução e validação para a população Portuguesa. *Laboratório de Psicologia, 4, 3-27.*
- Neves, E. A. (2001). Caminhos para Iniciar um Relacionamento Amoroso e sua Relação com Estilos de Amor, Timidez e Sociabilidade: Um Estudo Exploratório. *Mestrado em Psicologia- Universidade de Sao Paulo.*
- Neves, A. S. (2004). A violencia Fisica de pais e maes contra filhos: cenário, história e subjetividade. *Doutorado em Psicologia - Faculdade de Filosofia Ciências e Letras de Ribeirao Preto - Universidade de Ribeirao Preto, Sao Paulo.*
- Rivera, L., Allen, M., Ortega, G., Ayala, R. y Ponce, E. (2006) Violencia durante el noviazgo, depresión y conductas de riesgo en estudiantes femeninas (12-24 años). *Salud Pública Méx, vol. 48, págs 288-296*
- Roberts, G.L, Lawrence, J.M., Williams, G.M. y Raphael, B. (1998). The impact of domestic violence on women's mental health. *Australian and New Zealand Journal of Public Health, 22, 56-61.*
- Schraiber LB, D'Oliveira AFPL, Falcao MTC, Figueiredo WS., (2005) Violência dói e nao é direito – A violência contra a mulher, a saúde e os direitos humanos. *Sao Paulo: ed. Unesp (Saúde e cidadania).*
- Spanier, G (1976). Measuring Dyadic Adjustment: New Scales for Assessing the Quality of Marriage and Similar Dyads. *Journal of Marriage and Family. Vol. 38, n°1*
- Sophia, EC. (2008). Amor patológico: aspectos clínicos e de personalidade *Tesi de Mestrado. São Paulo: Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo.*
- Vergueiro da Silva, M. 2008. Rota Crítica: os caminhos trilhados por mulheres em situação de violência doméstica na busca por ajuda. *Mestrado da Faculdade de Medicina da Universidade de Sao Paulo.*
- Walker, L. (1979). The Battered Women. *Nueva York. Harper & Row.*
- Yáñez, S. (2010). Bienestar Psicológico en Progenitores Divorciados: Estilo de apego, Soledad percibida y Preocupación por la Ex Pareja. *Clinica y Salud. V. 21 n.1 Madrid 2010.*
- Zubizarreta, I, Sarasua, B., Echeburúa, E., Corral, P. Saucá, D. y Emparanza, I. (1994). Consecuencias psicológicas del maltrato doméstico. En E. Echeburúa *Personalidades violentas. Madrid. Pirámide.*